

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 010

Saúde em Movimento



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Paramedicos de Catástrofe Internacional

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Unidade operacional de Emergencia

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Saúde em Movimento

BIP/ZIP em que pretende intervir

- 1. Casalinho da Ajuda
- 13. Bela Flor
- 42. Casal Ventoso
- 63. Rio Seco

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Lisboa é uma das cidades mais envelhecidas do país, com 36,6% dos agregados a serem constituídos por pessoas com mais de 65 anos e muitos idosos a viverem sozinhos. O objectivo global do projecto é melhorar proporcionar apoio médico e social às classes mais vulneráveis dos BIP/ZIP contribuindo assim para a melhoria da qualidade de vida .

Temática preferencial Inclusão e Prevenção

Destinatários preferenciais Comunidade

Objectivo geral Lisboa é uma das cidades mais envelhecidas do País, com 36,6% dos agregados a serem constituídos por pessoas com mais de 65 anos e muitos idosos a viverem sozinhos. Esta solidão conduz a um isolamento das relações interpessoais e, até, a um isolamento dos problemas do idoso, como a diminuição da ingestão alimentar, o que condiciona o

aumento da vulnerabilidade às doenças. Tendo em conta esta situação, a nossa organização pretende combater essas condições através da introdução de uma Unidade Móvel de Saúde (UMS) que percorrerá os BIP/ZIP da cidade de Lisboa. Potencializando a viatura e os recursos humanos, pretendemos também incluir como destinatários do projecto aqueles que consideramos serem outra da população mais vulnerável da cidade de Lisboa: os sem-abrigo. O fenómeno da população sem-abrigo é, de facto, uma das realidades dos grandes centros urbanos e, Lisboa, não escapa aos custos da capitalidade. Foram identificados cerca de 1187 indivíduos sem-abrigo na cidade de Lisboa, no

ano de 2011. Optámos por uma unidade deste tipo pois permite-nos abranger os bairros e zonas de intervenção prioritária da cidade. Nesse sentido, prevemos abranger as zonas inscritas na carta dos BIP/ZIP de Lisboa. Através da criação de uma UMS, devidamente equipada, pretendemos prestar apoio aos idosos e aos sem-abrigo da cidade, prestando os seguintes serviços: promoção e prestação de cuidados de saúde física e mental; prestação de cuidados básicos; apoio jurídico e social

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Melhoria das condições de saúde física e mental dos idosos e sem-abrigo a residir nos bairros e zonas de intervenção prioritária da cidade de Lisboa. O objectivo global do projecto é melhorar e proporcionar apoio médico e social às classes mais vulneráveis dos BIP/ZIP's (idosos e sem-abrigo).

Sustentabilidade Com a prestação de cuidados de saúde (física e mental) prevenção, rastreio e acompanhamento de doenças na população alvo, prevemos que esta irá beneficiar de um aumento da sua qualidade de vida. Uma das grandes mais-valias deste projecto, acreditamos, é o facto de que, findo o mesmo, PCI prevê dar seguimento às actividades propostas. Aproveitando e potencializando a UMS equipada e o facto de grande parte dos recursos humanos serem voluntários, pretendemos dar continuidade ao projecto, mesmo após o seu término, visto que também continuaremos a contar com as fontes de apoio referidas no

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição Assegurar à população visada uma maior dignidade e melhores condições de vida, através de acesso a bens de primeira necessidade.

Sustentabilidade Através da distribuição alimentos, vestuário, cobertores e produtos de higiene pessoal, acreditamos estar a contribuir para o bem-estar físico e mental da população alvo, proporcionando-lhe condições de vida mais dignas e adequadas à sua humanidade. Uma das grandes mais-valias deste projecto, acreditamos, é o facto de que, findo o mesmo, PCI prevê dar seguimento às actividades propostas. Aproveitando e potencializando a UMS equipada e o facto de grande parte dos recursos humanos serem voluntários, pretendemos dar continuidade ao projecto, mesmo após o seu término, visto que também continuaremos a contar com as fontes de apoio referidas no projecto.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Assegurar apoio jurídico e social à população, de forma a reforçar o exercício da sua cidadania e a facilitar a sua autonomização e reintegração na sociedade.

Sustentabilidade Com a legalização e reconversão profissional da população, pretendemos alcançar objectos extremamente importantes a longo prazo. Pretendemos funcionar como facilitadores da sua Inserção/reinserção no mercado de trabalho e na sociedade, contribuindo assim para a formação de cidadãos mais consciencializados dos seus direitos e deveres e para a sua estabilidade financeira e emocional. Pretendemos também responder a situações de emergência social através da solicitação de prestações sociais para a população mais necessitada e que se enquadre nas condições para requerimento das mesmas.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Cuidados de Saude

Descrição Prestação de cuidados primários de saúde avaliação das necessidades médicas dos idosos e prevenção, rastreio e combate de doenças cardiovasculares rastreios colesterol diabetes (glicemia) hipertensão (tensão arterial) obesidade (peso) tabagismo rastreio de doenças sexualmente transmissíveis Serviço de vacinação , Apoio médico e de enfermagem

Recursos humanos Recursos humanos Um médico e um enfermeiro afectos directamente ao projecto e um conjunto de cerca de 30

voluntários (incluindo enfermeiros, médicos, tripulantes estudante de medicina e de enfermagem e outros) recursos físicos Unidade móvel de saúde equipada com consumíveis médicos e medicamentosos .

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Garantir a vacinação de 100% dos utentes diminuição e controle de doenças cardiovasculares através de rastreio a todos os utentes e encaminhamento dos mesmos caso necessário, para unidades de saúde diminuição da obesidade nos idosos controle dos casos de diabetes garantir acompanhamento para 100% dos portadores de HIV/Sida;

Valor 11000.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 450

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 2 Apoio Psicológico

Descrição Apoio à saúde mental avaliação e acompanhamento de questões relacionadas com a saúde mental por um psicólogo e caso seja necessário encaminhamento para serviços de saúde adequado

Recursos humanos Um psicólogo um enfermeiro afectos ao projecto mais dois paramédicos e voluntariado.

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Redução de casos clínicos de depressão nos idosos (devido à solidão) através de rastreio inicial e acompanhamento por técnicos adequados assegurar acompanhamento para todos os casos crónicos de doença mental

Valor 7000.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário



| | |
|---|--|
| <i>Nº de destinatários</i> | 250 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1 |
| Actividade 3 | Apoio Medico |
| <i>Descrição</i> | Prestação de cuidados básicos distribuição de alimentos distribuição de produtos de higiene pessoal distribuição de vestuário e cobertores |
| <i>Recursos humanos</i> | Cerca de 20 voluntários de várias áreas profissionais para distribuição dos bens Uma socióloga e outro pessoal afecto à instituição para angariação e aquisição dos bens. |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | Garantir, pelo menos duas refeições semanais, a toda a população visada garantir 100% da população com vestuário adequado fornecimento de produtos de higiene a 100% da população |
| <i>Valor</i> | 8000.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Diário |
| <i>Nº de destinatários</i> | 400 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 2 |
| Actividade 4 | Apoio Jurídico |
| <i>Descrição</i> | Apoio na área Jurídica apoio jurídico realizado por um advogado no âmbito da legalização dos emigrantes, obtenção de documentações pessoais e oficiais dos utentes, pedidos de prestações sociais e outras questões que possam surgir. |
| <i>Recursos humanos</i> | Um advogado e cerca de três voluntários para auxiliarem na parte administrativa |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | Garantir a legalização de 50% dos sem-abrigo emigrantes assegurar documentação pessoal de 100% dos utentes Assegurar prestações sociais pelo menos, 30% da |



| | |
|---|---|
| | população. |
| <i>Valor</i> | 8000.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Diário |
| <i>Nº de destinatários</i> | 250 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 2 |
| | |
| <i>Actividade 5</i> | Apoio Social |
| <i>Descrição</i> | Promoção de projectos de requalificação e integração profissional de inserção adequados aos perfis e faixa etária dos sem-abrigo |
| <i>Recursos humanos</i> | Coordenador do Projecto |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | Assegurar requalificação profissional a, pelo menos, 45% da população mais carenciadas e desprotegidas . |
| <i>Valor</i> | 8000.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Diário |
| <i>Nº de destinatários</i> | 500 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 3 |
| | |
| <i>Actividade 6</i> | Avaliação e Monitorização |
| <i>Descrição</i> | Reuniões semanais com a equipa para discussão de dificuldades dos técnicos encontradas no terreno informação e discussão dos casos, bem como modos de resolução dos mesmos mobilização de meios adicionais coordenação de meios coordenação de procedimentos reforço das equipas; avaliação dos objectivos e resultados esperados.Reuniões intercalares (mensais)Reunião final com elaboração de relatório. |

| | |
|---|--|
| <i>Recursos humanos</i> | O presidente da direcção e a coordenadora técnica do projecto toda a equipa através da recolha de dados |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | Criação de uma base de dados geral onde serão introduzidos todos os dados pertinentes sobre o projecto (nº de pessoas atendidas/ tipos de problemática/ percentagem de resultados alcançados) Relatórios detalhados das actividades despesas, resultados e principais problemas encontrados. |
| <i>Valor</i> | 8000.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Diário |
| <i>Nº de destinatários</i> | 40 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 2, 3 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----



Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|--|--------------|
| <i>Encargos com pessoal interno</i> | 11000.00 EUR |
| <i>Encargos com pessoal externo</i> | 8000.00 EUR |
| <i>Deslocações e estadias</i> | 3000.00 EUR |
| <i>Encargos com informação e publicidade</i> | 1000.00 EUR |
| <i>Encargos gerais de funcionamento</i> | 10000.00 EUR |
| <i>Equipamentos</i> | 17000.00 EUR |
| <i>Obras</i> | 0.00 EUR |
| <i>Total</i> | 50000 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

| | |
|-----------------|---|
| <i>Entidade</i> | Paramedicos de Catástrofe Internacional |
| <i>Valor</i> | 50000.00 EUR |

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

| | |
|----------------------|---|
| <i>Entidade</i> | Laboratórios Medicos |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro |
| <i>Valor</i> | 5000.00 EUR |
| <i>Descrição</i> | Consumíveis médicos e medicamentosos (através da Lei do Mecenato) |
| <i>Entidade</i> | Unidade Operacional de emergência |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro |
| <i>Valor</i> | 10000.00 EUR |
| <i>Descrição</i> | Apoio em recursos humanos voluntários para o referido projecto |
| <i>Entidade</i> | Unidade operacional de Emergência |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro |
| <i>Valor</i> | 15000.00 EUR |
| <i>Descrição</i> | Voluntariado para o projecto social |
| <i>Entidade</i> | Forsaudavel |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro |
| <i>Valor</i> | 20000.00 EUR |
| <i>Descrição</i> | Formação de Voluntários para o Projecto na área da saúde e |



tecnica

TOTAIS

| | |
|--|------------|
| <i>Total das Actividades</i> | 50000 EUR |
| <i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i> | 50000 EUR |
| <i>Total do Projeto</i> | 100000 EUR |
| <i>Total dos Destinatários</i> | 1890 |

