

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 010

Saúde em Movimento



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

*Designação* Paramedicos de Catástrofe Internacional

**ENTIDADES PARCEIRAS**

*Designação* Unidade operacional de Emergencia

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO**

*Designação* Saúde em Movimento

*BIP/ZIP em que pretende intervir*

- 1. Casalinho da Ajuda
- 13. Bela Flor
- 42. Casal Ventoso
- 63. Rio Seco

**Síntese do Projecto**

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJECTO**

**Objetivo Geral de Projeto**

*Diagnóstico* Lisboa é uma das cidades mais envelhecidas do país, com 36,6% dos agregados a serem constituídos por pessoas com mais de 65 anos e muitos idosos a viverem sozinhos.O objectivo global do projecto é melhorar proporcionar apoio médico e social às classes mais vulneráveis dos BIP/ZIP´contribuindo assim para a melhoria da qualidade de vida .

*Temática preferencial* Inclusão e Prevenção

*Destinatários preferenciais* Comunidade

*Objectivo geral* Lisboa é uma das cidades mais envelhecidas do País, com 36,6% dos agregados a serem constituídos por pessoas com mais de 65 anos e muitos idosos a viverem sozinhos. Esta solidão conduz a um isolamento das relações interpessoais e, até, a um isolamento dos problemas do idoso, como a diminuição da ingestão alimentar, o que condiciona o



aumento da vulnerabilidade às doenças. Tendo em conta esta situação, a nossa organização pretende combater essas condições através da introdução de uma Unidade Móvel de Saúde (UMS) que percorrerá os BIP/ZIP da cidade de Lisboa. Potencializando a viatura e os recursos humanos, pretendemos também incluir como destinatários do projecto aqueles que consideramos serem outra da população mais vulnerável da cidade de Lisboa: os sem-abrigo. O fenómeno da população sem-abrigo é, de facto, uma das realidades dos grandes centros urbanos e, Lisboa, não escapa aos custos da capitalidade. Foram identificados cerca de 1187 indivíduos sem-abrigo na cidade de Lisboa, no

ano de 2011. Optámos por uma unidade deste tipo pois permite-nos abranger os bairros e zonas de intervenção prioritária da cidade. Nesse sentido, prevemos abranger as zonas inscritas na carta dos BIP/ZIP de Lisboa. Através da criação de uma UMS, devidamente equipada, pretendemos prestar apoio aos idosos e aos sem-abrigo da cidade, prestando os seguintes serviços: promoção e prestação de cuidados de saúde física e mental; prestação de cuidados básicos; apoio jurídico e social

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Melhoria das condições de saúde física e mental dos idosos e

sem-abrigo a residir nos bairros e zonas de intervenção prioritária da cidade de Lisboa. O objectivo global do projecto é melhorar proporcionar apoio médico e social às classes mais vulneráveis dos BIP/ZIP's (idosos e sem-abrigo).

*Sustentabilidade*

Com a prestação de cuidados de saúde (física e mental) prevenção, rastreio e acompanhamento de doenças na população alvo, prevemos que esta irá beneficiar de um aumento da sua qualidade de vida. Uma das grandes mais-valias deste projecto, acreditamos, é o facto de que, findo o mesmo, PCI prevê dar seguimento às actividades propostas. Aproveitando e potencializando a UMS equipada e o facto de grande parte dos recursos humanos serem voluntários, pretendemos dar continuidade ao projecto, mesmo após o seu término, visto que também continuaremos a contar com as fontes de apoio referidas no

### Objetivo Específico de Projeto 2



**Descrição** Assegurar à população visada uma maior dignidade e melhores condições de vida, através de acesso a bens de primeira necessidade.

**Sustentabilidade** Através da distribuição alimentos, vestuário, cobertores e produtos de higiene pessoal, acreditamos estar a contribuir para o bem-estar físico e mental da população alvo, proporcionando-lhe condições de vida mais dignas e adequadas à sua humanidade. Uma das grandes mais-valias deste projecto, acreditamos, é o facto de que, findo o mesmo, PCI prevê dar seguimento às actividades propostas. Aproveitando e potencializando a UMS equipada e o facto de grande parte dos recursos humanos serem voluntários, pretendemos dar continuidade ao projecto, mesmo após o seu término, visto que também continuaremos a contar com as fontes de apoio referidas no projecto.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Assegurar apoio jurídico e social à população, de forma a reforçar o exercício da sua cidadania e a facilitar a sua autonomização e reintegração na sociedade.

**Sustentabilidade** Com a legalização e reconversão profissional da população, pretendemos alcançar objectos extremamente importantes a longo prazo. Pretendemos funcionar como facilitadores da sua Inserção/reinserção no mercado de trabalho e na sociedade, contribuindo assim para a formação de cidadãos mais consciencializados dos seus direitos e deveres e para a sua estabilidade financeira e emocional. Pretendemos também responder a situações de emergência social através da solicitação de prestações sociais para a população mais necessitada e que se enquadre nas condições para requerimento das mesmas.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Cuidados de Saude

**Descrição** Prestação de cuidados primários de saúde avaliação das necessidades médicas dos idosos e prevenção, rastreio e combate de doenças cardiovasculares rastreios colesterol diabetes (glicemia) hipertensão (tensão arterial) obesidade (peso) tabagismo rastreio de doenças sexualmente transmissíveis Serviço de vacinação , Apoio médico e de enfermagem

**Recursos humanos** Recursos humanos Um médico e um enfermeiro afectos directamente ao projecto e um conjunto de cerca de 30

voluntários (incluindo enfermeiros, médicos, tripulantes estudante de medicina e de enfermagem e outros) recursos físicos Unidade móvel de saúde equipada com consumíveis médicos e medicamentosos .

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados* Garantir a vacinação de 100% dos utentes diminuição e controle de doenças cardiovasculares através de rastreio a todos os utentes e encaminhamento dos mesmos caso necessário, para unidades de saúde diminuição da obesidade nos idosos controle dos casos de diabetes garantir acompanhamento para 100% dos portadores de HIV/Sida;

*Valor* 11000.00 EUR

*Cronograma* Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

*Periodicidade* Diário

*Nº de destinatários* 450

*Objectivos específicos para que concorre* 1

*Actividade 2* Apoio Psicológico

*Descrição* Apoio à saúde mental avaliação e acompanhamento de questões relacionadas com a saúde mental por um psicólogo e caso seja necessário encaminhamento para serviços de saúde adequado

*Recursos humanos* Um psicólogo um enfermeiro afectos ao projecto mais dois paramédicos e voluntariado.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados* Redução de casos clínicos de depressão nos idosos (devido à solidão) através de rastreio inicial e acompanhamento por técnicos adequados assegurar acompanhamento para todos os casos crónicos de doença mental

*Valor* 7000.00 EUR

*Cronograma* Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

*Periodicidade* Diário



<i>Nº de destinatários</i>	250
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<b>Actividade 3</b>	Apoio Medico
<i>Descrição</i>	Prestação de cuidados básicos distribuição de alimentos distribuição de produtos de higiene pessoal distribuição de vestuário e cobertores
<i>Recursos humanos</i>	Cerca de 20 voluntários de várias áreas profissionais para distribuição dos bens Uma socióloga e outro pessoal afecto à instituição para angariação e aquisição dos bens.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Garantir, pelo menos duas refeições semanais, a toda a população visada garantir 100% da população com vestuário adequado fornecimento de produtos de higiene a 100% da população
<i>Valor</i>	8000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	400
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<b>Actividade 4</b>	Apoio Jurídico
<i>Descrição</i>	Apoio na área Jurídica apoio jurídico realizado por um advogado no âmbito da legalização dos emigrantes, obtenção de documentações pessoais e oficiais dos utentes, pedidos de prestações sociais e outras questões que possam surgir.
<i>Recursos humanos</i>	Um advogado e cerca de três voluntários para auxiliarem na parte administrativa
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Garantir a legalização de 50% dos sem-abrigo emigrantes assegurar documentação pessoal de 100% dos utentes Assegurar prestações sociais pelo menos, 30% da



	população.
<i>Valor</i>	8000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	250
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 5</i>	Apoio Social
<i>Descrição</i>	Promoção de projectos de requalificação e integração profissional de inserção adequados aos perfis e faixa etária dos sem-abrigo
<i>Recursos humanos</i>	Coordenador do Projecto
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Assegurar requalificação profissional a, pelo menos, 45% da população mais carenciadas e desprotegidas .
<i>Valor</i>	8000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 6</i>	Avaliação e Monitorização
<i>Descrição</i>	Reuniões semanais com a equipa para discussão de dificuldades dos técnicos encontradas no terreno informação e discussão dos casos, bem como modos de resolução dos mesmos mobilização de meios adicionais coordenação de meios coordenação de procedimentos reforço das equipas; avaliação dos objectivos e resultados esperados.Reuniões intercalares (mensais)Reunião final com elaboração de relatório.

<i>Recursos humanos</i>	O presidente da direcção e a coordenadora técnica do projecto toda a equipa através da recolha de dados
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Criação de uma base de dados geral onde serão introduzidos todos os dados pertinentes sobre o projecto (nº de pessoas atendidas/ tipos de problemática/ percentagem de resultados alcançados) Relatórios detalhados das actividades despesas, resultados e principais problemas encontrados.
<i>Valor</i>	8000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

### Constituição da equipa de projeto

### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----



*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* -----

*Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----

*Nº de publicações criadas* -----

*Nº de páginas de Internet criadas* -----

*Nº de páginas de facebook criadas* -----

*Nº de vídeos criados* -----

*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)* -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	11000.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	8000.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	3000.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1000.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	10000.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	17000.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	50000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Paramedicos de Catástrofe Internacional
<i>Valor</i>	50000.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Laboratórios Medicos
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	5000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Consumíveis médicos e medicamentosos (através da Lei do Mecenato)
<i>Entidade</i>	Unidade Operacional de emergência
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	10000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio em recursos humanos voluntários para o referido projecto
<i>Entidade</i>	Unidade operacional de Emergência
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	15000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Voluntariado para o projecto social
<i>Entidade</i>	Forsaudavel
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	20000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Formação de Voluntários para o Projecto na área da saúde e



tecnica

---

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	50000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	100000 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	1890

