

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2014

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 104

Espaço Sóciocomunitário Picheleira



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Junta de Freguesia do Beato

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* VMBA - Associação de Moradores Viver Melhor no Beato

*Designação* Fundação Aga Khan - Portugal

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Espaço Sóciocomunitário Picheleira

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 59. Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* A "Viver Melhor no Beato", Associação de Moradores encontra-se a ocupar um espaço de tamanho considerável na Rua Frederico Perry Vidal, no R/C dos prédios das cooperativas Ex-SAAL. Este espaço encontra-se subaproveitado, tendo potencial para se constituir num embrião de um conjunto de atividades lúdicas, sociais, recreativas e culturais, e transformar-se num centro de convívio importante para a população residente em geral, e idosa em particular, do meio envolvente à Associação.

*Temática preferencial* Melhorar a Vida no Bairro

*Destinatários preferenciais* Idosos

*Objectivo geral* Remodelar a Sede da Associação "Viver Melhor no Beato" com o objetivo de esta se vir a constituir como o "Espaço Sóciocomunitário da Picheleira. Para se conseguir concretizar este objetivo, é necessário fazerem-se algumas obras de remodelação no seu interior, por forma a existirem todo um conjunto de condições mínimas, essenciais para o desenvolvimento de atividades de tempos livres da população idosa residente no meio envolvente (Cooperativas Ex-SAAL do



Beato). As obras de remodelação da Associação têm como objetivo primordial, abrir um espaço com ofertas inovadoras à população local, aumentar e diversificar a ação desta Associação, para acolher um número considerável de habitantes desta zona urbana em torno de atividades de carácter social, cultural, lúdico e recreativo. Este Projeto tem igualmente como objetivo o desenvolvimento de atividades intergeracionais, onde tanto a população idosa como a população jovem desta comunidade, poderão sair beneficiadas, através de uma partilha genuína de saberes, de ensinamentos e de competências entre Gerações. A vertente do Turismo Social vocacionada para a 3.ª idade será também explorada no "Espaço Sociocomunitário da Picheleira", pois ao finalizarem-se as obras de melhoria deste espaço, existirão condições de base para se poder incentivar a população idosa a participar em Excursões a vários locais de destino dentro do Território Nacional ou a Espaços Comunitários que sejam do seu interesse.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

#### *Descrição*

Desenvolver atividades ocupacionais de cariz social, cultural e recreativo junto da população idosa residente no meio envolvente à "Viver Melhor no Beato" - Associação de Moradores.

#### *Sustentabilidade*

A VMBA tem vindo a conseguir através da sua intervenção direta, uma melhoria ao nível da qualidade do espaço público nesta zona da Cidade de Lisboa em articulação com outros parceiros locais e institucionais, como a Junta de Freguesia do Beato, a Câmara Municipal de Lisboa, o programa Kcidade (SCML/Fundação Aga Khan), a Fundação São João de Deus (Programa Escolhas), entre outros. Cumpre destacar a articulação que faz com a CML através do GABIP (Gabinete de Apoio aos Bairros de Intervenção Prioritária) no objetivo comum de resolver todo um conjunto de problemas sociais (Saúde, Educação, Emprego), e legais (Habitação) e urbanísticos (Espaço Público) relacionados com as cooperativas Ex-SAAL da Freguesia do Beato. O contacto muito direto dos seus associados (as), cerca de 160 com a população do seu meio envolvente é um factor decisivo e determinante na consolidação e sustentabilidade de um projeto desta natureza. As obras de remodelação da Sede permitirão obter-se todos os requisitos necessários e imprescindíveis para que este espaço se torne atrativo para a população local, sobretudo, a Idosa, podendo-se constituir como um Pólo Aglutinador e inovador de



desenvolvimento de atividades que promovam as relações de solidariedade intergeracional dentro desta comunidade e nesta zona urbana do Beato. Cumpre mencionar que o Turismo Social poderá ser originador de receitas para a VMBA, sendo estas reinvestidas em Ações de cariz sóciocomunitário local, cultural e urbanístico.

### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

Incentivar a população, sobretudo idosa, a participar em atividades de turismo social (Excursões Diárias, Semanais, Mensais a diversos locais de destino, eventos culturais e outras atividades pelas quais a população local manifestar interesse.

#### Sustentabilidade

A zona urbana da Picheleira é aquela que apresenta uma maior densidade populacional na Freguesia do Beato e à semelhança do que acontece em outras zonas da Cidade de Lisboa, é uma população cada vez mais envelhecida e que se encontra em algumas situações, isolada nas suas habitações, diminuindo à medida que envelhece o seu contacto com a comunidade envolvente. O incentivar desta população para a participação em atividades que se encontram descritas no objetivo específico 2 é uma boa forma de prevenir certo tipo de situações relacionadas com algum isolamento em que possam viver alguns idosos (as) residentes no meio envolvente à Associação "Viver Melhor no Beato". Estas actividades vão também ao encontro daquilo que se pretende que seja a operacionalização prática e concreta do "Envelhecimento Ativo e Saudável " da população idosa em Portugal e são determinantes ao nível da prevenção de certas doenças que surgem nesta faixa etária da população. A sustentabilidade deste objetivo específico reside na importância fundamental e na imperativa necessidade em se desenvolverem atividades que promovam a capacidade das pessoas idosas no que diz respeito à sua independência, autonomia e saúde, bem como à prevenção de situações profundas de isolamento/exclusão social. A VMBA é também membro da Comissão Social de Freguesia do Beato, integrando o Grupo de Trabalho "Apoio ao Idoso" que se encontra em fase de implementação do Projeto "Ó Vizinho" na zona da Picheleira.

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### Descrição

-

#### Sustentabilidade

-

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO



**Actividade 1** Remodelar a Sede da VMBA

**Descrição** Remodelar o espaço físico da Sede onde se encontra atualmente a Associação de Moradores "Viver Melhor no Beato". O realizar de obras de remodelação e melhoramento do interior da Sede onde se encontra a "Viver Melhor no Beato, Associação de Moradores", na Rua Frederico Perry Vidal é o primeiro passo essencial para a concretização dos objetivos específicos atrás enunciados. Este é um procedimento necessário para que este Projeto tenha um desenvolvimento sustentável ao longo do tempo, transformando-se num equipamento de referência para o desenvolvimento de atividades sociais, culturais, lúdicas e recreativas que enriqueçam o desenvolvimento da comunidade envolvente a esta Associação. Terão também que ser adquiridos alguns equipamentos multimédia, tais como: LCD (81 a 102 cm), data-show e outro tipo de equipamentos de base essenciais para numa 2ª fase de operacionalização deste Projeto chamar até esta Associação os destinatários preferenciais deste projeto.

**Recursos humanos** Técnicos especializados ao nível da realização de obras de remodelação de interiores.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Através da realização de obras de melhoramento do interior da Sede da Associação "Viver Melhor no Beato" pretende-se criar um espaço agradável e acolhedor que consiga ser um incubador de todo um conjunto de atividades sociais, culturais, lúdicas e recreativas, destinadas à ocupação de tempos livres da população idosa residente e à melhoria da qualidade de vida da restante população, no geral.

**Valor** 35000.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 300

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2

**Actividade 2** Atividades Sociais e Ocupacionais

**Descrição** Implementação de todo um conjunto de atividades sociais, culturais, lúdicas e recreativas destinadas à ocupação de tempos livres da população idosa residente no meio envolvente à Associação "Viver Melhor no Beato".  
Descrição  
A Associação "Viver Melhor no Beato" pretende

desenvolver todo um conjunto de atividades destinadas à ocupação da população idosa. Estas atividades poderão estar enquadradas dentro das seguintes áreas:

~ Expressão Artística/Dramática;

~ Informática;

~ Atividades de Sensibilização na área da Saúde ou em outras áreas que forem entendidas como prioritárias pelos responsáveis da Associação "Viver Melhor no Beato";

~ Medicina tradicional chinesa

~ Turismo Social (Excursões de um dia ou de vários dias a diversos locais de destino selecionados a partir das preferências manifestadas pela população idosa residente nos Bairros Envolventes a esta Associação;

~ Atividades de cariz intergeracional;

~ Encaminhamento para outro tipo de respostas que não possam ser dadas através das atividades desenvolvidas pelo "Espaço Sociocomunitário da Picheleira". Ex: Programa de Alfabetização, Aprendizagem ao longo da Vida, Cursos de Formação Profissional e outro tipo de respostas para as quais este projeto poderá não ter capacidade para dar resposta.

**Recursos humanos**

Aquisição de Técnicos (as) especializados e com vocação para o desenvolvimento destas atividades através das medidas ativas de emprego desenvolvidas pelo IEFP, tais como: "Estágios Emprego" e CEI- Contratos Emprego-Inserção. Poderá-se igualmente tentar perceber se dentro da comunidade envolvente poderão existir pessoas disponíveis para dar apoio na realização destas atividades dentro de um espírito de voluntariado.

Recursos técnicos (voluntários) especializados da Fundação Aga Khan - Portugal ou da sua rede (networking).

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

A melhoria da qualidade de vida da população idosa residente no meio envolvente à Associação "Viver Melhor no Beato". A consolidação do "Espaço Sociocomunitário da Picheleira" no que diz respeito à sua capacidade para dinamizar todo um conjunto de atividades sociais, culturais, lúdicas e recreativas em prol da sua comunidade envolvente. A possibilidade de atrair população idosa do resto da Freguesia do Beato, dando-lhes a conhecer os objetivos e missão da Associação "Viver Melhor no Beato" e do "Espaço Sociocomunitário da Picheleira". A criação de laços intergeracionais dentro da Comunidade envolvente a esta Associação. Implementar e sustentar a atividade de turismo social sénior. Iniciar, manter e aumentar o número de frequências ao espaço por parte da população local.

**Valor** 15000.00 EUR

**Cronograma** Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



*Periodicidade* Mensal

*Nº de destinatários* 350

*Objectivos específicos para que concorre* 1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* -----





Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno	0.00 EUR
Encargos com pessoal externo	9500.00 EUR
Deslocações e estadias	0.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	3000.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1500.00 EUR
Equipamentos	5000.00 EUR
Obras	31000.00 EUR
<b>Total</b>	<b>50000 EUR</b>

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

Entidade Junta de Freguesia do Beato



*Valor* 50000.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* -

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 0.00 EUR

*Descrição* -

---

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 50000 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 50000 EUR

*Total do Projeto* 50000 EUR

*Total dos Destinatários* 650