

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2013

### FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 093

Alma de Carnide



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* TC Teatro Carnide

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Horas de Sonho, apoio à criança e à família, CRL

*Designação* Associação Azimute Radical

*Designação* GI Box Estrutura Jovem

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Alma de Carnide

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 17. Centro Histórico de Carnide

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* A Transversalidade dos anos europeus de 2012 e 2013, respectivamente, envelhecimento ativo, solidariedade intergeracional e ano do cidadão, aliada ao isolamento social e familiar dos idosos em Carnide a assim como ao aumento do número de idosos e reformados com maior autonomia, motivados para a utilização de tecnologias de informação e comunicação e para a expressão artística para a sua ocupação de forma ativa e saudável, são uma oportunidade para criar espaços de participação ativa do idoso na comunidade através da expressão artística entrosada com a tecnologia digital, cujas necessidades não são satisfeitas pelas respostas tradicionais, A comemoração do centenário da Sociedade Dramática de Carnide trás também a oportunidade de reavivar memórias e testemunhos da vida ao longo destes cem anos e a forma como a arte influencia e influenciou a própria comunidade.

*Temática preferencial* Promoção da Cidadania

*Destinatários preferenciais* Idosos



**Objectivo geral**

O Projecto tem como objectivo a promoção da cidadania, enfatizando as questões relacionadas com o envelhecimento ativo e saudável e da solidariedade intergeracional, através valorização das competências pessoais, sociais e comunitárias da população sénior no desenvolvimento e partilha de competências, combatendo a solidão e isolamento.

O enfoque nestes destinatários é possibilitar um retrato psicossocial próximo destes cidadãos, levando o público/comunidade a uma reflexão sobre a temática do envelhecimento activo e da solidariedade, numa tentativa de superação de preconceitos sociais associados

O projecto Alma de Carnide, pretende assim, espelhar a riqueza dos estados de Alma, das emoções da população sénior de Carnide, posteriormente alargado às restantes faixas etárias em sintonia com as vivências e memórias comunitárias.

---

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

*Descrição*

Constituir um Núcleo de Fotografia Sénior que possa servir de alicerces para a constituição de um movimento fotográfico em Carnide, aberto às restantes faixas etárias;

*Sustentabilidade*

Nesta fase inicial este grupo integrará a dinâmica do próprio TC - Sociedade Dramática ou a de um dos parceiros como a Horas de Sonho. Prevê-se a 2 anos a sua autonomização numa Associação com identidade própria. Algum do material a adquirir, como é o caso das máquinas fotográficas e os cartões de memória já tem por finalidade ficarem como património inicial deste grupo.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

*Descrição*

Promover competências em fotografia e tecnologias de informação e comunicação em 45 Idosos de Carnide.

*Sustentabilidade*

No 1º ano serão dinamizados duas ações de formação de longa duração (3 meses) para poder abranger os 30 idosos; no 2º ano serão promovidos workshops pontuais e de conteúdos específicos, abertos não só a idosos como a outras faixas etárias; as instalações do TC Sociedade Dramática estarão também abertas com acesso à net e estúdio móvel para que este grupo continue a desenvolver estas competências.

**Objetivo Específico de Projeto 3**



**Descrição** Promover a participação cidadã, na resolução dos seus problemas, na população sénior através da fotografia e do teatro

**Sustentabilidade** Todos os parceiros pretendem dar continuidade ao projeto até 2015, prevendo este a criação de um núcleo de fotografia sénior que poderá ficar integrado na dinâmica de qualquer um dos parceiros ou autonomizar-se

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Fotografar com Alma

**Descrição** Formação em fotografia (3 vezes por semana, sessões de 2 Horas), inicialmente para a população sénior, de forma a potenciar a aquisição de conhecimentos no combate à solidão, ao isolamento;

**Recursos humanos** 1 Formador em fotografia e tecnologia digital;

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** 45 idosos com competências adquiridas em técnicas fotográficas e em tecnologias de informação e comunicação a promoverem através da fotografia a sua comunidade e os seus interesses enquanto cidadãos ativos.

**Valor** 8995.00 EUR

**Cronograma** Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

**Periodicidade** Semanal

**Nº de destinatários** 45

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2, 3

**Actividade 2** Alma na Rua

**Descrição** Instalações artísticas através da fotografia aliadas a performances teatrais, de valorização pessoal e comunitária bem como de valorização do espaço público;

**Recursos humanos** 1 Designer  
3 Recursos para montagens e instalação das exposições  
1 formador/encenador para dirigir as performances teatrais

**Local: morada(s)** -



<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Valorização da população sénior como cidadãos ativos na comunidade. Valorização do espaço público através da arte fotográfica e do teatro; adesão de maior nº de idosos ao projeto.
<i>Valor</i>	9825.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 6, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	850
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 3</i>	Espelho d'Alma
<i>Descrição</i>	4 a 8 Sessões fotográficas por semana para a ocupação de seniores, com jovens e crianças, com recurso a dinâmicas de grupo e teatrais (em pequenos grupos no máximo 10 por sessão) 4 a 8 sessões por mês em ambiente institucional
<i>Recursos humanos</i>	1 Fotografo 1 Ator ou/e 1 Psicólogo
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Relação intergeracional, maior expressividade e desenvolvimento de competências relacionais e de comunicação nos participantes; registo de testemunhos de vivências ligadas a memórias emocionais despoletadas pela sessão
<i>Valor</i>	12730.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	220
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 4</i>	Alma de Carnide

<i>Descrição</i>	Edição de publicação de registos fotográficos ilustrados com testemunhos de vivências/memórias correlacionadas com as diferentes emoções e estados de espírito.
<i>Recursos humanos</i>	1 Designer para esquematização e design da publicação 2 Recursos para recolha de testemunhos e produção do livro
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Edição e distribuição de 500 publicações, pela Freguesia e Cidade. promoção e visibilidade do projeto e da pessoa idosa como cidadã ativa
<i>Valor</i>	12150.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 5</i>	Sala/Estúdio
<i>Descrição</i>	Adaptação desta sala do TC Sociedade Dramática para a Adaptação e obras de beneficiação de sala para dinamização do projeto (funcionamento do estúdio móvel e sessões fotograficas, acesso à net e a programas de trabalho em fotografia digital); alteração de rede electrica, isolamento de paredes e teto em pladour; mudança de pavimento. Alarme anti eoubo e incendio.
<i>Recursos humanos</i>	1 recurso para acompanhamento da Obra
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Sala utilizada diariamente entre utilizações de livre acesso e as ações dirigidas. Centro de atividade do futuro Núcleo de Fotografia
<i>Valor</i>	6150.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	252



Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

Nº de parceiros mobilizados -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----



Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas -----

Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno 10800.00 EUR

Encargos com pessoal externo 9450.00 EUR

Deslocações e estadias 0.00 EUR

Encargos com informação e publicidade 12150.00 EUR

Encargos gerais de funcionamento 4180.00 EUR

Equipamentos 9120.00 EUR

Obras 4150.00 EUR

Total 49850 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

Entidade TC Teatro Carnide

Valor 49850.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**





**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Carnide
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	4320.00 EUR
<i>Descrição</i>	Empréstimo de carrinha para deslocações - 780 € Gasóleo impressão e fotocópias de materiais de divulgação 3220€ ; apoio técnico na relação e sinalização dos idosos 320€ comunicações
<i>Entidade</i>	TC Teatro de Carnide - Sociedade Dramática
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	11034.00 EUR
<i>Descrição</i>	Despesas com instalações (renda, limpeza, água e luz) 620€ x 9 meses= 5580€ 24 horas mensais de acompanhamento, supervisão e avaliação do projeto por parte dos órgãos de gestão - 24h x 9 meses x 5€= 1080€; 1 ator 16h por mês - 16h x 9 meses x 7€ = 1008€; 3 recursos técnicos 18h por mês na dinamização do projeto - 3 x 18h x 9meses x 5€ = 2430; Comunicações (telefone e net) - 40% de 260€ por mês = 936€
<i>Entidade</i>	Azimute radical
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2230.00 EUR
<i>Descrição</i>	2 Recursos Humanos 20h por mês no projeto para preparação e dinamização dos fotopapers e montagens de exposiçõesn 20h x 5€ x 9 meses X 2= 1800€; 2 Recursos 14h em suporte a 3 fotopapers, 2 x 14h x 3 x 5€ =420 € empréstimo de material técnico para instalações na rua.
<i>Entidade</i>	Cooperativa Horas de Sonho
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1368.00 EUR
<i>Descrição</i>	1 recurso afeto 8h por mês para elaboração dos instrumentos de avaliação e apoio à monitorização das ações - 8h x 9 meses x 5€ = 360 € 1 recurso humano 16h mês na dinamização das sessões fotográficas e do núcleo de fotografia - 16h x 9 meses x 7€ =1008€

**TOTAIS**



<i>Total das Actividades</i>	49850 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	49850 EUR
<i>Total do Projeto</i>	68802 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	1867

