

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2013

### FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 092

**Escolinha Crescer na Maior**



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Clube Desportivo Santo António de Lisboa

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Escolinha Crescer na Maior

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* Os bairros da Qta da Cabrinha, Qta do Loureiro e Av. de Ceuta Sul, são bairros de realojamento dos antigos moradores do Casal Ventoso. Esta zona caracterizava-se por acentuados problemas de narcotráfico, toxicod dependência, exclusão social e degradação habitacional e ambiental. Apesar de todo o investimento efectuado neste tecido urbano, subsiste uma representação social de um bairro problemático, ainda associado ao estigma da toxicod dependência, precariedade social, constituído por famílias desestruturadas, com uma cultura e identidade fechada sobre si própria. É também com este estigma que se desenvolvem as crianças e jovens destes bairros. Segundo dados do Diagnóstico Social de Lisboa, no Vale de Alcântara 15,3% dos residentes têm menos de 14 anos, sendo que, especificamente, na Qta da Cabrinha são 12,3%, 19% na Av. de Ceuta Sul e 14,8% na Qta do Loureiro. O conhecimento resultante da intervenção técnica já efectuada pela nossa Associação no terreno, leva a afirmar que subsistem problemas ligados ao absentismo e insucesso escolar, deficit de competências pessoais, sociais e ao nível dos factores de protecção individual nestes jovens, nomeadamente na adopção de estilos de vida saudáveis e ocupação de tempos livres. Reconhece-se assim, a necessidade de criar politicas,



projectos e actividades que melhorem as oportunidades de desenvolvimento activo e saudável, reforcem a autonomia e identidade, a participação cidadã, quebrando o ciclo de isolamento a que têm estado vetados.

*Temática preferencial*

Melhorar a Vida no Bairro

*Destinatários preferenciais*

Crianças

*Objectivo geral*

A Escola de Futsal Crescer na Maior tem como objectivo geral a consolidação de um espaço de intervenção comunitária através do desporto, desenvolvido para a formação humana e desportiva das crianças e jovens de ambos os sexos, entre os 5 e os 14 anos, dos bairros da Qta da Cabrinha, Qta do Loureiro e Av. Ceuta Sul. Em conjunto com a entidade parceira Clube Desportivo do Santo António de Lisboa, assumimos a promoção e prevenção da saúde física, mental e social enquanto caminho mais saudável de desenvolvimento e interacção na comunidade. Irá ser publicitada e promovida a realização de treinos de futsal, com a duração de 60 minutos, 3 dias por semana, em horário compatível com as responsabilidades escolares. Serão agrupados por escalão etário, desenvolvimento físico e maturidade para a prática do futsal. Para integrar a Escola será necessária a autorização do encarregado de educação e o assumir de um compromisso de valores por parte do beneficiário e da família de que a permanência neste projecto implica um adequado investimento escolar. Pretendemos assim um maior envolvimento na família, na sociedade e a monitorização das situações de insucesso, absentismo escolar e exclusão social. Esta visibilidade será exponenciada na Sala de Estudo Acompanhado, onde poderão fazer os trabalhos de casa, esclarecer dúvidas e desenvolver métodos de estudo. A interligação será feita entre as coordenadoras de sala de estudo e o director técnico da escola de futsal. Os treinos na escola, para além do evidente benefício para a saúde física e desenvolvimento psicomotor, pretendem ajudar a tomar contacto com os valores da prática desportiva, de cidadania, e de união, partilha, esforço, determinação, trabalho em equipa e disciplina, estabelecendo-se a integração de um modelo complementar entre a actividade física/corpo e a actividade escolar/cognitiva. A criação de equipas e a realização de jogos amigáveis visa a melhoria da coesão inter-bairros e a melhoria da imagem de toda esta zona.

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1



**Descrição** Criar uma Escola de Futsal para crianças e jovens de ambos os sexos, entre os 5 e os 14 anos, dos bairros da Quinta da Cabrinha, Quinta do Loureiro e Av. Ceuta Sul. A criação desta escola será realizada através da realização de treinos livres para a população alvo, ministrados por Professores de Educação Física com formação específica em futsal. A escola trabalhará em complementariedade com a Sala de Estudo Acompanhado.

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objectivo é assegurada, por um período superior a um ano após o final do apoio do BIP/ZIP, pela rede de parcerias estabelecida, nomeadamente pelo Clube Desportivo de Santo António de Lisboa, que desenvolve um trabalho na área do desporto desde 1986. Irá englobar igualmente a sinergia a desenvolver com o Águias Recreativo Clube e Lisboa Futebol Clube.

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Criar uma Sala de Estudo Acompanhado para todos os beneficiários da Escola de Futsal. Este espaço vai permitir a o apoio na realização dos trabalhos de casa e a aprendizagem de novos métodos de estudo. Reforça a ligação entre actividade física e a actividade cognitiva. A Sala de Estudo Acompanhado trabalhará em complementariedade com a Escola de Futsal.

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objectivo é assegurada, por um período superior a um ano após o final do apoio do BIP/ZIP, pela Associação Crescer na Maior pelo recurso à rede comunitária existente.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Contribuir para a coesão dos bairros e para uma imagem positiva destes, abrindo o território, os seus equipamentos e a sua população, através da realização de jogos amigáveis com outras equipas, combatendo assim estigmas e discriminações

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objectivo é assegurada, por um período superior a um ano após o final do apoio do BIP/ZIP, pela rede de parcerias estabelecida, nomeadamente pelo Clube Desportivo de Santo António de Lisboa, que desenvolve um trabalho na área do desporto desde 1986. Irá englobar igualmente a sinergia a desenvolver com o Águias Recreativo Clube e Lisboa Futebol Clube.

---

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO



<b>Actividade 1</b>	<b>Criar Escola de Futsal</b>
<b>Descrição</b>	A Associação Crescer na Maior, em conjunto com a sua entidade parceira, irá promover nos bairros de residência da população alvo a realização de treinos livres e gratuitos de futsal para ambos os sexos. Estes treinos, com a duração de 60 minutos, irão decorrer três dias por semana, em horário compatível com as obrigações escolares. As crianças e jovens serão emparelhadas por escalão etário de formação (5-6; 7-8; 9-10, 11-12 e 13-14 anos) e estadio de desenvolvimento. Os treinos na escola serão veiculo de transmissão de valores da pratica desportiva e de cidadania.
<b>Recursos humanos</b>	1 Coordenador Técnico permanente, 3 licenciados em Educação Física com formação específica no treino desportivo na área do futsal 4 vezes por semana 3 horas por dia.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Vinculação de aproximadamente 70 crianças e jovens à pratica do futsal, com os inegáveis beneficios da prática regular da actividade física e desportiva no geral, trazendo beneficios ao nível do seu desenvolvimento e estruturação do comportamento motor e social.
<b>Valor</b>	11750.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	70
<b>Objectivos especificos para que concorre</b>	1, 2, 3

<b>Actividade 2</b>	<b>Criar Sala de Estudo Acompanhado</b>
<b>Descrição</b>	Criação de salas de estudo acompanhado para os beneficiários da Escola de Futsal, em resposta à existência de significativa taxa de insucesso e absentismo escolar nestes bairros e à necessidade de criar um espaço onde as crianças e jovens possam fazer os seus trabalhos de casa, esclarecer dúvidas e desenvolver métodos de estudo. Este espaço funcionará de 2.ª a 6.ª feira em horário pós escolar e em estreita articulação com a Escola de Futsal, especificamente o seu coordenador técnico.
<b>Recursos humanos</b>	2 animadoras socio-culturais / coordenadoras de sala de estudo 5 dias por semana 4 horas por dia



<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<b>Resultados esperados</b>	Melhorias significativas ao nível do absentismo e insucesso escolar. Aprendizagem de novos métodos de estudo. Aprendizagem de valores como a responsabilidade, compromisso e esforço. Aproximação na família. Integração de um modelo complementar entre a actividade física / corpo e a actividade cognitiva / intelectual.
<b>Valor</b>	11430.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	70
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2, 3
<b>Actividade 3</b>	Realizar jogos de Futsal amigáveis
<b>Descrição</b>	Realização de 15 jogos amigáveis (3 por escalão etário de formação), com outras escolas de futsal da cidade de Lisboa. Estes jogos irão decorrer fora e dentro do bairro.
<b>Recursos humanos</b>	1 Coordenador Técnico, 3 licenciados em Educação Física com formação específica no treino desportivo na área do futsal
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<b>Resultados esperados</b>	Melhoria da coesão entre os bairros da Quinta da Cabrinha, Quinta do Loureiro e Av. Ceuta Sul. Abertura e melhoria da imagem do bairro na cidade de Lisboa, através da realização de jogos amigáveis com outras equipas de escolas de futsal.
<b>Valor</b>	1800.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<b>Periodicidade</b>	Pontual15 (3 por escalão etário de formação)
<b>Nº de destinatários</b>	0
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO



*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----



<i>Nº de publicações criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	-----
<i>Nº de vídeos criados</i>	-----
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	-----
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	20180.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	0.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	500.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1000.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	2850.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	450.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	24980 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária
<i>Valor</i>	24980.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	-
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	0.00 EUR
<i>Descrição</i>	-

**TOTAIS**





<i>Total das Actividades</i>	24980 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	24980 EUR
<i>Total do Projeto</i>	24980 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	140

