

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa 2013

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 091

SMS – skate, metas e sucesso



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Skape - skateboard Association

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Entremundos

Designação Junta de Freguesia de Marvila

Designação Associação de Skate de Lisboa

Designação Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras

Designação Associação Juvenil Transformers

Designação Fundação Benfica

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação SMS - skate, metas e sucesso

BIP/ZIP em que pretende intervir 28. Amendoeiras

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O diagnostico efectuado chegou às seguintes conclusões:

1) Existem elevados níveis no BIP/ZIP n.º 28 (Amendoeiras) de: (i) desocupação e marginalidade dos jovens, (ii) abandono e insucesso escolares, (iii) falta de participação cívica e (iv) fraca apropriação positiva do espaço público local, entre outros factores de exclusão das crianças e jovens que nele residem;

2) Verifica-se a mesma situação noutros BIP/ZIP da zona de Chelas, designadamente, nos n.º 47 (Horizonte) e n.º 31 (Armador);

3) Verifica-se alguma conflitualidade entre bairros, pelo

que urge promover a socialização e as relações de confiança e solidariedade entre as crianças/jovens residente nos diversos bairros da zona de Chelas;

4) Há iniciativas de inclusão social nestes bairros que dependem de condições logísticas difíceis de reunir (é o caso do rugby);

5) O skate é um desporto económico, de fácil aprendizagem, pouco exigente quanto às condições necessárias para se poder praticar, de grande potencialidade ao nível do desenvolvimento de competências pessoais e sociais e, portanto, na inserção de crianças e jovens em risco - sendo prova disso os vários projetos de intervenção social, através do skate, bem sucedidos em países como o Brasil e os E.U.A;

6) Há vários "skate parques" no Concelho de Lisboa e, em particular, o facto de haver dois em construção na zona de Chelas;

7) A importância de promover o uso de novas formas de mobilidade mais ecológicas (alternativas às poluentes).

Temática preferencial
Destinatários preferenciais

Inclusão e Prevenção
Jovens

Objectivo geral

O objectivo geral do projeto é promover a inclusão e a mobilidade social ascendente de crianças e jovens da zona de Chelas/Marvila, em particular do bairro das Amendoeiras (e do Armador e Horizonte), através da definição de metas pessoais, da melhoria do desempenho escolar e da prática do skate.
Sendo uma ferramenta promotora de auto-descoberta e do desenvolvimento de competências pessoais e sociais, o skate poderá facilitar a estruturação de projetos de vida, incentivando os jovens a definir valores e metas mais sólidas, ambiciosas e duradouras, a melhorar o seu desempenho escolar, e a fortalecer as relações com os outros, a família e a comunidade.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Ensino da prática do Skate - componente técnica do projecto que consistirá no ensino da prática do skate. Pretende-se mobilizar crianças e jovens do bairro das Amendoeiras (e



Armador e Horizonte) para a prática do skate, como modalidade desportiva e performativa. As aulas de skate deverão ocorrer tanto em locais propícios para o efeito no espaço público local, como nos skate parques de Chelas. As aulas e o uso dos diversos equipamentos serão totalmente gratuitos. Os valores do desporto – aperfeiçoamento contínuo, auto-disciplina, entreaajuda e “fair-play” – estarão sempre presentes.

Sustentabilidade

Por um lado, o “SMS” conta com o apoio de um conjunto de parceiros com robustez financeira e interesse em dar continuidade a intervenções sociais bem sucedidas. Por outro, é promovido por uma associação (a SKAPE) que terá uma escola de skate a funcionar no Parque das Nações (que poderá, eventualmente, vir a afectar alguma verba à continuidade do projecto).

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Plano individual de auto-descoberta, definição de metas e reforço de competências (coaching). As crianças e jovens serão envolvidos num processo individual de auto-descoberta, definição de metas e reforço de competências. Esse processo de desenvolvimento pessoal deverá promover a auto-estima, a auto-confiança, a disciplina, a responsabilidade e maiores níveis de autonomia e ambição. Para integrarem o projecto, terão de definir/assumir um plano individual de objectivos auto-propostos (comportamentais, escolares e de outras naturezas), e de estratégias necessárias para os alcançar (metodologia semelhante ao coaching).

Sustentabilidade

Por um lado, o “SMS” conta com o apoio de um conjunto de parceiros com robustez financeira e interesse em dar continuidade a intervenções sociais bem sucedidas. Por outro, é promovido por uma associação (a SKAPE) que terá uma escola de skate a funcionar no Parque das Nações (que poderá, eventualmente, vir a afectar alguma verba à continuidade do projecto).

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Melhorar as relações das crianças/jovens com o meio envolvente (i.e. com as outras crianças/jovens, a família, a comunidade de pertença e outras comunidades), estabelecendo parcerias estratégicas e operacionais entre o Bairro das Amendoeiras e outros BIP/ZIP da zona de Chelas (Horizonte e Armador).

O fortalecimento das relações entre crianças/jovens advirá da aprendizagem do skate em grupo (objectivo específico n.º 1), da constituição de equipas e da realização de eventos/provas.



A melhoria das relações familiares será uma das consequências das actividades propostas para o objectivo específico n.º 2, bem como da actividade "Concurso Muda o Bairro" (do objectivo específico n.º 3).

A melhoria das relações com a comunidade de pertença será por via da formação de equipas locais de skate, como forma de estimular a socialização entre os jovens e melhorar os níveis de entreaajuda. Por outro lado, para além de recorrer aos skate parques locais, o "SMS" irá decorrer no espaço público, contribuindo para a sua dinamização e para aumentar o sentido de apropriação positiva das zonas de residência.

Já no que respeita ao fomento das relações com outras comunidades, para além do bairro das Amendoeiras, irão constituir-se equipas e sessões formativas nos BIP/ZIP Armador e Horizonte, de modo a realizar um campeonato de skate entre bairros, esperando contribuir para a melhoria dos níveis de socialização, empatia e confiança entre os jovens das diversas comunidades.

Sustentabilidade

Por um lado, o "SMS" conta com o apoio de um conjunto de parceiros com robustez financeira e interesse em dar continuidade a intervenções sociais bem sucedidas. Por outro, é promovido por uma associação (a SKAPE) que terá uma escola de skate a funcionar no Parque das Nações (que poderá, eventualmente, vir a afectar alguma verba à continuidade do projecto).

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

Identificação e selecção

Descrição

Processo de identificação e selecção de 80 crianças e jovens maioritariamente provenientes do bairro das Amendoeiras, mas também do Horizonte e do Armador, que apresentem as condições necessárias para integrar o projecto. Por um lado, iremos abordar as escolas (1.º, 2.º e 3.º ciclos), as Juntas de Freguesia, a CPCJ Oriental, a Santa Casa da Misericórdia e outras associações locais, a fim de apoiarem a sinalização e selecção de crianças e jovens com perfil para integrar o projecto. Por outro, procuraremos anunciá-lo nas escolas e locais públicos, recorrendo a pequenas demonstrações de skate e permitindo a qualquer criança/jovem candidatar-se.

Recursos humanos

1 Técnico de intervenção social, 1 Técnico de intervenção social júnior, 3 Formadores, 1 Coordenador

Local: morada(s)

-



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Seleção de 80 crianças/jovens.
<i>Valor</i>	4373.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1
<i>Periodicidade</i>	PontualUma vez
<i>Nº de destinatários</i>	160
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Aulas de Skate
<i>Descrição</i>	Ocupação extracurricular gratuita para crianças e jovens que queiram aprender a prática do skate, definir metas de vida e melhorar a performance escolar. As aulas estarão divididas em três turmas/níveis: (i) iniciados (crianças), (ii) iniciados (jovens) e (iii) avançados (crianças e jovens).
<i>Recursos humanos</i>	3 Formadores, 1 Técnico de intervenção social, 1 Coordenador
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	No final dos 9 meses, espera-se que os 80 beneficiários do projecto saibam andar de skate e tenham assimilado os valores inerentes à prática desportiva.
<i>Valor</i>	12830.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	80
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 3</i>	Orienta-te
<i>Descrição</i>	Definição de um plano individual (semelhante ao coaching) com cada um dos jovens (2.º e 3.º ciclos). O principal objectivo é a definição de valores e metas individuais de vida (mais estruturadas, ambiciosas e duradouras), e das estratégias de mudança (comportamental, escolar, etc.)



necessárias para as alcançar.

<i>Recursos humanos</i>	1 Técnico de intervenção social e 1 Técnico de intervenção social júnior
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Plano individual definido para os jovens que integrem o projecto. Aumento dos níveis de auto-estima, auto-confiança, disciplina, responsabilidade, autonomia, ambição e resiliência.
<i>Valor</i>	12135.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	60
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 4</i>	RESTART
<i>Descrição</i>	Rede de mediadores de capacitação para o sucesso escolar, que sinaliza os jovens do projecto em risco de insucesso/abandono escolar e, nesses casos, intervém activamente junto do aluno, da família e da escola, com o intuito de o capacitar e ajudar a melhorar o desempenho escolar.
<i>Recursos humanos</i>	Coordenador da rede de mediadores de capacitação para o sucesso escolar
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Melhoria da retenção e da performance escolares
<i>Valor</i>	5660.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	60
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

Actividade 5	Muda o Bairro
Descrição	Concurso de ideias que apostará na participação e co-responsabilização dos jovens em torno de causas comuns, apelando à apresentação de propostas de intervenção nos seus bairros. Estas propostas deverão estar enquadradas em dois eixos fundamentais: Reabilitação Urbana e Ambiente. O projecto vencedor receberá uma quantia de 500€ para implementar a sua ideia (no bairro em causa). As propostas deverão ser apresentadas pelos jovens do projecto mas envolver as respectivas famílias no desenvolvimento das ideias.
Recursos humanos	1 Técnico de Intervenção Social, 1 Técnico de Intervenção Social Júnior, 3 Jurados
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Dinamização e melhoria do espaço público através da implementação da ideia vencedora. Aumento do sentido de apropriação/responsabilização por parte dos jovens relativamente à sua comunidade.
Valor	1600.00 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8
Periodicidade	PontualUma vez
Nº de destinatários	240
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 6	Chelas Skate Jam
Descrição	Evento/campeonato de skate que irá realizar-se no final do projecto. Terá as seguintes componentes: (i) provas individuais (ii) provas colectivas (por equipas) e (iii) demonstrações de skaters pro
Recursos humanos	3 Formadores / 6 Voluntários / Painel de Júri 3/ 1 Speaker / 1 DJ / 1 Coordenador
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Estimular o convívio entre os jovens do bairro das Amendoeiras, Horizonte e Armador (e outros). Aumentar o uso e a visibilidade dos skate parques da zona de Chelas.
Valor	4642.00 EUR

<i>Cronograma</i>	Mês 9
<i>Periodicidade</i>	PontualUma vez
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	16160.00 EUR
Encargos com pessoal externo	12220.00 EUR
Deslocações e estadias	360.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	2000.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	6500.00 EUR
Equipamentos	4000.00 EUR
Obras	0.00 EUR
Total	41240 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Skape - skateboard Association

Valor 41240.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade -

Tipo de apoio Financeiro

Valor 0.00 EUR

Descrição -

Entidade -

Tipo de apoio Financeiro

Valor 0.00 EUR

Descrição -

TOTAIS

Total das Actividades 41240 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 41240 EUR

Total do Projeto 41240 EUR

Total dos Destinatários 750