

experiências  
projectos parcerias  
transformar  
novo ciclo



**HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL** Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais **BIP/ZIP**

Programa BIP/ZIP 2013

**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 088

**Os melhores anos da nossa vida**



**BAIROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Junta de Freguesia da Estrela (Antiga JF dos Prazeres)

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Grupo Dramático e Escolar "Os Combatentes"

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Os melhores anos da nossa vida

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 54. Rua Possiodónio da Silva

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* Na rua Possidónio da Silva e zona imediatamente adjacente, constata-se a existência de um elevado número de famílias vulneráveis expostas a diversos factores adversos, o que tem tido como consequências: exclusão social; solidão; insucesso, absentismo e abandono escolar entre outros comportamentos de risco.

*Temática preferencial* Promover a Inclusão e a Prevenção

*Destinatários preferenciais* Adultos (população em idade ativa) Todos os anteriores

*Objectivo geral* Desenvolver acções de prevenção e inclusão no âmbito pessoal, familiar e social.

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

## FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

**Descrição** Generalizar a prática desportiva quer individual quer em grupo, assim como, promover o convívio, a autonomia e a melhoria física da população.

**Sustentabilidade** Vinculação à prática desportiva, criando gostos e hábitos que venham a ter continuidade futura. Iniciativa de participação em eventos de carácter popular, já existentes ou a promover.

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Diminuir o Insucesso e abandono escolar; Promover a auto-estima e autoconceito académico; Aumentar a motivação para as aprendizagens escolares.

**Sustentabilidade** Envolvimento das famílias na vida académica dos elementos do agregado.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Promover a vinculação da população da Possidónio da Silva à envolvência histórica e cultural, valorizando e estimulando o seu local de morada, tornando-o um sítio cuidado e mais seguro; aumentar a literacia; desenvolver as competências da população nas Artes Tradicionais; fomentar a presença e participação de crianças e adultos.

**Sustentabilidade** Através de actividades de inclusão e participação e da promoção de uma cidadania activa e efectiva na defesa do seu local de morada e o património histórico e cultural envolvente é por si próprio o maior garante da sustentabilidade deste projecto.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Movimento é Saúde

**Descrição** A Colectividade já proporciona à população a prática de um desporto olímpico designado por TAE KWON DO, com grandes resultados desportivos e repercussões na saúde e cidadania dos praticantes. Pretende-se alargar a base etária dos participantes gratuitamente ou mediante pagamento simbólico com o objectivo de fidelização à prática da modalidade.

**Recursos humanos** Um professor, um monitor e um auxiliar.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<b>Resultados esperados</b>	Atingir patamares de qualidade no desempenho e excelência competitiva de forma a que os praticantes melhorem a sua mobilidade e auto-estima.
<b>Valor</b>	11640.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<b>Periodicidade</b>	Pontualbisemanal
<b>Nº de destinatários</b>	16
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 2</b>	Os irmãos mais velhos
<b>Descrição</b>	Realização de sessões de explicação escolar em pequenos grupos organizados por faixa etária/ano de escolaridade/áreas de estudo.
<b>Recursos humanos</b>	Um professor e um monitor.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Melhoria dos resultados escolares e auto-estima dos participantes e consequente diminuição do insucesso e do abandono escolar.
<b>Valor</b>	4980.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<b>Periodicidade</b>	Pontualduas horas diárias em dias interpolados.
<b>Nº de destinatários</b>	30
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2
<b>Actividade 3</b>	Cultivar a Arte no nosso Jardim
<b>Descrição</b>	Envolver crianças, jovens e Famílias residentes no ZIP Possidónio da Silva na criação de um espaço aberto de participação em actividades comunitárias, num palco onde se encontram os valores do respeito, da tolerância, da dignidade e da liberdade para ser, aprender e sonhar em comunhão com a Natureza.

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<b>Recursos humanos</b>	Um técnico e um assistente para manutenção e organização das actividades.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Vinculação da população do ZIP 54 à envolvência histórica e cultural na imprescindibilidade da conservação do legado patrimonial, assegurando a transmissão do que foi o passado e reinscrevendo-o no futuro, valorizando e estimulando o seu local de morada, tornando-o um sítio cuidado e mais seguro; aumento da literacia e do gosto pela leitura cativando os mais novos de dramatizações e teatralização de contos infanto-juvenis; aumento de competências nas Artes Tradicionais em fruição de uma estrutura de aprofundamento e ligação com a comunidade, com as famílias, escolas e outras instituições locais; que crianças e adultos de todas as idades se dirijam a esses espaços, por iniciativa própria, recolher materiais lúdicos e didáticos para utilizarem dentro ou fora e até levar para casa com a colaboração de animadores criativos.
<b>Valor</b>	28000.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	120
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	3
<b>Actividade 4</b>	Baila Comigo
<b>Descrição</b>	No âmbito desta acção desportiva e cultural a Colectividade proporcionará à população sénior aulas de Danças de Salão.
<b>Recursos humanos</b>	Um professor e um auxiliar.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Grande aumento da mobilidade e sentido ritmico, promovendo a confraternização dos participantes.
<b>Valor</b>	4400.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<b>Periodicidade</b>	Semanal

*Nº de destinatários* 16  
*Objectivos específicos para que  
concorre* 1

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

### Constituição da equipa de projeto

### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto* -----

### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

### Equidade

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65*

anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

### ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

#### Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	5458.00 EUR
Encargos com pessoal externo	11282.00 EUR
Deslocações e estadias	0.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	50.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2205.00 EUR
Equipamentos	9200.00 EUR
Obras	20825.00 EUR
<b>Total</b>	<b>49020 EUR</b>

#### Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Junta de Freguesia da Estrela (Antiga JF dos Prazeres)

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor 49020.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

Entidade -

Tipo de apoio Financeiro

Valor 0.00 EUR

Descrição -

**TOTAIS**

Total das Actividades 49020 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 0 EUR

Total do Projeto 49020 EUR

Total dos Destinatários 182

