



experiências  
projectos parcerias  
transformar  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013

**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 085

**Rede Prevenção 24h**



**BAIROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Centro Social da Musgueira

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Rede Prevenção 24h

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 26. Pedro Queiróz Pereira

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico*

A freguesia do Lumiar tem Comissão Social de Freguesia constituída e um grupo de trabalho na área da toxicodependência. Este grupo destaca algumas preocupações: toxicodependência no território da Alta de Lisboa, sobretudo na zona do Bairro da Cruz Vermelha; aumento de tráfico e de consumidores e estupefacientes junto a escolas, jardim-de-infância e outras instituições; maior envolvimento de jovens menores nas redes de tráfico, com subsequente abandono escolar e intensificação de consumos; consumos de estupefacientes à porta da escola e receia-se o tráfico dentro do recinto escolar; receio dos idosos em sair de casa; aumento da prostituição.

Visando reforçar as intervenções locais na área da prevenção junto dos jovens e que são desenvolvidas pelas instituições, considera-se que deve haver uma aposta sobretudo destas ações no espaço Escola, dado que alguns comportamentos desviantes se iniciam dentro deste espaço. Apresentamos um modelo compreensivo em que propomos trabalhar com a população adolescente e suas famílias, professores a assistentes operacionais e estruturas comunitárias. A pertinência de uma ação abrangente no contexto educativo resulta da possibilidade de todos poderem partilhar de uma sensibilidade comum, e mais importante, que os intervenientes possam criar uma dinâmica

consistente de promoção e manutenção de competências que reforcem a existência de um clima escolar e social positivo.

*Temática preferencial*

Promover a Inclusão e a Prevenção

*Destinatários preferenciais*

Jovens

*Objectivo geral*

Este programa visa dotar os diferentes elementos do processo educativo, de um conjunto de conhecimentos e competências que assumem um papel determinante naquilo que hoje se consideram de fatores determinantes da prevenção e promoção da saúde, nomeadamente ao nível dos consumos de Substâncias psicoativas. Esta proposta formativa promove, numa perspetiva de continuidade e autonomia, a responsabilidade, o reforço e a partilha dos objetivos comuns de todos os atores do processo educativo. Uma intervenção preventiva pressupõe que se possa capacitar as pessoas de "ferramentas", que auxiliem na sua prática preventiva, com uma maior intencionalidade e eficácia. Neste sentido, procuramos com o ciclo formativo reforçar o papel do professor/ assistente operacional/ técnico comunitário enquanto agente ativo na prevenção do consumo de substâncias psicoativas e promoção da saúde.

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Este programa visa dotar os professores e restantes agentes educativos que atuam no espaço escolar (assistentes operacionais e técnicos) assim como os técnicos das estruturas comunitárias de maiores de mais competências para atuarem com maior intencionalidade preventiva nas atividades escolares quotidianas

*Sustentabilidade*

Os agentes educativos envolvidos continuarem no futuro a adoptarem as estratégias apreendidas no ciclo formativo, desenvolvendo autonomamente intervenções preventivas junto da sua população. Após a finalização, as intervenções terão o apoio e supervisão da equipa técnica do projeto.

### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição*

Reforçar os conhecimentos e as competências parentais das famílias, de forma a auxiliar na sua capacitação enquanto principal elemento na promoção de estilos de vida saudáveis

nos seus filhos, fornecendo estratégias que promovam o processo de reconhecer e desenvolver habilidades familiares.

**Sustentabilidade**

As famílias adoptarem as estratégias apreendidas no ciclo formativo, atuando no seu quotidiano com uma maior intencionalidade preventiva. Após a finalização, as intervenções terão o apoio das estruturas comunitárias envolvidas.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

Aumentar os níveis de conhecimento sobre a temática nos jovens e trabalhar as diferentes perceções do risco, dotando-os de ferramentas e competências para que possam ter uma tomada de decisão com maior liberdade e preparação, contribuindo para o desenvolvimento da sua capacidade de iniciativa, autoconfiança e espírito empreendedor.

**Sustentabilidade**

Os jovens formados poderem aplicar na sua vida o conhecimento e ferramentas adquiridas e poderem serem transmissores da mensagem perante aos seus pares.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1**

Divulgação

**Descrição**

Divulgação do Programa junto da comunidade educativa e das estruturas comunitárias, através de material promocional e reuniões com os diversos responsáveis;  
O programa inicia-se com uma ação de apresentação dos ciclos formativos cujos destinatários são as direções das escolas e os responsáveis pelos programas de educação para a saúde.

**Recursos humanos**

1 RH executivo, 1 técnico.

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

Receção de inscrições para os diferentes ciclos formativos apresentados.

**Valor**

1500.00 EUR

**Cronograma**

Mês 1

**Periodicidade**

Pontual12

**Nº de destinatários**

200

*Objectivos específicos para que concorre*

1, 2, 3

**Actividade 2**

Ciclo formativo Técnicos

**Descrição**

O programa formativo " A comunidade enquanto espaço de prevenção", delineado para os técnicos comunitários será realizado de forma itinerante pelas instituições que inscreverem os seus técnicos. Contempla 4 módulos a serem desenvolvidos em formato de workshop, 2 por cada módulo de 4 horas. Num total de 4 módulos, 8 sessões e 32 horas. Os módulos propostos são:

- A comunidade enquanto espaço de prevenção;
- Gestão Emocional;
- Prevenção de consumo e substâncias psicoativas, drogas;
- Gestão de conflitos.

**Recursos humanos**

1 RH executivo, 2 técnicos/formadores

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

Reforçar o papel dos técnicos e das estruturas comunitárias enquanto agentes ativos na prevenção do consumo de substâncias psicoativas e promoção da saúde.

**Valor**

2750.00 EUR

**Cronograma**

Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5

**Periodicidade**

Semanal

**Nº de destinatários**

20

*Objectivos específicos para que concorre*

1

**Actividade 3**

Ciclo formativo Professores

**Descrição**

O programa formativo " A escola enquanto espaço de prevenção", delineado para os professores será realizado nas escolas e contempla 5 temas a serem desenvolvidos em formato de workshop de 4 horas , 2 por cada módulo . Num total de 5 módulos 10 sessões e 40 horas . Módulos:

- A escola enquanto espaço de prevenção;
- Gestão Emocional;
- Prevenção de consumo e substâncias psicoativas, drogas;
- Gestão de conflitos.

-Trabalhar em equipa com intencionalidade preventiva

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<b>Recursos humanos</b>	2 técnicos/formadores, 1 RH executivo.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Procuramos com esta intervenção reforçar o papel do professor enquanto agente ativo na prevenção, fornecendo ferramentas modelos e metodologia de intervenção em meio escolar ao nível da prevenção, comunicação, gestão de conflitos e gestão emocional.
<b>Valor</b>	2250.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	20
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 3

  

<b>Actividade 4</b>	Ciclo formativo Assistentes Operac
<b>Descrição</b>	<p>O programa formativo " A escola enquanto espaço de prevenção", delineado para os Assistentes Operacionais será realizado nas escolas e contempla 3 temas a serem desenvolvidos em formato de workshop de 4 horas, 2 por cada módulo. Num total de 3 módulos 6 sessões e 18 horas .</p> <p>Módulos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A escola enquanto espaço de prevenção;</li> <li>- Prevenção de consumo e substâncias psicoativas, drogas;</li> <li>- Gestão de conflitos.</li> </ul>
<b>Recursos humanos</b>	2 técnicos/formadores, 1 RH executivo.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Procuramos com esta intervenção reforçar e sensibilizar os Assistentes operacionais no seu importante papel enquanto agentes ativos de prevenção de comportamentos de risco e promoção da Saúde.
<b>Valor</b>	2000.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 4, Mês 5, Mês 6
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	20
<b>Objectivos específicos para que</b>	

*concorre* 1

**Actividade 5** Programa formativo para alunos

**Descrição** O programa desenvolvido para os alunos das escolas da Alta de Lisboa, visa a promoção de alguns dos considerados fatores críticos de prevenção e promoção da saúde nos dias de hoje.

As competências orientadas para as dimensões pessoais e académicas, são determinantes para o planeamento e desenvolvimento dos projetos de vida dos jovens, preparando-os para uma realidade presente de mudança e aprendizagem constante.

Esta intervenção assenta em duas componentes: Uma componente informativa, onde se procura a aquisição de novos conhecimentos e a solidificação de outros previamente adquiridos. Uma componente formativa onde se pretende capacitar os participantes ao nível de ferramentas e estratégias que poderão ser utilizadas ao longo da sua vida quer pessoal quer académica.

Na primeira fase o programa está organizada em 4 módulos sequenciais, onde se serão abordadas e desenvolvidas temáticas como a prevenção, a gestão emocional, os conflitos e um módulo motivacional.

Numa segunda fase os alunos, que receberam a formação, irão desenvolver Ações de sensibilização sobre prevenção e promoção da saúde, para os seus pares quer na escola quer nas estruturas comunitárias que frequentam com o acompanhamento e supervisão dos técnicos.

**Recursos humanos** 2 técnicos/formadores, 1 RH executivo.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Que os alunos sejam capacitados para uma tomada de decisão consciente sobre o não uso de drogas.

Formar um conjunto de jovens mediadores, de forma a desenvolverem ações de sensibilização com os seus pares.

**Valor** 4500.00 EUR

**Cronograma** Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

**Periodicidade** Semanal

**Nº de destinatários** 150

**Objectivos específicos para que concorre** 3

**Actividade 6** Formação de pares

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Descrição</i>	Dos diferentes trabalhos apresentados pelos alunos, serão selecionados 8, para poderem ser apresentados aos colegas, na sua escola, noutras escolas envolvidas no projeto e nas instituições que manifestem esse interesse.
<i>Recursos humanos</i>	2 técnicos/formadores, 1 RH executivo.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Disseminação da informação contida nos trabalhos desenvolvidos, envolvimento e participação dos jovens enquanto agentes de prevenção, dinâmica de trabalho sobre o tema continua e ativa.
<i>Valor</i>	2750.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Pontual24
<i>Nº de destinatários</i>	340
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 7</i>	Formação parental
<i>Descrição</i>	<p>Realização de um ciclo de formação parental "Riscos e desafios dos pais", a decorrer em formato workshop, cujos destinatários são os pais dos alunos que frequentam as escolas localizadas no Bairro.</p> <p>Este ciclo formativo será composto por 7 sessões, delineadas de forma a ser um espaço de partilha e reflexão, onde serão abordadas temáticas associadas às vivências familiares quotidianas com especial enfoque nos desafios que a parental idade representa nos dias de hoje.</p>
<i>Recursos humanos</i>	2 técnicos/formadores, 1 RH executivo.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Capacitação da família enquanto principal elemento de socialização e indução de valores positivos. Maior informação e reforço de competências parentais na gestão de comportamentos de risco e promoção da saúde na família.
<i>Valor</i>	2500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8



<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 8</i>	Encontro Geral
<i>Descrição</i>	Atividade outdoor que assinalará o final da intervenção , onde de conjunta sobre os diferentes desafios passados ao longo da manha. . Proporcionar um espaço de reflexão conjunta, sobre a importância das diferentes temáticas abordadas nos ciclos formativos e como as estratégias abordadas podem contribuir para uma maior intencionalidade e eficácia da intervenção preventiva. Entrega de diplomas de participação nos ciclos formativos.
<i>Recursos humanos</i>	6 técnicos
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Partilha e troca de experiências no âmbito do projeto, reforço da identidade necessária para a continuidade das ações previstas, celebrar o envolvimento e participação de todos os destinatários.
<i>Valor</i>	3500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Pontualuma ação
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

### Constituição da equipa de projeto

### Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação  $\geq 75\%$ ) -----

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto

### Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

## Equidade

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

### Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edifício para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

*Nº de vídeos criados* -----  
*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* -----  
*Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)* -----

### ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

#### Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	2500.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	8500.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1500.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1500.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4500.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	3250.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	21750 EUR

#### Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Centro Social da Musgueira
<i>Valor</i>	21750.00 EUR

#### Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Centro Social da Musgueira
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1750.00 EUR
<i>Descrição</i>	técnicos, instalações, recursos materiais, consumíveis.
<i>Entidade</i>	Agrupamento de Escolas Alto do Lumiar
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1250.00 EUR
<i>Descrição</i>	-

### TOTAIS



<i>Total das Actividades</i>	21750 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	3000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	24750 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	950

