

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2013

### FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 085

Rede Prevenção 24h



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)



consistente de promoção e manutenção de competências que reforcem a existência de um clima escolar e social positivo.

*Temática preferencial*  
*Destinatários preferenciais*

Inclusão e Prevenção

Jovens

*Objectivo geral*

Este programa visa dotar os diferentes elementos do processo educativo, de um conjunto de conhecimentos e competências que assumem um papel determinante naquilo que hoje se consideram de fatores determinantes da prevenção e promoção da saúde, nomeadamente ao nível dos consumos de Substancias psicoativas. Esta proposta formativa promove, numa perspetiva de continuidade e autonomia, a responsabilidade, o reforço e a partilha dos objetivos comuns de todos os atores do processo educativo. Uma intervenção preventiva pressupõe que se possa capacitar as pessoas de "ferramentas", que auxiliem na sua prática preventiva, com uma maior intencionalidade e eficácia. Neste sentido, procuramos com o ciclo formativo reforçar o papel do professor/ assistente operacional/ técnico comunitário enquanto agente ativo na prevenção do consumo de substâncias psicoativas e promoção da saúde.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Este programa visa dotar os professores e restantes agentes educativos que atuam no espaço escolar (assistentes operacionais e técnicos) assim como os técnicos das estruturas comunitárias de maiores de mais competências para atuarem com maior intencionalidade preventiva nas atividades escolares quotidianas

*Sustentabilidade*

Os agentes educativos envolvidos continuarem no futuro a adoptarem as estratégias apreendidas no ciclo formativo, desenvolvendo autonomamente intervenções preventivas junto da sua população. Após a finalização, as intervenções terão o apoio e supervisão da equipa técnica do projeto.

### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição*

Reforçar os conhecimentos e as competências parentais das famílias, de forma a auxiliar na sua capacitação enquanto principal elemento na promoção de estilos de vida saudáveis



nos seus filhos, fornecendo estratégias que promovam o processo de reconhecer e desenvolver habilidades familiares.

**Sustentabilidade**

As famílias adoptarem as estratégias apreendidas no ciclo formativo, atuando no seu quotidiano com uma maior intencionalidade preventiva. Após a finalização, as intervenções terão o apoio das estruturas comunitárias envolvidas.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

Aumentar os níveis de conhecimento sobre a temática nos jovens e trabalhar as diferentes perceções do risco, dotando-os de ferramentas e competências para que possam ter uma tomada de decisão com maior liberdade e preparação, contribuindo para o desenvolvimento da sua capacidade de iniciativa, autoconfiança e espírito empreendedor.

**Sustentabilidade**

Os jovens formados poderem aplicar na sua vida o conhecimento e ferramentas adquiridas e poderem serem transmissores da mensagem perante aos seus pares.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1**

Divulgação

**Descrição**

Divulgação do Programa junto da comunidade educativa e das estruturas comunitárias, através de material promocional e reuniões com os diversos responsáveis;  
O programa inicia-se com uma ação de apresentação dos ciclos formativos cujos destinatários são as direções das escolas e os responsáveis pelos programas de educação para a saúde.

**Recursos humanos**

1 RH executivo, 1 técnico.

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

Receção de inscrições para os diferentes ciclos formativos apresentados.

**Valor**

1500.00 EUR

**Cronograma**

Mês 1

**Periodicidade**

Pontual12

**Nº de destinatários**

200



*Objectivos específicos para que concorre*

1, 2, 3

**Actividade 2**

Ciclo formativo Técnicos

*Descrição*

O programa formativo " A comunidade enquanto espaço de prevenção", delineado para os técnicos comunitários será realizado de forma itinerante pelas instituições que inscreverem os seus técnicos. Contempla 4 módulos a serem desenvolvidos em formato de workshop, 2 por cada módulo de 4 horas. Num total de 4 módulos, 8 sessões e 32 horas. Os módulos propostos são:

- A comunidade enquanto espaço de prevenção;
- Gestão Emocional;
- Prevenção de consumo e substâncias psicoativas, drogas;
- Gestão de conflitos.

*Recursos humanos*

1 RH executivo, 2 técnicos/formadores

*Local: morada(s)*

-

*Local: entidade(s)*

-

*Resultados esperados*

Reforçar o papel dos técnicos e das estruturas comunitárias enquanto agentes ativos na prevenção do consumo de substâncias psicoativas e promoção da saúde.

*Valor*

2750.00 EUR

*Cronograma*

Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5

*Periodicidade*

Semanal

*Nº de destinatários*

20

*Objectivos específicos para que concorre*

1

**Actividade 3**

Ciclo formativo Professores

*Descrição*

O programa formativo " A escola enquanto espaço de prevenção", delineado para os professores será realizado nas escolas e contempla 5 temas a serem desenvolvidos em formato de workshop de 4 horas , 2 por cada módulo . Num total de 5 módulos 10 sessões e 40 horas .

Módulos:

- A escola enquanto espaço de prevenção;
- Gestão Emocional;
- Prevenção de consumo e substâncias psicoativas, drogas;
- Gestão de conflitos.

-Trabalhar em equipa com intencionalidade preventiva

<i>Recursos humanos</i>	2 técnicos/formadores, 1 RH executivo.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Procuramos com esta intervenção reforçar o papel do professor enquanto agente ativo na prevenção, fornecendo ferramentas modelos e metodologia de intervenção em meio escolar ao nível da prevenção, comunicação, gestão de conflitos e gestão emocional.
<i>Valor</i>	2250.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 4</i>	Ciclo formativo Assistentes Operac
<i>Descrição</i>	O programa formativo " A escola enquanto espaço de prevenção", delineado para os Assistentes Operacionais será realizado nas escolas e contempla 3 temas a serem desenvolvidos em formato de workshop de 4 horas, 2 por cada módulo. Num total de 3 módulos 6 sessões e 18 horas . Módulos: - A escola enquanto espaço de prevenção; - Prevenção de consumo e substâncias psicoativas, drogas; - Gestão de conflitos.
<i>Recursos humanos</i>	2 técnicos/formadores, 1 RH executivo.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Procuramos com esta intervenção reforçar e sensibilizar os Assistentes operacionais no seu importante papel enquanto agentes ativos de prevenção de comportamentos de risco e promoção da Saúde.
<i>Valor</i>	2000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que</i>	

*concorre* 1

**Actividade 5** Programa formativo para alunos

**Descrição**

O programa desenvolvido para os alunos das escolas da Alta de Lisboa, visa a promoção de alguns dos considerados fatores críticos de prevenção e promoção da saúde nos dias de hoje.

As competências orientadas para as dimensões pessoais e académicas, são determinantes para o planeamento e desenvolvimento dos projetos de vida dos jovens, preparando-os para uma realidade presente de mudança e aprendizagem constante.

Esta intervenção assenta em duas componentes: Uma componente informativa, onde se procura a aquisição de novos conhecimentos e a solidificação de outros previamente adquiridos. Uma componente formativa onde se pretende capacitar os participantes ao nível de ferramentas e estratégias que poderão ser utilizadas ao longo da sua vida quer pessoal quer académica.

Na primeira fase o programa está organizada em 4 módulos sequenciais, onde se serão abordadas e desenvolvidas temáticas como a prevenção, a gestão emocional, os conflitos e um módulo motivacional.

Numa segunda fase os alunos, que receberam a formação, irão desenvolver Ações de sensibilização sobre prevenção e promoção da saúde, para os seus pares quer na escola quer nas estruturas comunitárias que frequentam com o acompanhamento e supervisão dos técnicos.

**Recursos humanos** 2 técnicos/formadores, 1 RH executivo.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Que os alunos sejam capacitados para uma tomada de decisão consciente sobre o não uso de drogas.

Formar um conjunto de jovens mediadores, de forma a desenvolverem ações de sensibilização com os seus pares.

**Valor** 4500.00 EUR

**Cronograma** Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

**Periodicidade** Semanal

**Nº de destinatários** 150

**Objectivos específicos para que concorre** 3

**Actividade 6** Formação de pares



<i>Descrição</i>	Dos diferentes trabalhos apresentados pelos alunos, serão selecionados 8, para poderem ser apresentados aos colegas, na sua escola, noutras escolas envolvidas no projeto e nas instituições que manifestem esse interesse.
<i>Recursos humanos</i>	2 técnicos/formadores, 1 RH executivo.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Disseminação da informação contida nos trabalhos desenvolvidos, envolvimento e participação dos jovens enquanto agentes de prevenção, dinâmica de trabalho sobre o tema continua e ativa.
<i>Valor</i>	2750.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Pontual24
<i>Nº de destinatários</i>	340
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
 <i>Actividade 7</i>	 Formação parental
<i>Descrição</i>	Realização de um ciclo de formação parental "Riscos e desafios dos pais", a decorrer em formato workshop, cujos destinatários são os pais dos alunos que frequentam as escolas localizadas no Bairro. Este ciclo formativo será composto por 7 sessões, delineadas de forma a ser um espaço de partilha e reflexão, onde serão abordadas temáticas associadas às vivências familiares quotidianas com especial enfoque nos desafios que a parental idade representa nos dias de hoje.
<i>Recursos humanos</i>	2 técnicos/formadores, 1 RH executivo.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Capacitação da família enquanto principal elemento de socialização e indução de valores positivos. Maior informação e reforço de competências parentais na gestão de comportamentos de risco e promoção da saúde na família.
<i>Valor</i>	2500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8



<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 8</i>	Encontro Geral
<i>Descrição</i>	Atividade outdoor que assinalará o final da intervenção , onde de conjunta sobre os diferentes desafios passados ao longo da manhã. . Proporcionar um espaço de reflexão conjunta, sobre a importância das diferentes temáticas abordadas nos ciclos formativos e como as estratégias abordadas podem contribuir para uma maior intencionalidade e eficácia da intervenção preventiva. Entrega de diplomas de participação nos ciclos formativos.
<i>Recursos humanos</i>	6 técnicos
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Partilha e troca de experiências no âmbito do projeto, reforço da identidade necessária para a continuidade das ações previstas, celebrar o envolvimento e participação de todos os destinatários.
<i>Valor</i>	3500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Pontualuma ação
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----



*Nº de vídeos criados* -----

*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)* -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

*Encargos com pessoal interno* 2500.00 EUR

*Encargos com pessoal externo* 8500.00 EUR

*Deslocações e estadias* 1500.00 EUR

*Encargos com informação e publicidade* 1500.00 EUR

*Encargos gerais de funcionamento* 4500.00 EUR

*Equipamentos* 3250.00 EUR

*Obras* 0.00 EUR

*Total* 21750 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* Centro Social da Musgueira

*Valor* 21750.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* Centro Social da Musgueira

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 1750.00 EUR

*Descrição* técnicos, instalações, recursos materiais, consumíveis.

*Entidade* Agrupamento de Escolas Alto do Lumiar

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 1250.00 EUR

*Descrição* -

**TOTAIS**



<i>Total das Actividades</i>	21750 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	21750 EUR
<i>Total do Projeto</i>	24750 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	950

