

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2013

### FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 076

**Espaço Zen "AGIRSPem"**



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla - SPEM

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Espaço Zen "AGIRSPERM"  
*BIP/ZIP em que pretende intervir* 53. Marvila Velha

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----  
*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* As duas instituições desenvolvem várias atividades e respostas sociais que são desenvolvidas no interior das respetivas instalações. No âmbito desta candidatura, é premente a adaptação e recuperação destes espaços verdes de forma a permitir aos utentes de ambas as instituições usufruir de algumas atividades no exterior, de forma segura, agradável e integradas na comunidade.

*Temática preferencial* Reabilitação e Requalificação de Espaços

*Destinatários preferenciais* Comunidade

*Objectivo geral* Pretende-se a adaptação de dois espaços exteriores, que até agora se encontram abandonados/deteriorados. Serão desenvolvidas duas ações:

- uma pretende requalificar um espaço que se encontra em estado de degradação (depósito de lixo e entulho), pondo em risco a saúde pública. Este espaço público é sustentado por um muro, que pelo seu avançado estado de deterioração necessita de intervenção em termos de sustentação e pintura. O terreno é bastante inclinado, como demonstram as fotografias anexas a esta candidatura, pelo que exige que seja removido o lixo/entulho e nivelado. É de realçar que nesta zona seria importante criar-se um espaço de lazer



para benefício da comunidade, com mesas, cadeiras, jogos e equipamentos de manutenção física - Fitness Park. A presença destes equipamentos contribui para o aumento da atividade física e acabam por ser uma medida importante no combate ao isolamento e promove as relações de vizinhança. Este espaço a recuperar é contíguo às instalações da AGIR XXI, sitas na Rua do Vale Formoso de Cima.

- a outra ação visa requalificar outro espaço degradado e adequá-lo às necessidades de acessibilidades dos utentes da SPEM e aberto à comunidade. A concretização desta ação implica o nivelamento do piso do estacionamento, permitindo assim estacionar a carrinha de transporte diário dos utentes e simultaneamente usufruir desse espaço exterior mediante a colocação de mesas e cadeiras, bem como um toldo extensível que permita resguardar o espaço de horas de maior calor e chuva, requisito essencial à nova utilização. É também objetivo intervir no canteiro adjacente a este espaço, situado na Rua Zófimo Pedroso. Pretende-se ainda a criação de um espaço que permita a aprendizagem de arte floral e a produção de artigos que em articulação com as respostas de ambas as instituições promovam a partilha de saberes e a promoção da autoestima do público-alvo.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

#### *Descrição*

Neste projeto pretende-se requalificar os espaços acima referidos e desenvolver intervenções pontuais com vista a efetuar a limpeza destes espaços públicos, proporcionando zonas de lazer e de acessibilidade adequadas à realização de eventos comunitários, contribuindo, assim, para a requalificação destes espaços públicos, fomentando as relações de vizinhança, o combate ao isolamento e consequentemente a melhoria da qualidade de vida da comunidade nesta área geográfica.

#### *Sustentabilidade*

A AGIR XXI enquanto entidade promotora, assume-se como veículo facilitador da manutenção dos dois espaços através do envolvimento dos utentes, voluntários e técnicos de ambas as instituições que serão determinantes para a sustentabilidade do projeto. Serão desenvolvidas ações de sensibilização/angariação de fundos.

### Objetivo Específico de Projeto 2



**Descrição** Pintura e recuperação do muro que sustenta o terreno do espaço exterior a recuperar.

**Sustentabilidade** Com a requalificação do espaço exterior e com a manutenção do mesmo, pretendem-se promover uma cidadania ativa que será fundamental para a preservação e manutenção deste espaço.

### **Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Desenvolver atividades de caráter lúdico, que proporcionam um maior integração dos utentes na comunidade.

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste projeto passa pela requalificação de um espaço exterior, tornando-o polivalente e permitindo o desenvolvimento de atividades de "rua".

### **CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1** Requalificação dos espaços exterior

**Descrição** Remoção de lixo/entulho, nivelamento dos espaços contíguos às duas instituições, atualmente degradados, enchimento com gravilha e preparação do terreno para fixação de mesas, cadeiras e equipamento de Fitness para jardim e plantação de árvores e plantas decorativas, com a manutenção do espaço.

**Recursos humanos** Empresa especializada em remoção de lixo/entulho, quatro técnicos especializados e voluntários.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Com este projeto pretende-se a requalificação de dois espaços exteriores, que passarão a permitir a realização de atividades em interação com a comunidade.

**Valor** 27000.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

**Periodicidade** Diário

**Nº de destinatários** 600

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 3

<b>Actividade 2</b>	Requalificação dos espaços exterior
<b>Descrição</b>	Reparação e pintura do muro que sustenta o terreno adjacente às instalações da AGIR XXI e pintura de paredes do espaço adjacente à sede da SPEM.
<b>Recursos humanos</b>	Quatro técnicos especializados e voluntários.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Com esta atividade pretende-se a recuperação do muro exterior e das paredes, quer em termos de sustentação, quer em termos de pintura, para que a zona se torne harmoniosa, prevenindo novas situações de degradação.
<b>Valor</b>	5638.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	300
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 3
<b>Actividade 3</b>	Requalificação dos espaços exterior
<b>Descrição</b>	Colocação de toldo extensível, que permita resguardar o espaço nas horas de maior calor e chuva, com o acompanhamento da entidade promotora.
<b>Recursos humanos</b>	Dois técnicos especializados e voluntários.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Com este projeto pretende-se requalificar um espaço exterior, tornando-o polivalente, que permita o desenvolvimento de atividades realizadas no exterior, eventualmente em interação com a comunidade.
<b>Valor</b>	1038.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 6
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	20
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	3



<b>Actividade 4</b>	Eventos comunitários
<b>Descrição</b>	Realização de convívios abertos à comunidade, proporcionando a interação entre os utentes e a comunidade, na inauguração dos espaços.
<b>Recursos humanos</b>	Técnicos, utentes e voluntários.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Pretende-se que estes espaços exteriores se tornem polivalentes, que permitam a realização de atividades de rua, como por exemplo, os Santos Populares e dia Mundial da Esclerosa Múltipla, em interação com a comunidade.
<b>Valor</b>	2924.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 6, Mês 7, Mês 9
<b>Periodicidade</b>	Pontual Seis eventos anuais.
<b>Nº de destinatários</b>	2460
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2
<b>Actividade 5</b>	Ações de sensibilização
<b>Descrição</b>	Promover ações de sensibilização e divulgação da requalificação dos espaços, promovidas pela AGIR XXI, a desenvolver em parceria com a Junta de Freguesia, as escolas e outras entidades, nas áreas de cidadania ativa e de preservação de espaços públicos, inovação e ideias de negócio e empreendedorismo, em particular para desempregados.
<b>Recursos humanos</b>	Uma coordenadora, uma conselheira de orientação, uma formadora, uma administrativa, um informático e uma entidade externa -TOC.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Desenvolver 6 ações de sensibilização, por forma a abranger entre 100 a 150 utentes. Pretende-se com estas ações a aquisição de competências e potenciar um conjunto de respostas face às exigências do atual contexto socioeconómico.
<b>Valor</b>	1800.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* -----



Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno	3000.00 EUR
Encargos com pessoal externo	7500.00 EUR
Deslocações e estadias	200.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	200.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	500.00 EUR
Equipamentos	12000.00 EUR
Obras	15000.00 EUR
<b>Total</b>	<b>38400 EUR</b>

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social





**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*Valor* 38400.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* -

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 0.00 EUR

*Descrição* -

---

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 38400 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 38400 EUR

*Total do Projeto* 38400 EUR

*Total dos Destinatários* 3530

