

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 073

Lisboa em Bicicleta



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* POST - COOPERATIVA DE AÇÃO E INTERVENÇÃO CULTURAL, CRL

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* União Velocipédica Portuguesa - Federação Portuguesa de Ciclismo

*Designação* Clube Social e Desportivo do Bairro da Boavista

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Lisboa em Bicicleta

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 10. Boavista  
44. Mouraria  
64. Anjos

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* O uso da bicicleta em Lisboa apresenta múltiplas vantagens, permitindo mais opções de mobilidade para a população, de forma independente e a baixo custo. Acresce que, num contexto de contração económica e redução da oferta de transporte público, espera-se um aumento dos ciclistas, que necessitam de condições para circular em conforto e segurança.

Os residentes do Bairro da Boavista manifestaram particular preocupação com os transportes públicos, equipamentos e segurança.

Trata-se de um Bairro relativamente isolado, mas que é uma "porta de entrada" para os numerosos ciclistas que visitam Monsanto, em treino ou lazer.

Adicionalmente, a pista BMX e ciclovia a construir em 2013 no âmbito do Eco-Bairro da Boavista / QREN, contribuirão para a dinamização desportiva e social da comunidade a

partir de um equipamento que irá alavancar a prática do ciclismo junto da população, com todos os benefícios daí decorrentes, incluindo oportunidades de empregabilidade e criação de estruturas e serviços de proximidade.

Por outro lado, a centralidade e vitalidade cultural, comercial e turística da Mouraria/Intendente, favorece a participação e visibilidade, assim como envolvimento da bicicleta nas atividades económicas locais. Este dinamismo promove também sinergias entre diversos projetos e atividades, servindo a população local, mas também a cidade e os seus visitantes, melhorando a segurança e ampliando o leque de serviços e equipamentos, carências identificadas na Consulta Pública.

<i>Temática preferencial</i>	Competências e Empreendedorismo
<i>Destinatários preferenciais</i>	Comunidade
<i>Objectivo geral</i>	<p>O projeto promoverá a prática do ciclismo, transformando positivamente a comunidade envolvente às áreas de intervenção, recorrendo ao potencial concreto e simbólico da bicicleta. A ação será desenvolvida em Bairros distintos, mas que beneficiarão muito da disseminação do uso da bicicleta.</p> <p>No Bairro da Boavista, serão potenciados os investimentos previstos para execução em 2013 pela CML, nomeadamente:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ciclovias ligadas à rede ciclável</li><li>- primeira pista de BMX Race em Lisboa</li></ul> <p>Em relação à Mouraria / Intendente, pretende-se intervir junto da população residente, trabalhadores, e visitantes. Atendendo aos benefícios que o uso desportivo, recreativo e utilitário da bicicleta traz, propõe-se a criação de condições objetivas e subjetivas para dinamizar a utilização da bicicleta nestes Bairros, através de medidas com impacto concreto e mensurável, identificando três eixos de acção complementares:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Criar estruturas e serviços de apoio</li><li>- Disseminar conhecimento e formar profissionais</li><li>- Valorizar culturalmente a bicicleta</li></ul> <p>Apresentam-se ações que se reforçam mutuamente, ao nível da participação e envolvimento da comunidade, visando:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- incrementar a autonomia, segurança e mobilidade</li><li>- contribuir para o desenvolvimento sustentável da comunidade, com recurso a boas práticas reconhecidas</li><li>- criar oportunidades de profissionalização e empregabilidade</li><li>- incentivar comportamentos mais saudáveis, ao nível individual e em grupo</li><li>- aumentar a auto-estima da comunidade e a qualidade/fruição do espaço público</li></ul>

### Objetivos Específicos de Projeto

### Descrição

#### CRIAR ESTRUTURAS E SERVIÇOS DE APOIO

- a) Criar condições concretas para a promoção e uso da bicicleta, garantindo à população o acesso a equipamentos, materiais e serviços;
- b) Implementar uma plataforma sustentável e geradora de oportunidades profissionais e sociais;
- c) Garantir segurança e conforto aos utilizadores da bicicleta, ampliando a sua mobilidade e autonomia

Para promover a prática do ciclismo, é conveniente garantir um mínimo de condições estruturais, que o projeto pretende assegurar, de forma eficaz, eficiente e inovadora.

A criação de 2 Oficinas, que constituirão também espaços/pontos de apoio à promoção da bicicleta, será uma etapa marcante para tornar mais acessível esta prática, facilitando a manutenção dos velocípedes, mas também o encontro entre utilizadores e a troca de ideias, informações e técnicas. Estas Oficinas são também fundamentais para ministrar os cursos na área da mecânica, ampliando a "bolsa" de mecânicos de bicicleta na cidade. A partir destas Oficinas serão desenvolvidas várias atividades de ligação à comunidade, incluindo empréstimo de bicicletas ou a realização de campanhas de angariação de peças e bicicletas para recuperação e disponibilização à comunidade.

Será lançado o 1º serviço de ECO-TAXI da cidade, que permitirá o transporte de passageiros em condições de segurança e conforto, conferindo enorme visibilidade a este "modo suave".

Prevê-se também a colocação de estruturas para parquear bicicletas na rua, em segurança.

### Sustentabilidade

As oficinas e eco-taxi serão implementados seguindo princípios de baixa manutenção e elevada robustez, permitindo um retorno ao nível da sua utilização por um período mínimo de cinco a dez anos. Serão estabelecidas parcerias com entidades públicas e privadas, apoiando a iniciativa, e o fornecendo peças, consumíveis e artigos diversos, pagos pela atividade comercial da oficina. A manutenção e acompanhamento do projeto será assegurada inicialmente pela entidade promotora, mas prevê-se que os participantes nos cursos de formação assumam progressivamente esta responsabilidade, com vista ao desenvolvimento de oportunidades de trabalho pela prestação de serviços à comunidade, venda de artigos e alugueres. Prevê-se que a atividade desenvolvida gere a receita necessária para remunerar mecânicos, motoristas e formadores, durante o período de realização do projeto. No caso dos estacionamento de bicicleta, os mesmos implicam manutenção mínima e elevada durabilidade.

MONITORIZAÇÃO - Através dos registos de utilização, questionários aos participantes e população, a entidade



parceira avaliará o sucesso da iniciativa no Bairro, incluindo:

- Frequência e tipo de utilização da oficina em regime "self-service"
- Frequência e tipo de utilização da oficina em regime em regime de prestação de serviços
- Stocks de peças e consumíveis
- Frequência de utilização do reboque comunitário
- Ocupação média dos lugares de estacionamento
- Satisfação dos utilizadores

### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

DISSEMINAR CONHECIMENTO E FORMAR PROFISSIONAIS

- a) Motivar e capacitar os participantes para utilizarem em condições de conforto e segurança a bicicleta na cidade, bem como para assegurar a sua manutenção e reparação de forma adequada, eficaz e eficiente;
- b) Desenvolver competências profissionais na área da mecânica, criando oportunidades para o seu exercício e valorização através da prestação de serviços à comunidade.

Saber pedalar com segurança é uma competência básica, tal como caminhar ou nadar, e que traz múltiplas vantagens a todos os que dominam esta técnica. Adicionalmente, a aquisição de conhecimentos acerca da melhor forma de circular no meio do trânsito em velocípede é não só uma maneira de empoderar os utilizadores, mas principalmente de garantir a sua segurança.

Para atingir este objetivo, serão ministradas várias ações de formação para utilizadores (e potenciais utilizadores), incluindo também a área da mecânica.

Paralelamente, serão ministrados 2 ações mais aprofundadas na área da mecânica, para quem pretender começar a trabalhar, prestando serviços profissionais em contexto de oficina.

#### Sustentabilidade

As ações de formação para utilizadores de bicicleta permitirão a disseminação e replicação de conhecimentos específicos, criando um mercado para ações futuras, visando serem auto-sustentáveis.

Os formandos dos curso de mecânica irão adquirir competências especializadas (ao nível da mecânica de bicicletas, mas também de gestão de loja), que ampliam as perspectivas de empregabilidade na área, nomeadamente nos espaços LISBOA EM BICICLETA, mas também noutros locais. Em relação às ações de formação, as aptidões desenvolvidas revestem-se de extrema utilidade para os formandos, pelo seu aspeto prático, que beneficiará todos os que pretendam continuar a usar a bicicleta, seja em contexto desportivo, recreativo ou utilitário.

MONITORIZAÇÃO





**MONITORIZAÇÃO**

- Aumento gradual e consistente do número de utilizadores quotidianos
- Continuação das actividades realizadas para além do período de implementação do projeto
- Incremento da perceção da bicicleta como meio de transporte urbano viável, acessível e moderno
- Capacidade de mobilização da comunidade para actividades relacionadas com a cultura da bicicleta, durante e após o período de implementação do projeto

---

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

*Actividade 1* Núcleo de Ciclismo da Boavista

*Descrição*

Com o propósito de dinamizar a prática do ciclismo, em particular junto dos mais jovens, pretende-se criar o Núcleo de Ciclismo do Bairro da Boavista, com diferentes vertentes.

Por um lado, a dinamização da prática BMX Race, modalidade olímpica que tem tido enorme sucesso noutros países, e com especial apelo junto dos mais jovens, irá trazer visibilidade ao Bairro, com a possibilidade de participação em eventos que são realizados todos os anos, em todo o país. Trata-se de um desporto que é possível praticar a partir dos 4 anos, e que valoriza uma atitude "radical" que seduz os mais novos para a prática da modalidade, e que tem cada vez mais constituído uma porta de entrada na modalidade do ciclismo.

Também se pretende dinamizar um grupo de BTT e Cicloturismo, com participantes do Bairro da Boavista e zonas envolventes. A proximidade com o Parque Florestal de Monsanto é uma enorme vantagem para uma prática benéfica para a saúde física e mental, aberta à participação de pessoas de todas as idades. A vertente desportiva e recreativa é uma das melhores formas de incentivar o ciclismo, e a sua prática noutros contextos.

*Recursos humanos*

Será destacado um treinador (indicado pela UVP-FPC) que irá dinamizar esta área, em conjunto com as restantes entidades ligadas ao projeto, que irão garantir a necessária cordenação de atividades e promoção junto da comunidade.

*Local: morada(s)*

-

*Local: entidade(s)*

-

*Resultados esperados*

- criar o Núcleo de Ciclismo da Boavista, com um mínimo de 50 participantes
- Motivar a comunidade para a prática orientada do ciclismo, participando em eventos e atividades dentro e fora do Bairro da Boavista
- Reduzir o sedentarismo, e divulgar/valorizar a bicicleta



<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 2</i>	Oficinas Comunitárias
<i>Descrição</i>	<p>Criação e apetrechamento de Oficinas Comunitárias, no espaço onde se localiza a Comunidade de Partilha (Bairro da Boavista) e BIKE.POP (Largo do Intendente).</p> <p>Estes equipamentos são decisivos para promover a bicicleta nos Bairros, empoderando os utentes. A facilidade de acesso e qualidade do equipamento favorecerá a sua utilização regular por parte dos ciclistas do Bairro e outros.</p> <p>As Oficinas estarão disponíveis em regime "self-service" para manutenção e reparação da bicicleta dos utentes, incluindo: ferramentas, "stand" de bicicleta e bomba de ar, consumíveis e peças de substituição (privilegiando a recuperação e reutilização), sem prejuízo da prestação de outros serviços pelos mecânicos.</p> <p>Estarão também disponíveis para consulta recursos didáticos e pedagógicos de apoio, incluindo manuais, revistas e bibliografia temática, no âmbito das actividades a desenvolver (mecânica, condução na cidade, boas práticas, etc.).</p> <p>Será também disponibilizado, a preço simbólico, um reboque de carga, adaptável a qualquer bicicleta, assim como uma bicicleta de carga. Este equipamento é adequado ao transporte de cargas diversas de forma segura, rápida, prática e acessível (mercadorias, mobiliário, grandes electrodomésticos, etc.). Prevê-se o recrutamento de pelo menos um mecânico estagiário para cada espaço.</p> <p>Progressivamente, as Oficinas serão autosustentáveis, gerando oportunidades de trabalho para os participantes nas acções de formação em mecânica desenvolvidas pelo projecto.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>A entidade promotora assegurará o planeamento e gestão global da actividade em cada Oficina Comunitária, garantindo a instalação do equipamento e seleccionando os conteúdos a disponibilizar. Será também responsável pela promoção e articulação institucional inerente à sua implementação.</p> <p>Todos os utentes deverão efectuar uma pré-inscrição no site do projecto, que garante o acesso ao equipamento, supervisionado por um elemento da equipa da Oficina, dentro do horário normal dos seu funcionamento.</p> <p>Prevê-se a possibilidade de estabelecimento de parcerias com entidades privadas e públicas, que contribuam para assegurar a sustentabilidade das Oficinas Comunitárias.</p>

<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<b>Resultados esperados</b>	<p>a) Criar duas Oficinas Comunitárias, garantindo as condições para a sua sustentabilidade, com a possibilidade de utilização em regime "self-service" e em regime de prestação de serviços;</p> <p>b) Disponibilizar reboques e bicicleta de carga para a comunidade;</p> <p>c) Aumentar a segurança na estrada, assim como a autonomia e conforto dos ciclistas-utentes;</p> <p>c) Implementar um espaço de promoção da cultura da bicicleta, de encontro e troca de ideias e experiências;</p> <p>d) Criar uma plataforma para o desenvolvimento de oportunidades profissionais na área da mecânica</p>
<b>Valor</b>	12500.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	800
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2, 3
<b>Actividade 3</b>	Estacionamentos de Bicicleta
<b>Descrição</b>	<p>Instalação de 120 lugares de estacionamento de bicicleta em locais estratégicos (servindo as Oficina Comunitárias e outros locais centrais e relevantes dos Bairros).</p> <p>A disponibilidade de lugares confortáveis e seguros para o estacionamento de bicicletas facilitará e favorecerá o aumento da sua utilização, prevenindo eventuais furtos. Por outro lado, a colocação destas estruturas representará um contributo fundamental para organizar o espaço urbano, evitando o estacionamento desordenado no passeio, em árvores, ou outras estruturas desaconselhadas.</p> <p>As estruturas de estacionamento serão distintas, robustas e apelativas, enquadrando-se no contexto envolvente, e apresentarão sinal/placa com menção ao projeto.</p>
<b>Recursos humanos</b>	A entidade promotora coordenará a avaliação dos locais preferenciais para instalação dos equipamentos em cada um dos bairros, em articulação com a Junta de Freguesia, CML e PSP. Sob o acompanhamento de profissionais devidamente habilitados, proceder-se-à à selecção, aquisição e colocação das estruturas em conformidade com os necessários requisitos técnicos e legais.
<i>Local: morada(s)</i>	-

<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>a) Instalar 120 novos lugares de estacionamento adequados para bicicletas, promovendo a sua utilização e reduzindo significativamente a probabilidade de ocorrência de furtos</p> <p>b) Ordenar o estacionamento de bicicletas nas áreas abrangidas pelo projeto</p> <p>c) Aumentar a visibilidade da bicicleta e dignificar este modo de transporte</p>
<i>Valor</i>	5500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 4</i>	Cursos / "Workshops"
<i>Descrição</i>	<p>Realização de "Workshops" gratuitos, dirigidas a utilizadores da bicicleta dos Bairros, por instrutores certificados. Estas acções de formação terão componente teórica e prática, com um importante papel na divulgação do projeto e recursos disponíveis, garantindo a utilização da Oficina Comunitária.</p> <p>As acções abrangerão três áreas distintas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- "Condução de Bicicleta na Cidade" (Nível 1 e 2)</li> </ul> <p>Através de sessões teóricas e práticas de iniciação à condução de bicicleta no trânsito, pretende-se dotar os participantes com conhecimentos que lhes permitam usar a bicicleta e a circular na estrada em segurança e com confiança. Pretende-se igualmente motivar as pessoas para esta opção.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- "Oficina Aberta"</li> </ul> <p>Ensinam-se os participantes a resolver problemas mecânicos com poucas ferramentas. Este curso é pensado na óptica do utilizador, privilegiando o uso das ferramentas mais comuns mas também soluções inventivas que possam solucionar os problemas identificados. Ideal para quem usa com regularidade a sua bicicleta no dia-a-dia, ou pretenda pretenda fazer uma viagem, em áreas como "Travões", "Mudanças" ou "Pneus".</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- "Aprender a Pedalar"</li> </ul> <p>Dirigido a todas as pessoas que não sabem andar de bicicleta e desejam aprender, ou que pretendam voltar a fazê-lo com confiança. Noções básicas de como usar a bicicleta, como equilibrar-se, como iniciar a marcha, curvar e parar em segurança. Será usado um ambiente seguro, e uma metodologia eficiente que permite atingir os objectivos em poucas horas.</p>



<b>Recursos humanos</b>	<p>Prevê-se a realização de 22 sessões nos Bairros, distribuídas da seguinte forma:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- "Aprender a Pedalar" - 6 sessões</li> <li>- "Condução de Bicicleta na Cidade" - 8 sessões</li> <li>- "Mecânica Simples e Manutenção da Bicicleta para Utilizadores" - 8 sessões</li> </ul> <p>A formação será coordenada pela entidade promotora e entidade parceira, que também disponibilizarão todos os recursos pedagógicos necessários.</p> <p>As actividades estarão cobertas por seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais.</p>
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	<p>a) Realizar 22 sessões de formação, envolvendo 3 a 10 participantes em cada uma delas;</p> <p>b) Estimular e capacitar os residentes para a aquisição de novas competências ligadas à utilização da bicicleta, disseminando conhecimentos e experiências</p> <p>b) Garantir a utilização dos recursos disponíveis no âmbito do projecto, nomeadamente as Oficinas Comunitárias</p>
<b>Valor</b>	3500.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	100
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2
<b>Actividade 5</b>	Cursos de Mecânica de Bicicletas
<b>Descrição</b>	<p>Realização de cursos de formação em mecânica da bicicleta, particularmente orientados para os residentes dos Bairros.</p> <p>Estes cursos constituirão uma oportunidade de formação profissional específica e com perspectivas de procura crescente no nosso mercado.</p> <p>Será implementado um modelo de curso segundo um modelo adequado aos potenciais interessados, prevendo-se uma carga horária de 80 horas e a realização de 2 cursos.</p> <p>O curso será devidamente certificado para os participantes com aproveitamento, e incluirá os seguintes módulos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- História e Cultura da Bicicleta</li> <li>- Ferramentas e Oficina</li> <li>- Diagnóstico, Manutenção e Reparação</li> <li>- Geometria e Ergonomia</li> <li>- Estética e Segurança</li> <li>- Gestão de Oficina</li> </ul>

Prevê-se que cada curso seja realizado com participantes dos dois Bairros, o que permitirá a troca de ideias, sugestões e experiências distintas, reforçando os objectivos do projecto.

**Recursos humanos**

A entidade promotora e a UVP-FPC, desenvolverão e implementarão os cursos, promovendo a sua frequência junto dos potenciais interessados. A estrutura do curso contará com diferentes formadores especializados nas diferentes áreas. A participação é totalmente gratuita, mediante inscrição, que garante bolsa de alimentação aos participantes.

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

a) Formar 10 mecânicos de bicicleta, devidamente preparados para assegurar a prestação de serviços profissionais em oficina;  
b) Constituir uma "bolsa" de potenciais interessados na dinamização e sustentabilidade das Oficinas Comunitárias  
c) Facilitar a prestação, formal ou informal, de serviços de mecânica nos Bairros do projecto

**Valor** 5500.00 EUR

**Cronograma** Mês 5, Mês 6, Mês 8, Mês 9

**Periodicidade** Semanal

**Nº de destinatários** 10

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2, 3

**Actividade 6** ECO-TAXI

**Descrição**

O ECO-TAXI constituirá um inovador sistema de transporte "porta-a-porta", recorrendo a um táxi a pedais (com assistência elétrica), com marcação prévia, e também prestando serviços ocasionais.  
O serviço será pago pelos utentes, e as receitas reverterão para os motoristas, sendo os custos associados a manutenção e consumíveis suportados por publicidade, recorrendo ao imenso potencial do veículo, devidamente caracterizado.  
O ECO-TÁXI utilizará preferencialmente uma rede de percursos previamente definidos como seguros e adequados, tendo em conta diversos aspetos ao nível da expectativa de procura e das condições de circulação, sem prejuízo da necessária qualidade de serviço.  
A sua utilização permitirá demonstrar a viabilidade dos modos suaves de transporte para utilizações específicas de proximidade, e garantir enorme visibilidade mediática, enquanto meio de transporte inovador, eficaz e eficiente.



Prevê-se uma utilização diária, que beneficiará uma faixa da população quanto à sua capacidade de mobilidade, de forma sustentável, rápida e segura.  
O ECO-TÁXI permite o transporte de passageiros em condições de conforto e segurança, com ênfase nas deslocações de caráter prioritário (designadamente consultas e exames médicos, entre outros).  
Será também possível prestar serviços personalizados de "estafeta", entregando ao domicílio produtos específicos junto de consumidores com mobilidade reduzida, quando não estão disponíveis perto das suas residências.

**Recursos humanos** Os condutores seleccionados terão as aptidões e formação técnica necessária para o desempenho das funções, assegurando a segurança, eficiência e agradabilidade do transporte. Prevê-se o recrutamento de 6 motoristas.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados**

- 1) Implementar o 1º serviço de ECO-TAXI em Lisboa
- 2) Formar 6 motoristas, criando condições para a sustentabilidade dos postos de trabalho
- 3) Prestar um serviço regular de transporte, sustentável e eficaz, aos cidadãos
- 4) Incrementar a mobilidade e bem-estar do público-alvo, de forma sustentável, aumentando a notoriedade deste inovador meio de deslocação.

**Valor** 12000.00 EUR

**Cronograma** Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

**Periodicidade** Diário

**Nº de destinatários** 600

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2, 3

**Actividade 7** Monitorização e Avaliação

**Descrição** Monitorização e avaliação das actividades e impacto do projecto, recorrendo a diferentes dispositivos, incluindo visitas regulares aos locais de actividade para aferir aspectos quantitativos associados ao sucesso das iniciativas, realização periódica de inquéritos e pequenas entrevistas.  
Será avaliado o número de participantes nos "workshops", oficinas e eventos, assim como a abrangência quantitativa e qualitativa dos serviços prestados, parcerias implementadas, e respetivo envolvimento e continuidade no projecto, bem como a qualidade dos materiais de divulgação produzidos.

Será também aferida a perceção do projeto junto da população-alvo.  
Esta monitorização ocorrerá durante e após a conclusão do projecto, e permitirá caracterizar e aferir a sua implementação e sucesso, bem como identificar aspectos a melhorar/corrigir futuramente. Por outro lado, permitirá estabelecer comparações de resultados entre os diferentes Bairros.  
Complementarmente, esta monitorização e avaliação será uma ferramenta importante para definir opções a tomar com vista a maximizar o potencial do projecto, quanto ao impacto junto da população, mas também quanto às opções que melhor assegurem a auto-sustentabilidade das Oficinas Comunitárias.  
Serão particularmente monitorizados os aspectos identificados nos Objetivos Específicos do projecto. Os resultados serão apresentados a todas as entidades envolvidas até 3 meses após conclusão do projecto.

**Recursos humanos**

O processo de monitorização e avaliação será da responsabilidade da UVP-FPC, em conjunto com os restantes parceiros. Esta entidade garantirá todos os meios técnicos e humanos necessários para o desenvolvimento com sucesso das actividades inerentes à produção do relatório final de avaliação.

*Local: morada(s)*

-

*Local: entidade(s)*

-

**Resultados esperados**

a) Produzir Relatório de Avaliação do projecto  
b) Criar condições para maximizar os recurso investidos no projecto, designadamente:  
- garantindo a adequação das opções a tomar ao longo do projecto, com vista à auto-sustentabilidade das Oficinas Comunitárias, ECO-TAXI e outras atividades  
- maximizando o impacto do projeto junto da população residente  
- assegurando transparência na apresentação de resultados junto de todas as entidades envolvidas e que se associem ao projecto (parceiros, mecenas e patrocinadores)

*Valor* 1000.00 EUR

*Cronograma* Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

*Periodicidade* Semanal

*Nº de destinatários* 250

*Objectivos especificos para que concorre* 1, 2, 3

*Actividade 8* Produção de Conteúdos



<i>Descrição</i>	<p>Produção de curta-metragem documental e registo fotográfico, acompanhando toda a implementação do projecto LISBOA DE BICICLETA.</p> <p>O documentário será produzido segundo exigentes princípios ao nível do argumento, realização, meios técnicos e abordagem audiovisual, para viabilizar a exibição televisiva e a distribuição internacional do filme em festivais temáticos ligados à arte e à bicicleta. Prevê-se a finalização do filme até 3 meses após conclusão do projecto.</p> <p>Complementarmente, e a partir do trabalho realizado, serão produzidos diferentes spots vídeo ao longo do projecto, para assegurar a respectiva promoção e rentabilizar o investimento efectuado.</p> <p>Ao longo do projecto, será também efectuado um registo fotográfico profissional.</p> <p>O filme será apresentado à população dos Bairros, em evento especial a realizar em colaboração com as entidades parceiras locais.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>A realização e produção do documentário estará cargo de uma equipa com créditos firmados nesta área, sob coordenação da entidade promotora. A equipa de rodagem terá acesso a todas as actividades realizadas no âmbito do projecto, com vista ao aperfeiçoamento do guião.</p> <p>Serão estabelecidas parcerias com entidades nacionais e internacionais ligadas ao documentário e ao tema da bicicleta e da cidade, apoiando a disseminação do produto final (em formato DVD ou digital).</p>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>a) Produção de filme sobre o projecto, em formato DVD e digital, que permitirá o registo das actividades e modelo de implementação adoptado, com elevada qualidade</p> <p>b) Produção de um conjunto de spots vídeo acompanhando o projecto, promovendo o envolvimento da população enquanto o mesmo está em curso</p> <p>c) Produção de um registo fotográfico de qualidade, promovendo regularmente as actividades do projecto, e que ficará disponível para uso futuro</p>
<i>Valor</i>	5000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	1000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

**Actividade 9** Divulgação e promoção do projecto

**Descrição**

A divulgação desta iniciativa é fundamental para assegurar o seu sucesso, fazendo chegar à população-alvo a informação necessária relativamente às atividades que serão realizadas.

Prevê-se a produção dos seguintes meios promocionais:

- cartazes e folhetos informativos/promocionais
- produção de spots vídeo
- site/blog

- comunicados de imprensa periódicos
- t-shirts e outros elementos promocionais

Serão usados os seguintes canais e iniciativas de divulgação:

- eventos de apresentação [nível local]
- meios de comunicação social tradicional (imprensa, rádio, tv)
- internet (site/blog; redes sociais; "mailing-lists" temáticas)
- entidades parceiras e canais oficiais de divulgação
- afixação de cartazes e distribuição de folhetos em locais estratégicos

Prevê-se também o recurso a assessoria de imprensa específica para o projecto, ao longo de todo o período de implementação do mesmo, maximizando a cobertura mediática, mas principalmente garantindo divulgação aprofundada da iniciativa, e coordenação com canais privilegiados (Jornal Pedal e Revista Freebike, entre outros).

**Recursos humanos**

A coordenação da promoção do projecto estará a cargo da entidade promotora.

Prevê-se o estabelecimento de parcerias ao nível da assessoria de imprensa e design de meios, garantindo uma elevada qualidade e impacto dos mesmos.

A produção de vídeos promocionais estará a cargo da entidade que assegurará a produção do documentário sobre o projecto.

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

- a) Assegurar a participação prevista no projecto por parte da população-alvo nos Bairros de inserção
- b) Divulgar a iniciativa junto do grande público, obtendo notoriedade para a mesma e para a questão dos BIP/ZIP em Lisboa

**Valor**

2500.00 EUR

**Cronograma**

Mês 1, mês 2, mês 3, mês 4, mês 5, mês 6, mês 7, mês 8, mês 9

**Periodicidade**

Semanal

**Nº de destinatários**

1000



*Objectivos específicos para que concorre* 1, 2, 3

**Actividade 10** Passeios/Encontros BIP/ZIP em bicie

**Descrição**

Realização de 2 Passeios BIP/ZIP em Bicicleta ao longo da implementação do projecto, envolvendo os Bairros do projecto.

Cada passeio, aberto à participação de todos (residentes e não residentes), terá sempre um percurso diferente e acessível, que passará por todos os Bairros de intervenção do projecto, e terminará com um Convívio / "Bike-Nic" em cada um dos Bairros, em local aprazível, onde também estarão disponíveis atividades e jogos em bicicleta (mini-bicicletas, "tall-bikes", batidos a pedal, competição "bikesprints". Cada passeio terá características diferentes e apelativas, devidamente publicitadas, para estimular a participação.

Estes passeios permitirão estimular o convívio entre utilizadores de bicicleta dos diferentes Bairros, que poderão experimentar zonas e percursos para circular pela cidade, devidamente acompanhados por utilizadores de bicicleta de outras zonas da cidade. Por outro lado, todos os participantes poderão assim conhecer como estão a ser implementadas as diferentes Oficinas Comunitárias.

Estes Passeios serão uma celebração da bicicleta e do projeto, e uma excelente oportunidade para promover a iniciativa LISBOA DE BICICLETA junto da população em geral, tradicionalmente mais receptiva à participação em eventos lúdicos/recreativos.

Será efectuado um esforço particular para envolver famílias e elementos de todas as idades.

**Recursos humanos**

A entidade promotora, em conjunto com parceiros e entidades apoiantes do projecto, definirão o percurso e locais de passagem para cada passeio, e assegurarão a equipa de "safety-riders". Os jogos e actividades do convívio / "Bike-Nic" serão implementados sob responsabilidade e coordenação da entidade promotora.

Serão mobilizadas as diferentes Instituições Locais (Clubes, Escolas, etc.) para participarem e promoverem o envolvimento da população nas acções.

Os passeios cumprirão todos os requisitos legais e técnicos necessários, incluindo informação prévia às autoridades e disponibilização de seguro aos participantes.

As Oficinas Comunitárias darão o apoio mecânico necessário ao Passeio.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

**Resultados esperados**

a) Realizar 2 Passeios BIP/ZIP (B. Boavista - Intendente/Mouraria e Intendente/Mouraria - B. Boavista), seguidos de convívio c/ "Bike-Nic" e atividades/jogos em



	bicicleta
	b) Despertar o interesse da comunidade em relação ao projecto e às Oficinas Comunitárias
	c) Divulgar percursos cicláveis na cidade, ligando dois Bairros de duas formas diferentes, e em segurança
	d) Criar um espaço/evento de convívio no seio da comunidade de utilizadores de bicicleta, ao nível intra e inter-Bairro
<i>Valor</i>	1500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Pontual 2 atividades
<i>Nº de destinatários</i>	400
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

#### Constituição da equipa de projeto

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

#### Equidade



*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----

*Nº de publicações criadas* -----

*Nº de páginas de Internet criadas* -----

*Nº de páginas de facebook criadas* -----

*Nº de vídeos criados* -----

*Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros)* -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

*Encargos com pessoal interno* 14050.00 EUR

*Encargos com pessoal externo* 6500.00 EUR

*Deslocações e estadias* 1250.00 EUR

*Encargos com informação e publicidade* 2500.00 EUR

*Encargos gerais de funcionamento* 7200.00 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

*Equipamentos* 16000.00 EUR

*Obras* 2500.00 EUR

*Total* 50000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* POST - COOPERATIVA DE AÇÃO E INTERVENÇÃO CULTURAL, CRL

*Valor* 50000.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* ARMA - Ass. Recreativa de Moradores e Amigos do Bairro da Boavista

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 5000.00 EUR

*Descrição* 1) Cedência, pelo período integral de duração do projeto, de uma sala localizada no espaço onde se encontra instalada a Comunidade de Partilha, para implementação de uma Oficina de bicicletas e ponto de apoio à promoção da mobilidade ciclável no Bairro  
2) Apoio à divulgação das atividades e mobilização junto da comunidade  
3) Envolvimento nas ações desenvolvidas no âmbito do projeto

*Entidade* Junta de Freguesia de Benfica

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 5000.00 EUR

*Descrição* 1) Coordenação de obras de colocação de estruturas de estacionamento de bicicletas no Bairro, em articulação com a CML (estruturas adquiridas no âmbito do projeto)  
2) Apoio à divulgação das atividades e mobilização junto da comunidade  
3) Envolvimento nas ações desenvolvidas no âmbito do projeto  
4) Apoio na avaliação e monitorização do impacto e resultados concretos do projeto

*Entidade* Clube Social e Desportivo do Bairro da Boavista

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 2000.00 EUR

*Descrição* 1) Dinamização desportiva do projeto  
2) Apoio à divulgação das atividades e mobilização junto da comunidade  
3) Envolvimento nas ações desenvolvidas no âmbito do



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

projeto

<i>Entidade</i>	IEFP - Instituto do Emprego e Formação Profissional
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	5000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio à realização de dois estágios profissionais (um por Oficina) para jovens, no âmbito do programa "Passaporte Emprego Economia Social". A Cooperativa POST tem experiência nestes processos, tendo realizado estágios profissionais desde 2011.
<i>Entidade</i>	Largo Residências
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2500.00 EUR
<i>Descrição</i>	1) Cede, ncia de espaços para realização de ações de formação e outros eventos 2) Apoio à divulgação das atividades e mobilização junto da comunidade 3) Envolvimento nas ac,ões desenvolvidas no a,mbito do projeto
<i>Entidade</i>	ARM - Associação Renovar a Mouraria
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2500.00 EUR
<i>Descrição</i>	1) Cedência de espaço "Mouradia" para realização de ações de formação e outros eventos 2) Apoio à divulgação das atividades e mobilização junto da comunidade 3) Envolvimento nas ações desenvolvidas no âmbito do projeto

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	50000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	72000 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	4710

