

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 071

Academia Para Todos da Horta Nova



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação WAKESEED - Sustentabilidade e Desenvolvimento Pessoal e Comunitário

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Cultural Ginga Brasil Capoeira

Designação Faculdade de Economia da UNL

Designação Mãos do Mundo - Associação Juvenil

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Academia Para Todos da Horta Nova

BIP/ZIP em que pretende intervir 19. Horta Nova

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O aumento de desemprego associados à baixa escolaridade, ao insucesso escolar ou abandono precoce da escola tem como consequência à desocupação de jovens e adultos e a exclusão social, arrastando estas faixas da população para a toxicodependência, alcoolismo, marginalidade e gerando doenças do foro psíquico. Acresce a este quadro, motivada pela recessão económica do país, o aumento do desequilíbrio socioeconómico das famílias e o desajuste psicossocial de crianças, jovens, adultos e idosos, nesse âmbito a WAKESEED e seus parceiros têm por objetivo criar e dinamizar uma nova valência comunitária no Bairro da Horta Nova de desenvolvimento pessoal, apoio às carências educativas da comunidade e capacitando para o empreendedorismo do cidadão: uma academia aberta de troca de conhecimento, saberes e promoção de hábitos de saúde e equilíbrio pessoal.

Temática preferencial Competências e Empreendedorismo



Destinatários preferenciais

Comunidade

Objectivo geral

O projeto pretende contribuir para aumentar a inclusão social e a cidadania ativa individual e coletiva do Bairro da Horta Nova através de uma academia aberta, inclusiva e multidisciplinar, ponto de encontro, gerador de dinâmicas comunitárias, com a participação de crianças, jovens, adultos e idosos e que se transforme numa referência da comunidade.

Na academia irão realizar-se regularmente atividades educativas, de empreendedorismo, promoção de bem-estar físico e emocional e socioculturais, onde o foco é a metodologia inovadora e a adaptação à realidade da população, através da aplicação de metodologias ativas, vivenciais e baseadas na idade, cultura e experiência de vida dos residentes, num formato transversal a todas as faixas etárias da comunidade.

A prossecução deste objetivo geral do projeto está alinhado com as diretivas da UNESCO - Education for all", da OCDE relativas a "à inclusão social, a contextos de educação não formal e promoção de educação de adultos ao longo da vida." e dos objetivos gerais de 2013 - Ano Europeu do Cidadão.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Criação de uma nova valência ao serviço da comunidade e à coesão social no Bairro da Horta Nova, um espaço comunitário onde se protagoniza a ação de uma cidadania ativa através da educação e capacitação em "cidadania e literacia financeira", "educação ambiental e horticultura", "Desenvolvimento e equilíbrio pessoal", "Atividades socioculturais em grupo", "Apoio escolar" e "Promoção de bem-estar e saúde"

Serão realizadas as atividades semanais ou ocasionais pelos diferentes parceiros em diálogo com comunidade e recorrendo ao apoio das instituições locais - tais como a APOD - Associação para o Desenvolvimento da Horta Nova, Grupo Comunitário da Horta Nova, Junta de Freguesia de Carnide e restantes parceiros de projeto.

Sustentabilidade

As sessões a realizar terão uma periodicidade regular - semanalmente ou ocasional - e os temas e horários serão alternados e adaptados à realidade e prioridades locais. As instituições parceiras comprometem-se a, através de protocolo de cooperação a assinar com a WAKESEED, a assegurar o funcionamento de todos os serviços de apoio à comunidades a criar no âmbito deste projeto, pelo menos,



até ao final de 2015.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Desenvolver e capacitar na população competências de resiliência pessoal e social, empreendedorismo e de ocupação profissional e tempos livres gerando dinâmicas positivas para o indivíduo e sua relação com a comunidade; promoção de práticas saudáveis de bem-estar; desenvolvimento de atividades socioculturais que evitem o isolamento e a marginalidade e de educação ao longo da vida em registos não formais e vivenciais. Apoio escolar à população do ensino básico e secundário e encaminhamento para outra vias de ensino alternativo quando perante situações de desistência ou abandono escolar.

Sustentabilidade As sessões a realizar terão uma periodicidade regular - semanalmente - e os temas e horários serão alternados e adaptados à realidade e prioridades locais. As instituições parceiras comprometem-se a, através de protocolo de cooperação a assinar com a WAKESEED, a assegurar o funcionamento de todos os serviços de apoio à comunidades a criar no âmbito deste projeto, pelo menos, até ao final de 2015.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição -

Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Apresentação pública do projeto

Descrição Apresentação aos técnicos da Junta de Freguesia de Carnide, Grupo Comunitário da Horta Nova e outras instituições locais e residentes no Bairro da Horta Nova.

Recursos humanos 3 membros fundadores da WAKESEED
1 Jovem líder do Bairro da Horta Nova
1 representante do Ginga Brasil
1 representante das Mãos do Mundo
1 da Faculdade de Economia da Universidade Nova de Lisboa

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -



<i>Resultados esperados</i>	Envolvimento e participação de pelo menos 25 pessoas
<i>Valor</i>	650.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1
<i>Periodicidade</i>	Pontual1, no início do projeto
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 2</i>	Horta para tudo e para todos!
<i>Descrição</i>	Sessões em grupo de 3 horas cada, para crianças sobre educação ambiental e para adultos sobre criação de hortas sustentáveis em pequenos espaços. Criação de 2 hortas pedagógicas e sensoriais, uma Jardim de Infância do Bairro da Horta Nova e outra na EBI Prista Monteiro
<i>Recursos humanos</i>	2 monitores com formação e experiência nacional e internacional em horticultura biológica e permacultura da Wakeseed
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Envolvimento e participação de pelo menos 120 crianças, agentes educativos ou moradores do Bairro da Horta Nova.
<i>Valor</i>	9320.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Pontual10
<i>Nº de destinatários</i>	120
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 3</i>	Todos nós somos Horta Nova!
<i>Descrição</i>	Sessões em grupo de 3 horas cada, adaptadas a diversas faixas etárias e subordinadas a diversos temas relacionados com democracia, cidadania direitos e deveres, literacia financeira, consumo, gestão de orçamento familiar, poupança, crédito, apoio ao empreendedorismo e a atividades económicas geradores de rendimento ou partilha de recursos, ambiente e desenvolvimento sustentável, promoção relações

intergeracionais, cuidados de saúde e alimentação, dinamização do comércio local, permacultura urbana e reciclagem criativa.

<i>Recursos humanos</i>	1 formadora acreditada pelo IEFP com conhecimentos de gestão, ambiente, marketing, responsabilidade social, higiene e segurança no trabalho, permacultura e desenvolvimento sustentável, da Wakeseed.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Envolvimento e participação de pelo menos 150 pessoas
<i>Valor</i>	9000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 4</i>	Mentes sãs e corpos sãos
<i>Descrição</i>	Fortalecer os recursos internos da pessoa e promover o equilíbrio emocional e físico através do ensino e desenvolvimento de soft skills, inteligência emocional, técnicas de auto conhecimento, relaxamento e concentração.
<i>Recursos humanos</i>	1 formador acreditado pelo IEFP e Coach da Wakeseed 1 monitor da Wakeseed
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Difundir valores sociais baseados no espírito de entreatajuda e de sustentabilidade; criar efeitos em cadeia.
<i>Valor</i>	9800.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2

Actividade 5	Horta Nova em movimento!
Descrição	Atividades socioculturais de dança e expressão corporal - Hip Hop, Rap, dança cigana, dança criativa, batuke e capoeira - que visam fomentar a coesão social, o multiculturalismo e a expressão de sentimentos pela música, letras e pelo movimento.
Recursos humanos	1 jovem líder da Horta Nova 2 monitores da Ginga Brasil 2 monitor das Mãos do Mundo
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Envolvimento e participação de pelo menos 80 pessoas.
Valor	7100.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	TPC Horta Nova
Descrição	Apoio escolar aos jovens estudantes do ensino básico e secundário do Bairro da Horta Nova
Recursos humanos	24 voluntários da Faculdade de Economia da Universidade Nova de Lisboa. 1 membro da Wakeseed.
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Melhoria dos resultados escolares, evitar o abandono precoce da escola, detecção de casos de carência, violência, bulling e outras e encaminhamento para outros profissionais. Aconselhamento sobre alternativas de ensino ao nível do ensino básico, secundário, pós-secundário e universitário.
Valor	1750.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	70
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
 <i>Actividade 7</i>	 Clínica Social da Horta Nova
<i>Descrição</i>	Criação de uma clínica social e facultar à comunidade da Horta Nova, de forma gratuita, a prevenção e manutenção da saúde e bem-estar individual, com recurso a práticas de saúde complementares não invasivas, como a massagem, acupuntura, fisioterapia e terapias de harmonização energética corporal. Detecção de problemas de saúde que serão encaminhados para o médico de família ou outros meios clínicos especializados
<i>Recursos humanos</i>	4 terapeutas de terapias complementares, a destacar pela Wakeseed.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Melhorar o estado geral de saúde da população com recurso a terapias complementares, conselhos sobre alimentação saudável, exercício regular adequado e estilos de vida saudáveis.
<i>Valor</i>	9100.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
 <i>Actividade 8</i>	 Academia Para Todos da Horta Nova
<i>Descrição</i>	Criação de página no facebook, aberta à comunidade, onde será divulgada a informação, fotos e videos sobre as atividades da academia e permitindo a colocação de opiniões, sugestões e informações sobre o Bairro da Horta Nova.
<i>Recursos humanos</i>	4 Membros da Wakeseed
<i>Local: morada(s)</i>	-

<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Dar a conhecer a academia e suas atividades, envolver a comunidade num projeto que é transversal à própria comunidade, aumentar a taxa de participação nas atividades, partilhar e incentivar a participação de mais pessoas.
<i>Valor</i>	1250.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	400
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 9</i>	Reuniões mensais de coordenação
<i>Descrição</i>	Reuniões mensais de coordenação e avaliação de atividades como os parceiros, as entidades locais e representante dos residentes do Bairro da Horta Nova.
<i>Recursos humanos</i>	2 membros da WAKESEED 1 Jovem líder do Bairro da Horta Nova 1 representante do Ginga Brasil 1 representante das Mãos do Mundo 1 da Faculdade de Economia da Universidade Nova de Lisboa 1 a 2 técnicos da Junta de Freguesia 1 representante da APOD - Associação para o Desenvolvimento da Horta Nova Representantes do Grupo Comunitário do Bairro da Horta Nova.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Coordenar, avaliar e monitorizar a execução das atividades do projeto e atempadamente realizar as medidas correctivas ao mesmo.
<i>Valor</i>	1250.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	25
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2

Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	22270.00 EUR
Encargos com pessoal externo	5000.00 EUR
Deslocações e estadias	0.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	2350.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	9000.00 EUR
Equipamentos	10600.00 EUR
Obras	0.00 EUR
Total	49220 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	WAKESEED - Sustentabilidade e Desenvolvimento Pessoal e Comunitário
Valor	49220.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia de Carnide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	13760.00 EUR
Descrição	a) 1 gabinete de trabalho com acesso à internet e telefone, 30 meses x 150€ = 4500€ b) 8 horas de utilização de espaço de alta capacidade x 30€ 240€

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

c) utilização de espaços: 902 horas x 10€ = 9020€

<i>Entidade</i>	Faculdade de Economia da Universidade Nova
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	6720.00 EUR
<i>Descrição</i>	a) 24 horas mensais x 24 meses = 576 horas de apoio escolar x 5€ = 2880€ b) Coordenação de voluntários: 1 técnico x 4 horas semanais a 10€ hora= 40€ por semana x 96 semanas= 3840€
<i>Entidade</i>	Associação Cultural Ginga Brasil Capoeira
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3000.00 EUR
<i>Descrição</i>	1 elemento afeto ao projeto, 20 horas por mês x 30 meses x 5€ hora
<i>Entidade</i>	Mãos do Mundo - Associação Juvenil
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3000.00 EUR
<i>Descrição</i>	1 elemento afeto ao projeto, 20 horas por mês x 30 meses x 5€ hora

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	49220 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	49220 EUR
<i>Total do Projeto</i>	75700 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	1125