

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa 2013

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 071

Academia Para Todos da Horta Nova



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação WAKESEED - Sustentabilidade e Desenvolvimento Pessoal e Comunitário

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Cultural Ginga Brasil Capoeira

Designação Faculdade de Economia da UNL

Designação Mãos do Mundo - Associação Juvenil

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Academia Para Todos da Horta Nova

BIP/ZIP em que pretende intervir 19. Horta Nova

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O aumento de desemprego associados à baixa escolaridade, ao insucesso escolar ou abandono precoce da escola tem como consequência à desocupação de jovens e adultos e a exclusão social, arrastando estas faixas da população para a toxicodependência, alcoolismo, marginalidade e gerando doenças do foro psíquico. Acresce a este quadro, motivada pela recessão económica do país, o aumento do desequilíbrio socioeconómico das famílias e o desajuste psicossocial de crianças, jovens, adultos e idosos, nesse âmbito a WAKESEED e seus parceiros têm por objetivo criar e dinamizar uma nova valência comunitária no Bairro da Horta Nova de desenvolvimento pessoal, apoio às carências educativas da comunidade e capacitando para o empreendedorismo do cidadão: uma academia aberta de troca de conhecimento, saberes e promoção de hábitos de saúde e equilíbrio pessoal.

Temática preferencial Competências e Empreendedorismo



Destinatários preferenciais

Comunidade

Objectivo geral

O projeto pretende contribuir para aumentar a inclusão social e a cidadania ativa individual e coletiva do Bairro da Horta Nova através de uma academia aberta, inclusiva e multidisciplinar, ponto de encontro, gerador de dinâmicas comunitárias, com a participação de crianças, jovens, adultos e idosos e que se transforme numa referência da comunidade.

Na academia irão realizar-se regularmente atividades educativas, de empreendedorismo, promoção de bem-estar físico e emocional e socioculturais, onde o foco é a metodologia inovadora e a adaptação à realidade da população, através da aplicação de metodologias ativas, vivenciais e baseadas na idade, cultura e experiência de vida dos residentes, num formato transversal a todas as faixas etárias da comunidade.

A prossecução deste objetivo geral do projeto está alinhado com as diretivas da UNESCO - Education for all", da OCDE relativas a "à inclusão social, a contextos de educação não formal e promoção de educação de adultos ao longo da vida." e dos objetivos gerais de 2013 - Ano Europeu do Cidadão.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Criação de uma nova valência ao serviço da comunidade e à coesão social no Bairro da Horta Nova, um espaço comunitário onde se protagoniza a ação de uma cidadania ativa através da educação e capacitação em "cidadania e literacia financeira", "educação ambiental e horticultura", "Desenvolvimento e equilíbrio pessoal", "Atividades socioculturais em grupo", "Apoio escolar" e "Promoção de bem-estar e saúde"

Serão realizadas as atividades semanais ou ocasionais pelos diferentes parceiros em diálogo com comunidade e recorrendo ao apoio das instituições locais - tais como a APOD - Associação para o Desenvolvimento da Horta Nova, Grupo Comunitário da Horta Nova, Junta de Freguesia de Carnide e restantes parceiros de projeto.

Sustentabilidade

As sessões a realizar terão uma periodicidade regular - semanalmente ou ocasional - e os temas e horários serão alternados e adaptados à realidade e prioridades locais. As instituições parceiras comprometem-se a, através de protocolo de cooperação a assinar com a WAKESEED, a assegurar o funcionamento de todos os serviços de apoio à comunidades a criar no âmbito deste projeto, pelo menos,



até ao final de 2015.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Desenvolver e capacitar na população competências de resiliência pessoal e social, empreendedorismo e de ocupação profissional e tempos livres gerando dinâmicas positivas para o individuo e sua relação com a comunidade; promoção de práticas saudáveis de bem-estar; desenvolvimento de atividades socioculturais que evitem o isolamento e a marginalidade e de educação ao longo da vida em registos não formais e vivenciais. Apoio escolar à população do ensino básico e secundário e encaminhamento para outra vias de ensino alternativo quando perante situações de desistência ou abandono escolar.

Sustentabilidade As sessões a realizar terão uma periodicidade regular - semanalmente - e os temas e horários serão alternados e adaptados à realidade e prioridades locais. As instituições parceiras comprometem-se a, através de protocolo de cooperação a assinar com a WAKESEED, a assegurar o funcionamento de todos os serviços de apoio à comunidades a criar no âmbito deste projeto, pelo menos, até ao final de 2015.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição -

Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Apresentação pública do projeto

Descrição Apresentação aos técnicos da Junta de Freguesia de Carnide, Grupo Comunitário da Horta Nova e outras instituições locais e residentes no Bairro da Horta Nova.

Recursos humanos 3 membros fundadores da WAKESEED
1 Jovem líder do Bairro da Horta Nova
1 representante do Ginga Brasil
1 representante das Mãos do Mundo
1 da Faculdade de Economia da Universidade Nova de Lisboa

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -



Resultados esperados	Envolvimento e participação de pelo menos 25 pessoas
Valor	650.00 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Pontual1, no início do projeto
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Horta para tudo e para todos!
Descrição	Sessões em grupo de 3 horas cada, para crianças sobre educação ambiental e para adultos sobre criação de hortas sustentáveis em pequenos espaços. Criação de 2 hortas pedagógicas e sensoriais, uma Jardim de Infância do Bairro da Horta Nova e outra na EBI Prista Monteiro
Recursos humanos	2 monitores com formação e experiência nacional e internacional em horticultura biológica e permacultura da Wakeseed
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Envolvimento e participação de pelo menos 120 crianças, agentes educativos ou moradores do Bairro da Horta Nova.
Valor	9320.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual10
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Todos nós somos Horta Nova!
Descrição	Sessões em grupo de 3 horas cada, adaptadas a diversas faixas etárias e subordinadas a diversos temas relacionados com democracia, cidadania direitos e deveres, literacia financeira, consumo, gestão de orçamento familiar, poupança, crédito, apoio ao empreendedorismo e a atividades económicas geradores de rendimento ou partilha de recursos, ambiente e desenvolvimento sustentável, promoção relações



intergeracionais, cuidados de saúde e alimentação, dinamização do comércio local, permacultura urbana e reciclagem criativa.

Recursos humanos	1 formadora acreditada pelo IEFP com conhecimentos de gestão, ambiente, marketing, responsabilidade social, higiene e segurança no trabalho, permacultura e desenvolvimento sustentável, da Wakeseed.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
Resultados esperados	Envolvimento e participação de pelo menos 150 pessoas
<i>Valor</i>	9000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
Actividade 4	Mentes sãs e corpos sãos
<i>Descrição</i>	Fortalecer os recursos internos da pessoa e promover o equilíbrio emocional e físico através do ensino e desenvolvimento de soft skills, inteligência emocional, técnicas de auto conhecimento, relaxamento e concentração.
Recursos humanos	1 formador acreditado pelo IEFP e Coach da Wakeseed 1 monitor da Wakeseed
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
Resultados esperados	Difundir valores sociais baseados no espírito de entreatajuda e de sustentabilidade; criar efeitos em cadeia.
<i>Valor</i>	9800.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2



Actividade 5	Horta Nova em movimento!
Descrição	Atividades socioculturais de dança e expressão corporal - Hip Hop, Rap, dança cigana, dança criativa, batuke e capoeira - que visam fomentar a coesão social, o multiculturalismo e a expressão de sentimentos pela música, letras e pelo movimento.
Recursos humanos	1 jovem líder da Horta Nova 2 monitores da Ginga Brasil 2 monitor das Mãos do Mundo
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Envolvimento e participação de pelo menos 80 pessoas.
Valor	7100.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	TPC Horta Nova
Descrição	Apoio escolar aos jovens estudantes do ensino básico e secundário do Bairro da Horta Nova
Recursos humanos	24 voluntários da Faculdade de Economia da Universidade Nova de Lisboa. 1 membro da Wakeseed.
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Melhoria dos resultados escolares, evitar o abandono precoce da escola, detecção de casos de carência, violência, bulling e outras e encaminhamento para outros profissionais. Aconselhamento sobre alternativas de ensino ao nível do ensino básico, secundário, pós-secundário e universitário.
Valor	1750.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9



<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	70
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
 <i>Actividade 7</i>	 Clínica Social da Horta Nova
<i>Descrição</i>	Criação de uma clínica social e facultar à comunidade da Horta Nova, de forma gratuita, a prevenção e manutenção da saúde e bem-estar individual, com recurso a práticas de saúde complementares não invasivas, como a massagem, acupuntura, fisioterapia e terapias de harmonização energética corporal. Detecção de problemas de saúde que serão encaminhados para o médico de família ou outros meios clínicos especializados
<i>Recursos humanos</i>	4 terapeutas de terapias complementares, a destacar pela Wakeseed.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Melhorar o estado geral de saúde da população com recurso a terapias complementares, conselhos sobre alimentação saudável, exercício regular adequado e estilos de vida saudáveis.
<i>Valor</i>	9100.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
 <i>Actividade 8</i>	 Academia Para Todos da Horta Nova
<i>Descrição</i>	Criação de página no facebook, aberta à comunidade, onde será divulgada a informação, fotos e videos sobre as atividades da academia e permitindo a colocação de opiniões, sugestões e informações sobre o Bairro da Horta Nova.
<i>Recursos humanos</i>	4 Membros da Wakeseed
<i>Local: morada(s)</i>	-

<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Dar a conhecer a academia e suas atividades, envolver a comunidade num projeto que é transversal à própria comunidade, aumentar a taxa de participação nas atividades, partilhar e incentivar a participação de mais pessoas.
<i>Valor</i>	1250.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	400
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 9</i>	Reuniões mensais de coordenação
<i>Descrição</i>	Reuniões mensais de coordenação e avaliação de atividades como os parceiros, as entidades locais e representante dos residentes do Bairro da Horta Nova.
<i>Recursos humanos</i>	2 membros da WAKESEED 1 Jovem líder do Bairro da Horta Nova 1 representante do Ginga Brasil 1 representante das Mãos do Mundo 1 da Faculdade de Economia da Universidade Nova de Lisboa 1 a 2 técnicos da Junta de Freguesia 1 representante da APOD - Associação para o Desenvolvimento da Horta Nova Representantes do Grupo Comunitário do Bairro da Horta Nova.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Coordenar, avaliar e monitorizar a execução das atividades do projeto e atempadamente realizar as medidas correctivas ao mesmo.
<i>Valor</i>	1250.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	25
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados
com a constituição da equipa de projeto
(com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados
como resultado da intervenção do
projeto* -----

Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes* -----

Equidade

*Nº de destinatários com deficiência /
doença mental* -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos)* -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

*Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edificado para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade* -----

Nº de intervenções no espaço público -----



Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	22270.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	5000.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2350.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	9000.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	10600.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	49220 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	WAKESEED - Sustentabilidade e Desenvolvimento Pessoal e Comunitário
<i>Valor</i>	49220.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Carnide
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	13760.00 EUR
<i>Descrição</i>	a) 1 gabinete de trabalho com acesso à internet e telefone, 30 meses x 150€ = 4500€ b) 8 horas de utilização de espaço de alta capacidade x 30€ 240€

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

c) utilização de espaços: 902 horas x 10€ = 9020€

Entidade Faculdade de Economia da Universidade Nova

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 6720.00 EUR

Descrição a) 24 horas mensais x 24 meses = 576 horas de apoio escolar x 5€ = 2880€
b) Coordenação de voluntários: 1 técnico x 4 horas semanais a 10€ hora= 40€ por semana x 96 semanas= 3840€

Entidade Associação Cultural Ginga Brasil Capoeira

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 3000.00 EUR

Descrição 1 elemento afeto ao projeto, 20 horas por mês x 30 meses x 5€ hora

Entidade Mãos do Mundo - Associação Juvenil

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 3000.00 EUR

Descrição 1 elemento afeto ao projeto, 20 horas por mês x 30 meses x 5€ hora

TOTAIS

Total das Actividades 49220 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 49220 EUR

Total do Projeto 75700 EUR

Total dos Destinatários 1125

