

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2013

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 065

"CAPACITAR"



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* CeFIPsi: Centro de Formação e Investigação em Psicologia - Associação

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Junta de Freguesia das Avenidas Novas (Antiga JF de N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> de Fátima)

*Designação* Fábrica da Igreja Nossa Senhora de Fátima

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* "CAPACITAR"

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 35. Rego (Bairro de Santos e PER)

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* Esta candidatura parte do diagnóstico local feito com a Junta de Freguesia, Igreja, PSP, CeFIPsi e informação do Relatório da Consulta Pública sobre a Carta dos BIPZIP. Insucesso escolar, desocupação dos jovens, realidade de insegurança, elevado isolamento social da população idosa, degradação das habitações e desemprego são as principais problemáticas, ainda com reduzida intervenção. Ficou clara a necessidade de planear uma intervenção complementar à já existente para aumentar a eficácia e a sustentabilidade futura. O CeFIPsi, entidade promotora do projeto, tem gerido projetos em parceria com entidades locais. Uma das atuais entidades parceiras é a Igreja Nossa Senhora de Fátima, que presta um serviço de apoio à comunidade através da loja solidária e banco alimentar, como resposta aos índices de pobreza local. Este apoio é imprescindível mas não colmata todas as dificuldades sinalizadas. Pensou-se então numa intervenção de diferentes eixos que promova a integração escolar e diminuição dos fatores de risco na adolescência; a inter-geracionalidade e combate ao isolamento social, e um



terceiro eixo dirigido aos adultos em que ocorra este acompanhamento na procura de emprego e no desenvolvimento de competências empreendedoras. Prevê-se a viabilidade destas atividades devido ao excelente envolvimento das entidades com a comunidade. A localização sendo no centro urbanístico de Lisboa, permite fácil acesso, interação com outras entidades e apoios locais diversos.

<i>Temática preferencial</i>	Competências e Empreendedorismo
<i>Destinatários preferenciais</i>	Comunidade
<i>Objectivo geral</i>	Diminuição dos comportamentos de risco e combate à exclusão social nas diferentes faixas etárias através da promoção de competências pessoais e sociais, profissionais e empreendedoras que permitam a integração escolar, comunitária, profissional e que o projeto se torne auto-sustentável.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Aumentar as competências pessoais e sociais das crianças e jovens da comunidade, através de atividades de tempos livres, acompanhamento individual e em grupo que permitam a diminuição do absentismo e abandono escolar, bem como a prevenção ou diminuição dos comportamentos de risco associados aos jovens.

*Sustentabilidade* Prevê-se integrar nestas atividades voluntários que já são ativos na igreja, bem como estagiários académicos e profissionais dos cursos de psicologia e de animação que pertencem à entidade promotora, que possam dar continuidade à mesma após término do financiamento. A mesma será feita em articulação com os catequistas, uma vez que muitas das crianças e jovens frequentam a catequese e dessa forma estes serão mais um apoio futuramente. O espaço continuará a ser cedido pela Igreja Nossa Senhora de Fátima, bem como a água, luz e os materiais didáticos.

### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição* Promover na comunidade contatos e experiências inter-geracionais que promovam o desenvolvimento pessoal e social dos intervenientes e a diminuição do isolamento social. Estas atividades passam por envolver a população



sénior em dinâmicas com crianças e jovens, na própria comunidade através de eventos e passa pelo apoio mesmo aos que estão isolados nas suas habituações promovendo a sua estimulação e inclusão social.

**Sustentabilidade**

Esta atividade continuará a ser desenvolvida na igreja, uma vez que já existe a cedência do espaço e alguns dos voluntários da igreja já se articulam com os idosos na cedência de alimentos e vestuário. Uma vez que se irá contar com a parceria informal da PSP, que já integra nas suas funções este apoio aos idosos no seu domicílio, espera-se com o projeto estreitar a articulação entre esta entidade de serviço público e as entidades parceiras, no sentido de futuramente ser uma mais valia no combate ao isolamento social da população sénior.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

Promover na comunidade competências profissionais e empreendedoras através de um acompanhamento e preparação para a integração no mercado de trabalho e para a criação de uma bolsa de Emprego/Serviços, constituída por elementos da comunidade com competências técnicas para prestar serviços na comunidade a valores mais baixos, promovendo assim a autonomia das famílias e a sua estabilidade sócio-económica e futuramente a possibilidade de criação do próprio negócio.

**Sustentabilidade**

Com este objetivo pretende-se promover indivíduos responsáveis e empreendedores que através do apoio do projecto consigam concretizar alguns serviços na comunidade e na criação do próprio negócio através da Bolsa de Emprego para posteriormente o desenvolverem de forma autónoma. Por outro lado todo o acompanhamento na capacitação e apoio na procura de emprego permite dotar os destinatários de competências de integração no mercado de trabalho e desempenho positivo no mesmo, sendo que esses destinatários servirão de apoio aos novos elementos que procurem o projeto

---

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1**

"MEU ESPAÇO"

**Descrição**

Desenvolvimento de atividades de grupo para crianças e adolescentes tais como debates, atividades lúdicas, dinâmicas, intercâmbios e workshops de forma a promover competências como a comunicação, relação interpessoal, gestão emocional, prevenir comportamentos de risco como a delinquência, droga, gravidez precoce, segurança, a prevenção da criminalidade e a exclusão social.



<i>Recursos humanos</i>	Integração de um técnico a tempo inteiro e um técnico a tempo parcial, ambos da entidade promotora. Integração de estagiário da comunidade da área de animação sócio-cultural. Estagiário da Ordem dos Psicólogos.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Espera-se o envolvimento de 25 crianças e 15 jovens nesta atividade. Espera-se que estes adquiram maior bem-estar e competências que lhes facilite as interações no seu dia-a-dia, sejam familiares, sociais ou escolares. Espera-se uma diminuição dos comportamentos de risco dos jovens.
<i>Valor</i>	4938.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	"Por MIM, por NÓS"
<i>Descrição</i>	As dificuldades psicológicas e psicossociais muitas vezes interferem no desenvolvimento e integração social, seja ela académica ou profissional. Definiu-se então esta atividade de apoio psicológico e psicossocial onde irá ser possível realizar-se avaliações psicológicas e acompanhamentos psicológicos e psicossociais de crianças, jovens e adultos.
<i>Recursos humanos</i>	Integração de um técnico a tempo inteiro e um técnico a tempo parcial, ambos da entidade promotora, integração de 3 estagiários de mestrado de psicologia, integração de uma técnica de serviço social da Junta de Freguesia.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Espera-se envolver 5 crianças, 5 jovens e 5 adultos nesta atividade. Espera-se que os destinatários envolvidos restabeleçam o bem-estar psicológico, que será avaliado com instrumentos métricos, de forma a que se diminuam os fatores de risco associados a cada faixa etária em que se vai intervir.
<i>Valor</i>	3742.00 EUR

<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	15
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
 <i>Actividade 3</i>	 "Saber+"
<i>Descrição</i>	Atividade que envolve o acompanhamento escolar para crianças e adolescentes e encaminhamento para formação profissional, através de sessões de apoio ao estudo e sessões de informação sobre os cursos e escolas profissionais.
<i>Recursos humanos</i>	Integração de um técnico a tempo inteiro e um técnico a tempo parcial, ambos da entidade promotora, voluntário externo no âmbito das explicações.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Espera-se envolver 10 crianças e 10 jovens nesta atividade. Espera-se que envolvidos aumentem as suas competências e rendimento escolar, que o nível de absentismo e insucesso escolar diminua.
<i>Valor</i>	4054.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
 <i>Actividade 4</i>	 "Páginas da Vida"
<i>Descrição</i>	Atividades que promovam a proximidade inter-geracional como o espaço de leitura de histórias para crianças, contadas por idosos, momentos de partilha de experiências de vida e dinâmicas de grupo/debates com jovens, actividades sobre histórias de vida e actividades de estimulação e prevenção de doenças degenerativas, tais como o xadrez.
<i>Recursos humanos</i>	Integração de um técnico a tempo inteiro pertencente à



entidade promotora e dois técnicos a tempo parcial, Voluntários da Comunidade ou externos.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

**Resultados esperados** Espera-se envolver 15 idosos nesta actividade. Espera-se que os participantes desta atividade se tornem membros mais ativos na comunidade, que quebrem o ciclo de isolamento social em que possam estar, que desenvolvam e estimulem capacidade cognitivas e comportamentais por intermédio do contacto com as gerações mais jovens.

**Valor** 2813.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

**Periodicidade** Semanal

**Nº de destinatários** 15

**Objectivos específicos para que concorre** 2

**Actividade 5** "Visitas Domiciliárias"

**Descrição** Esta atividade constitui uma oportunidade de aproximar o projeto à comunidade, de avaliar a realidade do isolamento social e facilitar a integração social, avaliando os fatores de risco e encaminhando para atividades. Realização de capacitação e estimulação no próprio domicílio.

**Recursos humanos** Integração de um técnico a tempo inteiro pertencente à entidade promotora e dois técnicos a tempo parcial.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

**Resultados esperados** Espera-se realizar 25 visitas domiciliárias e quebrar o ciclo de isolamento social dos destinatários, prevenir situações de risco e fazer uma avaliação psicossocial no terreno, de onde se espera um encaminhamento de destinatários para o projeto. Espera-se fazer um levantamento de situações de degradação das habitações.

**Valor** 2243.00 EUR

**Cronograma** Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

**Periodicidade** Semanal

**Nº de destinatários** 25



*Objectivos específicos para que concorre*

2

**Actividade 6**

"Somos Comunidade"

**Descrição**

Realização de eventos comunitários, como festas, exposições, feiras, de angariação de roupa ou alimentos entre outros eventos a realizar em espaços públicos cedidos pela junta de Freguesia e na própria igreja Nossa Senhora de Fátima, de forma a obter uma participação ativa da comunidade, a troca de experiências e conhecimentos entre as várias gerações, bem como a angariação de fundos. Nesta atividade irá haver articulação com a loja solidária já existente na Igreja Nossa Senhora de Fátima.

**Recursos humanos**

Participação de 1 técnico a tempo inteiro e 1 técnico a tempo parcial da mesma entidade promotora. Participação de 2 técnicos a tempo parcial das Entidades Parceiras (um técnico da Igreja Nossa Senhora de Fátima e um técnico da Junta de Freguesia), Voluntários da comunidade e externos, 3 Estagiários de Psicologia da Entidade Promotora.

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

Espera-se envolver cerca de 45 elementos da comunidade na atividade assim como um aumento do contacto inter-geracional e coesão social. A atividade também tem como objectivo a angariação de fundos que permita sustentabilidade futura e a promoção de cidadãos activos.

**Valor**

2258.00 EUR

**Cronograma**

Mês 3, Mês 7

**Periodicidade**

Pontual 2 eventos

**Nº de destinatários**

45

*Objectivos específicos para que concorre*

2

**Actividade 7**

"Capacitar para Empregar"

**Descrição**

Sessões de acompanhamento e aconselhamento no âmbito da promoção de competências profissionais, procura ativa de emprego, imagem profissional, preparação para as entrevistas, acompanhamento de projetos empreendedores, sessões de sensibilização com elementos da comunidade já empregados, realização de Workshops promotores de conteúdos empreendedores (bijutaria, agricultura, mecânica, pastelaria etc...), cujos produtos serão vendidos nos eventos



	realizados.
<b>Recursos humanos</b>	Integração de 1 técnico a tempo inteiro e de um técnico a tempo parcial da entidade promotora e integração de 1 técnico a tempo parcial da Entidade Parceira Igreja Nossa Senhora de Fátima), integração de 1 voluntário da comunidade e de outro externo à comunidade.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Espera-se capacitar cerca de 40 participantes com competências profissionais específicas que lhes permitam uma melhor integração no mercado de trabalho. Espera-se desenvolver indivíduos com maior autonomia e dinamismo a nível profissional.
<b>Valor</b>	1404.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	40
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	3
<b>Actividade 8</b>	"Bolsa de Emprego"
<b>Descrição</b>	Realização de sessões de grupo para organizar e formar uma bolsa de emprego, através de destinatários da comunidade com formação técnica/profissional para serviços nas entidades e na própria comunidade (por exemplo: recuperação das casas degradadas, serviços de eletricidade, mecânica, construção civil, transportes, jardinagem) a preços simbólicos que permita a integração profissional e a possibilidade de criação de negócio próprio no futuro. Nestas sessões irá trabalhar-se a elaboração de um site, a divulgação dos serviços, possíveis parcerias com empresas locais.
<b>Recursos humanos</b>	Integração de 1 técnico a tempo inteiro e um técnico a tempo parcial da entidade promotora, integração de dois técnicos a tempo parcial das entidades parceiras (Junta de Freguesia e igreja Nossa Senhora de Fátima).
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Espera-se conseguir criar uma bolsa de emprego/serviços que envolva pelo menos 8 participantes da comunidade e que

promova a sua empregabilidade e os impulse para a criação do próprio emprego.

<i>Valor</i>	3493.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	8
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

#### Constituição da equipa de projeto

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

#### Equidade

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

<i>Nº de destinatários mulheres</i>	-----
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	-----
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	-----
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	-----
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	-----
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	-----
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	-----
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	-----
<i>Nº de publicações criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	-----
<i>Nº de vídeos criados</i>	-----
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	-----
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	19486.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	0.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	39.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	450.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	3945.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	1025.00 EUR

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*Obras* 0.00 EUR

*Total* 24945 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* CeFIPsi: Centro de Formação e Investigação em Psicologia - Associação

*Valor* 24945.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* CeFIPsi (Centro de Formação e Investigação em Psicologia)

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 11890.00 EUR

*Descrição* Estagiários no valor de 11340 euros  
Data Show no valor de 400  
Quadro no valor de 150 euros

*Entidade* Junta de Freguesia de Nossa Senhora de Fátima

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 4600.00 EUR

*Descrição* Técnica de serviço social em tempo parcial que irá auxiliar em algumas das atividades - 3600 euros  
Cedência de material didático de xadrez - 1000 euros

*Entidade* Igreja Nossa Senhora de Fátima

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 3285.00 EUR

*Descrição* - Instalações no valor de 2250 euros;  
- Água no valor de 360 euros;  
- Eletricidade no valor de 450 euros;  
- Material Didático no valor de 225 euros.

**TOTAIS**

*Total das Atividades* 24945 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 24945 EUR

*Total do Projeto* 44720 EUR

*Total dos Destinatários* 208

