

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa 2013

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 064

Empreender nos Anjos



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Junta de Freguesia de Arroios (Antiga JF dos Anjos)

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Ideias do NADA - Núcleo de Animação-Sociocultural e Dinamização das Artes

Designação INETESE- Associação para o ensino e formação

Designação ASSOCIAÇÃO DIANOVA PORTUGAL

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Empreender nos Anjos

BIP/ZIP em que pretende intervir 64. Anjos

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Os Anjos são um local que concentra população vulnerável e carenciada, com baixos recursos socioeconómicos que, em alguns casos se traduz numa situação de sem abrigo. É na maioria uma população com fracas competências sociais, profissionais e pessoais desprovida de hábitos para o exercício de uma cidadania activa. É uma população que necessita de um acompanhamento próximo para garantir o sucesso no processo de capacitação de competências. A pouca capacidade de resposta ao nível da formação profissional bem como de inserção no mercado de trabalho (taxa de desemprego local de 15%), transforma-se em falta de esperança para estes beneficiários. Esta situação que se prolonga, tendencialmente cria e desenvolve maus hábitos de vida que dão origem a vários tipos de consumos desregrados e uma instabilidade emocional que poderá provocar e/ou despertar um desequilíbrio psíquico. Verificando-se o défice de respostas sociais integradas ao nível de formação profissional nesta zona da cidade, é necessária a criação conjunta de equipamentos vocacionados para esta área,



possibilitando um acompanhamento na integração social e profissional. Paralelamente assiste-se ao desenvolvimento de um plano territorial, de recuperação urbanística e estímulo à criação de actividade económica no sector do turismo e da cultura e, ainda, à instalação de agregados jovens, tornando-se importante criar acções de conciliação com toda a comunidade, na expectativa de encontrar actividades económicas de comércio tradicional

Temática preferencial Competências e Empreendedorismo

Destinatários preferenciais Comunidade

Objectivo geral O projecto tem como objectivo capacitar a comunidade para a implementação de respostas sustentáveis, através da cidadania e da participação activa na melhoria das suas condições de vida, favorecendo o empreendedorismo e marketing social bem como a capacidade de iniciativa local. Na perspectiva de dar continuidade às mudanças urbanísticas e culturais que se têm realizado na freguesia, este projecto irá contribuir para o aumento das competências pessoais, sociais e profissionais da população melhorando a imagem positiva do próprio território, reforçando e afirmando a sua integração harmoniosa em Lisboa, sem discriminações ao nível das qualificações e dos acessos aos bens de serviços. Tendo como axioma "Pensar Global, Agir Local" pretende-se envolver a população desempregada/desocupada com a criação de respostas sociais e de melhoria do tecido social, incentivando-os e capacitando-os a mudarem o seu rumo de vida, a criarem novos objectivos e novas metas. As temáticas de formação serão abrangentes, possibilitando uma escolha que será enquadrada mediante o perfil e objectivo do respectivo beneficiário. Valorizando a importância dos parceiros locais, todos serão envolvidos, desde a formação, aos períodos de estágio e até à inserção profissional. Após capacitação será criada uma Bolsa de Serviços, que congregará todos os recursos profissionais existentes na comunidade, sendo o elo de ligação entre a entidade empregadora e o próprio trabalhador

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Identificar, através de uma Equipa de Rua e também de atendimento sociais, a população vulnerável da freguesia que revele reduzidas competências sócio profissionais, e/ou não exercendo qualquer tipo de actividade/ocupação. Após a respectiva identificação os utentes serão encaminhados para



Sustentabilidade

Tendo em vista o acompanhamento da formação e da criação do próprio emprego, durante o desenvolvimento da formação "Empreender nos Anjos", estrategicamente serão reforçados os níveis de confiança dos participantes/formandos nas estruturas de apoio existentes no território e nas entidades que constituem a parceria de desenvolvimento do projecto. Durante o desenvolvimento do projecto serão desenvolvidas acções de captação de apoio (Responsabilidade Social de base territorial) e de financiamento (candidatura ao POPH Formação para a Inclusão) tendo em vista a replicação desta acção para outros beneficiários, numa metodologia de partilha de recursos e promoção dos recursos endógenos da freguesia. A entidade formadora assegurará o follow-up da formação a organizar e desenvolver, até Dezembro de 2015, mediante a utilização de metodologia adaptada a grupos pouco qualificados.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

Identificação da população e Divulg

Descrição

Realizar, semanalmente, por técnicos e voluntários, uma saída de rua diurna e nocturna que irá estabelecer uma relação de proximidade e confiança com a população mais vulnerável. Desta intervenção resultará o registo/identificação dos futuros beneficiários deste projecto, bem como dar a conhecer este projecto a toda a comunidade, residentes e empresas. Serão também realizadas reuniões com todos os parceiros na freguesia, para que estes também possam fazer o respectivo encaminhamento.

Recursos humanos

2 Técnicos e voluntários

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Pretende-se com esta actividade encaminhar e acompanhar 500 beneficiários para as respectivas formações existentes, mediante a caracterização da situação psicossocial de cada um, a identificação de aptidões e motivação individual, promoção da adesão às actividades do projecto e facilitação, no âmbito das atribuições da JFA, das iniciativas individuais ou colectivas de criação do seu próprio posto de trabalho/emprego, tornando-os cidadãos empreendedores. Divulgar as actividades do projecto no território. Identificar 10 potenciais "mecenas" interessados em patrocinar iniciativas empreendedoras dos destinatários do projecto e/ou a continuidade do projecto.

Valor

12600.00 EUR

Cronograma

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês



| | |
|---|---|
| | 9 |
| <i>Periodicidade</i> | Mensal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 500 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 2, 3 |
| <i>Actividade 2</i> | Costurar Ideias |
| <i>Descrição</i> | Criar e dinamizar um ateliê de costura e reutilização de roupa. Acção de formação com a duração de 51 horas: Iniciação à Costura: Sessão de Sensibilização às Técnicas Básicas de Costura - 10 horas; Princípios Básicos de Confecção de Vestuário - 16 horas; Processos de Execução e Reutilização de Peças Vestuário - 25 horas. Entrega de Certificados. |
| <i>Recursos humanos</i> | 1 técnico de costura e 1 dinamizador do espaço das Ideias do NADA |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | Espera-se integrar na comunidade até ao final do projecto com cerca de 20 formandos. Melhorar a auto estima, realização pessoal e profissional, contribuir para a participação destas pessoas na comunidade em geral. Produção e/ou reconversão de produtos para comercialização e identificação de potenciais prestadores de serviços na área da costura. |
| <i>Valor</i> | 1880.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 5, Mês 6 |
| <i>Periodicidade</i> | Pontual |
| <i>Nº de destinatários</i> | 20 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 2, 3 |
| <i>Actividade 3</i> | Ideias Ilustradas |
| <i>Descrição</i> | Criar e dinamizar um ateliê de técnicas de ilustração. Acção de formação com a duração de 51 horas: Iniciação à Costura: Sessão de Sensibilização às Técnicas Básicas de Ilustração - 10 horas; Princípios Básicos de Ilustração para Diferentes Suportes - 16 horas; Desenvolvimento de Processos de Ilustração para a Moda - 25 horas. Entrega de |

| | |
|---|---|
| | Certificados. |
| <i>Recursos humanos</i> | 1 Técnico ilustrador e 1 dinamizador do espaço Ideias do NADA |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | Espera-se envolver pelo menos 20 pessoas com exposição colectiva no final do atelier. Selecção de propostas ilustrativas para a criação e desenvolvimento de colecções de moda para serem encaminhadas para a loja. Produção e/ou reconversão de produtos para comercialização e identificação de potenciais prestadores de serviços na área da ilustração. |
| <i>Valor</i> | 1700.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 7, Mês 8 |
| <i>Periodicidade</i> | Pontual |
| <i>Nº de destinatários</i> | 20 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 2, 3 |
| | |
| <i>Actividade 4</i> | Formação em Electrónica |
| <i>Descrição</i> | Criar e dinamizar uma acção de formação com a duração de 25 horas: Esta tem como objectivo desenvolver competências na área da electrónica, nomeadamente, na instalação e configuração dos sistemas operativos nos diferentes equipamentos electrónicos, bem como o desenvolvimento de competências na área da reciclagem de material. Entrega de Certificados. |
| <i>Recursos humanos</i> | 1 técnico |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | Espera-se integrar a comunidade até ao final do projecto cerca de 20 formandos. Melhorar a auto estima, realização pessoal e profissional, contribuir para a participação destas pessoas na comunidade em geral. Identificação de potenciais prestadores de serviços na área da electrónica. |
| <i>Valor</i> | 1700.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 5 |
| <i>Periodicidade</i> | Pontual |

| | |
|---|---|
| <i>Nº de destinatários</i> | 20 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 2, 3 |
| | |
| <i>Actividade 5</i> | Formação em Informática |
| <i>Descrição</i> | Criar e dinamizar uma acção de formação com a duração de 25 horas: Esta tem como objectivo desenvolver competências na área da informática, nomeadamente, na instalação e configuração do sistema operativo; organização e gestão do sistema operativo; e introdução ao programa Office. Entrega de Certificados. |
| <i>Recursos humanos</i> | 1 técnico |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | Espera-se integrar na comunidade até ao final do projecto cerca de 20 formandos. Melhorar a auto estima, realização pessoal e profissional, contribuir para a participação destas pessoas na comunidade em geral. Identificação de potenciais prestadores de serviços na área da informática |
| <i>Valor</i> | 1700.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 6 |
| <i>Periodicidade</i> | Pontual |
| <i>Nº de destinatários</i> | 20 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 2, 3 |
| | |
| <i>Actividade 6</i> | Reparações Domésticas |
| <i>Descrição</i> | Criar e dinamizar uma acção de formação com a duração de 25 horas: Esta tem como objectivo desenvolver competências na área das reparações domésticas, nomeadamente, na reparação de equipamentos, manuseamento de ferramentas para pequenas reparações. |
| <i>Recursos humanos</i> | 1 técnico |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | Espera-se integrar na comunidade até ao final do projecto cerca de 20 formandos. Melhorar a auto estima, realização |

peçoal e profissional, contribuir para a participação destas pessoas na comunidade em geral. Identificação de potenciais prestadores de serviços na área da electrónica.

| | |
|---|---|
| <i>Valor</i> | 1700.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 7 |
| <i>Periodicidade</i> | Pontual |
| <i>Nº de destinatários</i> | 20 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 2, 3 |
| | |
| <i>Actividade 7</i> | Bolsa de Serviços |
| <i>Descrição</i> | Criar de uma Bolsa de Serviços da Comunidade. Após termino de cada atelier ou acção de formação, serão identificados os destinatários que estão aptos e reúnem condições (pessoais e profissionais) para a inserção na Bolsa de Serviços. Através desta, os destinatários podem prestar um conjunto de serviços solicitados/requisitados pela própria comunidade, que será devidamente sensibilizada e informada acerca destes serviços |
| <i>Recursos humanos</i> | 1 animador sociocultural, 1 psicólogo e 1 dinamizador do espaço das Ideias do NADA |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | Pretende-se envolver/integrar a população desempregada com a criação de respostas a necessidades próprias, no domínio da empregabilidade e a melhoria da coesão, tecido social local e a prestação de serviços, a preços adaptados à população desfavorecida economicamente. |
| <i>Valor</i> | 2138.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| <i>Periodicidade</i> | Mensal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 50 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 2 |
| | |
| <i>Actividade 8</i> | Gabinete de Psicologia e Desenvolvi |
| <i>Descrição</i> | Implementar um gabinete de psicologia e desenvolvimento |



comunitário, com a oferta de serviços de apoio na área da psicologia e de intervenção comunitária. Dinamização de sessões de sensibilização: "CONVERSAS DE CAFÉ" um espaço onde será convidado uma pessoa de referência de determinada área para falar sobre uma temática. Dinamização de tertúlias com os moradores: "O CHÁ DA VIZINHA", um encontro regular para dar voz aos moradores e empresários locais, um espaço de convivência e de partilha intergeracional e intercultural e intersectorial.

Recursos humanos 1 animador sociocultural, 1 psicólogo e 1 dinamizador do espaço das Ideias do NADA

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Numa fase inicial espera-se realizar 6 acompanhamentos psicossociais. Dinamização de 6 sessões de sensibilização do projecto Conversas de Café para promoção e integração social através da participação da população e de uma cidadania activa, com vista a um maior reforço e coesão social. Dinamização de 6 Tertúlias com os moradores "O chá da vizinha" para facilitação nos processos de comunicação e divulgação, através da sociabilização e do reforço da coesão do grupal bem como, promoção da imagem positiva dos grupos, comunidades, espaço e território

Valor 2000.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 50

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 9 Loja Solidária

Descrição Criar, dinamizar e organizar um espaço que permita a experimentação de iniciativas empreendedoras dos destinatários do projecto que terá, inicialmente, espaço para a comercialização de artigos/produtos em segunda mão, mediante recolha, selecção, triagem e catalogação dos artigos de modo a reinseri-los no mercado, sendo estes os objectos de trabalho (materiais pedagógicos) em algumas das acções de formação. Fomentar a participação de toda a comunidade, desenvolvendo a economia local de forma a alavancar a actividade económica. Criação de um espaço para comercialização, à consignação, de produtos dos destinatários do projecto. Organizar e disponibilizar um Banco de recolha e troca gratuita de livros escolares.



| | |
|---|--|
| | Organizar um espaço destinado à exposição e comercialização de Arte (Incubadora de Artistas) no sentido de rentabilizar a loja, divulgando os restantes produtos e serviços a disponibilizar no espaço (vendas cruzadas) e estimulando a coesão social. Criação de uma Incubadora de artistas, para que a população possa alojar o seu trabalho artístico na loja, com intuito de promover relações empreendedoras e fomentar a sustentabilidade individual e colectiva. |
| <i>Recursos humanos</i> | 1 dinamizador da Loja Solidária, 1 animador sociocultural e 1 psicólogo das Ideias do NADA |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | Instalações de uma loja solidária. A loja tem como objectivo de ajudar as famílias da freguesia dos Anjos, beneficiando directamente toda a população. Promoção de valores sólidos de desenvolvimento sustentável e de criação de relações harmoniosas entre o consumidor e meio ambiente; Criação de medidas comerciais alternativas, ecológicas, económicas e modernas, sensibilizando para a importância da participação de cada um e de todos, na cooperação para o desenvolvimento; Encaminhamento dos excedentes de roupa e artigos para doação a instituições locais; Dar uma resposta às famílias de cedência de livros escolares gratuitos; Experimentação de uma resposta integrada de aproximação dos empreendedores ao mercado |
| <i>Valor</i> | 19200.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| <i>Periodicidade</i> | Mensal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 200 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 2, 3 |
| <i>Actividade 10</i> | Empreender nos Anjos |
| <i>Descrição</i> | Criar e dinamizar uma acção de formação com a duração de 36 horas: Desenvolvimento da ideia e plano de negócios: Sessão de Sensibilização - 3 horas; Análise de Necessidades/Acção Diagnóstica - 3 horas; Empreendedorismo - 3 horas; Motivação, Criatividade e Inovação - 3 horas. Constituição legal da empresa e ligação a serviços do Estado: Contabilidade e Impostos - 3 horas; Introdução ao Direito do Trabalho - 3 horas; Marketing Empresarial - 3 horas. Apoio à empresa e instrumentos de financiamento: IEFP: Convidado Externo - 3 horas; Desafio Final - Plano Negócios - 12 horas. Evento Crowdfunding, : Apresentação de Planos de |



Negócio; Entrega de Certificados, Encerramento do Projecto.

| | |
|---|---|
| <i>Recursos humanos</i> | 1 Formador/Consultor |
| <i>Local: morada(s)</i> | - |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - |
| <i>Resultados esperados</i> | Participantes na Formação: 15 a 20; N.º de Candidaturas a diferentes programas de Financiamento para a criação do próprio emprego após 6 meses da Formação: 5 a 10; Iniciativas individuais de criação do próprio emprego, sem recurso a financiamento após 12 meses da formação: 1 a 5; N.º de candidaturas aprovadas após 24 meses da formação: 1 a 5. N.º de entidades apoiantes/financiadoras após 24 meses da formação: 3 a 5. Integração socioprofissional após 24 meses da formação: 5 a 10 dos participantes na formação. |
| <i>Valor</i> | 3500.00 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 8, Mês 9 |
| <i>Periodicidade</i> | Pontual |
| <i>Nº de destinatários</i> | 100 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 3 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é

possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



| | |
|--|--------------|
| <i>Encargos com pessoal interno</i> | 24300.00 EUR |
| <i>Encargos com pessoal externo</i> | 7790.00 EUR |
| <i>Deslocações e estadias</i> | 0.00 EUR |
| <i>Encargos com informação e publicidade</i> | 0.00 EUR |
| <i>Encargos gerais de funcionamento</i> | 16028.00 EUR |
| <i>Equipamentos</i> | 0.00 EUR |
| <i>Obras</i> | 0.00 EUR |
| <i>Total</i> | 48118 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

| | |
|-----------------|---|
| <i>Entidade</i> | Junta de Freguesia de Arroios (Antiga JF dos Anjos) |
| <i>Valor</i> | 48118.00 EUR |

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

| | |
|----------------------|---|
| <i>Entidade</i> | Centro Paroquial Nossa Senhora dos Anjos |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro |
| <i>Valor</i> | 500.00 EUR |
| <i>Descrição</i> | Apoio voluntários da identificação dos destinatários bem como o respectivo encaminhamento. |
| <i>Entidade</i> | Associação Ideias do Nada |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro |
| <i>Valor</i> | 5400.00 EUR |
| <i>Descrição</i> | Parte de trabalho Técnico não reunerado, bem como a aquisição de material informático. |
| <i>Entidade</i> | Junta de Freguesia dos Anjos |
| <i>Tipo de apoio</i> | Financeiro |
| <i>Valor</i> | 15400.00 EUR |
| <i>Descrição</i> | Comparticipação das rendas referentes à loja social (que simultaneamente será uma espaço de formação), encargos de divulgação bem como apoio logístico. |

TOTAIS

