

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2013

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 057

Consultar para Ajudar



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Raríssimas - Associação Nacional de Deficiências Mentais e Raras

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Federação das Doenças Raras de Portugal

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Consultar para Ajudar

*BIP/ZIP em que pretende intervir*

1. Casalinho da Ajuda
2. Dois de Maio
63. Rio Seco

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* O Relatório da Consulta Pública dos BIP/ZIP de Lisboa na tipologia Municipal indica que «os temas que mais preocupam os inquiridos são: transportes públicos, segurança e conflitos de vizinhança». Na tipologia Outro/Misto, são notórias preocupações com «desemprego, marginalidade, solidão de idosos, desocupação dos jovens e abandono/insucesso escolar».

Este projecto parte da certeza de que a promoção da saúde leva a uma melhoria do bem-estar e da qualidade de vida das populações. Ao obtermos uma população mais informada e capaz de tomar decisões sobre a sua saúde, teremos concerteza uma comunidade mais activa e participativa na melhoria das suas condições de vida.

O abandono/insucesso escolar e, mais tarde, o desemprego podem ter como base dificuldades de aprendizagem e de integração social. Estas dificuldades poderão ser minimizadas se forem detectadas precocemente e se forem alvo de planos de intervenção adequados. Consequentemente, problemas como a marginalidade, os conflitos e a

insegurança poderão também ser minimizados com a melhoria das práticas de saúde na comunidade. Com o apoio adequado, os idosos poderão também desenvolver estratégias que permitam reduzir o seu sentimento de solidão. As preocupações sociais e a saúde são temas intimamente ligados e que podem beneficiar de intervenções conjuntas como a que se propõe neste projecto. Uma intervenção precoce nas principais dificuldades de um indivíduo pode minimizar e/ou prevenir problemas futuros na comunidade.

*Temática preferencial* Inclusão e Prevenção

*Destinatários preferenciais* Comunidade

*Objectivo geral* Com o presente projecto pretende-se contribuir para a melhoria dos cuidados de saúde, em especial no que diz respeito ao acesso equitativo a consultas de especialidade, assim como para a integração social dos indivíduos, através da criação de uma valência ao serviço da comunidade residente nos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária da freguesia da Ajuda. Pretende-se prevenir o surgimento de problemáticas sociais como o insucesso/abandono escolar, a marginalidade e a insegurança, promovendo também a integração social da população com maiores dificuldades no acesso aos cuidados de saúde.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Desenvolver consultas médicas e terapêuticas gratuitas destinadas aos indivíduos da comunidade residente nos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária da freguesia da Ajuda.

*Sustentabilidade* A Raríssimas e a FEDRA estão desde já a desenvolver todos os esforços na identificação de parceiros sociais que permitam dar continuidade ao presente projecto, mesmo após o término do financiamento previsto neste Programa. Estas duas entidades têm grande experiência no planeamento e execução de projectos deste tipo e o número de parceiros que detêm, nomeadamente as Faculdades de Saúde e Medicina, a Ordem dos Médicos e a Ordem dos Psicólogos Portugueses, podem garantir a continuidade deste projecto. A Raríssimas possui ainda um Conselho Científico que congrega profissionais que estarão sempre disponíveis para referenciar médicos de excelência nas mais variadas áreas de especialidade.

### Objetivo Específico de Projeto 2



**Descrição** Produzir e distribuir material informativo sobre o projecto e a sua importância, com enfoque nas preocupações mais prementes da comunidade, em franca parceria com a Junta de Freguesia da Ajuda, co-responsável pela distribuição dos produtos afectos ao projecto.

**Sustentabilidade** A Raríssimas conta com recursos próprios para o desenvolvimento de produtos de comunicação, uma vez que dispõe de um Gabinete de Comunicação e Imagem. Assim, será possível continuar a desenvolver estes materiais, mesmo após o término do financiamento previsto neste Programa. Para além disso, a natureza destes materiais permite que sejam transmitidos de pessoa para pessoa e que fiquem disponíveis para consulta futura, pelo que têm uma positiva repercussão ao longo do tempo.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Desenvolver acções de informação sobre temáticas de interesse para a integração escolar das crianças abrangidas por este projecto, dirigidas a Professores do 1º Ciclo de Ensino Básico (CEB) e do Ensino Pré-Escolar, com o intuito de obter uma correcta referenciação para as consultas e apoios necessários.

**Sustentabilidade** Todas as acções serão desenvolvidas por terapeutas da Raríssimas, pelo que será possível continuar a promover estes momentos de informação após o término do financiamento previsto neste Programa. Tal como o objectivo específico 2, este objectivo também tem uma grande repercussão, uma vez que são transmitidos os conhecimentos para que os membros das comunidades escolares possam adequar as suas práticas ao longo do tempo.

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Consultas médicas

**Descrição** Através desta actividade serão desenvolvidas consultas de Medicina Interna, Fisiatria e Nutrição. Estas consultas terão periodicidade semanal e serão desenvolvidas no período entre as 9h-13h e as 14h-18h.

**Recursos humanos** Para a execução desta actividade será necessária a colaboração de 1 Internista, 1 Fisiatra, 1 Nutricionista 1 Administrativo e 1 Financeiro. Esta actividade necessita também da monitorização por parte da Coordenação de Projecto. Todos os profissionais estarão afectos ao projecto de forma coerente com as suas funções.

**Local: morada(s)** -



<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Com esta actividade pretende-se desenvolver 280 consultas médicas, sendo 140 da especialidade de Medicina Interna, 100 da especialidade de Fisiatria e 40 de Nutrição. Considerando que, neste momento, ainda não dispomos de informação específica sobre a condição de saúde desta população, a especialidade de Medicina Interna será a mais necessária para este projecto, uma vez que permite uma avaliação global e sistémica de cada indivíduo. Assim, pretende-se melhorar a condição de saúde da população abrangida pelo projecto, assim como obter uma população mais informada e mais capaz de tomar decisões sobre a sua saúde, reduzindo assim o isolamento e promovendo a qualidade de vida e o bem-estar dos indivíduos da comunidade.
<i>Valor</i>	14910.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	140
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Sessões terapêuticas
<i>Descrição</i>	Através desta actividade serão desenvolvidas sessões de Terapia da Fala, Fisioterapia, Psicomotricidade e Psicologia. Estas consultas terão a duração de 1 hora, com periodicidade semanal, e serão desenvolvidas no período entre as 9h-13h e as 14h-18h.
<i>Recursos humanos</i>	Para a execução desta actividade será necessária a colaboração de 1 Terapeuta da Fala, 1 Fisioterapeuta, 1 Psicomotricista, 1 Psicólogo, 1 Administrativo e 1 Financeiro. Esta actividade necessita também da monitorização por parte da Coordenação de Projecto. Todos os profissionais estarão afectos ao projecto de forma coerente com as suas funções.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Com esta actividade pretende-se desenvolver 1120 sessões terapêuticas, sendo 280 de Terapia da Fala, 280 de Fisioterapia, 280 de Psicomotricidade e 280 de Psicologia. Pretende promover-se o desenvolvimento de competências linguísticas, motoras e de integração social da população inserida nesta comunidade, aumentando a sua qualidade de



vida e bem-estar. Assim, com o desenvolvimento deste projecto reduzir-se-á o risco de insucesso/abandono escolar e promover-se-á a integração dos indivíduos na sua comunidade e a melhoria substancial da sua condição de saúde.

<i>Valor</i>	23867.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	32
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	Material informativo
<i>Descrição</i>	Através desta actividade serão desenvolvidos folhetos e cartazes informativos sobre o projecto e a sua importância, com enfoque nas preocupações mais prementes da comunidade.
<i>Recursos humanos</i>	Para a execução desta actividade será necessária a colaboração de 1 Designer Gráfico e 1 Editor. Esta actividade necessita também da monitorização por parte da Coordenação de Projecto. Todos os profissionais estarão afectos ao projecto de forma coerente com as suas funções.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Com esta actividade pretende-se produzir folhetos e cartazes informativos sobre o projecto e o seu impacto. Pretende-se efectuar uma divulgação massiva do projecto, de modo a garantir que a população tem conhecimento sobre os serviços que estão disponíveis na sua comunidade e procura activamente estas respostas.
<i>Valor</i>	6684.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1
<i>Periodicidade</i>	Pontual Apenas no primeiro mês do projecto.
<i>Nº de destinatários</i>	2000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 4</i>	Acções de informação

<i>Descrição</i>	Através desta actividade serão desenvolvidas acções de informação para Professores do 1º Ciclo de Ensino Básico e do Ensino Pré-Escolar da freguesia da Ajuda, com incidência em temáticas de interesse para a integração escolar das crianças abrangidas por este projecto.
<i>Recursos humanos</i>	Para a execução desta actividade será necessária a colaboração de 1 Terapeuta da Fala, 1 Fisioterapeuta, 1 Psicomotricista, 1 Psicólogo, 1 Nutricionista, 1 Administrativo e 1 Financeiro. Esta actividade necessita também da monitorização por parte da Coordenação de Projecto. Todos os profissionais estarão afectos ao projecto de forma coerente com as suas funções.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Com esta actividade pretende-se desenvolver 10 acções de informação para Professores e Educadores de Infância, com a duração média de 2 horas por acção. Espera obter-se uma comunidade escolar mais informada e capaz de adequar as suas práticas às necessidades da sua população específica, de modo a reduzir o insucesso e abandono escolar, assim como os conflitos dentro do recinto escolar. Pretende-se também promover a correcta referenciação para as consultas e apoios necessários a cada caso, por parte das equipas educativas.
<i>Valor</i>	4062.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados*



com a constituição da equipa de projeto -----  
(com uma afetação >= 75%)

Nº de novos postos de trabalho criados -----  
como resultado da intervenção do  
projeto

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP -----  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)

Nº total acumulado de destinatários de -----  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes

Nº de atividades onde não é possível a -----  
identificação clara dos participantes

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / -----  
doença mental

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 -----  
anos)

Nº de destinatários idosos (+ de 65 -----  
anos)

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / -----  
demonstração

Nº de intervenções em edificado para -----  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----





Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas -----

Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	22770.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	26080.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	523.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	150.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	0.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	49523 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Raríssimas - Associação Nacional de Deficiências Mentais e Raras
<i>Valor</i>	49523.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	-
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	0.00 EUR
<i>Descrição</i>	-

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	49523 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	49523 EUR

*Total do Projeto*      49523 EUR  
*Total dos Destinatários*      2372

