

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2013

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 054

Adoro o meu Bairro!



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Passo a Passo com a Criança e a Família - Associação de Ajuda psicossocial

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Agrupamento de Escolas Manuel da Maia

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Adoro o meu Bairro!

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* A Associação Passo a Passo está situada na Zona do Vale de Alcântara num bairro de realojamento que surgiu de um dos bairros mais problemáticos de Lisboa. O projecto a que nos propomos surge do trabalho já desenvolvido em anos anteriores e da necessidade das populações que diariamente nos contactam na procura diária de apoio social, situação que consideramos estar a agravar-se com a actual conjuntura económica do nosso país e com o acentuar do desemprego e dos cortes nas prestações sociais.

Para além deste apoio, este projecto pretende trabalhar com estas famílias questões ligadas aos estilos de vida saudáveis dos agregados familiares que passará também por questões ligadas às vivências no bairro onde residem tais como; manter as ruas limpas e os prédios onde habitam, organização dos lixos... fragilidades também diagnosticadas pela equipa da Associação Passo a Passo no trabalho já realizado junto desta população. Pretende-se, intervir com e para as famílias, tendo presente as suas dificuldades sociais e as heranças de hábitos adquiridos ao longo da vida de desvalorização do espaço urbano onde habitam. (ver anexo)

*Temática preferencial* Melhorar a Vida no Bairro



*Destinatários preferenciais*

Outro. Crianças e famílias

*Objectivo geral*

Promover estilos de vida saudáveis em crianças e famílias dos Bairros Quinta do Loureiro e Quinta do Cabrinha, fomentando uma melhoria na qualidade de vida e no sentido de pertença e corresponsabilidade com a higiene e manutenção do bairro através de uma apoio psicossocial e actividades lúdica e culturais desenvolvidas por uma equipa multidisciplinar.

---

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

*Descrição*

Apoiar socialmente as famílias em situação de carência social e pobreza.

*Sustentabilidade*

A Associação Passo a Passo compromete-se a assegurar a continuidade do projecto com os seus meios próprios.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

*Descrição*

Desenvolver sessões de dinamização de grupo com as famílias nas áreas da educação, alimentação, higiene corporal e de limpeza do bairro de forma a promover hábitos saudáveis para uma melhor qualidade de vida.

*Sustentabilidade*

A Associação Passo a Passo compromete-se a assegurar a continuidade do projecto com os seus meios próprios.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

*Descrição*

Desenvolver sessões lúdico pedagógicas com crianças da Escola Básica Vale de Alcântara, nas áreas de alimentação saudável, competências pessoais e sociais e de limpeza do espaço onde vivem.

*Sustentabilidade*

A Associação Passo a Passo compromete-se a assegurar a continuidade do projecto com os seus meios próprios.

---

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**



<b>Actividade 1</b>	Atendimento social
<b>Descrição</b>	Atendimento social às famílias/população.
<b>Recursos humanos</b>	técnicos especializados
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Apoiar materialmente as famílias minimizando as situações de carência.
<b>Valor</b>	9792.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	50
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 2</b>	Visitas domiciliárias
<b>Descrição</b>	Visitas domiciliárias às famílias beneficiárias do projecto
<b>Recursos humanos</b>	Técnicos especializados;
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Promover as competências pessoais, sociais e parentais das famílias beneficiárias do projecto.
<b>Valor</b>	2591.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 3, Mês 6, Mês 9
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	50
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 3</b>	Dinâmicas com famílias
<b>Descrição</b>	Dinâmicas de grupo, grupos de discussão e reflexão com as famílias sobre várias temáticas, nomeadamente sobre como



melhorar a qualidade de vida no bairro onde residem. Lançamento de concurso nos bairros com a vista à implicação activa da população na limpeza e manutenção dos seus prédios. Os vencedores deste concurso seriam os habitantes do prédio melhor cuidado e teriam como recompensa um apoio em géneros alimentares e de limpeza durante 6 meses.

<i>Recursos humanos</i>	Técnicos especializados.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Promover um espaço de partilha entre técnicos e famílias, procurando desenvolver as suas competências no sentido de estas serem capazes de desenvolverem no próprio prédio e rua onde residem, acções de limpeza e melhoria dos espaços junto dos restantes moradores.
<i>Valor</i>	3591.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 3, Mês 6, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 4</i>	Sessões com as crianças
<i>Descrição</i>	Actividades lúdico-pedagógicas com as crianças na Escola Básica Vale de Alcântara, nomeadamente a realização de jogos, passagens de filmes e realização folhetos/livros sobre estilos de vida saudáveis e boas práticas de cidadania activa na melhoria da higiene e limpeza do bairro onde residem.
<i>Recursos humanos</i>	técnicos especializados.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Promover nas crianças beneficiárias do projecto comportamentos alimentares saudáveis, desenvolver competências sociais e de assertividade através de actividades lúdicas. Pretende-se ainda que estas crianças adquiram e interiorizem hábitos de higiene pessoal e de limpeza e manutenção dos espaços exteriores.
<i>Valor</i>	2991.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 5</i>	Articulação parceria
<i>Descrição</i>	Articulação com a Escola básica Vale de Alcântara.
<i>Recursos humanos</i>	técnicos especializados.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	promover uma intervenção em parceria, no sentido de melhorar a intervenção do projecto.
<i>Valor</i>	2591.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 6, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 6</i>	Questionário de necessidades
<i>Descrição</i>	Realização de um questionário às famílias de levantamento de necessidades para melhorar a qualidade de vida no bairro onde residem.
<i>Recursos humanos</i>	Técnicos especializados.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Encontrar estratégias adequadas e ajustadas às famílias de forma a promover a qualidade de vida nos bairros onde estas residem.
<i>Valor</i>	2591.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal

*Nº de destinatários* 50

*Objectivos específicos para que concorre* 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65)*



anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno	8697.00 EUR
Encargos com pessoal externo	400.00 EUR
Deslocações e estadias	1350.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	10450.00 EUR
Equipamentos	2250.00 EUR
Obras	0.00 EUR
<b>Total</b>	<b>24147 EUR</b>

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<b>Entidade</b>	Passo a Passo com a Criança e a Família - Associação de Ajuda psicossocial
-----------------	--



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*Valor* 24147.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* Associação Passo a Passo

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 37108.00 EUR

*Descrição* Restantes encargos com técnicos e funcionamento necessários para execução do projecto.

---

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 24147 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 24147 EUR

*Total do Projeto* 61255 EUR

*Total dos Destinatários* 450

