

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2013

### FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 049

**Escola Solidária +**



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* APEAL

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Fundação Agir Hoje

*Designação* Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar

*Designação* GI EntreNós

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Escola Solidária +  
*BIP/ZIP em que pretende intervir* 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca  
22. Alta de Lisboa Sul  
66. Charneca do Lumiar  
67. Alta de Lisboa Centro

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----  
*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* O projeto Escola Solidária + nasce da escuta ativa da APEAL (feita no portão da escola, nas reuniões de pais, nas atividades comunitárias, no C. Geral da Escola, nas redes locais, nas atividades das associações de base local suas parceiras) dos problemas vividos pelas famílias do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar. O recente agravamento do empobrecimento das famílias tem trazido aos responsáveis das escolas (por via dos alunos) e associações locais (por via dos participantes nas atividades) novos problemas para resolver no dia a dia, tais como: falta de capacidade das famílias para adquirir bens essenciais (medicamentos, alimentação, bens escolares, vestuário, etc), elevada taxa de duplo desemprego e de desocupação de pessoas em idade ativa, opção por atividades económicas



ilícitas para fazer face às despesas e desadequação de algumas das respostas de apoio social a esta nova realidade.

Por outro lado, a situação de crise que o país atravessa e que se concretiza de forma mais visível em zonas com as problemáticas sociais da Alta de Lisboa, traz janelas de oportunidades de reforço da solidariedade entre os atores de uma comunidade (dos que vivem ou não lá), de maior abertura para a partilha de recursos e procura de novas soluções por parte das organizações, de maior disponibilidade de tempo e necessidade de ocupação por parte de pais ativos mas desempregados, que é de valorizar e mobilizar para a construção de soluções solidárias de todos para todos (economia da troca).

<i>Temática preferencial</i>	Inclusão e Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Família
<i>Objectivo geral</i>	Contribuir para aumentar o acesso das famílias aos recursos necessários (bens escolares, vestuário, alimentação) através da promoção de sistemas de troca e de entre-ajuda comunitária desenvolvidos a partir da comunidade escolar da Alta de Lisboa.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Promover uma reorganização e gestão mais equilibrada do orçamento familiar a partir do acesso a sistemas de troca de recursos entre os membros da comunidade escolar, da criação de um gabinete de apoio às famílias endividadas e da reutilização de materiais usados.

*Sustentabilidade*

- a criação de grupos de trabalho de solidariedade e entre-ajuda implica um investimento inicial que depois se mantém a partir das relações de confiança
- a dinâmica de troca/reutilização de recursos uma vez integrada como um hábito mantém-se na comunidade sem custos
- a utilização de espaços e recursos das escolas e do parceiros
- o recurso a voluntariado e/ou grupos informais para a dinamização das acções
- Envolvimento da escola naquilo que são acções da sua responsabilidade mas que não consegue desenvolver (ex: banco escolar)
- a venda dos produtos do Clube de Costura serve para criar



um fundo para manutenção da Loja Comunitária

**Objetivo Específico de Projeto 2**

*Descrição* Promover a coesão territorial, em particular da comunidade escolar (pais, alunos, professores e auxiliares), a partir da construção de momentos de diagnóstico participado e de oportunidades para acções de cidadania solidária.

*Sustentabilidade* - Utilização de Espaços Escolares;  
- Fomentação do envolvimento da Comunidade Escolar na realização das actividades;

**Objetivo Específico de Projeto 3**

*Descrição* Facilitar o acesso das famílias aos serviços de apoio à comunidade a partir da aproximação das respostas dos parceiros locais dentro dos espaços escolares.

*Sustentabilidade* - Utilização dos Espaços Escolares;  
- Aproximar da comunidade escolar, principalmente das famílias recursos que já existem no território;  
- Promoção da descentralização dos serviços;

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

*Actividade 1* Bazar Escolar

*Descrição* Campanha de angariação e re-distribuição de material escolar por parte da Associação de Pais. A angariação deverá ser feita através de donativos de várias empresas, de recolhas feitas nas aberturas da Loja Entre-nós, da rede de parceiros; A re-distribuição pelos agregados familiares deverá ser realizada sempre em conjunto com o Agrupamento de forma a chegar a mais famílias, e numa lógica de troca e do funcionamento da Loja Comunitária (troca de materiais através de créditos).

*Recursos humanos* Voluntários + Mobilizador de Rua + Dirigentes da APEAL

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados* 200 Pais/E.E. acedem aos materiais do bazar escolar;  
5 Pais/E.E. participam activamente na recolha e redistribuição de material escolar;  
5 Empresas/ Instituições envolvidas na doação de material escolar;



	Um mecanismo de recolha e distribuição de material escolar montado; Reforço do espírito de troca e poupança entre as famílias/comunidade.
<i>Valor</i>	525.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
 <i>Actividade 2</i>	 Troca o Livro
<i>Descrição</i>	Criação de um banco de livros escolares no agrupamento, e de um grupo de pais que o dinamize dentro e fora da comunidade escolar, criando vários postos de entrega servindo para reduzir alguns custos das famílias.
<i>Recursos humanos</i>	Voluntários da Loja Comunitária + Professores do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar + Direcção do Agrupamento+ Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento + Mobilizador de Rua
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Envolvimento da comunidade escolar numa resposta de Reutilização de livros Redução da despesa escolar das famílias 100 agregados familiares acedem ao banco de livros; 50 Pais/E.E. participam activamente na recolha, organização, e re-distribuição de livros escolares no agrupamento;
<i>Valor</i>	525.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
 <i>Actividade 3</i>	 Clube de Costura

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Descrição</i>	Re-utilização, transformação, e produção de diferentes materiais escolares (Estojos, mochilas, e dossiers) através da utilização de competências de costura e modismo de pais e E.Educação. Pretende-se ainda contribuir para a economia familiar através de workshops de re-utilização ou reciclagem de roupa (remendar, cerzir, alinhar, etc) para famílias da comunidade escolar.
<i>Recursos humanos</i>	- Voluntários, Mobilizador de rua
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Reutilização de materiais escolares; - Reutilização de roupa; - contribuição para a Economia familiar - 30 agregados familiares abrangidos pelo clube.
<i>Valor</i>	2392.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
 <i>Actividade 4</i>	 Loja Comunitária
<i>Descrição</i>	A loja comunitária pretende fomentar e disseminar hábitos de partilha e de consumo responsável. É uma resposta dos moradores do território às suas próprias necessidades que consiste num sistema de troca de artigos e serviços, mediado por créditos.
<i>Recursos humanos</i>	- Voluntários, mediador de rua;
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- 50 agregados famílias nas aberturas das lojas; - Angariação de 20 voluntários para a catalogação, arrumação e logística da loja; Deslocações
<i>Valor</i>	1325.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Pontual



<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<b>Actividade 5</b>	Gabinete de Endividamento / Promoção
<i>Descrição</i>	Formação em Finanças Pessoais e Comportamentais de forma a Incentivar a mudança de comportamentos e atitudes face ao dinheiro e à vida; Contribuir para tomadas de decisão, face ao consumo e ao crédito, conscientes e ponderadas e contribuindo para uma maior valorização dos valores imateriais face aos valores materiais. A Formação em Finanças Pessoais abarca 4 temas: 1. Pensamentos sobre o dinheiro; 2. A Gestão Orçamental; 3.A Poupança; 4. O Endividamento e o crédito.
<i>Recursos humanos</i>	- Técnico de aconselhamento - Técnico para o grupo de entre-ajuda - Mobilizador de Rua - Dirigentes da APEAL
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	1 Grupo de entreajuda; 50 Participantes nos Workshops e Grupos de entreajuda; Realização de 16 Workshops ao longo projecto; Troca de informações dos participantes sobre dicas de poupança
<i>Valor</i>	5185.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<b>Actividade 6</b>	Assembleias Escolares
<i>Descrição</i>	Realização de Assembleias Escolares por escola, auscultando a comunidade escolar (Pais, Alunos, Professores e auxiliares), e realizando um diagnóstico das necessidades da mesma e dos agregados familiares.
<i>Recursos humanos</i>	- Voluntários - Mediador de Rua

	- Dirigentes da Associação de Pais;
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- 100 participantes nas Assembleias escolares; - Identificação das principais preocupações dos pais e Enc. de Educação; - Divulgação do projeto; - Angariação de 20 voluntários para as diversas atividades propostas.
<i>Valor</i>	1025.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 4
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 7</i>	Criação de Grupos de Trabalho/ Acção
<i>Descrição</i>	A partir das assembleias escolares criar grupos mistos de trabalho para suprir as necessidades identificadas; Estes grupos poderão ajudar a criar redes de ligação e resolução de problemáticas das famílias de forma a que nesta interação possamos unir laços e aplicar partilhas de soluções, divulgando junto das parcerias e desenvolver através da escola uma dinâmica de entre-ajuda às famílias.
<i>Recursos humanos</i>	- Voluntários - Mobilizador de Rua
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- 20 Voluntários envolvidos nos grupos na preparação das atividades; - Maior envolvimento na resolução dos problemas das famílias; - Partilha de soluções e recursos pelos grupos; -
<i>Valor</i>	525.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal



<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<b>Actividade 8</b>	Evento Final Dia Aberto da Escola S
<i>Descrição</i>	Realização de um evento final do projeto, com a amostragem de todo o trabalho realizado ao longo dos 9 meses de execução das atividades.
<i>Recursos humanos</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Voluntários;</li> <li>- Comunidade Escolar;</li> <li>- Mobilizador de rua</li> <li>- Dirigentes da Associação de Pais;</li> <li>- Dirigentes</li> </ul>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 100 Pais e enc. de Educação;</li> <li>- Envolvimentos da Comunidade Escolar;</li> <li>- Envolvimento dos voluntários;</li> </ul>
<i>Valor</i>	775.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<b>Actividade 9</b>	Espaço de Pais para pais
<i>Descrição</i>	Espaço dinamizado pela Associação de Pais em articulação os parceiros do território. Este será um espaço de descentralização de informação, de atendimento aos pais de cariz informal, com ligação às respostas existentes no território promovendo a circulação da informação e o acesso à mesma.
<i>Recursos humanos</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mobilizador de Rua;</li> <li>- Parceiros de instituições locais</li> </ul>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- 100 pais e Enc. de Educação no atendimento.

<i>Valor</i>	525.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 10</i>	Agenda Gps para Pais
<i>Descrição</i>	Publicação de uma agenda perpétua com o tema da parentalidade, em que os pais podem encontrar dicas, lembretes, aplicações e alguns conselhos para desempenharem o seu papel de pais de uma forma apropriada e com ligações às respostas do território no seu dia a dia.
<i>Recursos humanos</i>	- Dirigentes da APEAL - Voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- distribuição de 200 agendas aos Pais e Enc.de Educação - Partilha de informações para os pais
<i>Valor</i>	775.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 11</i>	Integração de serviços comunitários
<i>Descrição</i>	Aproximação de diferentes respostas locais de apoio à comunidade escolar (CLAII, GIP, Pais@com - formações TIC, Apoio IRS, Prova de Recursos). Esta aproximação será feita através da presença de diferentes parceiros e serviços no interior das diferentes escolas do agrupamento.
<i>Recursos humanos</i>	- Voluntários; Dirigentes da Apeal; Mobilizador de Rua
<i>Local: morada(s)</i>	-



<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Promover o acesso à informação relevante para Pais e EE através da distribuição 500 roteiros para pais;  3 Serviços de Atendimento em itinerância nas Escolas do Agrupamento; 100 Pais e Enc. de Educação a usufruir dos atendimentos 1 Espaço Informativo para os pais na escola;
<i>Valor</i>	1525.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----



Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno 5460.00 EUR

Encargos com pessoal externo 3500.00 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Deslocações e estadias</i>	1200.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	550.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	385.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	4007.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	15102 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	APEAL
<i>Valor</i>	15102.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	-
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	0.00 EUR
<i>Descrição</i>	-

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	15102 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	15102 EUR
<i>Total do Projeto</i>	15102 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	1170

