

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2013

### FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 020

GERAÇÕES



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

*Designação* Junta de Freguesia de Benfica

**ENTIDADES PARCEIRAS**

*Designação* ARMABB

*Designação* Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

*Designação* INE TESE- Associação para o ensino e formação

*Designação* Associação de Reformados e idosos do Bairro da Boavista

*Designação* Associação Jovens Seguros

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO**

*Designação* GERAÇÕES

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 10. Boavista

**Síntese do Projecto**

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

**DESCRIÇÃO DO PROJECTO**

**Objetivo Geral de Projeto**

*Diagnóstico* O Bairro da Boavista é intergeracional, em que jovens e idosos vivem problemáticas diferenciadas, que os colocam igualmente no ciclo de exclusão social. Nos últimos censos, verificamos que a Freguesia de Benfica acolhe 29% da população acima dos 65 (cerca de 10.722). No bairro da Boavista, 62% da população idosa contactada identificava a falta de apoio ao nível de um tipo de transporte cuja incidência fosse especificamente para a população sénior, nomeadamente no estabelecimento de pequenos percursos que permitissem ao sénior ter acesso aos variadíssimos recursos da Freguesia, como Centros de Saúde, zonas comerciais, tratamentos de fisioterapia, zonas de lazer. Pretende-se que sejam reforçados, os mecanismos de participação social, para uma cidadania activa implicando o direito a um envelhecimento ativo com vista a uma plena inserção dos seniores na comunidade. Por outro lado, sabemos que no

bairro existe um número significativo de jovens desempregados, excluídos das respostas formativas existentes. Estes jovens estão desocupados, não são qualificados, o que dificulta a sua inserção no mundo do trabalho. Este projeto, visa fomentar o contato intergeracional, promovendo atividades que ao mesmo tempo formem os jovens, certificando-os nas suas áreas de interesse, proporcione o contacto com a 3ª geração residente no bairro, quebrando o isolamento em que estes últimos se encontram, através da valorização das suas capacidades artísticas e trabalhando a imagem de um bairro inclusivo

*Temática preferencial* Promoção da Cidadania

*Destinatários preferenciais* Comunidade

*Objectivo geral* Promover a cidadania activa da população juvenil e idosos do Bairro da Boavista, aumentando a acessibilidade dos cidadãos idosos e jovens a redes de serviços, que lhes permitam melhorar as condições de vida. De acordo com os dados recolhidos junto da população alvo do Programa Giro (cerca de 200 idosos identificados) que tem por objectivo a identificação de situações de risco e em isolamento pessoal e social, foram identificadas e referenciadas algumas necessidades prementes para melhorar a sua qualidade de vida tais como: facilitação do acesso aos serviços que preenchem as necessidades diárias; melhorar a sua integração na comunidade; promoção da participação na comunidade; prevenir o isolamento pessoal e social.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Promover a mobilidade e segurança da população sénior para que aumente a sua autonomia, o acesso a serviços básicos e participação em atividades que promovem o seu bem estar, através da aquisição e adaptação de uma carrinha de 9 lugares para efectuar o transporte da população senior, proporcionando a deslocação dos locais de residência que estão mais afastados da Freguesia e da cidade, dado que estão situados no outro lado da linha de comboio.

*Sustentabilidade* A execução deste objectivo tem por base a equipa de Técnicos da Acção Social da Junta de Freguesia que fará a monitorização do Programa; a equipa de apoio a seniores (JFB) que fará o acompanhamento dos idosos que solicitem este serviço, bem como, o motorista assegurado pela



entidade promotora para a prossecução deste programa; as entidades que intervêm junto da população alvo, tais como: Associação Rute, Associação de Reformados de Benfica; Centro Bem-estar de Santa Cruz e Centro Social e Paroquial de Benfica, nomeadamente na identificação de situações que requeiram este serviço; a Equipa de Policiamento e Proximidade da 20ª Esquadra de Benfica que desenvolve o Programa GIRO, em parceria com os Técnicos da JFB, no que respeita à identificação de situações de risco e de isolamento pessoal e social.

### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição* Aumentar a qualificação formativa dos jovens, em áreas do seu interesse, que lhes permitem dinamizar atividades comunitárias que projetam a imagem positiva do bairro, através da criação de um estúdio digital para a produção e edição de audio-visuais e música, valorizando as competências dos moradores do bairro, e tendo como ponto de partida os seus talentos.

*Sustentabilidade* A sustentabilidade está garantida pelos parceiros, principalmente pela INETESE, ao nível do funcionamento dos cursos de formação. O Estúdio Digital depois de criado e dos moradores formados, serão geridos pelos próprios com a orientação dos técnicos do projeto.

### Objetivo Específico de Projeto 3

*Descrição* Valorizar o contato intergeracional (jovens e idosos), proporcionando atividades de voluntariado, de forma a combater o isolamento dos idosos e a desocupação dos jovens.

*Sustentabilidade* A continuidade será garantida pelos voluntários, técnicos da junta e técnicos das entidades parceiras.

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

*Actividade 1* Move-te: Transporte solidário

*Descrição* Move-te: serviço local de transporte organizado e gratuito para a população sénior, que lhes garanta o acesso aos serviços de proximidade, como acesso à saúde, às actividades de gestão da vida diária como a ida à farmácia, compras, à praça, participar nas actividades culturais e recreativas da freguesia, valorizando as rotinas dos idosos e utilizando os recursos existentes nas entidades parceiras



<i>Recursos humanos</i>	Recursos humanos: 1 motorista cedido pela Junta de Freguesia de Benfica; 1 técnico do projeto que organiza os pedidos de transporte, 2 voluntários que acompanham as voltas.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Sistema de Transporte Local assegurado; Média de 50 utilizadores diários
<i>Valor</i>	25000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Alerta Vida- teleassistência
<i>Descrição</i>	Implementação de um serviço de apoio de 24h, nas casas dos idosos mais vulneráveis e isolados, com maior incidência de problemáticas de saúde. Este serviço tem atendimento permanente, através de um equipamento em que todos os dias os idosos, quando acordam dão sinal e em situações de emergência os próprios seniores acionam, sendo-lhes prestado o apoio necessário. Os seniores ficam também com o acesso aos outros serviços de saúde dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique.
<i>Recursos humanos</i>	1 Técnico de acompanhamento do projeto, 1 Técnico dos Bombeiros Voluntários.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	50 Beneficiários do serviço de alerta Aumento do sentimento de segurança dos idosos Diminuição do isolamento
<i>Valor</i>	1500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que</i>	

<i>concorre</i>	1
<b>Actividade 3</b>	Forma-te- Ações formação
<i>Descrição</i>	Forma-te: Workshops formativos dirigidos a jovens, com certificação na área das TIC, reparações de informática e eletrónica, produção e edição de vídeo, produção e edição de imagem, produção e edição de música, de modo a aumentar a qualificação profissional dos jovens e garantir as boas práticas na utilização do estúdio digital.
<i>Recursos humanos</i>	4 Formadores de INETESE; 1 Técnico do projeto
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	50 jovens e adultos frequentam as ações de formação; 20 jovens ficam capacitados para a manutenção dos estudio digital; 10 jovens ficam capacitados para as pequenas reparações solidárias
<i>Valor</i>	2500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Pontual 4 ações de formação de 25 horas
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos especificos para que concorre</i>	2, 3
<b>Actividade 4</b>	Há arte no bairro- Estúdio Digital
<i>Descrição</i>	Há arte no Bairro: Criação de um Estúdio digital com meios audiovisuais no qual se irá implementar uma Rádio e TV digital, com produção de programas semanais que projetem uma imagem positiva do bairro. Neste estúdio, jovens e idosos poderão fazer reportagens sobre acontecimentos e eventos no bairro, poderão ainda gravar as suas produções musicais, que passarão na rádio digital.
<i>Recursos humanos</i>	Um Técnico da Associação Jovens Seguros para a gestão do estúdio; 1 Formador da INETESE.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Produção de 10 vídeos sobre o bairro; Criação da Tv digital BBV (Bairro da BoaVista), Criação da Rádio Digital

<i>Valor</i>	5500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 5</i>	Rádio Digital
<i>Descrição</i>	Consiste na criação de uma rádio digital, dinamizada por jovens e idosos, que respeita os diferentes gostos, idades e culturas existentes no bairro. Esta rádio passará música, entrevistas aos moradores, parceiros e políticos envolvidos na comunidade.
<i>Recursos humanos</i>	1 Técnico de Rádio; 1 equipa de 5 moradores e técnicos que fazem a gestão dos conteúdos programáticos da rádio.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	A Rádio tem programas semanais com a participação dos moradores; Cultura de sistematização da informação comunitário no Bairro; Publicidade das oficinas solidárias, dos cursos de formação e do comércio local.
<i>Valor</i>	5000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	300
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 6</i>	Televisão Digital
<i>Descrição</i>	Criação de uma Televisão Digital do Bairro da Boavista, em que os repórteres, protagonistas dos programas são os moradores do bairro e as instituições parceiras.
<i>Recursos humanos</i>	1 Técnico Responsável pela implementação da televisão e gestão dos conteúdos programáticos; 5 moradores e técnicos das instituições parceiras
<i>Local: morada(s)</i>	-

<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Lançamento de uma TV Digital que retrateas problemáticas, os aspectos positivos e as actividades do Bairro,
<i>Valor</i>	5000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	300
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 7</i>	Oficina Solidária
<i>Descrição</i>	Os formandos dos workshops formativos, irão ter experiências reais em contexto de trabalho, através da reparação de pequenos eletrodomésticos e materiais de informática, o que permite que a comunidade tenha acesso a reparações a baixos custos, por um lado, e que esses aparelhos sejam retirados do espaço público que constitui um problema ambiental e de sujidade nas ruas, por outro. Estas reparações também poderão ser pequenas reparações ao domicílio.
<i>Recursos humanos</i>	1 Técnico da Jovens Seguros, 10 formandos
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Reparação de pequenos eletrodomésticos e de equipamentos informáticos; Limpeza das ruas de materiais eletronicos e informáticos poluentes; Capacitação de 10 jovens para a manutenção e reparação de equipamentos.
<i>Valor</i>	5000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 8</i>	Programa Giro- Visita domiciliária
<i>Descrição</i>	Este programa consiste numa ronda periódica de uma patrulha



	constituída por técnicos da Junta e da Polícia de Segurança Pública de Benfica, para a qual serão mobilizados jovens voluntários residentes no bairros, em que se visitam os idosos que vivem sozinhos.
<i>Recursos humanos</i>	2 Técnicos da Junta; 1 elemento da PSP Benfica; 2 Técnicos das entidades parceiras; 4 voluntarios da comunidade.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Diminuição do Isolamento dos 35 idosos residentes no bairro; Envolvimento de 10 jovens em situação de desocupação em atividades de voluntariado.
<i>Valor</i>	0.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 9</i>	Apoio Sénior- Serviços de Apoio
<i>Descrição</i>	Atividade em que técnicos da junta, parceiros locais e voluntários jovens do bairro, apoiam os seniores ao nível das compras, do acompanhamento às consultas hospitalares, às visitas a familiares, entre outras dinâmicas do dia-a-dia que lhe permitem sair das suas casa de forma segura e terem contato com a comunidade
<i>Recursos humanos</i>	2 técnicos da Junta; 2 Técnicos das associações locais; 4 voluntários jovens
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	20 idosos são ajudados nas suas tarefas mensalmente
<i>Valor</i>	0.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	250

*Objectivos específicos para que concorre*

3

**Actividade 10**

Boavista sobre Rodas- Passeios

**Descrição**

Esta atividade consiste em passeios intergeracionais, a locais históricos, em que jovens e idosos podem conviver e dialogar sobre fatos históricos que marcaram a História de Portugal, alargando os horizontes dos moradores do bairro pelo contato com outras realidades.

**Recursos humanos**

1 Motorista; 10 Jovens moradores no bairro; 2 Técnicos da Junta

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

50 moradores visitam outros locais fora do bairro  
10 jovens monitorizam os passeios dos idosos

**Valor**

500.00 EUR

**Cronograma**

Mês 3, Mês 4, Mês 5

**Periodicidade**

Pontual 6 passeios durante a época balnear

**Nº de destinatários**

50

*Objectivos específicos para que concorre*

3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados*

-----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)*

-----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto*

-----

**Destinatários (Resultados)**



*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edifício para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----

*Nº de publicações criadas* -----

*Nº de páginas de Internet criadas* -----

*Nº de páginas de facebook criadas* -----

*Nº de vídeos criados* -----

*Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros)* -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	17000.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1000.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	500.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	2250.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	29250.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	50000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Benfica
<i>Valor</i>	50000.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Benfica
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	9850.00 EUR
<i>Descrição</i>	2 Técnicos de Acompanhamento aos idosos 250€ x 9 meses= 2250€ Cedência da Loja para execução das atividades= 2700€ 2 técnicas do programa giro =100€ x 9 meses= 900€ Gasóleo para transporte solidário= 3600€
<i>Entidade</i>	INETESE
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	14000.00 EUR
<i>Descrição</i>	4 ações de formação x3500 €= 14000€
<i>Entidade</i>	Jovens Seguros
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2250.00 EUR
<i>Descrição</i>	1 Coordenador do projeto = 250€ x 9 meses= 2250€

**TOTAIS**



<i>Total das Actividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	50000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	76100 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	1330

