

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2013

### FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 001

**Novas GerAções**



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

*Designação* Interagir

**ENTIDADES PARCEIRAS**

*Designação* Agrupamento de Escolas Manuel da Maia

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO**

*Designação* Novas GerAções  
*BIP/ZIP em que pretende intervir* 42. Casal Ventoso

**Síntese do Projecto**

*Fase de execução* -----  
*Fase de sustentabilidade* -----

**DESCRIÇÃO DO PROJECTO**

**Objetivo Geral de Projeto**

*Diagnóstico* Em crianças com estruturas familiares instáveis ou não existentes, que vivem ou viveram vários tipos de experiências de violência, abuso ou privação, ou mesmo nas crianças e jovens que de algum modo foram privados das experiências "normais" de socialização no desenrolar do seu desenvolvimento, nomeadamente a ausência de modelos sociais, existe uma maior probabilidade de desenvolvimento de perturbações de comportamento e consequente desajustamento pessoal e social. Estes contextos familiares estão identificados na comunidade da Quinta do Loureiro e Quinta do Cabrinha, onde podemos constatar a coexistência de vários factores de risco e perigo para as crianças, donde destacamos: insucesso escolar, problemas de comportamento (excesso de regressividade), deficit de regulação emocional, elevada exposição a comportamentos desviantes, violência doméstica, poucas competências sociais, má alimentação, organização desadequada de tempos livres, entre outros.

*Temática preferencial* Inclusão e Prevenção

*Destinatários preferenciais* Crianças

*Objectivo geral* Prevenir comportamentos desajustados, com repercussões na



qualidade do “projecto de vida” de crianças considerados em risco, actuando ao nível do desenvolvimento de competências pessoais, sociais e educativas.

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Desenvolver competências de regulação emocional em crianças, através de treino e desenvolvimento da inteligência emocional

*Sustentabilidade* Enquadrado nos programas de prevenção dirigidos a crianças e jovens, e em articulação com o apoio às famílias ao nível do apoio psicossocial e de educação parental, este programa será contemplado na valência CAFAP da LINADEM como parte integrante da estratégia de intervenção com as famílias.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição* Reduzir o insucesso escolar, melhorando o desempenho académico e competências de métodos e técnicas de estudo.

*Sustentabilidade* Enquadrado nos programas de prevenção dirigidos a crianças e jovens e em articulação com o apoio às famílias ao nível do apoio psicossocial, este programa será contemplado na valência CAFAP da LINADEM como parte integrante da estratégia de intervenção com as famílias.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

*Descrição* Desenvolver competências pessoais, sociais e de cidadania que promovam a inclusão social desta população.

*Sustentabilidade* Enquadrado nos programas de prevenção dirigidos a crianças e jovens e em articulação com o apoio às famílias ao nível do apoio psicossocial e de educação parental, esta actividade será contemplada na valência CAFAP da LINADEM como parte integrante da estratégia de intervenção com as famílias.

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO



<b>Actividade 1</b>	Programa de Inteligência emocional
<b>Descrição</b>	Programa que consta de um conjunto de atividades devidamente planeadas e organizadas nomeadamente sessões de grupo e dinâmicas ludo-pedagógicas, que podem contar com a presença dos pais. A Inteligência emocional, nas crianças, está relacionada com habilidades tais como a capacidade da criança se motivar a si mesma, persistir mediante frustrações, controlar impulsos, canalizando emoções para situações apropriadas.
<b>Recursos humanos</b>	1 psicóloga/o
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Mais competências de regulação emocional Indicadores: Número de sessões (146); grau de satisfação dos clientes; melhoria de competências de regulação emocional em 20%
<b>Valor</b>	3424.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	10
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2
<b>Actividade 2</b>	Apoio ao estudo e novas tecnologias
<b>Descrição</b>	Apoio a actividades académicas das crianças em pequenos grupos devidamente orientados para: if o desenvolvimento de técnicas de estudo; if a criação de hábitos de estudo organizado; if o apoio à realização de trabalhos de casa.
<b>Recursos humanos</b>	1 Educadora social, 1 psicóloga
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Melhor aproveitamento escolar, mais motivação académica. Indicadores: Numero de sessões (435 - 1h por sessão), % de melhoria das notas escolares (+10%), satisfação dos clientes,
<b>Valor</b>	11858.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 3, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9



<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	15
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 3</i>	Ferias em Movimento
<i>Descrição</i>	Actividades de ocupação estruturada dos tempos livres (férias escolares) sócio recreativas e culturais nomeadamente, visitas de estudo, actividades de lazer, workshops temáticos, passeios turísticos.
<i>Recursos humanos</i>	1 Educadora social, 1 psicóloga, 1 monitor
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Melhor ocupação dos tempos livres (férias escolares), Mais conhecimentos culturais, mais competências sociais, melhor inclusão social Indicadores: número de actividades recreativas (17); visitas de carater cultural (9), visitas de estudo (8) numero de workchops (9 ); grau de satisfação dos clientes.
<i>Valor</i>	3914.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 4</i>	Programa de Competências Sociais
<i>Descrição</i>	Este programa visa a promoção de Competências de relacionamento interpessoal, como estratégia preventiva do desajustamento social e pessoal e como estratégia de promoção da facilitação da sua inserção social, abrangendo as seguintes áreas: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Competências de comunicação interpessoal verbal e não verbal;</li> <li>• Competências cognitivas de identificação e solução de problemas, gestão de conflitos e tomada de decisões;</li> <li>• Competências sociais (dar e pedir ajuda, expressar opiniões, expressar sentimentos, expressar acordo e desacordo, defender ideias, defender direitos, resistir à pressão de pares, ver o ponto de vista do outro, negociar,</li> </ul>



	lidar com o fracasso, lidar com o stress).
<i>Recursos humanos</i>	Uma Educadora Social
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mais assertividade</li> <li>• Menos agressividade</li> <li>• Mais e melhor capacidade de resolução de problemas</li> </ul> Indicadores: Número de sessões (435), melhoria das competências sociais em 20%. Satisfação dos clientes.
<i>Valor</i>	3424.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----



*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* -----

*Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----

*Nº de publicações criadas* -----

*Nº de páginas de Internet criadas* -----

*Nº de páginas de facebook criadas* -----

*Nº de vídeos criados* -----

*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)* -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	1800.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	10800.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1020.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	500.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	3000.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	5000.00 EUR
<i>Obras</i>	500.00 EUR
<i>Total</i>	22620 EUR
<b>Montante de apoio financeiro por entidade promotora</b>	
<i>Entidade</i>	Interagir
<i>Valor</i>	22620.00 EUR
<b>Outras fontes de financiamento e respectivos montantes</b>	
<i>Entidade</i>	Linadem
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	630.00 EUR
<i>Descrição</i>	Espaço físico para desenvolvimento da actividades

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	22620 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	22620 EUR
<i>Total do Projeto</i>	23250 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	55

