

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2013

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 012

Cantina Comunitária da Ameixoeira



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Junta de Freguesia de Santa Clara

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* UDAL - União Desportiva Alta de Lisboa

*Designação* Escola Nacional de Saúde Pública

*Designação* Associação Lusofonia, Cultura e Cidadania

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Cantina Comunitária da Ameixoeira

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 8. Ameixoeira (PER)

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* O objetivo do projeto é o da disponibilização da cantina da Casa da Cultura da Ameixoeira.  
Tendo em conta a situação social, económica e educacional do território da Ameixoeira, a abertura de tais instalações visa garantir que as necessidades alimentares primárias da população local sejam satisfeitas, propondo um serviço de refeições a preço reduzido.  
Utilizando a cozinha industrial das referidas instalações, pretende-se requalificá-la de modo a torná-la uma cantina de cariz comunitário, prestando um serviço de refeições "take away". Propõe-se ainda prestar na cozinha, formação culinária para pessoas desempregadas, em situação de trabalho precário ou à procura do primeiro emprego, dando-lhes a oportunidade de criarem uma carreira profissional na área alimentar.  
Nesta sequência, proporcionar-se-á ainda aos formandos ferramentas que permitam a sua autonomia, procurando-se estimular a criação do seu próprio emprego, incentivando assim ao empreendedorismo.



<i>Temática preferencial</i>	Inclusão e Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Comunidade
<i>Objectivo geral</i>	<p>O projeto tem como objetivo a abertura de uma cantina comunitária, direcionada a toda a população da zona envolvente. Pretende-se que a comunidade possa usufruir de refeições saudáveis a preços reduzidos, garantindo que as suas necessidades alimentares primárias sejam satisfeitas. Procurar-se-á não excluir ninguém do serviço de cantina, nomeadamente permitindo que cidadãos com outros rendimentos possam ser também clientes.</p> <p>Promover-se-á o desenvolvimento de conhecimentos e capacidades de confeção e gestão alimentar equilibrada. Visando ainda a satisfação da população com dificuldades de locomoção, pretende-se estender o serviço de refeições "take away" ao domicílio, através das organizações locais.</p>

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	Fornecimento de refeições "take away" à comunidade e para pessoas carenciadas, devidamente identificadas pela Comissão Social da Freguesia da Ameixoeira e Santa Casa Misericórdia de Lisboa.
<i>Sustentabilidade</i>	<p>Cobrança do valor da refeição à população em geral, mediante o pagamento em conformidade com o seu rendimento. Inicialmente, o promotor Junta de Freguesia da Ameixoeira assegurará a sustentabilidade da cantina, o parceiro Associação Lusofonia Cultura e Cidadania contribuirá com a doação de bens alimentares, o parceiro Escola Nacional de Saúde Pública contribuirá com a formação de manipuladores de alimentos e de elaboração de ementas, e por fim, o parceiro União Desportiva Alta de Lisboa contribuirá na requalificação do espaço a título voluntário.</p> <p>Numa segunda fase do projeto, recorrer-se-á a quotizações e à adição de parcerias, p.ex. Rede de Emergência Social, Banco Alimentar, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, entre outras que se possam de futuro estabelecer.</p> <p>Autonomamente, pretende-se ainda angariar fundos com a organização de atividades culturais e lúdicas, concertos, eventos desportivos, festas de aniversário, festas Ciganas, catering, workshops, lanches de convívio, venda de bolos, doces e salgados.</p>

### Objetivo Específico de Projeto 2



**Descrição** Prestar formação na área alimentar para pessoas da zona que se encontram em situação de desemprego, sem qualificação profissional ou com baixo nível de escolaridade e com ausências de respostas de emprego.  
Os cursos ministrados pelo Centro de Formação Profissional para o Sector Alimentar (CFPSA) abrangem as seguintes áreas; Carnes; Controlo de Qualidade Agro-Alimentar; Gestão Alimentar; Panificação, Pastelaria e de Restauração.

**Sustentabilidade** Numa primeira fase as formações serão efetuadas nas instalações do Centro de Formação Profissional para o Sector Alimentar (CFPSA). A contribuição do parceiro Escola Nacional de Saúde Pública assegurará a formação de manipuladores de alimentos e de elaboração de ementas. Numa segunda fase, através do protocolo estabelecido entre o CFPSA e o Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP), a efetivação das ações de aprendizagem e qualificação serão efetuadas na cozinha da Casa da Cultura da Ameixoeira, utilizando os formadores do CFPSA .

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Em contatos já efetuados com o Centro de Formação Profissional para o Sector Alimentar (CFPSA) - que faz parte da Associação de Hoteleira, Restauração e Similares de Portugal (AHRESP) - e com o Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP), o projeto poderá contar imediatamente com o seu apoio, disponibilizando a sua base para promover a empregabilidade dos formandos e disponibilizar, se necessário, um conjunto de apoios sociais.  
Pretende-se ainda apoiar a criação do próprio emprego promovido pelos formandos, apostando no empreendedorismo.

**Sustentabilidade** Utilizando o tempo e os contatos dos recursos humanos afetos à cantina, a equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira e contando ainda com os parceiros agregados ao projeto, seria disponibilizado apoio na procura de emprego, ou apoio na concretização da criação de empregos/negócios próprios, fomentando a empregabilidade e o empreendedorismo.

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Reabilitação das instalações

**Descrição** Revisão das instalações: limpeza geral, reparação de portas, vidros, pintura, revisões de; canalizações (água e gás); caldeira; torneiras de cozinha e casas de banho; sistema elétrico; conduta de escoamento de gases; equipamentos de cozinha (frigorífico, fogão, forno, arca, bancadas). Verificação do alarme.



<b>Recursos humanos</b>	Coordenador do projeto, voluntários da União Desportiva Alta de Lisboa (UDAL), 1 segurança, 2 limpeza, 1 canalizador, 1 pintor e auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira para o transporte de mercadorias.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	A implementação das medidas visa adequar as instalações para uma inspeção de Higiene e Segurança Alimentar e fiscalização da ASAE.
<b>Valor</b>	2500.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	15
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2, 3
<b>Actividade 2</b>	Medidas de segurança
<b>Descrição</b>	Implementar no espaço e fazer cumprir as regras de segurança alimentar baseados nos princípios da Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (HACCP), aquisição de material contra incêndio, controle de pragas, contratualização de Seguros de acidente de trabalho para os recursos humanos e estabelecimento de horários de funcionamento da cantina junto da Câmara Municipal de Lisboa (CML).
<b>Recursos humanos</b>	Coordenador do projeto, 1 segurança, 1 cozinheira qualificada, 1 ajudante de cozinha, 1 técnico de higiene e segurança alimentar, 1 engenheiro do Centro de Formação Profissional para o Sector Alimentar (CFPSA) e voluntários da União Desportiva Alta de Lisboa (UDAL).
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Que a cantina reúna todas as condições para ser submetida a qualquer inspeção, inclusivé da ASAE, e ser aprovada.
<b>Valor</b>	2900.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	8

*Objectivos específicos para que concorre*

1, 2

**Actividade 3**

Recursos humanos

*Descrição*

Pretende-se recrutar um coordenador de projeto, uma cozinheira profissional, uma ajudante de cozinha e um segurança. Este último, além de prestar o serviço de segurança, prestará também outros serviços auxiliares.

*Recursos humanos*

Um coordenador do projeto para estabelecer contatos com vista a recrutar pessoas qualificadas, contando com o auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira e da Escola Nacional de Saúde Pública para a formação de manipuladores de alimentos e da elaboração de ementas.

*Local: morada(s)*

-

*Local: entidade(s)*

-

*Resultados esperados*

Materializar a cantina, capacitando-a de recursos que permitam realizar as tarefas típicas de uma cantina.

*Valor*

22680.00 EUR

*Cronograma*

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

*Periodicidade*

Diário

*Nº de destinatários*

8

*Objectivos específicos para que concorre*

1, 2, 3

**Actividade 4**

Equipamento de escritório

*Descrição*

Pretende-se criar um escritório para auxiliar na administração da cozinha; 1 computador, 1 impressora, 1 resma papel, 1 terminal POS faturação, 1 telemóvel, 1 secretária, 2 cadeiras, 1 armário, pastas de arquivo entre outros artigos de escritório.

*Recursos humanos*

Coordenador do projeto, segurança e auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira.

*Local: morada(s)*

-

*Local: entidade(s)*

-

*Resultados esperados*

Permitir que se realizem atividades autónomas de gestão, administração e contabilidade, ações de articulação com outras entidades, nas instalações da cantina.



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Valor</i>	2250.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	4
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 5</i>	Equipamento de cozinha
<i>Descrição</i>	Adquirir para a cozinha utensílios necessários para a elaboração e confissão das refeições do serviço take away; varinhas mágicas, tachos, panelas, caixotes do lixo, alguidares, facas, talheres, pratos, copos, suportes vários (papel de mãos), armários e gavetas, panos, toalhas, 1 mesa, 8 cadeiras, entre outros artigos de cozinha.
<i>Recursos humanos</i>	Coordenador do projeto, segurança, cozinheira, ajudante de cozinheira e auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Equipar a cozinha com acessórios por forma a dotar a cantina de equipamentos que permitam disponibilizar refeições à comunidade.
<i>Valor</i>	9170.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	6
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 6</i>	Alimentos
<i>Descrição</i>	Pretende-se dotar a cozinha de alimentos para confeção; arroz, massas, verduras, batatas, peixe, carne, entre outros bens alimentares.
<i>Recursos humanos</i>	Coordenador do projeto, segurança, cozinheira, ajudante de cozinheira, auxílio da equipa da Junta de Freguesia da



	Ameixoeira para aquisição e transporte das mercadorias e a contribuição da Associação Lusofonia Cultura e Cidadania com a doação de bens alimentares.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Deseja-se atingir desde já o número de 50 refeições diárias, alargado numa segunda fase para 100 refeições.
<i>Valor</i>	9000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	70
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 7</i>	Formação
<i>Descrição</i>	Prestar formação na área alimentar para pessoas da zona que se encontram em situação de desemprego, sem qualificação profissional ou com baixo nível de escolaridade e com ausências de respostas de emprego. Visa dotar os formandos com efetivas carências formativas a este nível, de maior autoestima e realização pessoal/profissional.
<i>Recursos humanos</i>	Coordenador do projeto, cozinheira, ajudante de cozinheira, auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira e a contribuição da Escola Nacional de Saúde Pública para a formação de manipuladores de alimentos e elaboração de ementas.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Espera-se atingir um total de 30 formandos ao longo dos 9 meses.
<i>Valor</i>	800.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que</i>	



*concorre* 2, 3

**Actividade 8** Empregabilidade e empreendedorismo

**Descrição** Na sequência da formação prestada e tendo em conta os acordos já apresentados no objetivo específico 3 desta candidatura, disponibiliza-se gratuitamente apoio na promoção da empregabilidade dos formandos. Pretende-se ainda apoiar os formandos na criação do próprio emprego/negócio, apostando assim no empreendedorismo.

**Recursos humanos** Utilizando o tempo e os contatos do coordenador da cantina, seria disponibilizado apoio na procura de emprego, ou apoio na criação do seu próprio emprego, fomentando o empreendedorismo. Conta-se ainda com o auxílio da equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** O objetivo é proporcionar emprego a todos os formandos.

**Valor** 500.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

**Periodicidade** Diário

**Nº de destinatários** 40

**Objectivos específicos para que concorre** 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

**Nº de parceiros mobilizados** -----

### Constituição da equipa de projeto

### Criação de emprego (Impacto)

**Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)** -----



Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto -----

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas -----



Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	22680.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	0.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1300.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	14150.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	9170.00 EUR
<i>Obras</i>	2500.00 EUR
<i>Total</i>	49800 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Santa Clara
<i>Valor</i>	49800.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	-
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	0.00 EUR
<i>Descrição</i>	-

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	49800 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	49800 EUR
<i>Total do Projeto</i>	49800 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	191