

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2013

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 109

Horta do Monte—Projecto Comunitário



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação para o Desenvolvimento e Apoio Social do Bairro do Rego

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* GI Horta do Monte - Projeto Comunitário

*Designação* Associação Arte de Viver - AOL Portugal

*Designação* ACPM Associação Cozinha Popular

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Horta do Monte-Projecto Comunitário

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 23. Graça / Sapadores

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico*

- A existência de terrenos que antes se encontravam desaproveitados, não beneficiando a comunidade, podendo estes vir a contribuir para uma economia local mais sustentável e fortalecimento de redes de contacto locais.
- A falta de espaços públicos que proporcionem relações interpessoais e inter-geracionais e modos de vida mais comunitários que criem sentimentos de pertença, entreaajuda e inclusão, contribuindo para um ambiente de segurança e coesão social.
- Os hábitos de alimentação urbanos, baseados numa agricultura de importação, não promovendo a produção local de alimentos frescos, que contribua para uma melhor saúde e qualidade de vida.
- O distanciamento e a falta de contacto directo com a terra, podem criar insensibilidade e comportamentos ambientais pouco responsáveis.
- A tendência ao isolamento que se verifica especialmente na população idosa é uma realidade que torna urgente criar espaços inter-geracionais que contribuam para



a transmissão e partilha de conhecimentos, restabelecendo a ligação com as raízes culturais e fortalecendo um sentido de identidade.

- A carência de espaços verdes de preservação e promoção da biodiversidade e do ambiente, que proporcionem aos habitantes uma actividade ao ar livre, prevenindo o sedentarismo, contribuindo também para a redução do impacto ambiental, diminuição da poluição, combustíveis fósseis e emissão de gases com efeito estufa.

(Ver em anexo as árvores de problemas e soluções)

*Temática preferencial*

Melhorar a Vida no Bairro

*Destinatários preferenciais*

Comunidade

*Objectivo geral*

A Horta do Monte - Projecto Comunitário, situado no Concelho da Graça, situa-se no cimo da Calçada do Monte que liga a Mouraria à Graça (na intersecção da rua Damasceno Monteiro), abrangendo a população de diversas freguesias envolventes.

O terreno onde actualmente se desenvolve a Horta do Monte - Projecto Comunitário, pertence ao Município e está classificado como expectante, numa zona pouco habitada, com um elevado índice de criminalidade. Até 2007 estava abandonado e servia de local propício à delinquência e à acumulação de lixo.

(Ver em anexo: estudo sobre terrenos abandonados e criminalidade).

A Horta do Monte - Projecto Comunitário existe desde 2010, apresenta uma dinâmica social e cultural multidimensional, reunindo pessoas de diversas faixas etárias num espírito comunitário. Além de valorizar as hortas urbanas como factor de identidade cultural, também dinamiza actividades colectivas de interacção com a população local e o público em geral, a transmissão de conhecimentos que promovem valores humanos, maior consciência ambiental e estilos de vida mais saudáveis e sustentáveis na cidade.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Participação colectiva na produção de alimentos  
Oferecer à população o contacto directo com o produto, a experiência e a aprendizagem de cultivo biológico - ético.  
Um espaço de formação e capacitação e ao mesmo tempo contributo para o equilíbrio da economia familiar através da partilha dos produtos. Permitindo também a integração de

participantes pontuais ou com pouca experiência através da partilha de conhecimentos e rotatividade, inspirando ao envolvimento de cada vez mais pessoas na criação de novos projectos de responsabilidade social e participação nas hortas urbanas em geral.

**Sustentabilidade**

- O espaço tem vindo a ser criado pelas pessoas que nele participam e tomam responsabilidade e esse envolvimento da comunidade tem progressivamente resultado na manutenção do espaço da horta colectiva e na organização de actividades colectivas. Pretende-se destinar o excedente da horta a refeições partilhadas de carácter educativo e humanitário através da facilitação das várias parcerias locais envolvidas no projecto. Fazendo chegar os produtos da horta a um público que, por diversos motivos, não está capacitado a trabalhar na horta, ou não tem acesso directo a esses produtos.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição**

Educação para a sustentabilidade  
Espaço de reflexão sobre como podemos viver harmoniosamente num planeta onde os recursos são finitos. A ideia de que juntos podemos fazer a transição para estilos de vida mais conscientes e sustentáveis integrando pequenos gestos no nosso dia-a-dia. Contribuindo para uma maior consciência cívica, ecológica e comportamentos mais responsáveis por parte dos participantes e da comunidade em geral. Sensibilizar a população para uma estética alternativa mais sustentável, como resultado de uma utilização responsável dos recursos, através de materiais reutilizáveis e recicláveis, divulgando os princípios éticos da Permacultura e estilos de vida mais sustentáveis. Promover um consumo ético e responsável, uma alimentação consciente, mais sazonal e local e contribuir para a preservação e promoção da biodiversidade e ambiente.

Sensibilizar a população para uma estética alternativa mais sustentável, como resultado de uma utilização responsável dos recursos, através de materiais reutilizáveis e recicláveis.

**Sustentabilidade**

O crescente envolvimento e responsabilidade por parte de alguns membros do grupo informal juntamente com as entidades que têm colaborado no projecto através de diferentes actividades, tem feito crescer a confiança e o aumento da rede de parceiros locais. Facilitado a que mais camadas da população conheçam a horta através visitas guiadas e tenham acesso a actividades de sensibilização e consciência ambiental. Aumentando o número de indivíduos que participa cada vez mais na reciclagem de resíduos, tornando-se mais responsáveis na utilização dos recursos e diminuindo a pegada ecológica.



- Abranger mais camadas da população na sensibilização e consciência ambiental através de parcerias locais com Escolas e Juntas de Freguesias na realização de visitas guiadas para grupos na horta.
- Destinar o excedente da horta a refeições partilhadas de carácter educativo e humanitário através de parcerias locais.
- Fazer chegar os produtos da horta a um público que, por diversos motivos, não está capacitado a trabalhar na horta, ou não tem acesso directo a esses produtos através de parcerias locais.
- Divulgar a Permacultura e estilos de vida mais sustentáveis.
- Espaço de formação e capacitação, onde as pessoas ganham experiência e confiança para fazer a sua própria horta no campo ou na cidade.

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### *Descrição*

Estilos de vida saudáveis  
Realizar no espaço público actividades ao ar livre de carácter social, cultural e ambiental, proporcionando relações interpessoais e intergeracionais, modos de vida mais comunitários, que criem sentimentos de pertença, entreaajuda e inclusão. Prevenindo o sedentarismo, a tendência ao isolamento nas cidades, uma maior proximidade com a realidade local e melhor qualidade de vida. Influenciado principalmente a camada mais jovem da população a adoptar estilos de vida saudáveis e a uma atitude mais activa e responsável na sociedade.

#### *Sustentabilidade*

Baseado no voluntariado, o projecto tem sido coordenado por um membro da associação parceira que juntamente com o grupo informal da Horta do Monte asseguram a continuidade deste a longo e médio prazo.  
Através destas diferentes actividades que promovem estilos de vida mais sustentáveis, junto com as parcerias locais, conseguir receitas que sustentem as despesas regulares de manutenção da horta.  
Pelo envolvimento e colaboração da comunidade resulta também um espaço mais respeitado, limpo e cuidado. A Junta de Freguesia da Graça, embora não possa ser parceira formal na candidatura, revelou apoiar o projecto e ser um facilitador na comunidade.

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

#### *Actividade 1*

Dias da Horta

#### *Descrição*

Dias abertos de manutenção dos trabalhos na horta, com um horário definido e uma pessoa do grupo da horta que orienta



as actividades colectivas.

Os produtos são partilhados pelas pessoas que ajudam nos dias da horta, embora aqueles que participam pontualmente sem compromisso são bem vindos e "levam" primeiro que tudo a experiência e aprendizagem de um dia bem passado na horta. O excedente destina-se à cozinha comunitária da horta e a refeições gratuitas de carácter humanitário.

<i>Recursos humanos</i>	Coordenador responsável pela manutenção Coordenador responsável pela comunicação Voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relações de proximidade e fortalecimento de laços.</li> <li>• Espaços inter-geracionais onde a partilha de conhecimentos aconteça.</li> <li>• Espírito de equipa, amizade e inter-ajuda.</li> <li>• Produção local e consumo de produtos frescos.</li> <li>• Cultivo biológico - ético, utilizando a diversidade e consociações entre plantas e animais que promovam a fertilidade do solo e a prevenção de pragas.</li> <li>• Plantação de árvores, plantas perenes e anuais.</li> <li>• Preservação e propagação de sementes tradicionais.</li> <li>• Desenvolvimento de técnicas criativas de cultivo sustentáveis de modo a estabelecer um ecossistema favorável ao crescimento saudável das plantas.</li> <li>• Desenvolvimento de competências e técnicas criativas adaptadas às necessidades e recursos.</li> <li>• Criação de habitats humanos sustentáveis que sigam os padrões da natureza.</li> <li>• Espaço público de preservação e promoção da biodiversidade e do ambiente.</li> </ul>
<i>Valor</i>	4500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	300
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 2</i>	Espaço Experimental
<i>Descrição</i>	Investigação e Desenvolvimento em Permacultura Encontrar soluções sustentáveis através de técnicas criativas, valorizando a componente artística e experimental numa perspectiva transversal, onde se abarcam



diferentes disciplinas. Oficinas informais de partilha de conhecimento e experiência no âmbito da Permacultura e da construção eco-sustentável. Oficinas abertas à participação da comunidade na construção das infra-estruturas necessárias ao funcionamento do projecto, tais como:

- Estrutura para guardar material e apoio às actividades, utilizando a técnica de bio-construção em adobe.
- Cisternas de retenção da água da chuva para rega (técnica de ferro-cimento).
- Sistemas de captação, filtragem e retenção da água da chuva (com plantas)
- Socalcos, escadas, caminhos e valas de infiltração.

Ver mapa em anexo: design de planeamento para o terreno onde se situa a horta.

<i>Recursos humanos</i>	Coordenador responsável Permacultor Certificado Voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Divulgar a Permacultura e Bio-construção.</li> <li>• Biodiversidade, formas de cultivo biológico - ético.</li> <li>• Compostagem e gestão de resíduos.</li> <li>• Ciclos de energia: redução, reutilização e reciclagem.</li> <li>• Construção de sistemas de rega económico.</li> <li>• Construção de métodos de retenção e captação de água da chuva.</li> <li>• Construção das infra-estruturas necessárias ao funcionamento da horta.</li> </ul>
<i>Valor</i>	2950.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	250
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

*Actividade 3* Festas na Horta

*Descrição* Eventos abertos à participação da comunidade onde se integram várias actividades de convívio, educação, criatividade, desenvolvimento pessoal, alimentação consciente e eco-temáticas com oradores convidados entre outras.



<i>Recursos humanos</i>	Coordenador responsável Voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover o auto-conhecimento e técnicas que promovem a saúde e o bem-estar do indivíduo na sociedade.</li> <li>Consumo de alimentos frescos produzidos localmente.</li> <li>Alimentação, consciente, equilibrada e saudável.</li> <li>Partilha de refeições saborosas elaboradas conjuntamente.</li> <li>Destinar o excedente da horta a refeições partilhadas de carácter educativo e humanitário.</li> <li>Fazer chegar os produtos da horta a um público que, por diversos motivos, não está capacitado a trabalhar na horta, ou não tem acesso directo a esses produtos.</li> <li>Transmissão de conhecimentos sobre cultivo biológico - ético, compostagem e ciclos de energia: redução, reutilização e reciclagem.</li> <li>Maior consciência cívica, ecológica e comportamentos mais responsáveis por parte dos participantes e da comunidade em geral.</li> <li>Mais participação por parte da população na reciclagem dos resíduos orgânicos das suas cozinhas.</li> </ul>
<i>Valor</i>	2190.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	300
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

### Constituição da equipa de projeto

### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto*



(com uma afetação  $\geq$  75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto -----

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----



Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas -----

Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	4650.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	0.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	600.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	100.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	400.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	1690.00 EUR
<i>Obras</i>	2200.00 EUR
<i>Total</i>	9640 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Associação para o Desenvolvimento e Apoio Social do Bairro do Rego
<i>Valor</i>	9640.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Associação Arte de Viver
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Formação de carácter educativo, desenvolvimento pessoal e liderança comunitária para jovens.
<i>Entidade</i>	ACPM - Associação Cozinha Popular
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Aluguer de Cozinha para refeições comunitárias de carácter educativo e humanitário



<i>Total das Actividades</i>	9640 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	9640 EUR
<i>Total do Projeto</i>	11640 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	850

