

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2013

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 107

Alvito para todos



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

*Designação* Junta de Freguesia de Alcantara

**ENTIDADES PARCEIRAS**

*Designação* MIAU Associação Cultural

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO**

*Designação* Alvito para todos  
*BIP/ZIP em que pretende intervir* 51. Cascalheira / Alvito Velho

**Síntese do Projecto**

*Fase de execução* -----  
*Fase de sustentabilidade* -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJECTO**

**Objetivo Geral de Projeto**

*Diagnóstico* O território compreendido no BIP/ZIP 51 Cascalheira/Alvito Velho tem uma população maioritariamente envelhecida e muitas delas em situação de isolamento. As características orográficas do território, bem conhecidas, dificultam imenso a acessibilidade, o facto deste território estar "entalado" entre dois eixos viários, Avenida de Ceuta e acesso à Ponte sobre o Tejo, e pela Linha de comboio, tornam toda a situação mais dramática para esta população. O único atravessamento que os mais idosos se sentem seguros é uma passagem aérea sobre o acesso à Ponte onde a única acessibilidade é uma escadaria com dezenas de degraus. Urge corrigir esta situação e incentivar particularmente os seniores a quebrarem a rotina do isolamento em que se está a cair neste território.

*Temática preferencial* Melhorar a Vida no Bairro

*Destinatários preferenciais* Idosos

*Objectivo geral* Este projecto visa contribuir para uma coesão da comunidade, criando condições de acessibilidade em ambos os sentidos de acesso ao bairro e acesso ao centro da Freguesia, comércio mercado, escolas farmácias, centro de

Saude etc. Criando tambem novas formas e métodos de inclusão. permanente através do quiosque da inclusão, e acções pontuais mas sistematizadas através da animação e sensibilização, com dinâmicas dramatizadas pelo parceiro MIAU, companhia de teatro inserida neste território e a funcionar há anos no Bairro do ALvito.

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Construção de um elevador exterior que permita a acessibilidade ao Bairro e do Bairro à restante freguesia. Contribuindo para a qualidade de vida dos mais idosos, quebrando o isolamento e permitindo o convívio e interacção da pessoas neste território.

*Sustentabilidade* A verba disponível no programa e necessária à concretização deste projecto é suficiente para o pagamento total da obra de instalação, sendo no Futuro assegurada a sua manutenção pela Junta de Freguesia de Alcantara que já o faz com equipamentos similares.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição* Dinamicas de convívio, interacção da população, dramatização de cenas de um quotidiano passado para reavivar tradições e tempo da vida que já passou; incentivando desta forma o convívio entre vizinhos, levando-os para a rua, para o espaço comum, quebrando barreiras de isolamento e perspectivando uma nova/renovada visão sobre o bairro.

*Sustentabilidade* Este projecto é desenvolvido pela companhia de teatro MIAU com vasta experiencia na intervenção social e local através da arte. As acções previstas são financiadas na totalidade pela candidatura ora apresentada, sendo todas as programadas concretizáveis.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

*Descrição* Quiosque da inclusão, aproveitando a estrutura fisica construida para o mecanismo do elevador montar um quiosque que funcione com ponto de encontro de gerações e inclusão social, orientando os ais idosos com informações uteis para



a sua faixa etária nomeadamente as respostas sociais existentes.  
Recreando o espírito dos quiosque de Lisboa, criar um ponto de contacto no bairro para a comunidade.

**Sustentabilidade**

A montagem e primeiro meses de funcionamento é assegurada pelo financiamento da candidatura, posteriormente será assegurado pela Comissão Social de Freguesia de Alcantara

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

<i>Actividade 1</i>	Acesso para todos
<i>Descrição</i>	Construção do equipamento elevador exterior para acessibilidade ao bairro
<i>Recursos humanos</i>	Junta de freguesia para lançamento e acompanhamento da obra, empreiteiro para construção e instalação de equipamentos
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Uma significativa melhoria na acessibilidade permitindo que muitos idosos voltem a fazer tarefas tão simples como ir ao mercado, à farmácia e à missa por exemplo
<i>Valor</i>	32500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	1000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
 <i>Actividade 2</i>	 Viver o Bairro
<i>Descrição</i>	Actividades de expressão dramática envolvendo a comunidade (especialmente séniores) de modo a quebrar barreiras de isolamento
<i>Recursos humanos</i>	Coordenação de projecto - Junta de freguesia de Alcantara Coordenador de actividades - MIAU Actores da MIAU - 5
<i>Local: morada(s)</i>	-



<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Recuperação do convívio no bairro, promoção de um estilo de vida activo e saudável, recriação de tradições e promover a mobilidade das pessoas, fomentando a utilização da nova acessibilidade então criada.
<i>Valor</i>	10000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	300
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 3</i>	Quiosque da inclusão
<i>Descrição</i>	Aproveitamento da estrutura física criada para estabelecer um ponto de contacto dos mais idosos com soluções para muitos dos problemas que se lhe deparam
<i>Recursos humanos</i>	Coordenação de projecto - Junta de freguesia de Alcantara Coordenador de actividades - MIAU Comissão Social de Freguesia de Alcantara
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Uma janela de contacto da população mais idosa com o resto da comunidade alcantarense, criar um polo de combate ao isolamento, baseado na Rede da Comissão Social de Freguesia de Alcantara.
<i>Valor</i>	6000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	300
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----



<i>Nº de publicações criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	-----
<i>Nº de vídeos criados</i>	-----
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	-----
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	6000.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	8000.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	200.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1000.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	800.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	22500.00 EUR
<i>Obras</i>	10000.00 EUR
<i>Total</i>	48500 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Alcantara
<i>Valor</i>	48500.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Alcantara
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	9000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Consumíveis, comunicações, encargos com instalações e alocação de recursos humanos ao projecto

**TOTAIS**



<i>Total das Actividades</i>	48500 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	48500 EUR
<i>Total do Projeto</i>	57500 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	1600

