

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2013

### FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 107

Alvito para todos



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Junta de Freguesia de Alcantara

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* MIAU Associação Cultural

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Alvito para todos

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 51. Cascalheira / Alvito Velho

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

#### *Diagnóstico*

O território compreendido no BIP/ZIP 51 Cascalheira/Alvito Velho tem uma população maioritariamente envelhecida e muitas delas em situação de isolamento. As características orográficas do território, bem conhecidas, dificultam imenso a acessibilidade, o facto deste território estar "entalado" entre dois eixos viários, Avenida de Ceuta e acesso à Ponte sobre o Tejo, e pela Linha de comboio, tornam toda a situação mais dramática para esta população. O único atravessamento que os mais idosos se sentem seguros é uma passagem aérea sobre o acesso à Ponte onde a única acessibilidade é uma escadaria com dezenas de degraus. Urge corrigir esta situação e incentivar particularmente os seniores a quebrarem a rotina do isolamento em que se está a cair neste território.

#### *Temática preferencial*

Melhorar a Vida no Bairro

#### *Destinatários preferenciais*

Idosos

#### *Objectivo geral*

Este projecto visa contribuir para uma coesão da comunidade, criando condições de acessibilidade em ambos os sentidos de acesso ao bairro e acesso ao centro da Freguesia, comércio mercado, escolas farmácias, centro de



Saude etc. Criando tambem novas formas e métodos de inclusão. permanente através do quiosque da inclusão, e acções pontuais mas sistematizadas através da animação e sensibilização, com dinâmicas dramatizadas pelo parceiro MIAU, companhia de teatro inserida neste território e a funcionar há anos no Bairro do ALvito.

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Construção de um elevador exterior que permita a acessibilidade ao Bairro e do Bairro à restante freguesia. Contribuindo para a qualidade de vida dos mais idosos, quebrando o isolamento e permitindo o convívio e interacção da pessoas neste território.

*Sustentabilidade*

A verba disponível no programa e necessária à concretização deste projecto é suficiente para o pagamento total da obra de instalação, sendo no Futuro assegurada a sua manutenção pela Junta de Freguesia de Alcantara que já o faz com equipamentos similares.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição*

Dinamicas de convívio, interacção da população, dramatização de cenas de um quotidiano passado para reavivar tradições e tempo da vida que já passou; incentivando desta forma o convívio entre vizinhos, levando-os para a rua, para o espaço comum, quebrando barreiras de isolamento e perspectivando uma nova/renovada visão sobre o bairro.

*Sustentabilidade*

Este projecto é desenvolvido pela companhia de teatro MIAU com vasta experiencia na intervenção social e local através da arte. As acções previstas são financiadas na totalidade pela candidatura ora apresentada, sendo todas as programadas concretizáveis.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

*Descrição*

Quiosque da inclusão, aproveitando a estrutura física construída para o mecanismo do elevador montar um quiosque que funcione com ponto de encontro de gerações e inclusão social, orientando os idosos com informações uteis para

a sua faixa etária nomeadamente as respostas sociais existentes.  
Recreando o espírito dos quiosque de Lisboa, criar um ponto de contacto no bairro para a comunidade.

**Sustentabilidade**

A montagem e primeiro meses de funcionamento é assegurada pelo financiamento da candidatura, posteriormente será assegurado pela Comissão Social de Freguesia de Alcantara

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

|   |   |
|---|---|
| <i>Actividade 1</i>                             | Acesso para todos   |
| <i>Descrição</i>                                | Construção do equipamento elevador exterior para acessibilidade ao bairro   |
| <i>Recursos humanos</i>                         | Junta de freguesia para lançamento e acompanhamento da obra, empreiteiro para construção e instalação de equipamentos   |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -   |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -   |
| <i>Resultados esperados</i>                     | Uma significativa melhoria na acessibilidade permitindo que muitos idosos voltem a fazer tarefas tão simples como ir ao mercado, à farmácia e à missa por exemplo |
| <i>Valor</i>                                    | 32500.00 EUR  |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3   |
| <i>Periodicidade</i>                            | Diário  |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 1000  |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1   |
| <br><i>Actividade 2</i>                         | <br>Viver o Bairro  |
| <i>Descrição</i>                                | Actividades de expressão dramática envolvendo a comunidade (especialmente séniores) de modo a quebrar barreiras de isolamento                                     |
| <i>Recursos humanos</i>                         | Coordenação de projecto - Junta de freguesia de Alcantara<br>Coordenador de actividades - MIAU<br>Actores da MIAU - 5   |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -   |



|   |  |
|---|--|
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -  |
| <i>Resultados esperados</i>                     | Recuperação do convívio no bairro, promoção de um estilo de vida activo e saudável, recriação de tradições e promover a mobilidade das pessoas, fomentando a utilização da nova acessibilidade então criada. |
| <i>Valor</i>                                    | 10000.00 EUR   |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9   |
| <i>Periodicidade</i>                            | Semanal  |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 300  |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 2  |
| <i>Actividade 3</i>                             | Quiosque da inclusão   |
| <i>Descrição</i>                                | Aproveitamento da estrutura física criada para estabelecer um ponto de contacto dos mais idosos com soluções para muitos dos problemas que se lhe deparam  |
| <i>Recursos humanos</i>                         | Coordenação de projecto - Junta de freguesia de Alcantara<br>Coordenador de actividades - MIAU<br>Comissão Social de Freguesia de Alcantara  |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -  |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -  |
| <i>Resultados esperados</i>                     | Uma janela de contacto da população mais idosa com o resto da comunidade alcantarense, criar um polo de combate ao isolamento, baseado na Rede da Comissão Social de Freguesia de Alcantara.                 |
| <i>Valor</i>                                    | 6000.00 EUR  |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9   |
| <i>Periodicidade</i>                            | Diário   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 300  |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 3  |

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)



*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----



|  |       |
|--|-------|
| <i>Nº de publicações criadas</i>   | ----- |
| <i>Nº de páginas de Internet criadas</i>                                 | ----- |
| <i>Nº de páginas de facebook criadas</i>                                 | ----- |
| <i>Nº de vídeos criados</i>  | ----- |
| <i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>                    | ----- |
| <i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i> | ----- |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

|  |              |
|--|--------------|
| <i>Encargos com pessoal interno</i>          | 6000.00 EUR  |
| <i>Encargos com pessoal externo</i>          | 8000.00 EUR  |
| <i>Deslocações e estadias</i>                | 200.00 EUR   |
| <i>Encargos com informação e publicidade</i> | 1000.00 EUR  |
| <i>Encargos gerais de funcionamento</i>      | 800.00 EUR   |
| <i>Equipamentos</i>                          | 22500.00 EUR |
| <i>Obras</i>                                 | 10000.00 EUR |
| <i>Total</i>                                 | 48500 EUR    |

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

|                 |                                 |
|-----------------|---------------------------------|
| <i>Entidade</i> | Junta de Freguesia de Alcantara |
| <i>Valor</i>    | 48500.00 EUR                    |

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

|                      |  |
|----------------------|--|
| <i>Entidade</i>      | Junta de Freguesia de Alcantara  |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 9000.00 EUR  |
| <i>Descrição</i>     | Consumíveis, comunicações, encargos com instalações e alocação de recursos humanos ao projecto |

**TOTAIS**



|  |           |
|--|-----------|
| <i>Total das Actividades</i>                   | 48500 EUR |
| <i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i> | 48500 EUR |
| <i>Total do Projeto</i>                        | 57500 EUR |
| <i>Total dos Destinatários</i>                 | 1600      |

