

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 098

Gabinete Saude Marvila



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINserÇÃO E APOIO SOCIAL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ASBIHP Associação Spina Bifida e Hidrocefalia de Portugal

Designação Centro Social e Cultural Santa Beatriz

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Gabinete Saude Marvila

BIP/ZIP em que pretende intervir 30. Condado

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Este projecto surgiu da necessidade observada numa intervenção sócio-comunitária no Bairro do Condado durante 24 meses. Esta intervenção foi levada a cabo pelo Centro de Apoio Social em atendimento social e médico. Durante este tempo foram alvo de intervenção social e médica 165 pessoas com idades compreendidas entre o primeiro ano de idade e os 89 anos de idade. A faixa etária mais representativa, contudo, corresponde à dos 6 aos 15 anos de idade (45 indivíduos), seguida da faixa dos 41 aos 55 anos de idade (25 indivíduos) e da dos 0 aos 5 anos, assim como a dos 21 aos 30 anos (21 indivíduos em cada). Os indivíduos que beneficiaram do apoio social e médico distribuem-se em 45 famílias das quais 19 famílias clássicas, 25 famílias monoparentais, 1 família reconstruída e 6 indivíduos isolados.

No que diz respeito aos cuidados de saúde, na referida população, constatou-se que dos 50 actos médicos, 37% apresentavam situações de risco cardiovascular (hipertensão arterial, diabetes e obesidade) . Esta abordagem fundamenta-se numa perspectiva social da saúde, menos assistencialista e mais integrativa quer pela aquisição de competências que capacitem o utilizador ou



potencial utilizador dos serviços de saúde a ser mais participativo no seu processo individual de saúde, quer pela sua responsabilização no que diz respeito à adopção de comportamentos saudáveis.

<i>Temática preferencial</i>	Inclusão e Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Comunidade
<i>Objectivo geral</i>	Promoção da saúde e qualidade de vida individual, familiar e comunitária num bairro de intervenção prioritária do Concelho de Lisboa, pela inclusão na prestação de cuidados de saúde integrados, formação e treino de competências pessoais e sociais.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	Fomentar a participação das famílias moradoras nas actividades formativas que promovem a melhoria da qualidade de vida e hábitos saudáveis no núcleo familiar. Sustentabilidade
<i>Sustentabilidade</i>	Mecenato Social, empresas, parcerias formais, especialistas na área da saúde em regime de voluntariado.

Objetivo Específico de Projeto 2

<i>Descrição</i>	Aumentar o grau de inclusão na rede social e de saúde.
<i>Sustentabilidade</i>	Mecenato Social, empresas, parcerias formais, especialistas na área da saúde em regime de voluntariado.

Objetivo Específico de Projeto 3

<i>Descrição</i>	Aumentar o grau de autonomia e de participação do utilizador do equipamento social e de saúde no seu processo individual de saúde.
<i>Sustentabilidade</i>	Mecenato Social, empresas, parcerias formais, especialistas na área da saúde em regime de voluntariado.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO



Actividade 1 -

Descrição

Gabinete de Atendimento: (1)Clínico e de Enfermagem: Consulta médica/enfermagem semanal na área da Nutrição/Dietética, Saúde Oral, Saúde Cardiovascular, Planeamento Familiar, Saúde Materna, Saúde Infantil e Cessação Tabágica; (2)Atendimento Social Semanal (3)Atendimento Psicológico Semanal: rastreios psicológicos; (4) Elaboração do Plano Integrado de Saúde; (5)“Ponto Saúde”: espaço informal de aconselhamento e encaminhamento de acordo com as necessidades com periodicidade semanal.

Recursos humanos

Os recursos humanos são constituídos por uma equipa multidisciplinar constituída por um médico uma enfermeira, um nutricionista/dietista, higienista oral, uma psicóloga, uma assistente social e um técnico de intervenção, um técnico de monitorização/avaliação do projecto, entidades parceiras formais e informais na disponibilização de técnicos.
Os Recursos físicos são constituídos mobiliário adequado ao contexto de atendimento individual (consultas médicas e de enfermagem) e ao contexto formativo, 2 computadores, 1 impressora multifunções, Internet, 1 projector multimédia e livros técnicos; material de enfermagem (pensos, gazes, lancetas, tiras, medidores, etc.).

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Impacto no indivíduo: 50% dos utilizadores frequentes do gabinete comunitário e das acções formativas adoptam comportamentos saudáveis; 40% reduzem comportamentos de risco para a saúde; 40% dos utilizadores cumprem na íntegra o Plano Integrado de Saúde

Valor 8988.12 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 2 -

Descrição

Acções Formativas: (1)Sensibilização e promoção da saúde nas áreas da Alimentação, Nutrição, Higiene Oral, Cuidados de Saúde Materna e Infantil, Tabagismo e Cessação Tabágica; (2)Workshops sobre temáticas específicas: Doenças associadas à Diabetes; Importância dos Cuidados de Saúde



Primários; Importância do exercício físico; Técnicas de Relaxamento; Técnicas de Auto-monitorização; (3) "Comer bem Comer": aulas de culinária com confecção de comida saudável com a participação pais filhos; (4) Treino de competências pessoais e sociais.

Recursos humanos

Os recursos humanos são constituídos por uma equipa multidisciplinar constituída por um médico uma enfermeira, um nutricionista/dietista, higienista oral, uma psicóloga, uma assistente social e um técnico de intervenção, um técnico de monitorização/avaliação do projecto, entidades parceiras formais e informais na disponibilização de técnicos.

Os Recursos físicos são constituídos mobiliário adequado ao contexto de atendimento individual (consultas médicas e de enfermagem) e ao contexto formativo, 2 computadores, 1 impressora multifunções, Internet, 1 projector multimédia e livros técnicos; material de enfermagem (pensos, gazes, lancetas, tiras, medidores, etc.).

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Impacto na família: 40% melhoram as competências pessoais e sociais, no âmbito da promoção da saúde, necessárias para a mudança de hábitos e rotinas familiares.

Valor

8988.12 EUR

Cronograma

Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade

Mensal

Nº de destinatários

0

Objectivos específicos para que concorre

1, 2, 3

Actividade 3

-

Descrição

Dinamização Comunitária: (1) Rastreios cardiovasculares periódicos e gratuitos em espaços públicos na comunidade e nas instalações da instituição; (2) Formação em Suporte Básico de Vida, gratuito e aberto à comunidade; (3) Torneio Culinário inter-famílias com mostra culinária de pratos concebidos e confeccionados pelos elementos das famílias; (4) Dia da saúde: com aulas de ginástica ao ar livre, em espaços na comunidade; (5) 60+: actividades lúdicas e formativas direccionadas para a faixa etária dos maiores de 60; (6) Dia da criança: participação no evento anual organizado pela Junta de Freguesia de Marvila (intervenção primária); (7) "Comer bem Comer" aberto a toda a comunidade, em espaços comunitários.



Recursos humanos	Os recursos humanos são constituídos por uma equipa multidisciplinar constituída por um médico, uma enfermeira, um nutricionista/dietista, higienista oral, uma psicóloga, uma assistente social e um técnico de intervenção, um técnico de monitorização/avaliação do projecto, entidades parceiras formais e informais na disponibilização de técnicos. Os Recursos físicos são constituídos mobiliário adequado ao contexto de atendimento individual (consultas médicas e de enfermagem) e ao contexto formativo, 2 computadores, 1 impressora multifunções, Internet, 1 projector multimédia e livros técnicos; material de enfermagem (pensos, gazes, lancetas, tiras, medidores, etc.).
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
Resultados esperados	Impacto na comunidade local: 50% dos participantes no projecto envolvem-se activamente no seu próprio Plano Integrado de Saúde; 40% dos utentes do projecto participam nos eventos de dinamização comunitária no bairro colaborando na organização dos mesmos como forma de transmissão de competências e conhecimentos adquiridos; 60% dos utentes usufruem com frequências dos serviços de apoio psicossocial e clínico/enfermagem;
<i>Valor</i>	8988.12 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 4</i>	-
<i>Descrição</i>	Obras de adequação no espaço onde se desenvolverão as actividades anteriormente indicadas.
<i>Recursos humanos</i>	Empresa a contratar e voluntarios da comunidade.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
Resultados esperados	Adequação das instalações para as actividades descritas anteriormente.
<i>Valor</i>	23000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----



Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	9526.20 EUR
Encargos com pessoal externo	16838.16 EUR
Deslocações e estadias	0.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	500.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0.00 EUR
Equipamentos	100.00 EUR
Obras	23000.00 EUR
Total	49964 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINserÇÃO E APOIO SOCIAL



Valor 49964.36 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade -

Tipo de apoio Financeiro

Valor 0.00 EUR

Descrição -

TOTAIS

Total das Actividades 49964 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 49964 EUR

Total do Projeto 49964 EUR

Total dos Destinatários 0