

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2012

### FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 098

Gabinete Saude Marvila



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINserÇÃO E APOIO SOCIAL

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* ASBIHP Associação Spina Bifida e Hidrocefalia de Portugal

*Designação* Centro Social e Cultural Santa Beatriz

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Gabinete Saude Marvila

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 30. Condado

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* Este projecto surgiu da necessidade observada numa intervenção sócio-comunitária no Bairro do Condado durante 24 meses. Esta intervenção foi levada a cabo pelo Centro de Apoio Social em atendimento social e médico. Durante este tempo foram alvo de intervenção social e médica 165 pessoas com idades compreendidas entre o primeiro ano de idade e os 89 anos de idade. A faixa etária mais representativa, contudo, corresponde à dos 6 aos 15 anos de idade (45 indivíduos), seguida da faixa dos 41 aos 55 anos de idade (25 indivíduos) e da dos 0 aos 5 anos, assim como a dos 21 aos 30 anos (21 indivíduos em cada). Os indivíduos que beneficiaram do apoio social e médico distribuem-se em 45 famílias das quais 19 famílias clássicas, 25 famílias monoparentais, 1 família reconstruída e 6 indivíduos isolados.

No que diz respeito aos cuidados de saúde, na referida população, constatou-se que dos 50 actos médicos, 37% apresentavam situações de risco cardiovascular ( hipertensão arterial, diabetes e obesidade) . Esta abordagem fundamenta-se numa perspectiva social da saúde, menos assistencialista e mais integrativa quer pela aquisição de competências que capacitem o utilizador ou



potencial utilizador dos serviços de saúde a ser mais participativo no seu processo individual de saúde, quer pela sua responsabilização no que diz respeito à adopção de comportamentos saudáveis.

<i>Temática preferencial</i>	Inclusão e Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Comunidade
<i>Objectivo geral</i>	Promoção da saúde e qualidade de vida individual, familiar e comunitária num bairro de intervenção prioritária do Concelho de Lisboa, pela inclusão na prestação de cuidados de saúde integrados, formação e treino de competências pessoais e sociais.

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	Fomentar a participação das famílias moradoras nas actividades formativas que promovem a melhoria da qualidade de vida e hábitos saudáveis no núcleo familiar. Sustentabilidade
<i>Sustentabilidade</i>	Mecenato Social, empresas, parcerias formais, especialistas na área da saúde em regime de voluntariado.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

<i>Descrição</i>	Aumentar o grau de inclusão na rede social e de saúde.
<i>Sustentabilidade</i>	Mecenato Social, empresas, parcerias formais, especialistas na área da saúde em regime de voluntariado.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

<i>Descrição</i>	Aumentar o grau de autonomia e de participação do utilizador do equipamento social e de saúde no seu processo individual de saúde.
<i>Sustentabilidade</i>	Mecenato Social, empresas, parcerias formais, especialistas na área da saúde em regime de voluntariado.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO



**Actividade 1** -

**Descrição**

Gabinete de Atendimento: (1)Clínico e de Enfermagem: Consulta médica/enfermagem semanal na área da Nutrição/Dietética, Saúde Oral, Saúde Cardiovascular, Planeamento Familiar, Saúde Materna, Saúde Infantil e Cessação Tabágica; (2)Atendimento Social Semanal (3)Atendimento Psicológico Semanal: rastreios psicológicos; (4) Elaboração do Plano Integrado de Saúde; (5)“Ponto Saúde”: espaço informal de aconselhamento e encaminhamento de acordo com as necessidades com periodicidade semanal.

**Recursos humanos**

Os recursos humanos são constituídos por uma equipa multidisciplinar constituída por um médico uma enfermeira, um nutricionista/dietista, higienista oral, uma psicóloga, uma assistente social e um técnico de intervenção, um técnico de monitorização/avaliação do projecto, entidades parceiras formais e informais na disponibilização de técnicos.  
Os Recursos físicos são constituídos mobiliário adequado ao contexto de atendimento individual (consultas médicas e de enfermagem) e ao contexto formativo, 2 computadores, 1 impressora multifunções, Internet, 1 projector multimédia e livros técnicos; material de enfermagem (pensos, gazes, lancetas, tiras, medidores, etc.).

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados**

Impacto no indivíduo: 50% dos utilizadores frequentes do gabinete comunitário e das acções formativas adoptam comportamentos saudáveis; 40% reduzem comportamentos de risco para a saúde; 40% dos utilizadores cumprem na íntegra o Plano Integrado de Saúde

**Valor** 8988.12 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 0

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2, 3

**Actividade 2** -

**Descrição**

Acções Formativas: (1)Sensibilização e promoção da saúde nas áreas da Alimentação, Nutrição, Higiene Oral, Cuidados de Saúde Materna e Infantil, Tabagismo e Cessação Tabágica; (2)Workshops sobre temáticas específicas: Doenças associadas à Diabetes; Importância dos Cuidados de Saúde



Primários; Importância do exercício físico; Técnicas de Relaxamento; Técnicas de Auto-monitorização; (3) "Comer bem Comer": aulas de culinária com confecção de comida saudável com a participação pais filhos; (4) Treino de competências pessoais e sociais.

**Recursos humanos**

Os recursos humanos são constituídos por uma equipa multidisciplinar constituída por um médico uma enfermeira, um nutricionista/dietista, higienista oral, uma psicóloga, uma assistente social e um técnico de intervenção, um técnico de monitorização/avaliação do projecto, entidades parceiras formais e informais na disponibilização de técnicos.

Os Recursos físicos são constituídos mobiliário adequado ao contexto de atendimento individual (consultas médicas e de enfermagem) e ao contexto formativo, 2 computadores, 1 impressora multifunções, Internet, 1 projector multimédia e livros técnicos; material de enfermagem (pensos, gazes, lancetas, tiras, medidores, etc.).

*Local: morada(s)*

-

*Local: entidade(s)*

-

**Resultados esperados**

Impacto na família: 40% melhoram as competências pessoais e sociais, no âmbito da promoção da saúde, necessárias para a mudança de hábitos e rotinas familiares.

*Valor*

8988.12 EUR

*Cronograma*

Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 10, Mês 11, Mês 12

*Periodicidade*

Mensal

*Nº de destinatários*

0

*Objectivos específicos para que concorre*

1, 2, 3

**Actividade 3**

-

*Descrição*

Dinamização Comunitária: (1) Rastreios cardiovasculares periódicos e gratuitos em espaços públicos na comunidade e nas instalações da instituição; (2) Formação em Suporte Básico de Vida, gratuito e aberto à comunidade; (3) Torneio Culinário inter-famílias com mostra culinária de pratos concebidos e confeccionados pelos elementos das famílias; (4) Dia da saúde: com aulas de ginástica ao ar livre, em espaços na comunidade; (5) 60+: actividades lúdicas e formativas direccionadas para a faixa etária dos maiores de 60; (6) Dia da criança: participação no evento anual organizado pela Junta de Freguesia de Marvila (intervenção primária); (7) "Comer bem Comer" aberto a toda a comunidade, em espaços comunitários.



<b>Recursos humanos</b>	<p>Os recursos humanos são constituídos por uma equipa multidisciplinar constituída por um médico, uma enfermeira, um nutricionista/dietista, higienista oral, uma psicóloga, uma assistente social e um técnico de intervenção, um técnico de monitorização/avaliação do projecto, entidades parceiras formais e informais na disponibilização de técnicos.</p> <p>Os Recursos físicos são constituídos mobiliário adequado ao contexto de atendimento individual (consultas médicas e de enfermagem) e ao contexto formativo, 2 computadores, 1 impressora multifunções, Internet, 1 projector multimédia e livros técnicos; material de enfermagem (pensos, gazes, lancetas, tiras, medidores, etc.).</p>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<b>Resultados esperados</b>	<p>Impacto na comunidade local: 50% dos participantes no projecto envolvem-se activamente no seu próprio Plano Integrado de Saúde; 40% dos utentes do projecto participam nos eventos de dinamização comunitária no bairro colaborando na organização dos mesmos como forma de transmissão de competências e conhecimentos adquiridos; 60% dos utentes usufruem com frequências dos serviços de apoio psicossocial e clínico/enfermagem;</p>
<i>Valor</i>	8988.12 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 4</i>	-
<i>Descrição</i>	Obras de adequação no espaço onde se desenvolverão as actividades anteriormente indicadas.
<i>Recursos humanos</i>	Empresa a contratar e voluntarios da comunidade.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<b>Resultados esperados</b>	Adequação das instalações para as actividades descritas anteriormente.
<i>Valor</i>	23000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6

*Periodicidade* Mensal

*Nº de destinatários* 0

*Objectivos específicos para que concorre* 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* -----



Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno	9526.20 EUR
Encargos com pessoal externo	16838.16 EUR
Deslocações e estadias	0.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	500.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0.00 EUR
Equipamentos	100.00 EUR
Obras	23000.00 EUR
<b>Total</b>	<b>49964 EUR</b>

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

**Entidade** ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINserÇÃO E APOIO SOCIAL



*Valor* 49964.36 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* -

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 0.00 EUR

*Descrição* -

---

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 49964 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 49964 EUR

*Total do Projeto* 49964 EUR

*Total dos Destinatários* 0