

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 094

Ser Solidário em Comunidade



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Designação Junta de Freguesia de Olivais

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Ser Solidário em Comunidade

BIP/ZIP em que pretende intervir 39. Quinta das Laranjeiras

40. Casal dos Machados

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

A intervenção realizada em 2011 levou à reflexão de outras problemáticas merecedoras de serem integradas: a existência de reduzidas actividades de ocupação de tempos livres para várias faixas etárias e de convívio inter-geracional; a vulnerabilidade sócio-económica, dificuldade de acesso a serviços, por parte da população sénior; contínua divulgação do projecto fora da comunidade; e acesso a competências ligadas ao empreendedorismo, que possa colmatar a falta de proactividade ao nível da empregabilidade. Assim, seria necessário, criar actividades de expressão física e artística, desenvolver workshops criativos e eventos comunitários. Tornar mais eficaz o serviço de Lavandaria Social (Bip/Zip 2011) e outros serviços, para a população sénior e a população fora da comunidade, através da aquisição de lmeio de transporte. Também a complementar o serviço de Lavandaria Social, surge um serviço de Costura. Esta comunidade apresenta factores de protecção que facilitam o processo de mudança: a boa integração do bairro na malha urbana; as boas acessibilidades; a adesão da comunidade a iniciativas comunitárias; existência de um



grupo informal, Rede L&M, constituído por entidades públicas e privadas. O Espaço Municipal cedido à Raízes, encontra-se com necessidade de obras para regularizar a instalação eléctrica. Este espaço irá permitir o desenrolar da Candidatura 2011, em simultâneo, com a Candidatura 2012, potenciando o desenvolvimento das actividades, com uma maior rentabilização do espaço, sem factores de dependência.

<i>Temática preferencial</i>	Competências e Empreendedorismo
<i>Destinatários preferenciais</i>	Comunidade
<i>Objectivo geral</i>	Promover junto da comunidade local, competências pessoais, sociais, profissionais e de cidadania, sempre que possível de uma forma criativa e adaptada e, capacitar para o empreendedorismo, tendo como objectivo a sustentabilidade futura do Projecto.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Desenvolver competências pessoais, sociais, profissionais e de cidadania, junto da comunidade dos Bairros Quinta das Laranjeiras e Casal dos Machados, nomeadamente através das actividades de ocupação de tempos livres, de workshops criativos e eventos comunitários (Intervenções Pontuais). As actividades que concorrem para este Objectivo Específico, iniciam as suas denominações por "Quero", uma vez que o Projecto pretende desenvolver e estimular competências, flexibilizando de acordo com as aptidões e interesses dos elementos da comunidade.

Sustentabilidade O objectivo de desenvolvimento de competências junto dos indivíduos da comunidade, é potenciar a autonomia, envolvimento social e integração em formação profissional/mercado de trabalho, de forma a melhorar as suas condições de vida e recursos sócio-económicos. Como a ideia de base do projecto prende-se com a filosofia de "dar" e "receber", as actividades que decorrem deste objectivo além de acarretarem uma remuneração económica simbólica, que valorize a frequência das mesmas, têm essencialmente uma componente de "troca de serviços", em que, por exemplo, a frequência numa actividade pode ser "trocada" pelo seu contributo no "Banco do Tempo", no "Banco de Necessidades de Mobiliário e/ou Roupas Domésticas" (actividades iniciadas na Candidatura ao Programa Bip/Zip Lisboa 2011).

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição Desenvolver, junto da comunidade dos Bairros Quinta das Laranjeiras e Casal dos Machados, capacidades empreendedoras, nomeadamente capacitar os indivíduos para a implementação e consolidação de "micro negócios". Pretende-se, desta forma, promover a empregabilidade, a autonomia, proactividade e responsabilidade dos indivíduos com o devido apoio e acompanhamento (Pequenos Investimentos e Acções Integradas).

Sustentabilidade Capacitar e acompanhar os elementos empreendedores, de forma a que sejam capazes de criar e gerir eficazmente o seu "próprio negócio". O Projecto cede o espaço, os materiais iniciais necessários, criando condições para o desenvolvimento do projecto de empreendedorismo. A par das "ferramentas" concedidas, o indivíduo é responsável pelo seu "próprio negócio", por torná-lo auto-sustentável e por prestar serviços a preço social ou comercial, conforme os recursos sócio-económicos de cada um.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição -

Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 -

Descrição "Quero Fazer..."
Desenvolvimento de actividades de expressão física com vista à ocupação de tempos livres e à promoção de estilos de vida saudáveis, nomeadamente práticas desportivas e artísticas. Criação de serviços de valor social e de valor comercial.

Recursos humanos Recursos Humanos:
- Afectação de 1 coordenador da Entidade Promotora e 1 administrativo (Raízes - A.A.C.J.);
- Afectação de 2 técnicos a 10% das Entidades Parceiras (um técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e um técnico da Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais);

- 2 Monitores da área do Desporto.

Recursos Físicos:
- Rádio, colchões e outros materiais desportivos;
- Câmara Municipal de Lisboa - Espaço Municipal com obras concluídas (recurso físico indispensável à implementação das actividades, por conseguinte prevê-se o início das



mesmas só a partir de Junho/Julho 2012);
- Serviço de contabilidade, publicidade;
- Encargos gerais (renda, água e electricidade).

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Resultados esperados *
Envolvimento nas actividades, de 15 jovens e 15 adultos/sénioreis.

Valor 7238.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 2 -

Descrição "Quero Saber Fazer..."

Desenvolvimento de workshops criativos dirigidos às diversas faixas etárias da população para ocupação de tempos livres, desenvolvimento de competências pessoais, sociais, estimulação da criatividade e promoção de novos saberes (por exemplo, de culinária, gestão das despesas domésticas, mudança de visual, transformação de vestuário e massagens terapêuticas). Estes workshops visam explorar as aptidões e interesses dos indivíduos, assim como, potenciar novos empreendedores. Custo simbólico para aquisição de materiais, para determinados workshops.

Recursos humanos

Recursos Humanos:

- Afectação de 1 coordenador da Entidade Promotora e 1 administrativo (Raízes - A.A.C.J.);
- Afectação de 2 técnicos a 10% das Entidades Parceiras (um técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e um técnico da Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais);

- Voluntários, da comunidade e externos, convidados para dinamizar workshops.

Recursos Físicos:

- Materiais diversos, de acordo com o workshop a desenvolver;
- Câmara Municipal de Lisboa - Espaço Municipal com obras concluídas (recurso físico indispensável à implementação das actividades, por conseguinte prevê-se o início das

	<p>mesmas só a partir de Junho/Julho 2012);</p> <ul style="list-style-type: none"> - Serviço de contabilidade, publicidade; - Encargos gerais (renda, água e electricidade).
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Envolvimento de 8 jovens e 16 adultos/séniore. Realização de 4 workshops com diferentes temáticas.
<i>Valor</i>	4208.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>"Quero Estar..."</p> <p>Desenvolvimento de eventos comunitários, dirigidos às diversas faixas etárias da população, para promoção de competências sociais, através da sua interacção e da partilha de "saberes" entre gerações.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Afectação de 1 coordenador da Entidade Promotora e 1 administrativo (Raízes - A.A.C.J.); - Afectação de 2 técnicos a 10% das Entidades Parceiras (um técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e um técnico da Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais). <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Materiais diversos, de acordo com o evento comunitário; alimentação; divulgação; - Câmara Municipal de Lisboa - Espaço Municipal com obras concluídas (recurso físico indispensável à implementação das actividades, por conseguinte prevê-se o início das mesmas só a partir de Junho/Julho 2012); - Serviço de contabilidade, publicidade; - Encargos gerais (renda, água e electricidade).
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Envolvimento de 40 elementos da comunidade.

	Realização de 2 eventos comunitários.
Valor	4088.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	-
Descrição	<p>"Ser Móvel"</p> <p>Aquisição da carrinha "Ser Solidário em Comunidade" para transporte de pessoas/serviços. Criação de um serviço de entrega de roupa ao domicílio como complemento do Serviço de Lavandaria (Candidatura ao Programa Bip/Zip Lisboa 2011). Utilização da carrinha para facilitar o acesso às actividades do Projecto.</p>
Recursos humanos	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Afectação de 1 coordenador da Entidade Promotora, 1 administrativo e 1 auxiliar para este serviço (Raízes - A.A.C.J.); - Afectação de 2 técnicos a 10% das Entidades Parceiras (um técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e um técnico da Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais). <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Carrinha e custos para transportar roupa; combustível, seguros e manutenção; - Câmara Municipal de Lisboa - Espaço Municipal com obras concluídas (recurso físico indispensável à implementação das actividades, por conseguinte prevê-se o início das mesmas só a partir de Junho/Julho 2012); - Serviço de contabilidade, publicidade; - Encargos gerais (renda, água e electricidade).
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	<p>Alargamento do serviço de Lavandaria fora da Comunidade. Disponibilização do serviço à população sénior com dificuldades de locomoção. Apoio às actividades do projecto. Prestar o serviço de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - transporte de roupa relativo ao serviço de Lavandaria, a 15 famílias (dentro e fora da comunidade); - transporte regular de 15 elementos da população sénior

para actividades do projecto.

Valor	21170.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	-
Descrição	<p>"Atelier de Costura"</p> <p>Implementação do serviço de costura, para responder às necessidades da população em termos de arranjo e transformação de vestuário. Criação de serviços de valor social e de valor comercial.</p>
Recursos humanos	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Afectação de 1 coordenador da Entidade Promotora e 1 administrativo (Raízes - A.A.C.J.); - Afectação de 2 técnicos a 10% das Entidades Parceiras (um técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e um técnico da Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais). <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 máquinas de costura e materiais; - Câmara Municipal de Lisboa - Espaço Municipal com obras concluídas (recurso físico indispensável à implementação das actividades, por conseguinte prevê-se o início das mesmas só a partir de Junho/Julho 2012); - Serviço de contabilidade, publicidade; - Encargos gerais (renda, água e electricidade).
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	<p>Envolvimento de 1 morador na implementação do "Atelier de Costura".</p> <p>Prestar o serviço a 30 pessoas, dentro e fora da comunidade.</p>
Valor	4838.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal

<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 6</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>"Clube Empreendedor"</p> <p>Sessões de grupo, com uma periodicidade quinzenal, de desenvolvimento de competências empreendedoras (atendimento ao cliente, gestão financeira, gestão de conflitos). Acompanhamento do projecto empreendedor.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Afectação de 1 coordenador da Entidade Promotora e 1 administrativo (Raízes - A.A.C.J.); - Afectação de 2 técnicos a 10% das Entidades Parceiras (um técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e um técnico da Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais); - 1 Tutor. <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Câmara Municipal de Lisboa - Espaço Municipal com obras concluídas (recurso físico indispensável à implementação das actividades, por conseguinte prevê-se o início das mesmas só a partir de Junho/Julho 2012); - Serviço de contabilidade, publicidade; - Encargos gerais (renda, água e electricidade).
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>Capacitação e envolvimento de quatro moradores/empreendedores. Realização de 2 sessões mensais (com a duração de 2h).</p>
<i>Valor</i>	4798.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----



<i>Nº de publicações criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	-----
<i>Nº de vídeos criados</i>	-----
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	-----
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	21060.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	5340.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1000.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	500.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	8700.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	9740.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	46340 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem
<i>Valor</i>	46340.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	6500.00 EUR
<i>Descrição</i>	- Serviço de Telefones e Internet; - Monitorização e Avaliação do Projecto.

TOTAIS



<i>Total das Actividades</i>	46340 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	46340 EUR
<i>Total do Projeto</i>	52840 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	0

