

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 094

Ser Solidário em Comunidade



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Designação Junta de Freguesia de Olivais

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Ser Solidário em Comunidade

BIP/ZIP em que pretende intervir 39. Quinta das Laranjeiras

40. Casal dos Machados

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

A intervenção realizada em 2011 levou à reflexão de outras problemáticas merecedoras de serem integradas: a existência de reduzidas actividades de ocupação de tempos livres para várias faixas etárias e de convívio inter-geracional; a vulnerabilidade sócio-económica, dificuldade de acesso a serviços, por parte da população sénior; contínua divulgação do projecto fora da comunidade; e acesso a competências ligadas ao empreendedorismo, que possa colmatar a falta de proactividade ao nível da empregabilidade. Assim, seria necessário, criar actividades de expressão física e artística, desenvolver workshops criativos e eventos comunitários. Tornar mais eficaz o serviço de Lavandaria Social (Bip/Zip 2011) e outros serviços, para a população sénior e a população fora da comunidade, através da aquisição de lmeio de transporte. Também a complementar o serviço de Lavandaria Social, surge um serviço de Costura. Esta comunidade apresenta factores de protecção que facilitam o processo de mudança: a boa integração do bairro na malha urbana; as boas acessibilidades; a adesão da comunidade a iniciativas comunitárias; existência de um



grupo informal, Rede L&M, constituído por entidades públicas e privadas. O Espaço Municipal cedido à Raízes, encontra-se com necessidade de obras para regularizar a instalação eléctrica. Este espaço irá permitir o desenrolar da Candidatura 2011, em simultâneo, com a Candidatura 2012, potenciando o desenvolvimento das actividades, com uma maior rentabilização do espaço, sem factores de dependência.

<i>Temática preferencial</i>	Competências e Empreendedorismo
<i>Destinatários preferenciais</i>	Comunidade
<i>Objectivo geral</i>	Promover junto da comunidade local, competências pessoais, sociais, profissionais e de cidadania, sempre que possível de uma forma criativa e adaptada e, capacitar para o empreendedorismo, tendo como objectivo a sustentabilidade futura do Projecto.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Desenvolver competências pessoais, sociais, profissionais e de cidadania, junto da comunidade dos Bairros Quinta das Laranjeiras e Casal dos Machados, nomeadamente através das actividades de ocupação de tempos livres, de workshops criativos e eventos comunitários (Intervenções Pontuais). As actividades que concorrem para este Objectivo Específico, iniciam as suas denominações por "Quero", uma vez que o Projecto pretende desenvolver e estimular competências, flexibilizando de acordo com as aptidões e interesses dos elementos da comunidade.

Sustentabilidade O objectivo de desenvolvimento de competências junto dos indivíduos da comunidade, é potenciar a autonomia, envolvimento social e integração em formação profissional/mercado de trabalho, de forma a melhorar as suas condições de vida e recursos sócio-económicos. Como a ideia de base do projecto prende-se com a filosofia de "dar" e "receber", as actividades que decorrem deste objectivo além de acarretarem uma remuneração económica simbólica, que valorize a frequência das mesmas, têm essencialmente uma componente de "troca de serviços", em que, por exemplo, a frequência numa actividade pode ser "trocada" pelo seu contributo no "Banco do Tempo", no "Banco de Necessidades de Mobiliário e/ou Roupas Domésticas" (actividades iniciadas na Candidatura ao Programa Bip/Zip Lisboa 2011).

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição Desenvolver, junto da comunidade dos Bairros Quinta das Laranjeiras e Casal dos Machados, capacidades empreendedoras, nomeadamente capacitar os indivíduos para a implementação e consolidação de "micro negócios". Pretende-se, desta forma, promover a empregabilidade, a autonomia, proactividade e responsabilidade dos indivíduos com o devido apoio e acompanhamento (Pequenos Investimentos e Acções Integradas).

Sustentabilidade Capacitar e acompanhar os elementos empreendedores, de forma a que sejam capazes de criar e gerir eficazmente o seu "próprio negócio". O Projecto cede o espaço, os materiais iniciais necessários, criando condições para o desenvolvimento do projecto de empreendedorismo. A par das "ferramentas" concedidas, o indivíduo é responsável pelo seu "próprio negócio", por torná-lo auto-sustentável e por prestar serviços a preço social ou comercial, conforme os recursos sócio-económicos de cada um.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição -

Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 -

Descrição "Quero Fazer..."

Desenvolvimento de actividades de expressão física com vista à ocupação de tempos livres e à promoção de estilos de vida saudáveis, nomeadamente práticas desportivas e artísticas. Criação de serviços de valor social e de valor comercial.

Recursos humanos

Recursos Humanos:

- Afectação de 1 coordenador da Entidade Promotora e 1 administrativo (Raízes - A.A.C.J.);
- Afectação de 2 técnicos a 10% das Entidades Parceiras (um técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e um técnico da Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais);

- 2 Monitores da área do Desporto.

Recursos Físicos:

- Rádio, colchões e outros materiais desportivos;
- Câmara Municipal de Lisboa - Espaço Municipal com obras concluídas (recurso físico indispensável à implementação das actividades, por conseguinte prevê-se o início das



mesmas só a partir de Junho/Julho 2012);
- Serviço de contabilidade, publicidade;
- Encargos gerais (renda, água e electricidade).

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Resultados esperados *
Envolvimento nas actividades, de 15 jovens e 15 adultos/sénioreis.

Valor 7238.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 2 -

Descrição "Quero Saber Fazer..."

Desenvolvimento de workshops criativos dirigidos às diversas faixas etárias da população para ocupação de tempos livres, desenvolvimento de competências pessoais, sociais, estimulação da criatividade e promoção de novos saberes (por exemplo, de culinária, gestão das despesas domésticas, mudança de visual, transformação de vestuário e massagens terapêuticas). Estes workshops visam explorar as aptidões e interesses dos indivíduos, assim como, potenciar novos empreendedores. Custo simbólico para aquisição de materiais, para determinados workshops.

Recursos humanos

Recursos Humanos:

- Afectação de 1 coordenador da Entidade Promotora e 1 administrativo (Raízes - A.A.C.J.);
- Afectação de 2 técnicos a 10% das Entidades Parceiras (um técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e um técnico da Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais);

- Voluntários, da comunidade e externos, convidados para dinamizar workshops.

Recursos Físicos:

- Materiais diversos, de acordo com o workshop a desenvolver;
- Câmara Municipal de Lisboa - Espaço Municipal com obras concluídas (recurso físico indispensável à implementação das actividades, por conseguinte prevê-se o início das

	mesmas só a partir de Junho/Julho 2012);
	- Serviço de contabilidade, publicidade;
	- Encargos gerais (renda, água e electricidade).
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Envolvimento de 8 jovens e 16 adultos/séniore. Realização de 4 workshops com diferentes temáticas.
<i>Valor</i>	4208.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>"Quero Estar..."</p> <p>Desenvolvimento de eventos comunitários, dirigidos às diversas faixas etárias da população, para promoção de competências sociais, através da sua interacção e da partilha de "saberes" entre gerações.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Afectação de 1 coordenador da Entidade Promotora e 1 administrativo (Raízes - A.A.C.J.); - Afectação de 2 técnicos a 10% das Entidades Parceiras (um técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e um técnico da Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais). <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Materiais diversos, de acordo com o evento comunitário; alimentação; divulgação; - Câmara Municipal de Lisboa - Espaço Municipal com obras concluídas (recurso físico indispensável à implementação das actividades, por conseguinte prevê-se o início das mesmas só a partir de Junho/Julho 2012); - Serviço de contabilidade, publicidade; - Encargos gerais (renda, água e electricidade).
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Envolvimento de 40 elementos da comunidade.

	Realização de 2 eventos comunitários.
Valor	4088.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	-
Descrição	<p>"Ser Móvel"</p> <p>Aquisição da carrinha "Ser Solidário em Comunidade" para transporte de pessoas/serviços. Criação de um serviço de entrega de roupa ao domicílio como complemento do Serviço de Lavandaria (Candidatura ao Programa Bip/Zip Lisboa 2011). Utilização da carrinha para facilitar o acesso às actividades do Projecto.</p>
Recursos humanos	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Afectação de 1 coordenador da Entidade Promotora, 1 administrativo e 1 auxiliar para este serviço (Raízes - A.A.C.J.); - Afectação de 2 técnicos a 10% das Entidades Parceiras (um técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e um técnico da Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais). <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Carrinha e custos para transportar roupa; combustível, seguros e manutenção; - Câmara Municipal de Lisboa - Espaço Municipal com obras concluídas (recurso físico indispensável à implementação das actividades, por conseguinte prevê-se o início das mesmas só a partir de Junho/Julho 2012); - Serviço de contabilidade, publicidade; - Encargos gerais (renda, água e electricidade).
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	<p>Alargamento do serviço de Lavandaria fora da Comunidade. Disponibilização do serviço à população sénior com dificuldades de locomoção. Apoio às actividades do projecto. Prestar o serviço de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - transporte de roupa relativo ao serviço de Lavandaria, a 15 famílias (dentro e fora da comunidade); - transporte regular de 15 elementos da população sénior

para actividades do projecto.

<i>Valor</i>	21170.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 5</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>"Atelier de Costura"</p> <p>Implementação do serviço de costura, para responder às necessidades da população em termos de arranjo e transformação de vestuário. Criação de serviços de valor social e de valor comercial.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Afectação de 1 coordenador da Entidade Promotora e 1 administrativo (Raízes - A.A.C.J.); - Afectação de 2 técnicos a 10% das Entidades Parceiras (um técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e um técnico da Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais). <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 máquinas de costura e materiais; - Câmara Municipal de Lisboa - Espaço Municipal com obras concluídas (recurso físico indispensável à implementação das actividades, por conseguinte prevê-se o início das mesmas só a partir de Junho/Julho 2012); - Serviço de contabilidade, publicidade; - Encargos gerais (renda, água e electricidade).
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>Envolvimento de 1 morador na implementação do "Atelier de Costura".</p> <p>Prestar o serviço a 30 pessoas, dentro e fora da comunidade.</p>
<i>Valor</i>	4838.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal

<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 6</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>"Clube Empreendedor"</p> <p>Sessões de grupo, com uma periodicidade quinzenal, de desenvolvimento de competências empreendedoras (atendimento ao cliente, gestão financeira, gestão de conflitos). Acompanhamento do projecto empreendedor.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Afectação de 1 coordenador da Entidade Promotora e 1 administrativo (Raízes - A.A.C.J.); - Afectação de 2 técnicos a 10% das Entidades Parceiras (um técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e um técnico da Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais); - 1 Tutor. <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Câmara Municipal de Lisboa - Espaço Municipal com obras concluídas (recurso físico indispensável à implementação das actividades, por conseguinte prevê-se o início das mesmas só a partir de Junho/Julho 2012); - Serviço de contabilidade, publicidade; - Encargos gerais (renda, água e electricidade).
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>Capacitação e envolvimento de quatro moradores/empreendedores. Realização de 2 sessões mensais (com a duração de 2h).</p>
<i>Valor</i>	4798.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, mês 2, mês 7, mês 8, mês 9, mês 10, mês 11, mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados
com a constituição da equipa de projeto
(com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados
como resultado da intervenção do
projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----



Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	21060.00 EUR
Encargos com pessoal externo	5340.00 EUR
Deslocações e estadias	1000.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	500.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	8700.00 EUR
Equipamentos	9740.00 EUR
Obras	0.00 EUR
Total	46340 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem
Valor	46340.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	6500.00 EUR
Descrição	- Serviço de Telefones e Internet; - Monitorização e Avaliação do Projecto.

TOTAIS



<i>Total das Actividades</i>	46340 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	46340 EUR
<i>Total do Projeto</i>	52840 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	0

