

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2012

### FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 094

**Ser Solidário em Comunidade**



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

*Designação* Junta de Freguesia de Olivais

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Ser Solidário em Comunidade

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 39. Quinta das Laranjeiras

40. Casal dos Machados

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico*

A intervenção realizada em 2011 levou à reflexão de outras problemáticas merecedoras de serem integradas: a existência de reduzidas actividades de ocupação de tempos livres para várias faixas etárias e de convívio inter-geracional; a vulnerabilidade sócio-económica, dificuldade de acesso a serviços, por parte da população sénior; contínua divulgação do projecto fora da comunidade; e acesso a competências ligadas ao empreendedorismo, que possa colmatar a falta de proactividade ao nível da empregabilidade. Assim, seria necessário, criar actividades de expressão física e artística, desenvolver workshops criativos e eventos comunitários. Tornar mais eficaz o serviço de Lavandaria Social (Bip/Zip 2011) e outros serviços, para a população sénior e a população fora da comunidade, através da aquisição de lmeio de transporte. Também a complementar o serviço de Lavandaria Social, surge um serviço de Costura. Esta comunidade apresenta factores de protecção que facilitam o processo de mudança: a boa integração do bairro na malha urbana; as boas acessibilidades; a adesão da comunidade a iniciativas comunitárias; existência de um



grupo informal, Rede L&M, constituído por entidades públicas e privadas. O Espaço Municipal cedido à Raízes, encontra-se com necessidade de obras para regularizar a instalação eléctrica. Este espaço irá permitir o desenrolar da Candidatura 2011, em simultâneo, com a Candidatura 2012, potenciando o desenvolvimento das actividades, com uma maior rentabilização do espaço, sem factores de dependência.

<i>Temática preferencial</i>	Competências e Empreendedorismo
<i>Destinatários preferenciais</i>	Comunidade
<i>Objectivo geral</i>	Promover junto da comunidade local, competências pessoais, sociais, profissionais e de cidadania, sempre que possível de uma forma criativa e adaptada e, capacitar para o empreendedorismo, tendo como objectivo a sustentabilidade futura do Projecto.

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Desenvolver competências pessoais, sociais, profissionais e de cidadania, junto da comunidade dos Bairros Quinta das Laranjeiras e Casal dos Machados, nomeadamente através das actividades de ocupação de tempos livres, de workshops criativos e eventos comunitários (Intervenções Pontuais). As actividades que concorrem para este Objectivo Específico, iniciam as suas denominações por "Quero", uma vez que o Projecto pretende desenvolver e estimular competências, flexibilizando de acordo com as aptidões e interesses dos elementos da comunidade.

*Sustentabilidade* O objectivo de desenvolvimento de competências junto dos indivíduos da comunidade, é potenciar a autonomia, envolvimento social e integração em formação profissional/mercado de trabalho, de forma a melhorar as suas condições de vida e recursos sócio-económicos. Como a ideia de base do projecto prende-se com a filosofia de "dar" e "receber", as actividades que decorrem deste objectivo além de acarretarem uma remuneração económica simbólica, que valorize a frequência das mesmas, têm essencialmente uma componente de "troca de serviços", em que, por exemplo, a frequência numa actividade pode ser "trocada" pelo seu contributo no "Banco do Tempo", no "Banco de Necessidades de Mobiliário e/ou Roupas Domésticas" (actividades iniciadas na Candidatura ao Programa Bip/Zip Lisboa 2011).

### Objetivo Específico de Projeto 2



**Descrição** Desenvolver, junto da comunidade dos Bairros Quinta das Laranjeiras e Casal dos Machados, capacidades empreendedoras, nomeadamente capacitar os indivíduos para a implementação e consolidação de "micro negócios". Pretende-se, desta forma, promover a empregabilidade, a autonomia, proactividade e responsabilidade dos indivíduos com o devido apoio e acompanhamento (Pequenos Investimentos e Acções Integradas).

**Sustentabilidade** Capacitar e acompanhar os elementos empreendedores, de forma a que sejam capazes de criar e gerir eficazmente o seu "próprio negócio". O Projecto cede o espaço, os materiais iniciais necessários, criando condições para o desenvolvimento do projecto de empreendedorismo. A par das "ferramentas" concedidas, o indivíduo é responsável pelo seu "próprio negócio", por torná-lo auto-sustentável e por prestar serviços a preço social ou comercial, conforme os recursos sócio-económicos de cada um.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** -

**Sustentabilidade** -

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** -

**Descrição** "Quero Fazer..."  
Desenvolvimento de actividades de expressão física com vista à ocupação de tempos livres e à promoção de estilos de vida saudáveis, nomeadamente práticas desportivas e artísticas. Criação de serviços de valor social e de valor comercial.

**Recursos humanos** Recursos Humanos:  
- Afectação de 1 coordenador da Entidade Promotora e 1 administrativo (Raízes - A.A.C.J.);  
- Afectação de 2 técnicos a 10% das Entidades Parceiras (um técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e um técnico da Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais);

- 2 Monitores da área do Desporto.

Recursos Físicos:  
- Rádio, colchões e outros materiais desportivos;  
- Câmara Municipal de Lisboa - Espaço Municipal com obras concluídas (recurso físico indispensável à implementação das actividades, por conseguinte prevê-se o início das

mesmas só a partir de Junho/Julho 2012);  
 - Serviço de contabilidade, publicidade;  
 - Encargos gerais (renda, água e electricidade).

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados* Resultados esperados \*  
 Envolvimento nas actividades, de 15 jovens e 15 adultos/sénioreis.

*Valor* 7238.00 EUR

*Cronograma* Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

*Periodicidade* Mensal

*Nº de destinatários* 0

*Objectivos específicos para que concorre* 1

*Actividade 2* -

*Descrição* "Quero Saber Fazer..."

Desenvolvimento de workshops criativos dirigidos às diversas faixas etárias da população para ocupação de tempos livres, desenvolvimento de competências pessoais, sociais, estimulação da criatividade e promoção de novos saberes (por exemplo, de culinária, gestão das despesas domésticas, mudança de visual, transformação de vestuário e massagens terapêuticas). Estes workshops visam explorar as aptidões e interesses dos indivíduos, assim como, potenciar novos empreendedores. Custo simbólico para aquisição de materiais, para determinados workshops.

*Recursos humanos*

Recursos Humanos:

- Afectação de 1 coordenador da Entidade Promotora e 1 administrativo (Raízes - A.A.C.J.);
- Afectação de 2 técnicos a 10% das Entidades Parceiras (um técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e um técnico da Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais);

- Voluntários, da comunidade e externos, convidados para dinamizar workshops.

Recursos Físicos:

- Materiais diversos, de acordo com o workshop a desenvolver;
- Câmara Municipal de Lisboa - Espaço Municipal com obras concluídas (recurso físico indispensável à implementação das actividades, por conseguinte prevê-se o início das



	<p>mesmas só a partir de Junho/Julho 2012);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Serviço de contabilidade, publicidade;</li> <li>- Encargos gerais (renda, água e electricidade).</li> </ul>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Envolvimento de 8 jovens e 16 adultos/séniore. Realização de 4 workshops com diferentes temáticas.
<i>Valor</i>	4208.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>"Quero Estar..."</p> <p>Desenvolvimento de eventos comunitários, dirigidos às diversas faixas etárias da população, para promoção de competências sociais, através da sua interacção e da partilha de "saberes" entre gerações.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Afectação de 1 coordenador da Entidade Promotora e 1 administrativo (Raízes - A.A.C.J.);</li> <li>- Afectação de 2 técnicos a 10% das Entidades Parceiras (um técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e um técnico da Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais).</li> </ul> <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Materiais diversos, de acordo com o evento comunitário; alimentação; divulgação;</li> <li>- Câmara Municipal de Lisboa - Espaço Municipal com obras concluídas (recurso físico indispensável à implementação das actividades, por conseguinte prevê-se o início das mesmas só a partir de Junho/Julho 2012);</li> <li>- Serviço de contabilidade, publicidade;</li> <li>- Encargos gerais (renda, água e electricidade).</li> </ul>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Envolvimento de 40 elementos da comunidade.

	Realização de 2 eventos comunitários.
<b>Valor</b>	4088.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	0
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 4</b>	-
<b>Descrição</b>	<p>"Ser Móvel"</p> <p>Aquisição da carrinha "Ser Solidário em Comunidade" para transporte de pessoas/serviços. Criação de um serviço de entrega de roupa ao domicílio como complemento do Serviço de Lavandaria (Candidatura ao Programa Bip/Zip Lisboa 2011). Utilização da carrinha para facilitar o acesso às actividades do Projecto.</p>
<b>Recursos humanos</b>	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Afectação de 1 coordenador da Entidade Promotora, 1 administrativo e 1 auxiliar para este serviço (Raízes - A.A.C.J.);</li> <li>- Afectação de 2 técnicos a 10% das Entidades Parceiras (um técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e um técnico da Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais).</li> </ul> <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carrinha e custos para transportar roupa; combustível, seguros e manutenção;</li> <li>- Câmara Municipal de Lisboa - Espaço Municipal com obras concluídas (recurso físico indispensável à implementação das actividades, por conseguinte prevê-se o início das mesmas só a partir de Junho/Julho 2012);</li> <li>- Serviço de contabilidade, publicidade;</li> <li>- Encargos gerais (renda, água e electricidade).</li> </ul>
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	<p>Alargamento do serviço de Lavandaria fora da Comunidade. Disponibilização do serviço à população sénior com dificuldades de locomoção. Apoio às actividades do projecto. Prestar o serviço de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- transporte de roupa relativo ao serviço de Lavandaria, a 15 famílias (dentro e fora da comunidade);</li> <li>- transporte regular de 15 elementos da população sénior</li> </ul>

para actividades do projecto.

<b>Valor</b>	21170.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	0
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2
<b>Actividade 5</b>	-
<b>Descrição</b>	<p>"Atelier de Costura"</p> <p>Implementação do serviço de costura, para responder às necessidades da população em termos de arranjo e transformação de vestuário. Criação de serviços de valor social e de valor comercial.</p>
<b>Recursos humanos</b>	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Afectação de 1 coordenador da Entidade Promotora e 1 administrativo (Raízes - A.A.C.J.);</li> <li>- Afectação de 2 técnicos a 10% das Entidades Parceiras (um técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e um técnico da Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais).</li> </ul> <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 máquinas de costura e materiais;</li> <li>- Câmara Municipal de Lisboa - Espaço Municipal com obras concluídas (recurso físico indispensável à implementação das actividades, por conseguinte prevê-se o início das mesmas só a partir de Junho/Julho 2012);</li> <li>- Serviço de contabilidade, publicidade;</li> <li>- Encargos gerais (renda, água e electricidade).</li> </ul>
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	<p>Envolvimento de 1 morador na implementação do "Atelier de Costura".</p> <p>Prestar o serviço a 30 pessoas, dentro e fora da comunidade.</p>
<b>Valor</b>	4838.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal



<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 6</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>"Clube Empreendedor"</p> <p>Sessões de grupo, com uma periodicidade quinzenal, de desenvolvimento de competências empreendedoras (atendimento ao cliente, gestão financeira, gestão de conflitos). Acompanhamento do projecto empreendedor.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Afectação de 1 coordenador da Entidade Promotora e 1 administrativo (Raízes - A.A.C.J.);</li> <li>- Afectação de 2 técnicos a 10% das Entidades Parceiras (um técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e um técnico da Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais);</li> <li>- 1 Tutor.</li> </ul> <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Câmara Municipal de Lisboa - Espaço Municipal com obras concluídas (recurso físico indispensável à implementação das actividades, por conseguinte prevê-se o início das mesmas só a partir de Junho/Julho 2012);</li> <li>- Serviço de contabilidade, publicidade;</li> <li>- Encargos gerais (renda, água e electricidade).</li> </ul>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>Capacitação e envolvimento de quatro moradores/empreendedores. Realização de 2 sessões mensais (com a duração de 2h).</p>
<i>Valor</i>	4798.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**



*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----



<i>Nº de publicações criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	-----
<i>Nº de vídeos criados</i>	-----
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	-----
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	21060.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	5340.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1000.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	500.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	8700.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	9740.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	46340 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem
<i>Valor</i>	46340.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	6500.00 EUR
<i>Descrição</i>	- Serviço de Telefones e Internet; - Monitorização e Avaliação do Projecto.

**TOTAIS**



<i>Total das Actividades</i>	46340 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	46340 EUR
<i>Total do Projeto</i>	52840 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	0

