

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 090

Participar para Alimentar



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* ANAFS - Associação Nacional dos Alistados das Formações Sanitárias

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Junta de Freguesia de Santa Clara

*Designação* Secretariado Diocesano de Lisboa da ONPC

*Designação* Escola Nacional de Saúde Pública

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Participar para Alimentar

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 8. Ameixoeira (PER)

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* O projeto desenvolve-se no território da Ameixoeira uma zona constituída por diversos microterritórios e um elevado grau de desestruturação. Estima-se existirem cerca de 8500 habitantes com uma predominância da população em idade ativa (64.9% dos residentes têm idades entre os 15 e os 64 anos. Da população residente cerca de 19,3% são oriundos de países estrangeiros sendo 66,3% dos Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa (PALOP) e as restantes oriundas do Brasil, Europa de Leste e Ásia. Em termos económicos o trabalho é a principal fonte de rendimento das famílias residentes no território da Ameixoeira cerca de 39%, existindo algumas famílias que auferem rendimentos sociais, em que 15.1% dos agregados subsistem só do rendimento de inserção social. Estima-se que 8.8% de agregados familiares que têm rendimento do trabalho abaixo do limiar da pobreza. O desemprego afeta cerca de 25.4% dos agregados familiares do território da Ameixoeira. Assim, com esta visão global da situação social, económica



e educacional do território da Ameixoeira pretende-se desenvolver o projeto Participar para Alimentar de abordagem participativa e de base comunitária em que a capacitação das populações, das organizações locais, da escola, dos agentes locais informais será a base de todo o projeto com vista o reforço da coesão social, securitária e de cidadania.

<i>Temática preferencial</i>	Inclusão e Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Comunidade
<i>Objectivo geral</i>	Promover uma alimentação saudável e estilos de vida saudáveis nas crianças residentes na Ameixoeira através da capacitação dos agentes locais (agentes de educação, profissionais de saúde, técnicos locais das organizações da sociedade civil, técnicos da junta de freguesia e outros serviços da administração local e central, associações pais e jovens e agentes locais informais) e fomentando competências específicas, a cidadania ativa e a coesão social.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	1- Formar e capacitar os agentes locais em educação alimentar e estilos de vida saudáveis com crianças 5 aos 9 anos.
<i>Sustentabilidade</i>	1-A formação de formadores dos agentes locais (agentes de educação, técnicos das organizações locais da sociedade civil e agentes locais informais) tem como finalidade dotá-los para autonomamente realizarem intervenção em educação alimentar e estilos de vida saudáveis e seguros com crianças. Por outro lado, no final da formação de formadores os agentes locais terão que desenhar o planeamento de intervenção em educação alimentar e estilos de vida saudáveis para 2 anos, envolvendo encarregados de educação e a comunidade.

### Objetivo Específico de Projeto 2

<i>Descrição</i>	2-Criar e desenvolver materiais lúdico pedagógicos para a educação alimentar e estilos de vida saudáveis.
<i>Sustentabilidade</i>	2-Os materiais lúdico pedagógicos de suporte à educação

alimentar e estilos de vida saudáveis para crianças e jovens irão ser desenvolvidos no decorrer do projeto. Estes materiais irão ser construídos ajustados às necessidades e às faixas etárias correspondentes e em material reprodutível e reutilizável. Por outro, lado é objetivo desenvolver a maioria dos materiais em formato digital e com recurso às tecnologias de informação e comunicação (TIC), por serem mais atrativas para a população alvo, mais sustentáveis, dinâmicas e com elevado grau de multiplicação.

### Objetivo Específico de Projeto 3

*Descrição* 3-Incrementar iniciativas locais integradoras dos diferentes estratos sociais e culturais que visem promover a coesão social e cidadania ativa, com vista a uma comunidade mais segura e integrada.

*Sustentabilidade* 3-As iniciativas locais por serem promovidas com a participação da população e integradoras dos diferentes estratos sociais e culturais vão incrementar a capacidade de auto-organização coletiva, de iniciativa e o sentimento de pertença do espaço e freguesia de residência e por isso com um potencial de sustentabilidade.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

*Actividade 1* -

*Descrição* 1- Planeamento e organização das parcerias do projecto formais e informais.

*Recursos humanos* 1-Recursos Humanos: Equipa ANAFS, Equipa ENSP, Equipa da Obra Nacional da Pastoral dos Ciganos, Equipa da Escola Eurico Gonçalves, Equipa da Junta de Freguesia da Ameixoeira, Equipa do Centro de Saúde do Lumiar, designer, técnico local do projeto. Recursos Físicos: sala de reuniões, projetor de vídeo, computador, material de escritório (papel, canetas, marcadores, flip-chart, balões, post-its...)

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados* 1- Constituição de uma equipa coordenadora (ANAFS, Junta de Freguesia da Ameixoeira Escola Nacional de Saúde Pública, Pastoral dos Ciganos,); criar o logótipo do projeto.

*Valor* 340.00 EUR



<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 2</i>	-
<i>Descrição</i>	2- Divulgação e capacitação dos agentes locais através da realização de um workshop inicial do projeto.
<i>Recursos humanos</i>	2- Recursos Humanos: Equipa coordenadora; Recursos Físicos: Sala de formação, projetor de vídeo, computador, material de escritório (papel, canetas, marcadores, flip-chart, balões, post-its...)
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	2- Mobilizar e capacitar técnicos de cada uma das entidades envolvidas no projeto.
<i>Valor</i>	670.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 3</i>	-
<i>Descrição</i>	3- Avaliar o estado nutricional das crianças com aplicação de instrumentos validados.
<i>Recursos humanos</i>	3- Recursos Humanos: Profissionais do Centro de Saúde, Estudantes da Licenciatura em Dietética e Nutrição da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa e alunos da Escola Nacional de saúde Pública; Recursos Físicos: Balança para medição de peso e massa gorda (Tanita®) e estadiómetro portátil (Seca®), papel, folhetos de recomendações gerais, software informático para estatística.
<i>Local: morada(s)</i>	-



<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	3- Caracterizar o estado nutricional das crianças dos 5-9 anos.
<i>Valor</i>	820.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 4</i>	-
<i>Descrição</i>	4- Avaliar os conhecimentos nutricionais e padrão alimentar e de estilo de vida das crianças e encarregados de educação.
<i>Recursos humanos</i>	4- Recursos Humanos: Equipa coordenadora; Recursos Físicos: papel e impressão, software informático para estatística.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	4- Identificar os conhecimentos nutricionais e padrão alimentar e de estilo de vida das crianças e encarregados de educação.
<i>Valor</i>	820.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 5</i>	-
<i>Descrição</i>	5- Desenvolver e aplicar um programa de formação de formadores e capacitação aos agentes de educação, aos agentes das organizações locais da sociedade civil (Escola Eurico Gonçalves, agentes locais da Obra Nacional da Pastoral dos Ciganos e aos agentes informais) e aos agentes informais em educação alimentar e estilos de vida saudáveis e seguros, tendo em vista a sua replicação e continuidade.



<i>Recursos humanos</i>	5- Recursos Humanos: formadores; Recursos Físicos: computador, projetor de vídeo, tela de projecção, ligaduras triangulares, lonas de chão, manuais do projecto, modelos alimentares, géneros alimentícios, material de escritório.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	5- Capacitar e formar pelo menos 10 agentes de educação, 5 técnicos das organizações locais da sociedade civil, 10 agentes locais informais
<i>Valor</i>	9900.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 6</i>	-
<i>Descrição</i>	6- Criar materiais lúdico pedagógicos com recurso às TIC na área da educação alimentar e estilos de vida saudáveis, tendo em vista a sua replicação e sustentabilidade
<i>Recursos humanos</i>	6- Recursos Humanos: designer, formadores, equipa coordenadora; Recursos Físicos: Impressão, computador, software de design e webdesign; equipamento de cozinha para formação, géneros alimentícios, material de escritório, folhetos, cartazes.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	6- Criar pelo menos 10 materiais lúdico pedagógicos com recurso às TIC na área da educação alimentar e estilos de vida saudáveis, com o apoio de educadores e encarregados de educação locais.
<i>Valor</i>	15600.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

<i>Actividade 7</i>	-
<i>Descrição</i>	7- Criar e implementar o Dia Saudável na Ameixoeira com integração das diferentes culturas e das diferentes gastronomias, música e dança, com a participação e envolvimento da comunidade local.
<i>Recursos humanos</i>	7- Recursos Humanos: artistas locais, equipa coordenadora, formadores Recursos Físicos: espaço cultural
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	7- Implementar, pelo menos 1 vez por ano, o Dia Saudável na Ameixoeira com a participação da população na organização desse dia, com as dinâmicas artísticas locais (música, dança, teatro, etc) na promoção da educação alimentar e estilos de vida saudáveis.
<i>Valor</i>	2030.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 8</i>	-
<i>Descrição</i>	8- Sensibilizar a autarquia e as associações locais na organização e revitalização dos espaços urbanos, a fim de desenvolverem as hortas urbanas integradoras da coesão social, sustentabilidade e hábitos alimentares saudáveis e rentabilização de recursos locais.
<i>Recursos humanos</i>	8- Recursos Humanos: Equipa coordenadora, técnicos de ambiente, arquitetura paisagista Recursos Físicos: terra e utensílios de jardinagem e plantas.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	8- Ter envolvido os técnicos e a população na revitalização dos espaços urbanos, em especial as hortas urbanas.
<i>Valor</i>	9830.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal



<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 9</i>	-
<i>Descrição</i>	9- Criar um programa de "Conversas de Saúde" uma vez por mês com os agentes locais e a comunidade local.
<i>Recursos humanos</i>	9- Recursos Humanos: Equipa coordenadora, formadores Recursos Físicos: sala de formação, géneros alimentícios, modelos alimentares, material de escritório, computador, projetor de video.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	9-.Dinamizar 8 sessões "Conversas de Saúde" com envolvimento de, pelo menos, 20 participantes da população local por sessão.
<i>Valor</i>	780.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 10</i>	-
<i>Descrição</i>	10- Informar e capacitar as crianças na resposta a situações de emergência que se declarem através de atos simples.
<i>Recursos humanos</i>	10- Recursos Humanos: formadores Recursos Físicos: computador, projetor de video, tela de projecção, ligaduras triangulares, lonas de chão, manuais do projecto, material de escritório, sala de formação
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	10- Desenvolver com todas as crianças do projecto de cidadania e securitário "5 GESTOS DE SOCORRO".
<i>Valor</i>	3700.00 EUR



<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 11</i>	-
<i>Descrição</i>	11- Dinamizar a rede de referência com o Centro de Saúde do Lumiar, através da Saúde Escolar, para todas as crianças com necessidades específicas em saúde, bem como os exames globais de saúde às crianças de 5-6 anos .
<i>Recursos humanos</i>	11- Recursos Humanos: equipa coordenadora Recursos Físicos: material de escritório, impressões
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	11- Referenciar as crianças com necessidades de saúde especiais para o Centro de Saúde do Lumiar, através da Saúde Escolar.
<i>Valor</i>	410.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 12</i>	-
<i>Descrição</i>	12- Articular com a Junta de Freguesia da Ameixoeira a satisfação de algumas necessidades sociais de saúde das crianças.
<i>Recursos humanos</i>	12- Recursos Humanos: equipa coordenadora Recursos Físicos: material de escritório, impressões
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	12- Identificar necessidades sociais e de saúde nas crianças neste grupo etário e dinamizar processos

	organizativos que satisfaçam pelo menos 40% destas necessidades.
<i>Valor</i>	350.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 13</i>	-
<i>Descrição</i>	13- Promover o Conselho da Comunidade do ACES Lisboa Norte junto dos agentes locais.
<i>Recursos humanos</i>	13- Recursos Humanos: equipa coordenadora Recursos Físicos: material de divulgação, impressões
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	13- Promover pelo menos uma reunião do Conselho da Comunidade com os agentes locais.
<i>Valor</i>	350.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 14</i>	-
<i>Descrição</i>	14- Sensibilizar o Conselho da Comunidade do ACES Lisboa Norte a identificar necessidades em educação e promoção da saúde na Ameixoeira e em articulação com o projeto e com as organizações locais da sociedade civil.
<i>Recursos humanos</i>	14- Recursos Humanos: equipa coordenadora
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-

<b>Resultados esperados</b>	14- Promover pelo menos uma intervenção de educação e promoção da saúde na Ameixoeira, com a articulação do Conselho da Comunidade e das organizações promotora e parceiras.
<b>Valor</b>	500.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	0
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 3
<b>Actividade 15</b>	-
<b>Descrição</b>	15- Incrementar a participação da comunidade na promoção da sua saúde e segurança, em especial as crianças escolarizadas dos 5 aos 9 anos, os pais e encarregados de educação da escola, os técnicos das instituições parceiras do projeto e a comunidade em geral através de iniciativas promotoras de coesão social e de cidadania em ambiente securitário.
<b>Recursos humanos</b>	15- Recursos Humanos: equipa da ANAFS Físicos: computador, projector de vídeo, tela de projecção, ligaduras triangulares, lonas de chão, material divulgação (manuais).
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	15- Ter a comunidade em especial as crianças escolarizadas dos 5 aos 9 anos, os pais e encarregados de educação da escola, os técnicos das instituições parceiras do projeto a participar proativamente nas iniciativas do projeto.
<b>Valor</b>	3100.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	0
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto -----

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----



Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno	0.00 EUR
Encargos com pessoal externo	32200.00 EUR
Deslocações e estadias	1000.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	4000.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2000.00 EUR
Equipamentos	10000.00 EUR
Obras	0.00 EUR
<b>Total</b>	<b>49200 EUR</b>

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<b>Entidade</b>	ANAFS - Associação Nacional dos Alistados das Formações Sanitárias
<b>Valor</b>	49200.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<b>Entidade</b>	-
<b>Tipo de apoio</b>	Financeiro
<b>Valor</b>	0.00 EUR
<b>Descrição</b>	-

**TOTAIS**



<i>Total das Actividades</i>	49200 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	49200 EUR
<i>Total do Projeto</i>	49200 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	0

