



projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 084

FloresSer



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL CAPOEIRA BEIJA-FLOR
Designação Associação Família Amiga
Designação Latitudes - CAPP

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Agrupamento de escolas Marvila
Designação Futebol Clube Recreativo do Rossão
Designação Junta de Freguesia de Marvila

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação FloresSer
BIP/ZIP em que pretende intervir 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

Síntese do Projecto

Fase de execução -----
Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Estes bairros caracterizam-se por uma grande heterogeneidade ao nível da população residente nesta malha urbana, verificando situações de partilha de habitação por vários núcleos familiares, havendo elementos mais idosos. A população na sua maioria encontra-se na idade activa, com uma prevalência de jovens na faixa etária inferior aos 25 anos, sendo a maioria desempregados e beneficiários de RSI.

Os elementos activos trabalham maioritariamente na construção civil e área de serviços domésticos. A população caracteriza-se por caucasiana, seguindo-se a etnia cigana, e num número mais reduzido, elementos de origem luso-africana. Os habitantes masculinos desempregados e reformados, ocupam o seu tempo livre deambulando pelo bairro, e parando com regularidade nas associações de moradores e recreativas como nos cafés locais. Já as



habitantes isolam-se em casa, apresentando um elevado número de desempregados de longa duração. Verifica-se um elevado índice de iliterácia, e mesmo registando-se casos de analfabetismo na população mais jovem. Há indícios de atividades relacionadas com o tráfico e consumo de estupefacientes e prostituição.

Temática preferencial

Outra.

Destinatários preferenciais

Comunidade

Objectivo geral

A criação do Centro FloresSER em três locais chave, da comunidade, visa o desenvolvimento de competências pessoais e sociais nos diferentes habitantes do respectivo bairro, promovendo hábitos de vida saudáveis e desenvolver capacidades de resiliência na respectiva população.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

O Centro FloresSer visa trabalhar diferentes competências no âmbito desportivo, cognitivo, afectivo, promovendo hábitos de vida saudáveis nas crianças, adolescentes e jovens, potenciando o desenvolvimento da resiliência e autonomia.

Sustentabilidade

A sustentabilidades das respectivas acções será assegurada pela criação de ateliers de costura e oficinas de artesanato, que irão usar material reciclado facultado pela comunidade.
Pretende-se dinamizar o empreendedorismo local, produzindo material nestes ateliers e vendendo ao público, recorrendo a internet, feiras entre outros.
As respectivas receitas serão direcionadas para manutenção das actividades das crianças, adolescentes e jovens ao longo do tempo.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

O Centro FloresSer visa trabalhar com o recurso do saber e experiência de vida dos seniores, diferentes competências tanto no âmbito desportivo, social e desenvolvimento pessoal, promovendo igualmente um intercâmbio intergeracional com as crianças/adolescentes e jovens.



Sustentabilidade A sustentabilidade das respectivas acções será dinamizada venda do material, produzido nos diferentes espaços onde serão dinamizados os trabalhos manuais realizados pelos séniores, potenciando o empreendedorismo sénior e o desenvolvimento local.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição O Centro FloresSer visa trabalhar as competências parentais nas famílias, recorrendo a diferentes actividades no âmbito desportivo, cognitivo e desenvolvimento pessoal e familiar.

Sustentabilidade A sustentabilidade das respectivas acções será assegurada pela produção e dinamização da edição do livro "Histórias da minha Avó", como a dinamização de uma quota social que potencie as oficinas de trabalho dinamico.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1	-
Descrição	Divulgação do Programa de Actividades do Centro FloresSer, pelo recurso de Cartazes espalhados e panfletos colocados nos vários parceiros sociais.
Recursos humanos	Recursos Humanos: Elementos da Junta de Freguesia, Associações de Moradores, Clube Recreativo, Agrupamento de Escola Marvila; Recursos Físicos: Panfletos e cartazes.
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Adesão de 20% da comunidade.
Valor	550.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	-

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Descrição</i>	Programa : Muda de vida Programa que visa intervir ao nível da prevenção na saúde física e social, pelo recurso do exercício físico (step, fitness) e arte marcial (aikido) ao ar livre, promovendo hábitos de vida saudáveis, com animação comunitária nos meses de verão.
<i>Recursos humanos</i>	Recursos humanos: 1 professor de Educação Física; 1 professor de artes marciais; Técnico da Associação Família Amiga. Recursos físicos: Som; aparelhagem; steps; palco.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	20% dos participantes fiquem motivados a praticar exercício físico regularmente. 20% dos participantes fiquem informados e motivados para iniciar hábitos de vida mais saudáveis.
<i>Valor</i>	1200.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 3</i>	-
<i>Descrição</i>	Programa: Foco em família Este programa está dividido em dois momentos, um momento inicial, em que os técnicos e famílias se encontram e começam as suas descobertas e empatias, para assim se posicionarem para o trabalho conjunto e principalmente para a mudança. Usando uma metodologia centrada na família e uma intervenção sistémica. Para o efeito, promove-se várias atividades com as famílias. Num segundo momento e para dar resposta às diferentes problemáticas que vão emergindo, prevê-se a utilização de uma metodologia dinâmica, que privilegie a participação ativa das famílias, como atores do seu próprio desenvolvimento. Este modelo procura reforçar a qualidade das relações familiares e do funcionamento da família com a comunidade, fortalecendo as competências necessárias para a construção do bem-estar físico, psicológico e social das mesmas. A metodologia de intervenção é ecossistémica e (multi)sistémica, baseada numa postura de respeito, colaboração e "empowerment" das famílias, desenvolvendo e implementando formações, oficinas de trabalho e ações de sensibilização relativos à intervenção familiar em grupos de temas de saúde,



parentalidade, violência, entre outros, consoante as necessidades que vão sendo verificadas na população de modo a FloresSER em Família.

Recursos humanos Recursos humanos: 1 Técnico da Associação Família Amiga; 1 Técnico do Serviço Social.
Recursos físicos: Materiais de desgaste rápido; meios audiovisuais; meios informáticos; sala, mesas e cadeiras; quadro branco com caneta.

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Promover a inclusão de pelo menos de 15% dos participantes na comunidade.
15% das famílias que melhoram as suas relações familiares.
15% das famílias que se tornam cuidadoras.
Redução do número de crianças institucionalizadas por negligência familiar

Valor 3100.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 3

Actividade 4 -

Descrição Atendimento psicossocial a famílias em situação de crise.

Recursos humanos Recursos humanos:Técnico da AFA;
Recursos físicos: Materiais de desgaste rápido; meios informáticos; sala, mesas e cadeiras; telefone.

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados 30% das famílias acompanhadas ultrapassem com sucesso essas situações de crise e consigam reestruturar a sua vida pessoal e familiar.
Redução do número de crianças institucionalizadas por negligência familiar

Valor 4800.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 5</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>Programa: RefloresSER</p> <p>Na terceira idade sofremos perdas físicas, psicológicas, sociais e económicas.</p> <p>Sendo assim, nesse programa apresenta - se uma intervenção psicossocial com idosos, terá como objetivo promover a saúde psicossocial bem como melhorar seu desempenho físico e intelectual.</p> <p>Será criado um grupo de auto-ajuda, realizado com cerca de 15 participantes. Será constituído por encontros que visam: a ajuda mútua a troca de experiências e dificuldades do dia-a-dia.</p> <p>Através de discussões temáticas de histórias de vida onde se trabalha temas tais como: auto-estima, mitos da terceira idade, saúde e alimentação, ganhos e perdas da terceira idade, trabalhos manuais desenvolvidos por eles, e palestras ministradas por convidados na área da saúde.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Recursos humanos: Técnico da AFA; 1 animador social</p> <p>Recursos físicos: Materiais de desgaste rápido; meios informáticos; sala, mesas e cadeiras; meios audiovisuais;</p>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>15% de adesão dos idosos às sessões</p> <p>Redução de idosos em isolamento social.</p> <p>Aumento de 20% de idosos com um projeto de vida.</p>
<i>Valor</i>	4880.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 6</i>	-
<i>Descrição</i>	Programa MEG (Momentos Entre Gerações)



Programa tem como finalidade o contacto intergeracional entre as crianças/jovens e os idosos, possibilitando um envolvimento empático e afectivo, gerando um movimento solidário na partilha de actividades que possam ser realizadas em conjunto (jovem a acompanhar um idoso com mobilidade reduzida às compras/médico, um idoso que pode ser o tutor de uma criança, acompanhado-a no percurso escola/casa). Com o desenvolvimento do programa, pretende-se Elaborar um livro designado de "Histórias da Minha Avó" que contam as historias e dizeres dos tempos em que as avós eram crianças. Estas Historias serão ilustradas com desenhos e fotografias realizados pelas crianças/ jovens do programa. Pretende-se a sua publicação.

Recursos humanos Recursos humanos:Tecnico da AFA; 1 animador social
 Recursos fisicos: Materiais de desgaste rápido; meios informáticos; sala, mesas e cadeiras; meios audiovisuais;

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados 15% de adesão dos seniores às sessões e conseqüentemente menor isolamento social .
 10% de adesão de crianças e jovens às actividades.
 Aumento de 20% de seniores e 10% de crianças que continuam o seu relacionamento de inter-ajuda após o projeto.
 Aumento de sentimento de pertença em 50% do grupo

Valor 6900.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos especificos para que concorre 1, 2

Actividade 7 -

Descrição Capoeira Infantil - reabilitação social junto dos jovens em risco, através da aprendizagem da cultura e tradição da história luso-afro-brasileira e dos costumes da capoeira.

Recursos humanos Recursos humanos:Técnico da Ass. Beija Flor - Monitor
 Recursos fisicos: Sala, Som, Aparelhagem.

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -



<i>Resultados esperados</i>	15% de adesão de crianças e jovens às atividades.
<i>Valor</i>	3200.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
 <i>Actividade 8</i>	-
<i>Descrição</i>	Criação de grupo de Apoio Escolar, dando assim um forte contributo para a Educação junto da comunidade.
<i>Recursos humanos</i>	Recursos humanos: 2 Professores + 1 Psicologo Recursos fisicos: Sala, Cadeiras, Material Escolar, Material de Desgaste
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	15% de adesão de crianças e adolescentes.
<i>Valor</i>	5800.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
 <i>Actividade 9</i>	-
<i>Descrição</i>	Condicionamento Físico - Aumento da autonomia e sensação de bem-estar, Aumento da força muscular, Manutenção ou melhora da flexibilidade, Maior coordenação motora e equilíbrio, Maior sociabilidade, Controle do peso corporal Diminuição da ansiedade e depressão, Maior independência pessoal, Ajuda no tratamento e prevenção de doenças, entre outros.
<i>Recursos humanos</i>	Recursos humanos: 2 Técnicos Ass. Beija Flor - 1 Monitor de CardioFitness e 1 Instrutor de Fitness Recursos fisicos: Ginásio, Aparelhagem, Colunas e Material



	desportivo.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	15% de adesão dos idosos
<i>Valor</i>	9400.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 10</i>	-
<i>Descrição</i>	Eventos desportivos para capoeira infantil: CAMPEONATO VERÃO-Data: 09 e 10 de Junho de 2012 CONVIVIO OUTONO - Data: 13 e 14 de Outubro de 2012 CAMPEONATO INVERNO - Data: 05 e 06 de Dezembro de 2012 JANTAR DE NATAL-Data: 23 de Dezembro 2012 PASSAGEM DE ANO-Data: 31 de Dezembro 2012
<i>Recursos humanos</i>	Recursos humanos: 3 Técnicos Ass. Beija Flor Recursos físicos: Ginásio, Aparelhagem, Colunas, Microfone, T-shirt's, Corda de Graduação, Palco
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	15% de adesão de crianças e adolescentes.
<i>Valor</i>	3750.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 10, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 11</i>	-
<i>Descrição</i>	Realização de ateliers diários que visem o trabalho com as

diferentes faixas etárias, promovendo aquisição de competências cognitivas, emocionais, pessoais e sociais.

<i>Recursos humanos</i>	Recursos Humanos: 1 Psicólogo + 2 Animadores Socioculturais; Recurso Físicos: Sala, Cadeiras, Mesas, Material de Desgaste, Meios Informáticos,
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	15% de adesão de crianças e adolescentes. 15% de adesão dos idosos
<i>Valor</i>	6400.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas,

<i>lúdicas)</i>	-----
<i>Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	-----
<i>Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	-----
Equidade	
<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	-----
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	-----
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	-----
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	-----
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	-----
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	-----
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	-----
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	-----
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	-----
<i>Nº de publicações criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	-----
<i>Nº de vídeos criados</i>	-----
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	-----
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



<i>Encargos com pessoal interno</i>	29200.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	5440.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	550.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	10890.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	3900.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	49980 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL CAPOEIRA BEIJA-FLOR
<i>Valor</i>	21350.00 EUR
<i>Entidade</i>	Associação Família Amiga
<i>Valor</i>	20880.00 EUR
<i>Entidade</i>	Latitudes - CAPP
<i>Valor</i>	7750.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Associação Moradores Marquês de Abrantes
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	100.00 EUR
<i>Descrição</i>	Divulgação e Promoção do Centro FloresSer

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	49980 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	49980 EUR
<i>Total do Projeto</i>	50080 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	0