

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2012

### FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 078

Acupuntura Verde



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa  
*Designação* ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Acupuntura Verde  
*BIP/ZIP em que pretende intervir* 22. Alta de Lisboa Sul

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----  
*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* A Alta de Lisboa caracteriza-se por ter uma grande densidade populacional, constituída por cerca de 32000 pessoas, que se dividem naquelas que compraram livremente casa no território e outras que foram realojadas. Acontece que estes residentes, por ser um local recentemente requalificado, não apresentam grande sentimento de apropriação ao território, acabando por não se identificar com o mesmo e conseqüentemente por não cuidar nos espaços comuns. Deste modo, são facilmente visíveis espaços verdes e outros, degradados junto dos lotes, não sendo locais harmoniosos e agradáveis. A crescer a esta falta de cuidado, o facto de cerca de 23,8% da população da Alta de Lisboa estar desempregada (CEDRU 2009), razão pela qual não se percebia à partida esta ausência de cuidado, já que até existe disponibilidade para tratar dos espaços comuns ou de não agudizar as situações de degradação. Acreditamos contudo, pelo conhecimento de pessoas que chegam junto de ambas as associações promotoras com queixas concretas, que estas situações incomodam alguns dos moradores e que estes até estão dispostos a intervir junto dos seus lotes, melhorando a qualidade de vida, contudo a falta de meios e materiais impede a sua concretização. Surge, por estes motivos, a necessidade de criar uma forma de associar a falta de ocupação dos residentes da Alta de Lisboa à necessidade de intervir junto dos seus lotes, no sentido de tornar os espaços mais agradáveis e conseqüentemente de criar um maior sentimento de pertença ao Bairro.



<i>Temática preferencial</i>	Melhorar a Vida no Bairro
<i>Destinatários preferenciais</i>	Comunidade
<i>Objectivo geral</i>	<p>A Acupuntura Urbana consiste em pequenas intervenções no espaço urbano que provocam um efeito positivo no local da intervenção, bem como nas pessoas que participam na sua requalificação e usufruem do espaço no seu quotidiano. Pretende-se aplicar este conceito à Alta de Lisboa, promovendo a participação direta da população local, tanto no diagnóstico como na operacionalização e usufruto dos resultados finais.</p> <p>É, assim, objetivo deste projeto tornar os residentes ativos e interventivos junto dos seus lotes, no sentido de melhorar o ambiente que os rodeia e, conseqüentemente, a sua qualidade de vida, aumentando o sentimento de pertença ao Bairro. Será inevitável identificar e criar um núcleo de pessoas motivadas para a intervenção (Mediadores Verdes), que incentivarão os seus vizinhos a participarem nas ações de requalificação. Indispensáveis serão os momentos de formação, que levarão ao aumento das competências dos residentes, permitindo-lhes intervir e futuramente manter os espaços.</p> <p>Acreditamos que o aumento das qualificações poderá criar possibilidades de emprego, podendo estas pessoas vir a prestar serviços a entidades, como são exemplos os condomínios da Alta de Lisboa ou a Câmara Municipal de Lisboa. Este tipo de contratação de serviços, a preços mais baixos, permitiria que as pessoas do Bairro trabalhassem no mesmo e ainda suprir as carências da administração central que não consegue identificar, por cuidar apenas de espaços grandes, decorando serviços de proximidade.</p>

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Melhoria das condições dos espaços contíguos aos lotes, verdes ou outros, através de intervenções directas e pontuais que visem aumentar a harmonia e qualidade de vida no Bairro.

*Sustentabilidade*

- Melhoria da qualidade de vida no Bairro e dos seus residentes, pela requalificação dos espaços junto aos lotes;
- Tornando o território da Alta de Lisboa mais agradável, cria-se inevitavelmente um aumento da interacção e coesão sociais pela existência de maior vivência dos espaços por todos os residentes que nele habitam.

### Objetivo Específico de Projeto 2



**Descrição** Envolvimento dos moradores na identificação de problemas e na requalificação dos espaços junto aos seus lotes, no sentido de se apropriarem dos mesmos, aumentando o sentimento de pertença ao Bairro e a manutenção futura da qualidade dos espaços intervencionados.

**Sustentabilidade** Apropriação dos espaços pelos próprios residentes leva a que haja maior cuidado face à sua utilização, prevenindo-se casos futuros de vandalismo, promovendo-se a manutenção da qualidade dos mesmos.

### **Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Qualificar as pessoas envolvidas no projecto nas áreas da jardinagem e horticultura, permitindo-lhes novas oportunidades de entrada no mercado de trabalho local (ex. trabalhos de jardinagem nos condomínios da Alta de Lisboa) ou outro (ex. Câmara Municipal de Lisboa).

**Sustentabilidade** A maior qualificação das pessoas em áreas específicas e consequente possibilidade de integração no mercado de trabalho, cria novas forma de auto-emprego.

### **CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1**

-

**Descrição**

Mobilização e identificação de pessoas para integrarem o projecto, nomeadamente Mediadores Verdes, outros residentes e crianças (escolas). No caso dos residentes e Mediadores Verdes (responsáveis de zona), através de uma campanha de divulgação com afixação de cartazes, realização de reuniões para explicação do projecto e convites a pessoas já identificadas. Relativamente às crianças (alunos em idade escolar), através de reuniões nas escolas para explicação do projecto e identificação das turmas a participar.

**Recursos humanos**

- 2 Técnicos (um de cada associação promotora) para proceder à divulgação e mobilização das pessoas;  
- Sala de reuniões da sede comum das duas associações promotoras.

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

- Mobilização de aproximadamente 35 residentes para intervirem directamente no espaço público;  
- Nomeação de 6 responsáveis por zona (6 zonas) para orientar o trabalho e coordenar as acções;  
- Envolvimento de 4 turmas com uma média de 25 crianças (2



	Escolas).
<i>Valor</i>	3512.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 2</i>	-
<i>Descrição</i>	Levantamento, por parte dos moradores em geral, de situações prioritárias de intervenção em espaços, verdes ou outros, juntos dos seus lotes, por meio de reuniões participadas por zona, efectuando assim um diagnóstico para futuras reabilitações.
<i>Recursos humanos</i>	- 2 técnicos (um de cada associação promotora) para dinamizar as reuniões participadas; - Residentes e Mediadores Verdes e Polícia Comunitária (Agentes da Polícia Municipal de Lisboa) para identificarem as zonas e locais específicos; - Local para reuniões participadas: salas de condomínio, sede das associações ou espaços comuns dos lotes.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Identificação de uma média de 2 situações prioritárias e 1 secundária por zona, para futura intervenção.
<i>Valor</i>	3753.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 3</i>	-
<i>Descrição</i>	Formação dos Mediadores Verdes na área de jardinagem ou horticultura, desenvolvendo competências específicas que lhes permitam actuar nas zonas previamente identificadas.

<i>Recursos humanos</i>	2 Técnicos (um de cada associação promotora); Local para a formação: sede das associações.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	6 Mediadores com competências específicas nas área de jardinagem e horticultura.
<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 4</i>	-
<i>Descrição</i>	Requalificação dos espaços identificados, verdes ou outros, designados de "Pontos Verdes", através da intervenção nos mesmos, adequada às diferentes situações, com o arranjo, melhoria ou correcção de anomalias no território.
<i>Recursos humanos</i>	- 2 Técnicos (um de cada associação promotora); - Residentes, Mediadores Verdes e crianças; - Material diverso: ferramentas, terra, casca de pinheiro, plantas ou espécies hortícolas.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Requalificação de 6 zonas e aproximadamente 2 a 3 situações por zona; - Envolvimento de 5 residentes voluntários por zona e um Mediador Verde.
<i>Valor</i>	7863.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3

<b>Actividade 5</b>	-
<b>Descrição</b>	Manutenção dos espaços intervencionados, através da capacidade de mobilização dos Mediadores Verdes e residentes que acompanharam o processo e integração das crianças na realização de material didáctico para sensibilização das áreas intervencionadas.
<b>Recursos humanos</b>	- 2 Técnicos (um de cada associação promotora); - Residentes, Mediadores Verdes e crianças; - Material diverso: ferramentas, terra, casca de pinheiro, plantas ou espécies hortícolas.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	- Autonomizar o trabalho dos 6 Mediadores Verdes na manutenção dos espaços e na mobilização de residentes para intervir nos mesmos; - Que a intervenção das crianças na sensibilização dos espaços resulte num aspecto positivo e provoque uma diminuição do vandalismo; - Manutenção do intervenção realizada em pelo menos 2 dos 3 espaços requalificados por zona.
<b>Valor</b>	5242.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	0
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2, 3
<b>Actividade 6</b>	-
<b>Descrição</b>	Criação de ligações entre entidades públicas/privadas (Câmara Municipal e Juntas de Freguesia) ou particulares (condomínios e jardins particulares) e os Mediadores Verdes, para a apresentações dos serviços que estes podem prestar aos seus espaços públicos.
<b>Recursos humanos</b>	- 2 Técnicos (um de cada associação promotora); - Residentes e Mediadores Verdes; - Criação de uma Base de Dados e material de divulgação do serviço.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	- Criação de complementos de rendimento para pelo menos 4

	Mediadores Verdes; - Resposta local de trabalho para os 3 condomínios da Alta de Lisboa.
<i>Valor</i>	300.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 7</i>	-
<i>Descrição</i>	Avaliação do projecto através de questionários e de uma reunião final com todos os participantes ao longo decorrer do projeto.
<i>Recursos humanos</i>	- 2 Técnicos (um de cada associação promotora); - Residentes e Mediadores Verdes.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Obtenção do feedback dos participantes e futura adaptação do projeto para sua continuação.
<i>Valor</i>	0.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

### Constituição da equipa de projeto

### Criação de emprego (Impacto)





Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----



*Nº de vídeos criados* -----

*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)* -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

*Encargos com pessoal interno* 10000.00 EUR

*Encargos com pessoal externo* 1500.00 EUR

*Deslocações e estadias* 500.00 EUR

*Encargos com informação e publicidade* 2260.00 EUR

*Encargos gerais de funcionamento* 1060.00 EUR

*Equipamentos* 6350.00 EUR

*Obras* 0.00 EUR

*Total* 21670 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa

*Valor* 10835.00 EUR

*Entidade* ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

*Valor* 10835.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* -

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 0.00 EUR

*Descrição* -

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	21670 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	21670 EUR
<i>Total do Projeto</i>	21670 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	0

