

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 076

Rede de Afectos



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

Diagnóstico

Torna-se imperativo adaptar serviços e estruturas, urbanas e habitacionais, de modo a que estes incluam e sejam acessíveis a pessoas mais velhas com diferentes necessidades e capacidades, é destas premissas que surge o presente projeto: "INTERVENÇÃO SISTEMICA PARA A QUALIDADE DE VIDA SÊNIOR NOS BAIROS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA"

Verificamos de acordo com o Relatório de Consulta Publica da Carta dos BIP/ZIP que o problema social do crescente envelhecimento e das mudanças urbanas (muitas vezes hostis) se traduz num Crescente isolamento, na Perda de mobilidade, na Perda de acuidade auditiva, visual e motora, no Adensamento da ocupação do espaço público, no Aumento de tráfego e invariavelmente num crescente Anonimato e heteronomia.

De acordo com o Relatório de Consulta Publica da Carta dos BIP/ZIP a preocupação com a crescente solidão dos idosos está patente nas Zonas onde nos alvitramos a desenvolver o presente projeto.

Nas zonas referidas podemos considerar que os idosos sós são uma tipologia emergente, o que nos leva a acreditar que o projeto que aqui apresentamos é de suma importância para a ressignificação da velhice nas duas zonas acima apresentadas.

Temática preferencial

Competências e Empreendedorismo

Destinatários preferenciais

Idosos

Objectivo geral

A proposta que agora se apresenta constitui uma linha de acção que se pretende levar a cabo, com os seguintes objectivos essenciais:

- Promoção dos conceitos de envelhecimento ativo e saudável, participativo, em segurança, e da dignidade com que a sociedade portuguesa olha e deve olhar os cidadãos mais idosos, no respeito pelos conceitos e avanços científicos e de Direitos Humanos das Instituições Nacionais e Internacionais de referência.
- Promoção da cidadania ativa através da participação da população Sénior na melhoria das suas condições de vida

O projeto aqui apresentado abraça várias temáticas, uma vez que se baseia numa perspetiva holística e sistémica:

Competências e Empreendedorismo
Formação de Grupo Psicoeducativo Sénior e Grupo de Desenvolvimento Pessoal (Espaço Vida) destinado a idosos no sentido de ajudar à resolução de problemas e desenvolver boas práticas pessoais e comunitárias.

Inclusão e Prevenção
Formação de Grupo Psicoeducativo Sénior e Grupo de Desenvolvimento Pessoal (Espaço Vida) destinado a idosos no sentido de ajudar à resolução de problemas e desenvolver boas praticas pessoais e comunitárias.

Promoção da Cidadania
Promove a convivência intergeracional

Objetivos Específicos de Projeto



Descrição Comemoração do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre as Gerações (2012).
Promovendo a Educação, Formação e Desenvolvimento Humano, na perspectiva de um Envelhecimento Ativo e Saudável, Prevenção da Deficiência e da Dependência e promoção autonomia, independência e reabilitação precoce

Criar Grupos Psicoeducativo para o envelhecimento ativo e a participação ativa nos BIP assinalados

Sustentabilidade Em consequência da avaliação do projecto em curso far-nos-á sentido, posteriormente, alargar as temáticas a abordar com este grupo nomeadamente ao nível da espiritualidade e religião, cuidados de enfermagem e outras que sejam pertinentes e que vão ao encontro das necessidades dos seniores abrangidos pelo projeto.
Para além disso, perspectiva-se no decorrer dos dois próximos anos a criação de grupos de auto-ajuda, que poderão ser liderados pelos próprios seniores.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Mudança de procedimentos e atitudes na prestação de cuidados, apoio social às pessoas idosas
- Criação do Grupo de Formação para a PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS para colaboradores

Sustentabilidade Em consequência da avaliação do projecto em curso far-nos-á sentido, posteriormente, alargar as temáticas a abordar com este grupo nomeadamente ao nível do cuidar em fase agónica, o cuidar de clientes demenciados.
Para além disso, perspectiva-se no decorrer dos dois próximos anos o acompanhamento on job dos impactos da formação e a monitorização dos mesmos.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Prevenção do Isolamento, da Solidão, Depressão e Discriminação Visando Contribuir para o reconhecimento do papel das Pessoas idosas no Voluntariado e nas acções de Voluntariado
Programa de influência em saúde escolar, para a construção de uma imagem positiva e do conhecimento sobre o envelhecimento desde a infância
Criação de Grupo de Desenvolvimento Pessoal - ESPAÇO VIDA e Oficinas de Saberes

Sustentabilidade m consequência da avaliação do projecto em curso far-nos-á sentido, posteriormente, alargar as temáticas a abordar com este grupo nomeadamente ao nível da ocupação significativa dos seniores e outras que sejam pertinentes e que vão ao encontro das necessidades dos seniores abrangidos pelo



projeto.
Para além disso, perspectiva-se no decorrer dos dois próximos anos a criação de ateliers expressivos (intergeracionalidade de saberes/ Banco do tempo) liderados pelos próprios Seniores, mediante acompanhamento e orientação/supervisão técnica

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

-

Descrição

Grupo de Intervenção Psico-Educativa - grupo Sénior
De forma a diminuir o impacto emocional do processo de envelhecimento de pessoas com idade avançada, propomo-nos constituir um Grupo de Intervenção Psico-Educativa com os mesmos, visando, por um lado, a formação e informação, e, por outro lado, a troca de experiências de vida.
A Intervenção psicoeducativa surge da necessidade de ajudar os idosos a encarar as dificuldades emocionais, sociais e físicas/práticas que o processo de envelhecimento impõe. Os seniores deixam de sentir o estigma e as dificuldades psicoemocionais, assim como a desmistificação da culpa por necessitarem de ajuda.

Recursos humanos

1 Psicólogo
1 Assistente Administrativo
Sala de formação
Papel
Tinteiros
Canetas
Marcadores
CD's
Caixa de balões
Lanche (bolos, café e sumo)
Computador
Quadro
Projector
Sala
Cadeiras
Carrinha de transporte

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Objectivos gerais do projeto:
- Promoção da melhoria da Qualidade de Vida e Bem-Estar do idoso
- Aumentar, gradualmente, nos seniores o sentimento de satisfação com a sua vida
- Diminuir, gradualmente, o número de seniores com morbilidade psicológica e psiquiátrica
Objectivos intermédios

- Levar os seniores a refletirem sobre a fase do ciclo vital em que se encontram (características, dificuldades e positivities)
 - Conduzir os seniores a partilharem e verbalizarem as suas experiencias face à sua velhice
 - Diminuição do isolamento social
 - Aumento da auto-estima
 - Fomentar a adopção de estratégias mais adequadas para lidar com problemas do quotidiano
 - Promoção do relacionamento interpessoal entre os participantes
 - Fomentar a adopção de estratégias de coping mais adequadas por parte dos participantes
- Objetivos operacionais ou específicos:
- Criação de 2 Grupos Psicoeducativos, com um mínimo de quinze elementos cada, que irão participar em sessões quinzenais de Maio 2012 a Fevereiro de 2013
 - Criação, entre 2012 e 2015, de 6 grupos psicoeducativos

Valor 16600.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos especificos para que concorre 1

Actividade 2 -

Descrição Grupos de Desenvolvimento Pessoal com Seniores - Espaço Vida

Os objetivos que se pretendem alcançar com o presente projeto são:

- Promoção da Saúde e da Qualidade de Vida da População Idosa
- Prevenção das Incapacidades Associadas ao Processo de Envelhecimento
- Otimizar as capacidades cognitivas, motoras, emocionais e sociais do adulto em idade avançada contribuindo para:
 - Retardamento do declínio das habilidades psicomotoras (tonicidade, equilíbrio, noção do corpo, estruturação e orientação espaço-temporal, praxia global e fina - entendendo-se a capacidade práxica como a capacidade de coordenar e executar movimentos, gestos com uma determinada intencionalidade.);
 - Retardamento do declínio das habilidades cognitivas (atenção, concentração, memória, linguagem, escrita, cálculo, processamento, planificação e execução);
 - Retardamento da deterioração sensorial e perceptiva (melhoria das capacidades de reconhecimento e percepção



visual, auditiva, olfactiva, táctil, gustativa, corporal, bem como aspectos confusionais da percepção da própria identidade);

- A diminuição das perturbações emocionais, afectivas e sociais (angústia, medos, inadequada relação com o corpo e binómio vida/morte, isolamento social);
- Prevenção do Isolamento, depressão e Suicídio;
- Intervenção em Crise (Luto, Institucionalização, Reforma)

Recursos humanos

1 Coordenador de Projecto
1 Psicólogo
1 Assistente Administrativo
Sala de formação
Papel
Tinteiros
Canetas
Marcadores
CD's
Caixa de balões
Lanche (bolos, café e sumo)
Computador
Quadro
Projector
Cadeiras
Carrinha de transporte

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

- Aumento do Suporte Social
- Introdução e Envolvimento em Novas Atividades

Torna-se essencial mencionar que todos os seniores têm direito a um projeto de vida que potencie as suas capacidades e os valorize como indivíduos. Este projeto de vida, com objectivos bem definidos e exequíveis, deve ser elaborado pelo idoso.

O idoso deve envolver-se em novas ocupações significativas com o objetivo de manter papéis sociais, de viver momentos de bem-estar, de estimular e manter capacidades, de promover as relações com o cuidador familiar, de socializar e diminuir o isolamento e solidão. Objectivos operacionais ou específicos:

- Criação de 2 Grupos de Desenvolvimento Pessoal, com um mínimo de quinze elementos cada grupo, que irão participar em sessões semanais de Maio 2012 a Fevereiro de 2013
- Criação, entre 2012 e 2015, de 6 grupos de Desenvolvimento Pessoal - Espaço Vida.

Valor 16600.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre

2, 3

Actividade 3

-

Descrição

De forma a diminuir o impacto emocional do processo de envelhecimento de pessoas com idade avançada, propomo-nos constituir Acção Formativa com os Directores Técnicos das Respostas Sociais, visando, por um lado, a formação e informação, e, por outro lado, a troca e partilha de experiências.

Recursos humanos

1 Gestor da Formação
1 formador
1 Assistente Administrativo
Sala de formação
Papel
Tinteiros
Canetas
Marcadores
Quadro
Projector
Cadeiras
Pastas

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

- Fomentar a adopção, por parte dos formandos, de estratégias mais adequadas para intervir com os idosos institucionalizados (Residência, Centro de Dia, SAD). O presente Projecto destina-se a 5 grupos de 10/15 Directores Técnicos de Respostas Sociais Residências, Centros de Dia, SAD.

Valor

12000.00 EUR

Cronograma

Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade

Mensal

Nº de destinatários

0

Objectivos específicos para que concorre

1, 2

Actividade 4

-

Descrição

Criação de Espaços de Partilha Intergeracionais
Promover reuniões de partilha de conhecimentos entre crianças e idosos. Potencializar a entreaajuda e transmissão de conhecimentos ao longo da vida, quer por parte dos



	idosos quer das crianças.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador de Projecto 1 Psicólogo/educador 1 Assistente Administrativo Sala de formação Papel Tinteiros Canetas Marcadores Quadro Projector Cadeiras Pastas
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	O idoso deve envolver-se em novas ocupações significativas com o objetivo de manter papéis sociais, de viver momentos de bem-estar, de estimular e manter capacidades, de promover as relações com outras gerações, de socializar e diminuir o isolamento e solidão. Educação e transmissão de valores éticos às gerações mais jovens. Objetivos operacionais ou específicos: - Criação de 4 espaços de partilha, com um mínimo de quinze elementos cada grupo, que irão participar em sessões quinzenais de Maio 2012 a Fevereiro de 2013 - Criação, entre 2012 e 2015, de 8 grupos
<i>Valor</i>	4800.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----



Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 7644.00 EUR

Encargos com pessoal externo 25120.00 EUR

Deslocações e estadias 3022.00 EUR

Encargos com informação e publicidade 514.00 EUR

Encargos gerais de funcionamento 1800.00 EUR

Equipamentos 11900.00 EUR

Obras 0.00 EUR

Total 50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade FITI - Federação de Instituições de Terceira Idade

Valor 50000.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade -

Tipo de apoio Financeiro

Valor 0.00 EUR

Descrição -

TOTAIS

Total das Actividades 50000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 50000 EUR

Total do Projeto 50000 EUR
Total dos Destinatários 0

