

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2012

### FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 075

**ZIP Dogs!**



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Vinculum Animal - Associação para a promoção da relação Homem-animal

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Junta de Freguesia de Santo António (Antiga JF de São José)

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* ZIP Dogs!

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 49. São José / Santa Marta (eixo)

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

##### *Diagnóstico*

Em parceria com a junta de freguesia de S. José e face às necessidades por estes referidas, daremos apoio a idosos e a crianças e jovens em risco, apostando na criação de uma rede intergeracional . A equipa da Junta desloca-se às casas de 168 idosos dando apoio na higiene, limpeza e companhia. A capacidade para o apoio técnico é pontual, devido à falta de pessoal especializado para dar resposta e, a equipa da Vinculum Animal, será uma mais valia neste campo, contribuindo para que o apoio técnico especializado seja diário.

São muitas as situações de risco diagnosticadas, de idosos que se encontram em situação de abandono e isolamento social, e é neste âmbito que pretendemos dar o nosso contributo, ajudando a combater a solidão ao mesmo tempo que prestamos cuidados clínicos específicos a cada idoso.

Na população de crianças e jovens, foi referenciada pela junta de freguesia de S.josé a necessidade de intervenção, ao nível da ocupação de tempos livres em contexto escolar e no lar de acolhimento de santo António (Santa casa da Misericórdia de Lisboa) que acolhe crianças e jovens retirados das famílias. Estes jovens necessitam de partilhar, expandir horizontes, sentirem úteis e

valorizadas, de modo a prevenir comportamentos de risco no futuro.

Existe um distanciamento cada vez maior entre jovens e idosos, que queremos diminuir através da criação de uma rede intergeracional.

*Temática preferencial*

Inclusão e Prevenção

*Destinatários preferenciais*

Idosos

*Objectivo geral*

Para além da companhia, do bem-estar físico, de saúde e afectivo proporcionado pelas visitas das equipas acompanhadas pelos seus cães de terapia, juntaremos acompanhamento em especialidades clínicas variadas (psicologia, fisioterapia, terapia ocupacional, psicomotricidade, entre outras), consoante as necessidades de cada idoso. Este acompanhamento será realizado individualmente no âmbito dos apoios domiciliários e em grupo nas actividades desenvolvidas no Centro de dia. Inúmeros estudos demonstram que as Actividades e Terapias Assistidas por Cães, têm efeitos terapêuticos, aumento da saúde e bem estar, da auto-estima e das relações interpessoais, sendo uma área em crescimento na Europa e Estados Unidos e a iniciar em Portugal. Queremos recorrer a estas intervenções mostrando o elo de ligação e o factor motivacional que os nossos cães de terapia podem ser.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Acompanhamento terapêutico de idosos em isolamento social em diversas especialidades clínicas, através de uma equipa multidisciplinar;  
Recrutamento de idosos em situação de risco e grave isolamento social com vista à integração das actividades do centro de dia, utilizando os cães de terapia como factor de motivação;  
Promover a criação de relações interpessoais e do desenvolvimento de relações grupais que sejam auto-sustentáveis através de dinâmicas de grupo.

*Sustentabilidade*

A Vinculum Animal dispõem dos meios técnicos, com uma equipa multidisciplinar, e dos cães de terapia para a realização das visitas domiciliárias com idosos e para as actividades a serem desenvolvidas no centro de dia. Findo o projecto conta-se haver construído uma rede forte de voluntários e de jovens que perpetuem as visitas



domiciliárias e as atividades até aí desenvolvidas. A Vinculum Animal, ao longo do projeto avaliará e "certificará" cães de terapia com os seus guias, de modo a que a presença de cães adequados a estas intervenções possa ser continuada.

### Objetivo Específico de Projeto 2

#### *Descrição*

Pretende-se criar um novo dinamismo ao nível da ocupação dos tempos livres das crianças e jovens através das atividades assistidas por cães de terapia, aproveitando a empatia natural que as crianças têm por estes. Pretende-se que a ocupação dos tempos livres tenha um carácter lúdico e divertido, mas também um objectivo de fundo de desenvolvimento, em cada um dos jovens, de competências pessoais, sociais, grupais, para além do estímulo cognitivo, do pensamento e da criatividade.

Ocupação dos tempos livres com atividades inovadoras assistidas pelos cães de terapia;  
Alargamento dos horizontes de cada um dos participantes no que concerne à visão de si próprio, de si na comunidade que integra e no grupo, através de dinâmicas de grupo assistidas pelos cães de terapia;  
Acompanhamento terapêutico das crianças e jovens do lar de acolhimento através das terapias assistidas por cães de terapia.

#### *Sustentabilidade*

A Vinculum Animal dispõe dos meios técnicos, com uma equipa multidisciplinar, e dos cães de terapia para a realização das atividades e terapias assistidas por cães de terapia, com as crianças e jovens da comunidade. Findo o projecto espera-se que seja efetiva a prevenção dos comportamentos de risco nesta faixa etária, facilitando a integração dos jovens nas suas famílias e comunidade. A rede intergeracional deve incorporar os jovens ativamente na ajuda aos idosos mais isolados e conferir-lhes essa responsabilidade e espírito de entre-ajuda. Os jovens devem também ajudar na manutenção da rede de voluntários criada.

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### *Descrição*

No âmbito do ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre gerações, e uma vez que a nossa intervenção, engloba estas duas gerações, pretendemos criar de raiz uma rede auto-sustentável de partilha e entre-ajuda entre gerações, incorporando alguns jovens nas visitas domiciliárias e atividades desenvolvidas junto dos idosos no centro de dia e vice-versa. Queremos fomentar, a troca de experiências de vida, a disponibilidade para o outro, a compreensão e tolerância e a responsabilidade.

#### *Sustentabilidade*

A rede criada tem capacidade para perdurar para além do

projeto, uma vez que se forme uma boa estrutura de funcionamento e motivação nos jovens e idosos para a continuarem, contando não só com o apoio dos jovens mais dinâmicos mas também com o apoio do pessoal técnico do centro para a fomentar e assegurar a sua continuidade.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

*Actividade 1* -

*Descrição*

Visitas Domiciliárias assistidas por cães de terapia, e alguns jovens da comunidade, a idosos em situação de isolamento;  
 Desenvolvimento de Atividades inovadoras assistidas por cães de terapia no Centro de dia Laura Alves, contando com a presença de jovens.  
 Visitas dos idosos ao lar de acolhimento de crianças e jovens em risco de Santo António.  
 Construção de uma base de dados de voluntários, com e sem cães de terapia, que possam realizar visitas domiciliárias a idosos.

*Recursos humanos*

Contamos com uma equipa multidisciplinar interna da Vinculum Animal, composta por Psicólogos Clínicos e Veterinários/treinadores caninos. Contaremos com o apoio de profissionais externos das áreas de fisioterapia/psicomotricidade/terapia ocupacional. O projecto será desenvolvido em vários espaços: Centro de Dia Laura Alves, Escola Básica São José, Lar de Santo António da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e domicílios dos idosos da zona.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados*

Espera-se que os laços afetivos e de entre-ajuda nos idosos, construídos ao longo da intervenção, se mantenham com o apoio do pessoal técnico local e reduzam o isolamento social e exclusão. Assim, esperamos diminuir os sentimentos depressivos e de solidão e fomentar a coesão de grupo. Esperamos ainda contribuir para uma rede inovadora intergeracional, em que jovens e idosos aprendam a apoiar-se mutuamente. Espera-se a criação de laços entre os idosos e os jovens de forma a apoiarem-se mutuamente e espera-se a criação de laços entre os idosos e os voluntários, favorecido pela presença dos cães de terapia, de forma a perpetuar visitas regulares e o colmatar da solidão.

*Valor* 12900.00 EUR

*Cronograma* Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,

	Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 2</i>	-
<i>Descrição</i>	Ocupação dos tempos livres com atividades inovadores assistidas por cães; Terapia Assistida por Cães no Lar de Acolhimento Santo António. Integração ativa dos jovens para a criação de uma rede de voluntários e a sua dinamização. Atividades que envolvam as duas gerações, facilitada pela presença dos cães de terapia.
<i>Recursos humanos</i>	Contamos com uma equipa multidisciplinar interna da Vinculum Animal, composta por Psicólogos Clínicos e Veterinários/treinadores caninos. O projecto será desenvolvido em vários espaços: Centro de Dia Laura Alves, Escola Básica São José, Lar de Santo António da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e domicílios dos idosos da zona.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Espera-se que seja efetiva a prevenção dos comportamentos de risco nesta faixa etária, facilitando a integração dos jovens nas suas famílias e comunidade. Esperamos ainda contribuir para uma rede inovadora intergeracional, em que jovens e idosos aprendam a apoiar-se mutuamente. Esperamos que os jovens se entusiasmem com a coordenação da rede de voluntários e que criem laços afectivos com os idosos.
<i>Valor</i>	10000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária

Resultado



Nº de parceiros mobilizados -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----



<i>Nº de publicações criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	-----
<i>Nº de vídeos criados</i>	-----
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	-----
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	20400.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	1200.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	800.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	500.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	0.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	0.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	22900 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Vinculum Animal - Associação para a promoção da relação Homem-animal
<i>Valor</i>	22900.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	-
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	0.00 EUR
<i>Descrição</i>	-

**TOTAIS**





FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Total das Actividades</i>	22900 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	22900 EUR
<i>Total do Projeto</i>	22900 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	0

