

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2012

### FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 074

mySpace - CoWork in Alta



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

|                   |   |
|-------------------|---|
| <i>Designação</i> | Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa |
| <i>Designação</i> | ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar           |
| <i>Designação</i> | Fundação Aga Khan - Portugal                              |

### ENTIDADES PARCEIRAS

|                   |  |
|-------------------|--|
| <i>Designação</i> | GI GRACE - Grupo de Reflexão e Apoio à Cidadania Empresarial |
| <i>Designação</i> | GI Condomínio Jardins S. Bartolomeu                          |
| <i>Designação</i> | UNIAUDAX   |

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

|   |                           |
|---|---------------------------|
| <i>Designação</i>                       | mySpace - CoWork in Alta  |
| <i>BIP/ZIP em que pretende intervir</i> | 67. Alta de Lisboa Centro |

### Síntese do Projecto

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| <i>Fase de execução</i>         | ----- |
| <i>Fase de sustentabilidade</i> | ----- |

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

|                    |  |
|--------------------|--|
| <i>Diagnóstico</i> | A Alta de Lisboa é um território com grande densidade populacional, cerca de 32.000 pessoas, caracterizando-se pela grande heterogeneidade por reunir pessoas de residência PER (plano especial realojamento) e outras que livremente aqui compraram residência. Dados do CEDRU (2009) mostram que estes residentes têm características muito específicas, são maioritariamente adultos (63% entre os 15 e os 64 anos), estando 31,5% profissionalmente activos, 20,6% estudantes e 23,8% desempregados. Uma vez que estes dados se referem a 2009, prevê-se que estejam atualmente desactualizados, com uma estimativa de variação negativa face à conjuntura atual e perante a situação de desemprego da classe média. Perante o cenário atual de elevada taxa de desemprego, muitas vezes originado em pessoas com altas qualificações profissionais, o auto-emprego pode tomar uma |
|--------------------|--|





**Descrição** Criar um espaço de Co-Work e incubação de negócios, que permita aos residentes da Alta de Lisboa com competências profissionais relevantes para o território, desenvolver as suas ideias/projectos numa perspectiva de criação de negócios, de auto-emprego ou aumento dos rendimentos.

**Sustentabilidade**

- Adaptação de um espaço já existente ao Co-Work;
- Aluguer do espaço para Co-Work através do pagamento de um valor por parte dos empreendedores individuais;
- Pagamento dos serviços extra prestados;
- Criação de um espaço de networking estabelecido naturalmente entre os utilizadores, potenciando recursos e redes de parceria.

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Promoção de competências de empreendedorismo, desenvolvimento de negócios e criação de empresas sociais na população jovem/adulta desempregada da Alta de Lisboa, assim como no tecido das organizações não lucrativas a operar no território.

**Sustentabilidade**

- Criação de competências ligadas ao empreendedorismo em várias organizações da Alta;
- Criação de negócios na Alta de Lisboa e de empresas sociais nas organizações não lucrativas;
- Prestação de serviços na área do mentoring de empresas sociais;
- Voluntariado Empresarial para constituição a Consultoria Especializada e Formação.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** -

**Sustentabilidade** -

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** -

**Descrição** Requalificação do espaço (K' Cidade e ARAL): Reajustamento do espaço da loja (antigo Espaço Digital do K' CIDADE no PER 11) que será o espaço de realização do projecto, tornando-o mais adaptada às necessidades dos seus utilizadores, nomeadamente a criação de postos de trabalho para os empreendedores e uma sala de formação.

**Recursos humanos** - Armários e outro mobiliário (ex. mesas, cadeiras).

|   |  |
|---|--|
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -  |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -  |
| <i>Resultados esperados</i>                     | -Requalificação de 1 espaço (loja) capaz de dar resposta às necessidades dos empreendedores, tornando-o mais agradável e capaz de ser tornado num espaço de Co-Work, formação, sala de reuniões e pequena recepção.  |
| <i>Valor</i>                                    | 7217.34 EUR  |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 5  |
| <i>Periodicidade</i>                            | Mensal   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 0  |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1  |
| <i>Actividade 2</i>                             | -  |
| <i>Descrição</i>                                | Mobilização e Diagnóstico (AUDAX, K' Cidade, ARAL e JSB): Divulgação do espaço e suas funcionalidades, bem como mobilização de empreendedores individuais com ideias para novos projetos ou que já desenvolvam alguma actividade. Esta mobilização será igualmente um espaço de diagnóstico e de levantamento de potenciais oportunidades de negócio na Alta de Lisboa e será feita através da sua apresentação em reuniões de condomínio (em particular nos JSB, um condomínio com cerca de 356 apartamentos e 900 moradores), no tecido associativo local ou no trabalho de mobilização de rua. A partir deste trabalho será criada uma Bolsa de Ideias que será explorada ao longo da formação dos facilitadores e do programa de formação e mentoring. |
| <i>Recursos humanos</i>                         | -Técnicos e voluntários das entidades promotoras e parceiras envolvidas;<br>-Espaços comuns dos condomínios ou das associações<br>-Produção de material de divulgação (site, facebook, cartazes e folhetos).   |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -  |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -  |
| <i>Resultados esperados</i>                     | -Levantamento de 20 ideias de negócio para a Alta de Lisboa;<br>-Mobilização de 10 empreendedores com intenção de utilizar o espaço.   |
| <i>Valor</i>                                    | 2288.33 EUR  |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9   |

|   |  |
|---|--|
| <i>Periodicidade</i>                            | Mensal   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 0  |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 2   |
| <i>Actividade 3</i>                             | -  |
| <i>Descrição</i>                                | Formação e Mentoring em Empreendedorismo Local (K' Cidade e AUDAX): Promoção do desenvolvimento de competências empreendedoras dos habitantes e/ou organizações não lucrativas da Alta de Lisboa e pelo apoio à criação e gestão de novos negócios/auto-emprego na Alta de Lisboa. O público-alvo desta componente será a população jovem adulta desempregada do território (com características heterogéneas por ter proveniência dos prédios de habitação social e/ou de venda livre) e o tecido associativo local, cujas questões de sustentabilidade financeira os leva a querer desenvolver empresas sociais. Esta competência de incubação de empresas sociais pode a médio prazo ser um serviço a vender e assim contribuir para a sustentabilidade futura da Incubadora. |
| <i>Recursos humanos</i>                         | -Técnicos do AUDAX, K'CIDADE, ARAL e AVAAL;<br>-Sala de formação;<br>-Material de suporte à formação;<br>-Material de divulgação.  |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -  |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -  |
| <i>Resultados esperados</i>                     | -40 Candidaturas recebidas;<br>-20 Indivíduos seleccionados;<br>-20 Indivíduos desenvolvem as suas competências empreendedoras;<br>-20 Micro plano de negócios desenvolvidos;<br>-10 Planos de negócio concluídos;<br>-10 Negócios em desenvolvimento;<br>-10 postos de trabalho criados.  |
| <i>Valor</i>                                    | 13161.54 EUR   |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| <i>Periodicidade</i>                            | Mensal   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 0  |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 2  |

|   |   |
|---|---|
| <b>Actividade 4</b>                             | -   |
| <b>Descrição</b>                                | Gestão e dinamização de um espaço de Co-Work (ARAL, AVAAL): Espaço de trabalho partilhado por empreendedores de diferentes áreas de negócio, incluindo os empreendedores anteriormente capacitados e criação de sinergias entre empreendedores locais que lhes permitam alavancar os seus negócios, numa lógica de partilha de recursos. Este espaço terá locais individualizados de trabalho e alguns serviços mínimos garantidos, tais como receção de correio, atendimento de telefonemas, impressora, central de compras, etc. O pagamento de uma mensalidade de acordo com os serviços adquiridos será uma das fontes de receita e sustentabilidade da incubadora a curto prazo. |
| <b>Recursos humanos</b>                         | -1 Animador do espaço;<br>-1 Espaço c/ mobiliário e equipamento informático.  |
| <b>Local: morada(s)</b>                         | -   |
| <b>Local: entidade(s)</b>                       | -   |
| <b>Resultados esperados</b>                     | -1 Espaço de trabalho partilhado em funcionamento;<br>-10 Postos de trabalho partilhados;<br>-Sinergias locais ativadas.  |
| <b>Valor</b>                                    | 2288.33 EUR   |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| <b>Periodicidade</b>                            | Mensal  |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 0   |
| <b>Objectivos específicos para que concorre</b> | 1   |
| <b>Actividade 5</b>                             | -   |
| <b>Descrição</b>                                | Ações de Networking (ARAL, AVAAL, JSB): Promoção de ações de networking (speednetworking, encontros informais, almoços de trabalho, plataforma digital, etc) com vista à troca de contactos e criação de relacionamento pessoal e profissional entre os empreendedores que partilham o espaço de co-work, os facilitadores e o público do programa de formação e mentoring, os formandos das ações de formação abertas e todos os que se queiram inscrever. Numa perspetiva de abertura à comunidade e de valorização dos seus recursos, estas ações são um polo de atração da incubadora e um fator de multiplicação dos seus efeitos.   |
| <b>Recursos humanos</b>                         | -Técnico da ARAL, da AVAAL e dos JSB;<br>-Sala de formação;<br>-Material de apoio;  |

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|   |  |
|---|--|
|   | -Material de divulgação.   |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -  |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -  |
| <i>Resultados esperados</i>                     | -8 Acções de networking realizadas;<br>-80 Pessoas envolvidas locais nas acções.   |
| <i>Valor</i>                                    | 2288.33 EUR  |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| <i>Periodicidade</i>                            | Mensal   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 0  |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 2   |
| <i>Actividade 6</i>                             | -  |
| <i>Descrição</i>                                | Consultoria Especializada & Formação (GRACE): Considerando as diferentes fases de incubação dos negócios (pré-incubação, incubação e aceleração) e as necessidades de apoio especializado que necessitam será criada uma bolsa de consultores especializados com base no voluntariado de competências das empresas com projectos de responsabilidade social e cuja função poderá ser dar um apoio especializado, promover visitas a empresas do mesmo ramo de negócio ou apadrinhar um negócio. Em complemento a este apoio especializado poderão ser dinamizadas acções de formação abertas a todas as pessoas cujos temas sejam de interesse geral a empreendedores e empresários (ex.facebook como ferramenta empresarial; Fiscalidade para Freelancers, etc.). |
| <i>Recursos humanos</i>                         | -Voluntários das empresas;<br>-Sala de formação;<br>-Material de apoio;<br>-Material de divulgação.  |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | -  |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | -  |
| <i>Resultados esperados</i>                     | -10 Voluntários das empresas envolvidos;<br>-5 Projetos apoiados por especialistas;<br>-5 Acções de formação realizadas.   |
| <i>Valor</i>                                    | 2288.33 EUR  |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| <i>Periodicidade</i>                            | Mensal   |





*Nº de destinatários* 0

*Objectivos específicos para que concorre* 1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65)*



|   |       |
|---|-------|
| anos)   | ----- |
| Nº de destinatários imigrantes  | ----- |
| <b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>  |       |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração   | ----- |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | ----- |
| Nº de intervenções no espaço público  | ----- |
| Nº de publicações criadas   | ----- |
| Nº de páginas de Internet criadas   | ----- |
| Nº de páginas de facebook criadas   | ----- |
| Nº de vídeos criados  | ----- |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas  | ----- |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)                             | ----- |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

|                                       |                  |
|---------------------------------------|------------------|
| Encargos com pessoal interno          | 11000.00 EUR     |
| Encargos com pessoal externo          | 10873.20 EUR     |
| Deslocações e estadias                | 0.00 EUR         |
| Encargos com informação e publicidade | 929.00 EUR       |
| Encargos gerais de funcionamento      | 2730.00 EUR      |
| Equipamentos                          | 4000.00 EUR      |
| Obras                                 | 0.00 EUR         |
| <b>Total</b>                          | <b>29532 EUR</b> |

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

*Valor* 8629.00 EUR

*Entidade* ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

*Valor* 18173.20 EUR

*Entidade* Fundação Aga Khan - Portugal

*Valor* 2730.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* -

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 0.00 EUR

*Descrição* -

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 29532 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 29532 EUR

*Total do Projeto* 29532 EUR

*Total dos Destinatários* 0

