

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2012

### FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 073

**GASP - Gabinete de Acção Social e Psicológica**



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* ASBIHP Associação Spina Bifida e Hidrocefalia de Portugal

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINserÇÃO E APOIO SOCIAL

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* GASP - Gabinete de Acção Social e Psicológica  
*BIP/ZIP em que pretende intervir* 31. Armador

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----  
*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* A comunidade onde está inserido o gasp, e onde fica a sede da ASBIHP, desde à muito que vem procurando o gabinete para obter informações e pedir vários tipos de apoios, ao nível da assistência social, apoio psicológico e formação. De forma a dar resposta a estas solicitações os técnicos que trabalham na ASBIHP pretendem abrir as portas do gasp à população do bairro onde estamos inseridos.

*Temática preferencial* Inclusão e Prevenção

*Destinatários preferenciais* Comunidade

*Objectivo geral* Este projecto tem como objectivo geral aumentar os índice da qualidade de vida, diminuir a prevalência das patologias psicológicas, promover a integração social e reintegração no mercado de trabalho, melhorar as competências pessoais, sociais e parentais e fomentar a participação activa destes cidadãos em várias questões sociais.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

**Descrição** Diminuir a prevalência de patologias psicológicas e aumentar os índices da qualidade de vida.

**Sustentabilidade** Mecenato Social, empresas, parcerias formais, especialistas na área social em regime de voluntariado.

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Promover a integração social e a reintegração no mercado de trabalho.

**Sustentabilidade** Mecenato Social, empresas, parcerias formais, especialistas na área social em regime de voluntariado.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Melhorar as competências pessoais, sociais e parentais, Uma pessoa só pode alterar os seus comportamentos se tiver os meios para o fazer. As actividades desenvolvidas ao longo deste projecto pretendem dar esses mesmos meios à população a que se dirige. Assim sendo, ao longo das formações serão abordadas e trabalhadas as questões ligadas às competências pessoais e sociais e o mesmo acontecerá nas sessões de apoio psicológico. Sendo um dado presente em muitos estudos o facto das populações dos bairros de habitação social apresentarem fracas competências pessoais e sociais, este nosso projecto não podia ignorar este dado e tornou-o num tema transversal a ser abordado em todas as actividades a serem desenvolvidas no decorrer do mesmo, sendo mesmo um objectivo a atingir. Este objectivo torna-se ainda mais importante quando as competências pessoais e sociais são a base para o desenvolvimento de uma parentalidade positiva e para uma integração social e reintegração no mercado de trabalho bem conseguida.

**Sustentabilidade** Mecenato Social, empresas, parcerias formais, especialistas na área social em regime de voluntariado.

---

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

*Actividade 1* -



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Descrição</i>	<p>Prestação de apoio ao nível da assistência social e acompanhamento psicológico.</p> <p>A ASBIHP disponibilizará uma psicóloga e uma assistente social para prestar apoio a todos os que desejem.</p> <p>O acompanhamento psicológico individual terá a duração de 45 minutos por sessão e será marcado de acordo com a disponibilidade do técnico responsável e da pessoa que o solicitou. As sessões decorrerão num gabinete criado para o efeito numas instalações perto da sede da ASBIHP.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>1 Administrativo 1 Psicóloga 1 Assistente Social</p>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>Diminuir em 50% a sintomatologia psicológica Aumentar em 70% os indicadores da qualidade de vida Aumentar em 60% o uso de estratégias de resolução de problemas adaptativas Aumentar em 60% as interacções sociais positivas e a procura activa de soluções adequadas às situações</p>
<i>Valor</i>	23790.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 2</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>Os cursos de formação parental vão decorrer uma vez por semana (19H30 - 21H), durante 6 semanas, no GASP.</p> <p>Poderão inscrever-se no curso de formação parental todos os pais residentes na bairro onde a ASBIHP está sediada, num total de 15 participantes por curso, sendo realizados três cursos no total (de Maio de 2012 a Fevereiro de 2013).</p> <p>Os temas a serem trabalhados neste curso serão: parentalidade, competências pessoais e sociais, resolução de problemas e cidadania.</p> <p>As metodologias, actividades e instrumentos de recolha de dados serão os mais adequados aos temas e às características dos participantes.</p> <p>No fim de cada curso será elaborado um relatório onde será analisado se os objectivos foram cumpridos e se há necessidade de fazer alterações no curso de formação parental, este será depois anexado ao relatório final do</p>



projecto em Fevereiro de 2013.

A divulgação dos cursos será feita no site e revista da ASBIHP e em diversos locais dos bairro (cafés, escolas, centros de saúde, correios, junta de freguesia, associações, etc.) sob a forma de panfletos.

<i>Recursos humanos</i>	1 Administrativo 1 Psicóloga 1 Assistente Social
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Aumentar em 70% os indicadores da qualidade de vida (dos pais) Aumentar em 60% o uso de estratégias de resolução de problemas adaptativas (pelos pais) Aumentar em 60% as interações sociais positivas e a procura activa de soluções adequadas às situações (pelos pais) Aumentar em 50% os indicadores da qualidade das interações pais-filhos Aumentar em 70% o número de actividades realizadas em conjunto (pais e filhos)
<i>Valor</i>	4525.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 3</i>	-
<i>Descrição</i>	Os cursos que visem a reintegração no mercado de trabalho (promoção de competências pessoais e sociais e da participação activa em vários aspectos da sua vida pessoal e sociais) vão decorrer uma vez por semana (das 17h às 19h) durante 8 semanas, no GASP. Poderão inscrever-se no curso todos os desempregados (dos 18 aos 50 anos) residentes na bairro onde a ASBIHP está sediada, num total de 15 participantes por curso, sendo realizados três cursos no total (de Maio de 2012 a Fevereiro de 2013). Os temas a serem trabalhados neste curso serão: competências pessoais e sociais, resolução de problemas, estratégias de procura activa de emprego e/ou formação, elaboração de currículos e cartas de apresentação, entrevistas de emprego, mercado de trabalho e oferta formativa e cidadania.

As metodologias, actividades e instrumentos de recolha de dados serão os mais adequados aos temas e às características dos participantes.

No fim de cada curso será elaborado um relatório onde será analisado se os objectivos foram cumpridos e se há necessidade de fazer alterações no curso, este será depois anexado ao relatório final do projecto em Fevereiro de 2013.

A divulgação dos cursos será feita no site e revista da ASBIHP e em diversos locais dos bairro (cafés, escolas, centros de saúde, correios, junta de freguesia, associações, etc.) sob a forma de panfletos.

<i>Recursos humanos</i>	1 Administrativo 1 Psicóloga 1 Assistente Social
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Aumentar em 70% os indicadores da qualidade de vida Aumentar em 60% o uso de estratégias de resolução de problemas adaptativas Aumentar em 60% as interacções sociais positivas e a procura activa de soluções adequadas às situações Diminuir em 25% a taxa de desemprego (nos participantes destes cursos)
<i>Valor</i>	4525.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

### Constituição da equipa de projeto

### Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação  $\geq 75\%$ ) -----

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto -----

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

*Nº de vídeos criados* -----

*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)* -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

*Encargos com pessoal interno* 7770.00 EUR

*Encargos com pessoal externo* 9500.00 EUR

*Deslocações e estadias* 1200.00 EUR

*Encargos com informação e publicidade* 2750.00 EUR

*Encargos gerais de funcionamento* 720.00 EUR

*Equipamentos* 650.00 EUR

*Obras* 10250.00 EUR

*Total* 32840 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* ASBIHP Associação Spina Bifida e Hidrocefalia de Portugal

*Valor* 32840.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* -

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 0.00 EUR

*Descrição* -

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 32840 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 32840 EUR



*Total do Projeto*      32840 EUR  
*Total dos Destinatários*      0

