

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2012

### FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 058

**Casa Comunitária da Mouraria**



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)



desenvolvimento de talentos individuais. Exemplo: um tratamento de acupunctura pode ser trocado por uma sessão de contos tradicionais, ou por formação em croché.

*Temática preferencial*

Melhorar a Vida no Bairro

*Destinatários preferenciais*

Comunidade

*Objectivo geral*

O projecto tem como objectivo central a promoção de uma cidadania integrada, direccionada a toda a comunidade que habita e trabalha no bairro da Mouraria. Pretende-se que a comunidade possa usufruir de serviços a que normalmente não tem acesso, quer por questões económicas quer por ausência de estímulo a práticas participativas no que respeita à cidadania. Entende-se que é fundamental promover actividades que possam desenvolver hábitos de convivência intergeracional e intercultural contribuindo para a promoção de uma cidadania plena. Os serviços oferecidos na Casa farão a ponte com o bairro, através da utilização do espaço público, procurando desenvolver relações afectivas com toda a envolvente, valorizando a diversidade populacional e a sua riqueza. É um projecto para todos, absolutamente inclusivo, pretendendo capacitar os utilizadores dos serviços da Casa para colaborarem também na programação e organização das suas actividades, de forma a sentirem a Casa como sua.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Promoção do acesso a serviços de saúde complementares a toda a comunidade; promoção de hábitos de saúde através de formação e sensibilização para diversas abordagens terapêuticas.

*Sustentabilidade*

Após a fase de lançamento do projecto, assente numa campanha de divulgação massiva, pretende-se constituir uma bolsa de mecenas, em que uma percentagem do pagamento efectuado pelos clientes com maiores recursos económicos é canalizada para os serviços a oferecer aos clientes com menores recursos económicos. Nesta fase, estamos já em negociação com empresas farmacêuticas para que possam ser disponibilizados medicamentos homeopáticos, em final de ciclo de vida, a preço de custo ou a custo zero.

### Objetivo Específico de Projeto 2



**Descrição** Contribuir para a resolução dos principais problemas sociais identificados no bairro, numa lógica de promoção de contactos intergeracionais, interculturais e familiares; promoção do sentimento de auto-estima, realização pessoal e profissional e sentimento de pertença a uma comunidade.

**Sustentabilidade** Após a fase inicial de formação da equipa dos técnicos e voluntários que vão dinamizar as várias actividades que visam contribuir para a obtenção dos objectivos acima descritos e divulgação das mesmas, a Associação Renovar a Mouraria vai também desenvolver outro tipo de iniciativas pagas (workshops de ilustração, fotografia, dança, mandarim, culinária, aulas de dança, yoga, aluguer do espaço para iniciativas de outras entidades, festas de aniversário para crianças) cujas receitas vão permitir desenvolver as actividades gratuitas para a comunidade local.  
Para além disso, no piso 0 da Casa Comunitária da Mouraria vai funcionar uma cafetaria, aberta ao público, na qual ocorrerão concertos e actividades de índole cultura, cujas receitas reverterão também a favor de todas as actividades sociais desenvolvidas pela Casa Comunitária da Mouraria.

### **Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Fazer da Casa Comunitária da Mouraria um espaço aberto, democrático e participado, onde todos a possam sentir como um prolongamento da sua própria casa. Deverá representar um espaço aglutinador do potencial criativo de uma comunidade e uma ponte de ligação à cidade, bem como um ponto de atracção de novos públicos para o bairro da Mouraria.

**Sustentabilidade** A Casa Comunitária da Mouraria é um equipamento fixo no qual vamos promover uma programação cultural e um programa de desenvolvimento comunitário permanente, com início em Junho de 2012 e repercussões em todos os anos subseqüentes.

Neste sentido, a sustentabilidade do projecto assenta nos dois vectores já apresentados no objectivo específico 2: actividades culturais, recreativas e de formação pagas destinadas ao público em geral e cafetaria aberta ao público.

Haverá ainda a venda de produtos resultantes das actividades, tais como roupas, velas, fotografias, cuja receita reverterá para os seus autores e para a Casa.

### **CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1** -

**Descrição** Oferta de serviços de saúde complementares a uma população



que não tem normalmente acesso a estes serviços, quer por serem exclusivos de clínica privada quer por não serem comparticipados.

Projecto desenvolvido em parceria com o grupo "Saúde Para Todos", que conta com um conjunto de técnicos na área da Medicina Tradicional Chinesa (acupunctura, tui-na, chi-kung), o Shiatsu, a Homeopatia, a Fisioterapia e a Dietética, mas também serviços como a Psicologia e outras terapias convencionais numa lógica de Medicina Integrativa.

Paralelamente, serão desenvolvidas sessões de formação prática em diversas áreas, tais como "farmácia caseira para bebés e crianças", "mezinhas caseiras para todas as maleitas", nutrição, Chi-Kung, etc, procurando soluções fáceis e económicas para a promoção da melhoria de hábitos de saúde e exercício físico.

**Recursos humanos**

Técnicos do grupo "Saúde Para Todos" para desenvolver a triagem, diagnóstico e aplicações terapêuticas. Técnicos da Associação Renovar a Mouraria para comunicação do projecto, angariação de clientes e triagem socio-económica. O consultório terá um horário fixo de funcionamento na Sala Multifunções da Casa Comunitária da Mouraria. Será necessário um computador, uma marquesa e consumíveis terapêuticos e administrativos.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

**Resultados esperados**

Numa fase inicial espera-se poder realizar 6 consultas/tratamentos gratuitas por semana. Numa segunda fase espera-se um aumento do número de clientes pagantes, de forma a assegurar o financiamento de consultas gratuitas. Melhoria da qualidade de vida das pessoas da comunidade.

**Valor** 10600.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 0

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2, 3

**Actividade 2** -

**Descrição** APOIO AO CIDADÃO: apoio, acompanhamento e encaminhamento em procedimentos administrativos e técnicos, tais como preenchimento de declaração de IRS, processos de



legalização de imigrantes, elaboração de CV, elaboração de planos de negócio, preenchimento de documentos, serviços de tradução, acesso a apoios sociais, apoio jurídico, etc. Todos estes serviços serão prestados gratuitamente.

**Recursos humanos**

Recursos Humanos:  
Coordenação do projecto a cargo da Associação Renovar a Mouraria.  
Técnicos e voluntários da Associação Renovar a Mouraria para a prestação dos diferentes serviços de apoio.  
Recursos Físicos:  
Estas actividades serão desenvolvidas na Casa Comunitária da Mouraria.  
Equipamento informático, consumíveis gerais.

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

Estima-se atingir um universo de 20 utilizadores semanais, numa primeira fase de implementação.  
Integração de iniciais utilizadores das actividades em futuros técnicos e voluntários.  
Aumento do número de associados e voluntários.  
Melhores dinâmicas sociais e participativas.  
Maior capacitação da comunidade.

**Valor**

4600.00 EUR

**Cronograma**

Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade**

Mensal

**Nº de destinatários**

0

**Objectivos específicos para que concorre**

2, 3

**Actividade 3**

-

**Descrição**

APOIO AO ESTUDO: oferta gratuita de apoio escolar nas diversas disciplinas curriculares, do 1º CEB ao Secundário, com prevalência na área da Matemática e do Português, mas alargando-se a todas as disciplinas dos planos curriculares.  
Para além do apoio específico às disciplinas curriculares, as temáticas em estudo serão articuladas com actividades na área da educação não formal, tais como cinema, literatura, música, tertúlias, etc., articulando temas como a música e a matemática, a gastronomia e a matemática, a escrita e leitura de contos tradicionais com o contacto com as gerações mais velhas e com contos de outras partes do mundo.  
Serão também desenvolvidas actividades direccionadas às



famílias, promovendo a participação dos pais na vida escolar, o interesse pela aprendizagem dos filhos e consequente auto-aprendizagem.

**Recursos humanos**

Recursos Humanos:

Coordenação do projecto a cargo da Associação Renovar a Mouraria.

Técnicos e voluntários da Associação Renovar a Mouraria e voluntários do projecto "Laboratórios na Rua", do Instituto Superior Técnico, para a realização das actividades.

Recursos Físicos:

Estas actividades serão desenvolvidas na Casa Comunitária da Mouraria e no espaço público envolvente.

Equipamento informático, equipamento de som e imagem, instrumentos musicais, consumíveis gerais.

*Local: morada(s)*

-

*Local: entidade(s)*

-

**Resultados esperados**

Espera-se atingir alunos dos agrupamentos de escolas que abrangem a área geográfica da Mouraria.

Melhor e mais profundo relacionamento entre as diferentes gerações e as diferentes culturas da comunidade.

Melhores dinâmicas sociais e participativas.

Melhores relações familiares.

Melhores resultados escolares reflectindo-se na motivação e na diminuição do abandono escolar.

*Valor*

3700.00 EUR

*Cronograma*

Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

*Periodicidade*

Mensal

*Nº de destinatários*

0

*Objectivos específicos para que concorre*

2, 3

*Actividade 4*

-

*Descrição*

ALFABETIZAÇÃO: oferta de cursos de alfabetização e actualização de competências de literacia, linguagem e comunicação

**Recursos humanos**

Recursos Humanos:

Coordenação do projecto a cargo da Associação Renovar a Mouraria.

Técnicos e voluntários da Associação Renovar a Mouraria e externos, responsáveis pelos cursos de formação no âmbito da actividade em causa.

Recursos Físicos:

Estas actividades serão desenvolvidas na Casa Comunitária da Mouraria.



Equipamento informático, equipamento de som e imagem, livros, consumíveis gerais.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

**Resultados esperados**

Espera-se atingir a população com carências efectivas a este nível e ter até ao final do ano cerca de 30 formandos, nos diferentes níveis de aprendizagem.  
Maior auto-estima, realização pessoal e profissional do grupo integrante destas actividades, através do fornecimento de ferramentas de valorização pessoal e auto-motivação.  
Contribuir para uma participação mais activa destas pessoas na vida da comunidade e na sociedade em geral, combater situações de isolamento cultural, estigmatização e discriminação intelectual.

*Valor* 3700.00 EUR

*Cronograma* Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

*Periodicidade* Mensal

*Nº de destinatários* 0

*Objectivos específicos para que concorre* 2, 3

*Actividade 5* -

**Descrição**

LÍNGUA E CULTURA PORTUGUESA PARA IMIGRANTES: oferta de cursos de língua e cultura portuguesa, que visam não só o ensino da língua mas também a compreensão da cultura portuguesa e a capacitação para um pleno exercício da cidadania por parte da comunidade imigrante.

**Recursos humanos**

Recursos Humanos:  
Coordenação do projecto a cargo da Associação Renovar a Mouraria.  
Técnicos e voluntários da Associação Renovar a Mouraria e externos responsáveis pelo desenvolvimento de dinamização das actividades a realizar neste âmbito.  
Recursos Físicos:  
Estas actividades serão desenvolvidas na Casa Comunitária da Mouraria, no espaço público envolvente e em locais aglutinadores de elementos das diferentes comunidades imigrantes  
Equipamento informático, equipamento de som e imagem, livros, consumíveis gerais.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -



**Resultados esperados**

Espera-se atingir um universo de 40-60 formandos até fevereiro de 2013.  
Contribuir para a aprendizagem da língua portuguesa como valência essencial à plena integração das comunidades imigrantes no exercício dos deveres e direitos de cidadão português e como ferramenta essencial à dinamização da sua actividade profissional.  
Fortalecer a relação com a comunidade imigrante, percebendo melhor as dificuldades com que se deparam todos os dias e a própria realidade do seu quotidiano - instrumento importante para o diagnóstico contínuo da situação económico-social das comunidades imigrantes na Mouraria. Proporcionar não só novas perspectivas profissionais, como competências que permitirão uma evolução positiva na vida quotidiana do bairro e do país, nomeadamente no acesso à saúde e acompanhamento do trabalho desenvolvido pelos filhos nas escolas.

**Valor** 3900.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 0

**Objectivos específicos para que concorre** 2, 3

**Actividade 6** -

**Descrição**

TEMPOS LIVRES: oferta de actividades dirigidas a todas as gerações, de carácter regular, tais como: leitura, contos, cinema, desenho, pintura, técnicas de expressão plástica, fotografia, croché, tricot, bordados, costura, gastronomia, dança, música, jogos, restauro e bricolage, reciclagem e reaproveitamento, jardinagem, etc.  
Pretende-se desenvolver actividades de grupo, para escalões etários específicos, mas também actividades que coloquem em contacto directo as diferentes gerações.  
Estas actividades serão destinadas a todas as idades, possibilitando que os pais possam frequentar actividades, tendo os filhos numa actividade específica para crianças. Esta oferta visa também suprir uma necessidade fortemente sentida no diagnóstico, onde claramente se identificava a falta de oferta de actividades ao fim-de-semana e nas férias escolares.  
Pretende-se ainda promover a venda de alguns produtos resultantes destas actividades, como forma de motivar e desenvolver capacidades empreendedoras.

**Recursos humanos**

Recursos Humanos:  
Coordenação do projecto a cargo da Associação Renovar a Mouraria.  
Técnicos e voluntários da Associação Renovar a Mouraria e



externos responsáveis pelo desenvolvimento de dinamização das actividades a realizar neste âmbito, salientando-se a continuidade da colaboração da AR.CO, Escola de Artes e Comunicação, e o IELT - Instituto de Estudos de Literatura Tradicional.

**Recursos Físicos:**

Estas actividades serão desenvolvidas na Casa Comunitária da Mouraria e no espaço público envolvente.

Equipamento informático, equipamento de som e imagem, instrumentos musicais, consumíveis gerais.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados* Espera-se atingir um universo de 50 - 100 utilizadores até fevereiro de 2013.  
Espera-se contribuir para a ocupação dos tempos livres de todas as gerações da comunidade, de forma construtiva, rica e auto-motivadora.  
Promover o contacto e partilha intergeracional e contribuir para a minimização das situações de solidão e isolamento das pessoas mais velhas, bem como para um mais profundo acompanhamento da população mais jovem.  
Integrar utilizadores iniciais na concepção e dinamização de actividades futuras.  
Capacitação para o empreendedorismo.

*Valor* 7000.00 EUR

*Cronograma* Mês 1, Mês 2, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

*Periodicidade* Mensal

*Nº de destinatários* 0

*Objectivos específicos para que concorre* 2, 3

*Actividade 7* -

*Descrição* Realização de obras de reparação do telhado da Casa Comunitária da Mouraria.  
Tendo em conta o estado de degradação do edifício que acolhe a Casa Comunitária da Mouraria, foi necessário alterar o projecto inicial, que previa que o edifício mantivesse os 3 pisos de origem independentes entre si. Nesta situação, a Casa poderia funcionar em pleno com a reparação do piso 0 e piso 1.  
Constatando-se que as paredes superiores do edifício não suportariam nas devidas condições de segurança uma estrutura isoladora dos 2 andares superiores, e dadas as restrições orçamentais, a solução encontrada foi a construção de mazzanine para optimização do espaço, o que implica a exposição directa do piso 1 ao telhado. O estado



de degradação do telhado torna imprescindível a recuperação deste antes do início da realização de actividades no piso 1, de forma a garantir a segurança exigida para o efeito. (Vide parecer técnico do relatório de avaliação final da candidatura de 2011).

**Recursos humanos**

Alguns materiais são oferecidos por empresas patrocinadoras do projecto. Como é o caso das telhas e das placas de gesso cartonado para isolamento.  
A mão-de-obra fica a cargo de empresa de construção local que vem desenvolvendo o trabalho de reabilitação do edifício.  
O acompanhamento da obra fica a cargo da Associação Renovar a Mouraria.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

**Resultados esperados**

Possibilidade de um pleno funcionamento da Casa Comunitária da Mouraria, assegurando as condições de salubridade e segurança necessárias para o efeito.

*Valor* 4800.00 EUR

*Cronograma* Mês 5

*Periodicidade* Mensal

*Nº de destinatários* 0

*Objectivos específicos para que concorre* 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**



*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edifício para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----

*Nº de publicações criadas* -----

*Nº de páginas de Internet criadas* -----

*Nº de páginas de facebook criadas* -----

*Nº de vídeos criados* -----

*Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros)* -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**

Financiamento BIP/ZIP



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	17600.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	800.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	4800.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	3800.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	6500.00 EUR
<i>Obras</i>	4800.00 EUR
<i>Total</i>	38300 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Associação Renovar a Mouraria
<i>Valor</i>	38300.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Associação Renovar a Mouraria
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	10000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Receitas próprias decorrentes do serviço da cafetaria, aluguer de espaço, festas de aniversário, actividades pagas.
<i>Entidade</i>	Associação Renovar a Mouraria
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3500.00 EUR
<i>Descrição</i>	Prestação de trabalho em regime de voluntariado
<i>Entidade</i>	Distribuidores de Medicamentos Homeopáticos
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	4500.00 EUR
<i>Descrição</i>	Disponibilização de medicamentos homeopáticos em final de ciclo de vida (em negociação).
<i>Entidade</i>	Laboratórios na Rua
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2500.00 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Descrição</i>	Grupo de voluntários do Instituto Superior Técnico para Apoio ao Estudo e para apoio técnico ao empreendedorismo e capacitação empresarial.
<i>Entidade</i>	CS Telhas
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1800.00 EUR
<i>Descrição</i>	Oferta de telhas para reparação do telhado da Casa Comunitária da Mouraria
<i>Entidade</i>	Gyptec Ibérica
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1200.00 EUR
<i>Descrição</i>	Oferta de placas de gesso cartonado para isolamento do telhado da Casa Comunitária da Mouraria
<i>Entidade</i>	AR.CO - Escola de Artes e Comunicação
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	7000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Realização de um documentário sobre a Casa Comunitária da Mouraria.

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	38300 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	38300 EUR
<i>Total do Projeto</i>	68800 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	0

