

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2012

### FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 054

**GPS ( GERADOR POTENCIAL DE SOLUÇÕES ) para pais**



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

<i>Designação</i>	Fundação Agir Hoje
<i>Designação</i>	APEAL
<i>Designação</i>	Associação para o Planeamento da Família

### ENTIDADES PARCEIRAS

<i>Designação</i>	Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar
-------------------	--

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

<i>Designação</i>	GPS ( GERADOR POTENCIAL DE SOLUÇÕES ) para pais
<i>BIP/ZIP em que pretende intervir</i>	8. Ameixoeira (PER) 22. Alta de Lisboa Sul 67. Alta de Lisboa Centro

### Síntese do Projecto

<i>Fase de execução</i>	-----
<i>Fase de sustentabilidade</i>	-----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

<i>Diagnóstico</i>	O projecto nasceu da escuta activa, por parte da APEAL, das problemáticas relatadas pelos pais e E.E. em momentos informais dentro e fora da escola e através da qual foi possível identificar os seguintes problemas (e recente agravamento) nas estruturas familiares: a)Exclusão Social e Pobreza: 10% recebe o subsídio de desemprego e/ou RSI, 29,5% são afectados pelo desemprego e 30,1% possui outras prestações de créditos para além da habitação, o que revela um nível elevado de endividamento e pouca capacidade de poupança. Esta situação mostra sinais de deterioração da capacidade financeira dos agregados familiares e da sua incapacidade de fazer face às suas necessidades básicas (alimentação, vestuário, bens escolares, saúde); b)Quebra de Redes de Solidariedade informal: ausência de relações entre vizinhos, entre as estruturas da comunidade e os espaços públicos, fruto do realojamento e da dispersão das
--------------------	---



famílias provoca isolamento social e não potencia a partilha de recursos e a entre-ajuda entre famílias, o que se poderá revelar um factor crítico de sobrevivência e de coesão social nesta fase de crise económica; c) Falta de Acesso a Informação existente: no diagnóstico das famílias realizado pelo K'CIDADE em 2010 é sublinhada a necessidade de mecanismos de informação sobre os recursos existentes na Alta de Lisboa, que são em quantidade e diversidade consideráveis, mas que nem sempre são percebidos pela comunidade como disponíveis e acessíveis e/ou capazes de os apoiar.

<i>Temática preferencial</i>	Inclusão e Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Família
<i>Objectivo geral</i>	<p>Este projecto visa a criação de um circuito de Apoio à Família através da acção organizada de Pais e EE, da articulação entre redes locais de suporte formal e informal e da aproximação aos recursos da comunidade, tendo como objectivo uma maior inclusão social e a luta contra a pobreza das famílias da Alta de Lisboa.</p> <p>Com as 6 acções propostas, que surgem da aproximação de recursos das várias organizações existentes, da captação de entidades externas para uma maior intervenção na Alta de Lisboa e da sua aproximação aos locais de circulação habituais dos pais (escolas, vizinhança, espaço público, etc) acreditamos que aumentamos em simultâneo a participação dos Pais e EE nas Escolas e reforçamos a escola como um recurso à comunidade.</p>

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Redes de suporte formal à família - Promover o acesso dos Pais e EE aos recursos existentes na comunidade através da sua descentralização e integração nos espaços escolares.

*Sustentabilidade*

- Descentralização de serviços já existentes e promovidos por outras organizações
- Integração dos serviços no espaço escolar já existente
- Relações de parceria e de proximidade entre as instituições e as escolas
- Circulação alargada da informação via as escolas, a internet e a agenda GPS Pais

### Objetivo Específico de Projeto 2



**Descrição** Economia Familiar - Reforçar a economia familiar através da aquisição de competências de gestão do orçamento e poupança, assim como um maior acesso a bens/serviços essenciais às famílias.

**Sustentabilidade**

- Competências e hábitos de gestão e poupança adquiridos
- A formação é realizada no âmbito do voluntariado empresarial
- Circulação alargada da informação via as escolas, a internet e a agenda GPS Pais
- Hábitos de troca de bens adquiridos
- Sistema de troca de bens em funcionamento através dos parceiros

### **Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Parentalidade Positiva- (Re)criar laços de solidariedade informal (partilha e entreajuda) entre Pais e EE, promovendo a parentalidade positiva e a valorização das competências destas famílias.

**Sustentabilidade**

- Relações de solidariedade e entre-ajuda (re)criadas
- Valorização e partilha de competências já existentes nas famílias

### **CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1**

-

**Descrição**

Gps para pais: Informação de pais para pais, em registo formal (atendimento, reuniões) e informal (conversa ao portão da escola, trabalho de rua), feito na sede da APEAL e nas várias escolas. A informação será compilada no Roteiro para Pais que terá informação dos recursos da comunidade e que será disponibilizado a outras entidades e aos pais numa agenda com um formato mais prático com dicas e informações. Realização de atendimentos descentralizados e itinerantes que apoiem os Pais e EE em dificuldades concretas da sua vida: Endividamento, Emprego, Legalização, Fiscalidade, Saúde e Jurídica. Estas acções serão feitas com a Fundação Agir Hoje, Centro de Saúde do Lumiar, JRS- Jesuit Refugee Service, GIP (Gabinete de Inserção Profissional) do ISU e Voluntariado Empresarial e particular.

**Recursos humanos**

1 Coordenador + 2 Técnicos (Aconselhamento financeiro / Workshops / Grupos de Entreaajuda) + Contribuição de 5 técnicos de instituições parceiras + Espaço Escolar+ Telemóvel + Computador portátil + Internet + Consultor de imagem para o Projecto + Divulgação + Material de Desgaste + Alimentação



<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover o acesso à informação relevante para Pais e EE através da distribuição 500 roteiros para pais;</li> <li>• 3 Serviços de Atendimento em itinerância nas Escolas do Agrupamento;</li> <li>• 100 Visualizações no roteiro de pais digital;</li> <li>• 1 Espaço Informativo para os pais criado em cada escola;</li> <li>• 4 Instituições solicitam a colocação das suas informações no Roteiro para pais.</li> </ul>
<i>Valor</i>	4616.33 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 2</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>Promoção de Literacia Financeira: Formação em Finanças Pessoais e Comportamentais de forma a Incentivar a mudança de comportamentos e atitudes face ao dinheiro e à vida; Contribuir para tomadas de decisão, face ao consumo e ao crédito, conscientes e ponderadas e contribuir para uma maior valorização dos valores imateriais face aos valores materiais. A Formação em Finanças Pessoais abarca 4 temas: 1. Pensamentos sobre o dinheiro; 2. A Gestão Orçamental; 3. A Poupança; 4. O Endividamento e o crédito. A partir das acções de promoção de literacia financeira e do atendimento à pessoa endividada pretendemos promover a criação de grupos de auto-ajuda com metodologias baseadas em dinâmicas de desenvolvimento pessoal e de coaching para ajudar a pessoa sobreendividada ou em situação de fragilidade financeira a alcançar o equilíbrio pessoal, que lhe permita obter o almejado equilíbrio financeiro.</p>
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador + 2 técnico da Fundação Agir + Espaço Escolar + Divulgação + Material de Desgaste
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Grupo de entreaajuda;</li> <li>• 50 Participantes nos Workshops e Grupos de entreaajuda;</li> <li>• Realização de 16 Workshops ao longo projecto;</li> <li>• Troca de informações dos participantes sobre dicas de</li> </ul>

	poupança;
<b>Valor</b>	5563.33 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	0
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2
<b>Actividade 3</b>	-
<b>Descrição</b>	P@is.com: Acesso a formações de informática para pais (incluindo formação parental, gestão do orçamento familiar e ferramentas de e-citizen aplicadas as temáticas da poupança envolvendo/ adaptando o programa Contas à Vida do Barclays), horas de acesso livre incluindo acesso a serviços públicos ou privados, como por exemplo Segurança Social, Finanças, Selo do carro, inscrição na Escola pública e WOOK (Descontos para a aquisição de livros Escolares). E a criação de um espaço on-line para que os pais possam colocar dúvidas;
<b>Recursos humanos</b>	1 Coordenador + Formador TIC + Espaço Escolar + Internet + Material de Desgaste + Voluntários empresariais
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Utilização das Novas Tecnologias como forma de resolução das questões do dia-a-dia;</li> <li>•1 Espaço digital dinamizado no Espaço Escolar;</li> <li>•1 Currículo alternativo (TIC/Formação Parental e gestão do orçamento) desenvolvido e testado;</li> <li>•40 Pais e E.E. formados na área das Novas Tecnologias.</li> <li>•80 Pais e E.E. participam nas acções de acesso livre para aceder aos serviços públicos e privados;</li> </ul>
<b>Valor</b>	3263.33 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	0
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2

<b>Actividade 4</b>	-
<b>Descrição</b>	Troca o Livro: Recolha dos manuais escolares escolhidos pelo Agrupamento e sua (re) distribuição pelas famílias;
<b>Recursos humanos</b>	1 Coordenador + 2 Técnicos (Aconselhamento financeiro / Workshops / Grupos de Entreaajuda) + Contribuição de técnicos de instituições que são parceiros informais + Espaço Escolar+ Telemóvel + Divulgação + Material de Desgaste
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•50 Famílias acedem à troca de manuais escolares;</li> <li>•10 Pais/E.E. participam activamente na recolha e distribuição de manuais escolares;</li> <li>•5 Professores envolvem-se na actividade Troca o Livro;</li> <li>•Um mecanismo de recolha e distribuição de manuais escolares montado;</li> <li>•Reforço do espírito de troca e poupança entre as famílias/comunidade;</li> <li>•Projecto de Troca o Livro no Conselho Pedagógico e Conselho Geral.</li> </ul>
<b>Valor</b>	1983.33 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	0
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2
<b>Actividade 5</b>	-
<b>Descrição</b>	Bazar Escolar: Campanha de angariação de material escolar através de donativos das empresas e de recolhas feitas em instituições e distribuição pelos agregados familiares;
<b>Recursos humanos</b>	1 coordenador + 4 dirigentes da Associação de Pais + 4 Voluntários particulares + Contribuição das instituições que são parceiros informais + voluntariado empresarial + Espaço Escolar+ Telemóvel + Divulgação + Material de Desgaste
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•50 Pais/E.E. acedem aos materiais do bazar escolar;</li> <li>•5 Pais/E.E. participam activamente na recolha e</li> </ul>

	distribuição de manuais escolares; •10 Empresas envolvidas na doação de material escolar; •Um mecanismo de recolha e distribuição de manuais escolares montado; •Reforço do espírito de troca e poupança entre as famílias/comunidade.
<i>Valor</i>	2483.33 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 6</i>	-
<i>Descrição</i>	A Conversa com...": Encontro de Pais em ambientes recriados no espaço escolar (ex: café, cabeleireiro, spa) com o objectivo da partilha de experiências entre pares e/ou apoio de técnicos especializados com base nos interesses identificados pelos pais e EE (ex: temáticas de parentalidade positiva como desenvolvimento infantil, saúde, alimentação). Estas acções têm por base uma metodologia activa e participada que valoriza a escuta-activa e a interajuda e partilha entre pais. Pretende-se desenvolver uma acção de formação acreditada a professores direccionada a docentes do 2º ciclo e 3º ciclo. As formações terão uma forte componente para o envolvimento da comunidade nos projectos de Educação criando assim uma interacção positiva entre Escola- Família. Esta acção implica a capacitação de técnicos e líderes comunitários na área da parentalidade. - Com as acções propostas acreditamos que aproximamos os Pais e EE as Escolas promovendo a sua participação e o seu desenvolvimento, constituindo-se a escola como um recurso à comunidade.
<i>Recursos humanos</i>	1 coordenador+ 2 Técnicos (mediador familiar) + Formador + Espaço Escolas + Divulgação+ Material de Decoração dos Espaços+ Alimentação
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Criar/reforçar laços de solidariedade informal (partilha e entreaajuda) entre pais e EE; Promover a parentalidade positiva através do aumentar o acesso à informação; Criar oportunidades de valorização dos pais e E.E. 50 Participantes nos encontros de pais;



	20 Professores na formação;
<i>Valor</i>	8023.98 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

#### Constituição da equipa de projeto

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

#### Equidade

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

<i>Nº de destinatários mulheres</i>	-----
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	-----
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	-----
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	-----
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	-----
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	-----
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	-----
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	-----
<i>Nº de publicações criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	-----
<i>Nº de vídeos criados</i>	-----
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	-----
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	15098.63 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	4680.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	755.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	600.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	1700.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	3100.00 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*Obras* 0.00 EUR

*Total* 25934 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* Fundação Agir Hoje

*Valor* 4660.00 EUR

*Entidade* APEAL

*Valor* 15530.00 EUR

*Entidade* Associação para o Planeamento da Família

*Valor* 5743.63 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* -

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 0.00 EUR

*Descrição* -

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 25934 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 25934 EUR

*Total do Projeto* 25934 EUR

*Total dos Destinatários* 0

