

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 051

ABS + VIDA [Alfredo Bensáude Mais Vida]



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Famílias Diferentes - Associação de Solidariedade Social

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Desafio Jovem - Teen Challenge Portugal

*Designação* Alfalit - Organização Não Governamental para o Desenvolvimento

*Designação* Centro Cristão Vida Abundante em Moscavide

*Designação* Junta de Freguesia de Olivais

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* ABS + VIDA [Alfredo Bensaúde Mais Vida]

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 56. Alfredo Bensaúde

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* Foram identificadas pelo grupo de trabalho dos BIP-ZIP grandes carências tanto ao nível socioeconómico como urbanístico e ambiental no bairro Alfredo Bensaúde. Segundo o estudo 'Processo de realojamento e apropriação do espaço num bairro multiétnico' de 2003 de Hélia Carneiro, o bairro tem uma população de 1214 residentes em 446 agregados. "É maioritariamente habitado por caucasianos (53%). de seguida pela etnia indiana (20%), também por africanos com (14%) e por último pela comunidade cigana (13%)". É assim uma população bastante diversificada em termos culturais. Foram realizados inquéritos à população durante o mês de março, porta a porta, daí resultando 95 questionários completos. Da sua análise identificámos como principais preocupações dos respondentes o desemprego, a degradação e falta de higiene dos espaços físicos, o insucesso e abandono escolar, a falta de equipamentos e atividades de cariz comunitário para os adolescentes e jovens residentes.



<i>Temática preferencial</i>	Promoção da Cidadania
<i>Destinatários preferenciais</i>	Comunidade
<i>Objectivo geral</i>	O objetivo do projeto é promover a cidadania ativa nos residentes do Bairro Bensaúde, conferindo-lhes um conjunto de competências formativas, de gestão de conflitos e de comunicação, que lhes permitam tornar-se melhores cidadãos, e cidadãos ativos na dinamização comunitária e conservação dos espaços públicos, tendo a comunidade como destinatária, pelo que as atividades distribuem-se por diferentes faixas etárias.

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	Aumentar as competências básicas formativas da população em situação de desemprego e/ou abandono escolar.
<i>Sustentabilidade</i>	Depois de criadas as infraestruturas, será possível dar continuidade ao projeto através de cursos complementares na área da alfabetização e outros que se venham a identificar úteis, com uma participação simbólica dos moradores e em articulação com os diferentes parceiros.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

<i>Descrição</i>	Aumentar a participação da população nas atividades de dinamização comunitária, conservação dos espaços e vida cultural do bairro.
<i>Sustentabilidade</i>	A sustentabilidade será assegurada através da criação/organização de uma comissão de residentes responsável pela dinamização de atividades comunitárias sob a coordenação do ABS+Vida por um período mínimo de 2 anos, em parceria com a rede social do bairro.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

<i>Descrição</i>	Aumentar as competências parentais ao nível da gestão doméstica e da comunicação, gestão emocional e supervisão parental
<i>Sustentabilidade</i>	O acompanhamento das famílias será assegurado por um



período de 2 anos, através da promoção de ações de formação na área da cidadania, educação parental e saúde, estando garantida essa formação e monitorização pelos parceiros da rede social do bairro.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

<i>Actividade 1</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>OFICINA DO SABER</p> <p>Uma das grandes preocupações que ouvimos junto dos moradores foi a falta de competências pessoais, que os fazem sentir incapacitados. Os moradores referem que têm necessidades ao nível da escrita, informática, assim como também as crianças têm necessidade de apoio ao estudo. Pensou-se por isso criar uma oficina do saber, em que cada individuo recebe formação nas suas áreas de interesse, permitindo-lhe deste modo exercer a sua cidadania com maior competência e responsabilidade.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Curso Básico de Alfabetização (150horas). 6 horas por semana, 3 turmas de 10 alunos.</li> <li>. Curso Básico de Informática (64 horas) 4 horas por semana, 12 alunos, jovens e adultos.</li> <li>. Curso de Português para Estrangeiros. 150 horas, 6 horas por semana, 1 turma de 8 formandos.</li> <li>. Workshops de Formação para a Cidadania: Uma sessão mensal de 3 horas para 20 participantes das várias etnias.</li> <li>. Apoio ao estudo: acompanhamento nas matérias de maior dificuldade e ajuda na realização das tarefas escolares a 20 alunos do 1º, 2º e 3º ciclo do ensino básico.</li> </ul>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Recursos humanos: 5 Formadores</p> <p>Recursos Físicos: 6 computadores fixos, 1 computador portátil, um videoprojetor, 1 tela, 1 router e 4 salas de formação equipadas com 7 mesas, 13 cadeiras e quadro branco, cada. 1 sala comunitária equipada com 6 mesas e 30 cadeiras. Material didático.</p>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>80 % dos alunos completam um dos cursos com êxito</p> <p>15 alunos do 1º, 2º e 3º ciclo do ensino básico melhoram o seu desempenho e aproveitamento escolar.</p>
<i>Valor</i>	12918.86 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal



<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 2</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>DINAMIZAÇÃO COMUNITÁRIA</p> <p>Ter um espaço que seja comum e que sirva os moradores é um desejo que muitos expressaram enquanto respondiam ao inquérito. Criar este espaço comunitário vai possibilitar o sentido de pertença e identidade do bairro.</p> <p>. Atividades lúdico-pedagógicas centradas no desenvolvimento pessoal e social para grupos de 30 crianças e 20 adolescentes, 2 horas por semana.</p> <p>.Prevenção Primária das Toxicodependências: Aplicação de currículos com 90 sessões de 90 minutos, em 2 grupos distintos, de 30 crianças e 20 adolescentes.</p> <p>. Escolinha de Futebol Criação e dinamização de uma escola de futebol sub8 e sub10.</p> <p>. Atelier de costura e artes plásticas. 2 Grupos de 6 participantes jovens/adultos e um formador, 2 horas por semana, durante 3 meses para cada atelier.</p> <p>. Atividades para a prevenção de comportamentos de risco, tais como: Festa do Bairro em Setembro; Dia de limpeza do Bairro em Outubro; e 2 visitas a espaços culturais da cidade de Lisboa em Dezembro e Fevereiro.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Recursos humanos: 15 monitores e 10 voluntários</p> <p>Recursos físicos: 1 sala comunitária equipada com 6 mesas e 30 cadeiras, mesa de ping-pong e outros materiais ludico-pedagógicos, 1 computador portátil, um videoprojetor, 1 tela, 2 salas de formação equipadas com 6 mesas e 7 cadeiras cada e 2 máquinas de costura, 6 kits de pintura, colas, massas de moldar, equipamento desportivo, decorações de festa, lanches, 50 kits de limpeza (balde, pá, vassoura, etc) e recurso a 2 autocarros.</p>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>Participação média de 20 crianças e 15 adolescentes que desenvolvem competências sociais e melhoram o autoconhecimento, diminuem os fatores de risco e aumentam os fatores de proteção, tais como: adoção de hábitos de vida saudável de alimentação, higiene pessoal e sexualidade, aquisição de comportamentos assertivos face ao consumo de substâncias psicoativas.</p> <p>80% dos participantes adquirem as capacidades de manusear as máquinas e os materiais com êxito e concluem os projetos iniciados no atelier respetivo</p> <p>100 adultos residentes no bairro participam pelo menos em 3</p>

	das atividades 6 residentes do bairro responsabilizam-se pela manutenção da higienização de espaços comuns
<b>Valor</b>	24643.57 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	0
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2
<b>Actividade 3</b>	-
<b>Descrição</b>	<p>ESPAÇO FAMÍLIA</p> <p>No diagnóstico feito à população constatou-se que para os pais era importante melhorar o exercício da sua função, nomeadamente ao nível da formação parental e da supervisão parental, pelo que se pensou criar o espaço família onde as competências de gestão doméstica e parentalidade vão ser trabalhadas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Curso de Gestão Doméstica (48 horas), 4 horas por semana. 2 turmas de 12 alunos jovens e adultos</li> <li>. Curso de formação parental de 16 sessões de 90 minutos cada, 1 vez por semana, para 2 grupos de 10 pais ou cuidadores das crianças</li> <li>. Educação para a saúde.</li> </ul> <p>Apoio psicológico (acompanhamento a 20 utentes crianças, jovens e adultos em ludoterapia ou consulta psicológica); Cessação tabágica (programa de 6 meses para um grupo de 10 utentes com acompanhamento médico e psicológico mensal, e acompanhamento individual por um monitor voluntário); Noções básicas de saúde (formações de alimentação, higiene e planeamento familiar, cuidados básicos de saúde) para um grupo de 20 jovens e adultos.</p>
<b>Recursos humanos</b>	<p>Recursos humanos: 3 formadores, 1 técnico afeto ao projeto, 6 técnicos voluntários e 5 monitores voluntários</p> <p>Recursos físicos: 1 videoprojetor, 1 computador portátil, 1 tela, material didático, sala equipada com 7 mesas, 13 cadeiras e quadro branco. Utilização da cozinha e do gabinete da sala comunitária.</p>
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	80% dos formandos completam os cursos e aumentam 2 ou mais competências de gestão doméstica/parentais trabalhadas no curso

	15 utentes completam os processos de apoio psicológico 8 utentes concluem com êxito o programa de cessação tabágica e diminuem/abandonam o consumo de tabaco 15 jovens e adultos adquirem noções básicas de saúde
<i>Valor</i>	12131.35 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

#### Constituição da equipa de projeto

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto* -----

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

#### Equidade



Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas -----

Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno 20186.00 EUR

Encargos com pessoal externo 1536.00 EUR

Deslocações e estadias 900.00 EUR

Encargos com informação e publicidade 430.00 EUR

Encargos gerais de funcionamento 9206.00 EUR





*Equipamentos* 6606.86 EUR  
*Obras* 10828.92 EUR  
*Total* 49694 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* Famílias Diferentes - Associação de Solidariedade Social  
*Valor* 49693.78 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* Centro Cristão Vida Abundante em Moscavide  
*Tipo de apoio* Financeiro  
*Valor* 5700.00 EUR  
*Descrição* Afetação de recursos humanos para apoio escolar e apoio psicológico  
*Entidade* Alfalit- Organização Não Governamental de Cooperação para o Desenvolvimento  
*Tipo de apoio* Financeiro  
*Valor* 3200.00 EUR  
*Descrição* Afetação de recursos humanos para coordenação dos cursos Deslocações em serviço para coordenação dos cursos Materiais de divulgação/publicidade  
*Entidade* Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais  
*Tipo de apoio* Não financeiro  
*Valor* 3500.00 EUR  
*Descrição* Cedência e gestão de monitores e equipamento desportivo e transporte para deslocações da Equipa. Cedência de 2 deslocações de autocarro  
*Entidade* Desafio Jovem  
*Tipo de apoio* Não financeiro  
*Valor* 4950.00 EUR  
*Descrição* Manuais e materiais prevenção primária Deslocações Manutenção do espaço físico  
*Entidade* Famílias Diferentes  
*Tipo de apoio* Não financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

*Valor* 7810.00 EUR

*Descrição* Afetação de recursos humanos para o apoio social e administrativo  
Alimentação e angariação de recursos  
Deslocações

---

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 49694 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 49694 EUR

*Total do Projeto* 74854 EUR

*Total dos Destinatários* 0

