

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 044

**Liberdade em Mudança**



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Fundação da Criança

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Liberdade em Mudança

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 14. Liberdade

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* O Bairro da Liberdade enfrenta conhecidas dificuldades, tanto no contexto social como no económico, verificando-se uma enorme carência de estruturas de intervenção comunitária ativas, que permitam desenvolver práticas de cidadania e de empreendedorismo capazes de contribuir para a melhoria do bem-estar da comunidade em geral. Mais especificamente, as principais fragilidades e necessidades identificadas, refletidas também no Relatório da Consulta Pública da Carta dos BIP-ZIP, verificam-se ao nível das situações de desemprego, marginalidade, desocupação de jovens, insucesso e absentismo escolar, entre outras. O investimento nestas áreas permite uma atuação indireta, mas direcionada e sustentável com vista a contrariar a realidade atual. O elemento chave deste projeto prende-se assim com a participação, nomeadamente da população e do contexto onde vive, principais sujeitos e interessados no mesmo. Foi selecionado um grupo populacional que se encontra não só disponível mas também motivado a intervir na resolução dos problemas acima descritos. Pretende-se que este grupo, formado por jovens moradores do Bairro, seja capacitado para se constituir como uma Associação Juvenil, apta a desenvolver um conjunto de atividades culturais, recreativas, desportivas e ambientais, que beneficie e integre toda a população do

Bairro da Liberdade, resultando numa alteração de interações, comportamentos e atitudes - Liberdade em Mudança!

*Temática preferencial* Promoção da Cidadania  
*Destinatários preferenciais* Jovens

*Objectivo geral* O objetivo geral do projeto Liberdade em Mudança visa fundamentalmente o incentivo do protagonismo juvenil e capacitação de jovens no desenvolvimento de projetos elaborados no âmbito do bem-estar social e melhoria das condições de vida da população do Bairro, dinamizando, envolvendo e articulando as ações desses projetos com outros atores existentes localmente.

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Promover e dinamizar o grupo de jovens do Bairro da Liberdade, para que se constituam como uma Associação Juvenil, de forma a fomentar a cidadania ativa e a capacidade de auto-organização.  
Capacitar os quadros desta associação para o desenvolvimento de atividades, que beneficiem não só os jovens, mas também toda a população do Bairro.

*Sustentabilidade* Garantia e disponibilização de um espaço físico e dos recursos materiais necessários à formação do grupo e ao desenvolvimento das atividades financiadas no âmbito do programa BIP ZIP, assim como o acompanhamento por parte de um técnico da Entidade Promotora que monitorizará os trabalhos levados a cabo pela Associação Juvenil.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição* Pretende-se que a população do Bairro da Liberdade beneficie das estruturas locais de intervenção, através de atividades culturais, recreativas, desportivas e ambientais, dinamizadas por uma Associação Juvenil legalmente constituída.

*Sustentabilidade* Dinamização das atividades pré-estabelecidas num Plano elaborado pela Associação Juvenil, através do estabelecimento de parcerias e disponibilização do espaço físico, bem como dos recursos materiais e humanos,



necessários à sua realização.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

*Descrição* -  
*Sustentabilidade* -

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

*Actividade 1* -

*Descrição* Remodelar e equipar do espaço físico, sito na sede da Fundação da Criança, Parceira do projeto em epígrafe, nomeadamente equipando-o de forma a torná-lo mais apelativo e funcional para a realização periódica de ações de formação, workshops, reuniões, encontros, entre outros similares.

*Recursos humanos* Recursos Humanos da Equipa interna: 1 Técnico de Intervenção Social, 1 Administrativo.  
Recursos Físicos: Sede da Fundação da Criança, Parceira do Projeto.  
Equipamento informático e audiovisual. Mobiliário e material de escritório. Tintas e material de pintura.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados* Espaço remodelado e adaptado devidamente, com condições específicas para a prossecução dos objectivos definidos.

*Valor* 6475.00 EUR

*Cronograma* Mês 5

*Periodicidade* Mensal

*Nº de destinatários* 0

*Objectivos especificos para que concorre* 1

*Actividade 2* -

*Descrição* Identificação das necessidades do grupo de jovens, definição do mesmo enquanto futura Associação Juvenil e respetiva organização, mediante a realização de ações de



	formação e capacitação relacionadas com a temática do associativismo juvenil.
<i>Recursos humanos</i>	Recursos Humanos da Equipa interna: 1 Técnico de Intervenção Social. Recursos Humanos da Equipa Externa: 1 Formador. Recursos Físicos: Sede da Fundação da Criança, Parceira do Projeto. Deslocações e alimentação.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Membros do grupo de jovens capazes de apreender o conceito de associativismo juvenil e de identificar as capacidades de intervenção no terceiro sector.
<i>Valor</i>	1775.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	-
<i>Descrição</i>	Constituição legal da Associação Juvenil. Design e concepção da imagem da Associação Juvenil, presença nas redes sociais e plataformas on-line, bem como a divulgação e promoção da Associação junto da população local, através de folhetos, cartazes, encontros temáticos direccionados a diferentes públicos-alvo (idosos, crianças, jovens, desempregados, entre outros).
<i>Recursos humanos</i>	Recursos Humanos da Equipa interna: 1 Técnico de Intervenção Social. 1 Administrativo. Recursos Físicos: Sede da Fundação da Criança, Parceira do Projeto. Divulgação e publicidade.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	A constituição legal de uma Associação Juvenil, responsável e comprometida com o desenvolvimento de atividades culturais, recreativas, ambientais e desportivas em prol da comunidade do Bairro da Liberdade.
<i>Valor</i>	2895.00 EUR

<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 4</i>	-
<i>Descrição</i>	Realização de atividades durante o período das férias escolares destinadas a jovens do Bairro da Liberdade, enquanto resposta social à ocupação de tempos livres, as quais visam o desempenho de um papel importante de inclusão social destes jovens com menos oportunidades.
<i>Recursos humanos</i>	Recursos Humanos da Equipa interna: 1 Técnico de Intervenção Social. Recursos Humanos da Equipa Externa: 1 Monitor. Recursos Físicos: Sede da Fundação da Criança, Parceira do Projeto. Deslocações e alimentação.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Participação da comunidade juvenil nas atividades de ocupação das férias escolares, abrangendo 20 a 30 jovens, entre os 13 e os 17 anos, residentes no Bairro da Liberdade.
<i>Valor</i>	3195.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 5</i>	-
<i>Descrição</i>	Dotar os jovens para potenciar competências ao nível do "desenho", desenvolvimento e acompanhamento de atividades, assim como favorecer a identificação de recursos e orçamentação das mesmas.
<i>Recursos humanos</i>	Recursos Humanos da Equipa interna: 1 Técnico de Intervenção Social.

Recursos Humanos da Equipa Externa: 1 Formador.  
Recursos Físicos: Sede da Fundação da Criança, Parceira do Projeto.  
Deslocações e alimentação.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados* Capacitar os 21 formandos para desenvolverem e acompanharem projectos que fomentem a participação da comunidade onde estão inseridos.

*Valor* 1735.00 EUR

*Cronograma* Mês 9, Mês 10

*Periodicidade* Mensal

*Nº de destinatários* 0

*Objectivos específicos para que concorre* 2

*Actividade 6* -

*Descrição* Dinamização de atividades desportivas, designadamente um torneio de futebol de salão com as crianças e jovens moradores no Bairro da Liberdade.

*Recursos humanos* Recursos Humanos da Equipa interna: 1 Técnico de Intervenção Social.  
Recursos Físicos: Sede da Fundação da Criança, Parceira do Projeto. Aluguer de instalações desportivas.  
Divulgação e publicidade.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados* Promoção das atividades desportivas com recurso a equipamentos existentes, fortalecimento das relações interpessoais e sensibilização para aspectos relacionados com a promoção da saúde.  
Promover esta ação junto de um grupo com o número máximo de 30 participantes.

*Valor* 1695.00 EUR

*Cronograma* Mês 1, Mês 10, Mês 11, Mês 12

*Periodicidade* Mensal

*Nº de destinatários* 0

*Objectivos específicos para que concorre*

2

*Actividade 7*

-

*Descrição*

Dinamização de ações culturais e recreativas direcionadas à população idosa, visando a promoção da relação inter-geracional através de encontros, festas e feiras temáticas.

*Recursos humanos*

Recursos Humanos da Equipa interna: 1 Técnico de Intervenção Social. 1 Administrativo.  
Recursos Físicos: Sede da Fundação da Criança, Parceira do Projeto. Aluguer de instalações recreativas.  
Divulgação e publicidade.

*Local: morada(s)*

-

*Local: entidade(s)*

-

*Resultados esperados*

Promoção do convívio inter-geracional e da importância das tradições, cultura e troca de saberes. Dinamização da integração dos idosos na comunidade.  
Promover esta acção junto de um grupo com o número máximo de 40 participantes.

*Valor*

2140.00 EUR

*Cronograma*

Mês 1, Mês 10, Mês 11, Mês 12

*Periodicidade*

Mensal

*Nº de destinatários*

0

*Objectivos específicos para que concorre*

2

*Actividade 8*

-

*Descrição*

Organização e realização da Festa de Natal para as famílias do Bairro da Liberdade.

*Recursos humanos*

Recursos Humanos da Equipa interna: 1 Técnico de Intervenção Social. 1 Administrativo.  
Recursos Humanos da Equipa externa: 1 monitor  
Recursos Físicos: Sede da Fundação da Criança, Parceira do Projeto. Aluguer de instalações recreativas.  
Divulgação e Publicidade.  
Brindes.

*Local: morada(s)*

-

*Local: entidade(s)*

-





<b>Resultados esperados</b>	Participação da comunidade num evento de carácter solidário e promoção das relações interpessoais e do convívio entre as crianças, jovens, adultos e idosos moradores no Bairro da Liberdade.
<b>Valor</b>	3195.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	0
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2
<b>Actividade 9</b>	-
<b>Descrição</b>	Elaboração do Plano de Atividades da Associação Juvenil para o ano de 2013. Fomentação de parcerias.
<b>Recursos humanos</b>	Recursos Humanos e Físicos Recursos Humanos da Equipa interna: 1 Técnico de Intervenção Social. 1 Administrativo. Recursos Físicos: Sede da Fundação da Criança, Parceira do Projeto.
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Elaboração de um plano de atividades para o ano de 2013 de forma a potenciar e promover as mesmas junto da comunidade.  Contribuição para uma cidadania ativa e participativa, a qual terá como principal finalidade, a promoção da inclusão social e conseqüente melhoria das condições de vida dos moradores do Bairro da Liberdade.
<b>Valor</b>	1445.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	0
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto -----

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----



<i>Nº de publicações criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	-----
<i>Nº de vídeos criados</i>	-----
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	-----
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	10080.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	1700.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	2250.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2300.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	1400.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	6820.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	24550 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento
<i>Valor</i>	24550.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	ADM Estrela
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Disponibilização de Transporte, autocarro de 21 lugares, no âmbito das atividades propostas. Recursos Humanos internos (Contabilidade, Informática, Advogado, Secretariado). Seguros de Acidentes Pessoais e de Trabalho.



*Entidade* -  
*Tipo de apoio* Financeiro  
*Valor* 0.00 EUR  
*Descrição* -

---

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 24550 EUR  
*Total de Outras Fontes de Financiamento* 24550 EUR  
*Total do Projeto* 27550 EUR  
*Total dos Destinatários* 0