

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2012

### FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 043

**PACT 2G - Partilha Activa de Conhecimentos de 2 Gerações**



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Escola Secundária D. Pedro V

*Designação* Escola Secundária António Damásio

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* PACT 2G - Partilha Activa de Conhecimentos de 2 Gerações

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 53. Marvila Velha

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* Atualmente em Portugal, segundo dados contabilizados pelo Instituto Nacional de Estatística (INE), a taxa de desemprego aumentou para 12.5%, até ao terceiro trimestre de 2011, e, em 2012 projeta-se uma subida até aos 14.2%. Temos a terceira taxa mais alta de desemprego entre os jovens da União Europeia, e em Novembro de 2011, 143 mil jovens residentes em território nacional com menos de 25 anos encontram-se desempregados. O aumento da taxa de desemprego, em particular, nos últimos dois anos, agudizou-se, dificultando a (re)integração no mercado de trabalho e no acesso ao primeiro emprego. De acordo com o Jornal Público, mais de 3300 estudantes cancelaram as inscrições do ensino superior desde o início do ano letivo, mais 6% face ao ano anterior. Portugal, depara-se assim com a dificuldade na integração dos jovens no mercado de trabalho e/ou a prosseguirem os estudos. Outra problemática nacional que urge colmatar prende-se com o isolamento da população sénior, devido ao aumento de esperança de vida e à diminuição de natalidade. Portugal é sexto país mais envelhecido do Mundo, em que 17,9%, segundo o INE, tem mais de 65 anos. Lisboa tem 1 idoso por cada 4 habitantes, e é, presentemente a capital europeia com maior número de



seniores. O projeto da AGIR XXI visa dar resposta social através da articulação e integração destes dois públicos.

<i>Temática preferencial</i>	Inclusão e Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Outro. Jovens e Idosos
<i>Objectivo geral</i>	Associação propõe-se a desenvolver o projeto PACT 2G Partilha de Conhecimentos entre Duas Gerações que tem como objetivo principal criar espaços de partilha de saberes entre ambas, criar uma ponte geracional e responder às problemáticas sociais atuais é o objetivo da associação. O Projeto é caracterizado por 3 fases: a 1ª consiste na dinamização de ações de sensibilização no âmbito da responsabilidade social em escolas parceiras, recrutando voluntários do ensino secundário das áreas de TIC/Gestão/Marketing. Na 2ª fase os jovens voluntários integram no desenvolvimento de atividades no Espaço Sênior da Associação, sob a supervisão de um tutor. Dinamizar momentos de partilha de conhecimento na utilização das Novas Tecnologias permite combater o isolamento e solidão da população envelhecida, e, simultaneamente, promover o empreendedorismo e a integração destes jovens no mercado de trabalho. Os jovens que apresentarem mais empenho e um carácter empreendedor e ativo, poderão ser premiados e incentivados por uma entidade parceira (através de uma aquisição de portátil/bolsa/estágio). O Projeto desenvolve ainda duas atividades paralelas, 1ª dado a experiência da Associação AGIR XXI nas áreas formativas em Apoio Domiciliário, Serviços de Apoio à Família e à Comunidade, Psicologia do Idoso e Saúde da Pessoa Idosa, irá ministrar workshops para seniores; 2ª consiste na deslocação destes a escolas parceiras, onde irão partilhar histórias e/ou tradições com os jovens do 7º, 8º e 9º

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	A Associação AGIR XXI no 3º período do ano letivo de 2011/2012 e durante 2012/2013, o gestor e o tutor do projeto irão dinamizar Ações de Sensibilização para a Responsabilidade Social: Cidadania e/ou Promoção de Voluntariado a cerca de 3024 jovens do Ensino Secundário das Escolas parceiras: Escola Secundária António Damásio, Escola Secundária D. Dinis, Escola Secundária D. Pedro V, Agrupamento Escolas de Marvila e Escola Secundária Pedro Alexandrino. Os jovens irão intervir no Espaço Sênior da Associação, supervisionado pelo tutor do projeto, onde
------------------	---



desenvolverão atividades dentro das Novas Tecnologias com os Seniores, capacitando-os para interagir de forma segura com a família e amigos através de correio eletrónico, redes sociais. Prevê-se dinamizar estas ações a 300 seniores da comunidade e de entidades parceiras. As atividades desenvolvidas neste espaço permitem a partilha de conhecimentos entre ambas as gerações, promovem o empreendedorismo e o espírito solidário perante os jovens e combate o isolamento e solidão da população envelhecida.

#### *Sustentabilidade*

A sustentabilidade do projeto prende-se com o facto de modificar a forma de estar e de agir perante a sociedade, fomentando o espírito de responsabilidade e de voluntariado perante os jovens. A sustentabilidade do objetivo específico do projeto consiste na capacitação da população sénior na utilização das novas tecnologias, promovendo o envelhecimento ativo através dos contactos com família e amigos e dinamizando uma autonomia através da utilização de forma segura dos serviços disponíveis na internet (banco, finanças, segurança social, entre outros). O Espaço Sénior terá um custo trimestral de 5 € por utente, por forma a desenvolver um sentido de responsabilidade, e possibilitando a continuação do Espaço Sénior no futuro.

#### **Objetivo Específico de Projeto 2**

#### *Descrição*

A Associação irá desenvolver ao longo do ano cerca de 30 Workshops de 6 horas cada em áreas de interesse para a população sénior (Saúde, Trabalhos Manuais, TIC, Direitos...) ministrados pela bolsa de formadores externos, coordenador e tutor do projeto. Os Workshops visam contribuir para o enriquecimento intelectual e cultural dos seniores, incentivar a participação e organização em atividades culturais de lazer e desenvolver as relações interpessoais e sociais entre as várias gerações. Os Workshops de acordo com a informação recolhida junto dos seniores que frequentam a Associação, consistem nas seguintes áreas: Psicologia para Idosos (Estimular a memória, atenção, concentração, compreensão verbal, abstração lógica, visualização espacial e coordenação psicomotora, Fomentar a melhoria da qualidade de vida), Movimento e Ação tem o objetivo geral de proporcionar à população idosa uma atividade física orientada, regular e vocacionada para a promoção da saúde e bem-estar, promovendo a autonomia, diminuindo o isolamento e aumentando a interação social, Novas Tecnologias com objetivo de promover um espaço de comunicação, fortalecer as relações sócio afetivas entre o sénior e a família, combater o sedentarismo, a solidão e a monotonia, mobilizar saberes, treinar a memória e a capacidade raciocínio e atenção. A Associação ainda irá disponibilizar Workshops de Costura, em parceria com a Junta de Freguesia de Marvila

#### *Sustentabilidade*

Os trabalhos feitos nos Workshops de Costura e Artes e Trabalhos Manuais, serão depois colocados à venda em feiras



solidárias, por forma a angariar fundos, possibilitando a continuidade de espaço. A sustentabilidade deste espaço prende-se com o facto de fomentar a interação social, combater o sedentarismo, a solidão e a monotonia, treinar a memória e a capacidade de raciocínio e atenção, promovendo a autonomia, a saúde e o bem-estar.

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### *Descrição*

A AGIR XXI irá promover ações junto dos jovens do 7º, 8º e 9º e da população sénior que frequenta o espaço da Associação nas Escolas Secundárias parceiras. Pretende-se com estes exercícios, fundamentalmente, estimular a memória e concentração e promover a troca recíproca de experiências. Sob a supervisão de um tutor, são promovidas atividades que visam a partilha de histórias, saberes e tradições entre ambas as gerações. Os objetivos primordiais são estimular a memória e a partilha intergeracional através do conceito "Partilha e Conta-me Como Foi!", por exemplo: poderão contar experiências de como decorriam os Santos Populares e as suas tradições. Os objetivos específicos desta atividade prende-se com estimular a memória e a concentração, combater a inatividade, promover a autoestima e permitir a troca de experiências entre gerações.

#### *Sustentabilidade*

A sustentabilidade destas ações prendem-se com o facto cultural e social, pois visam promover a melhoria da qualidade de vida da população, equidade na partilha de saberes intergeracional e na diminuição das diferenças sociais. Fomentam ainda a participação e organização em atividades sociais e do espírito de responsabilidade social. Incute o respeito pelos diferentes valores entre gerações

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

#### *Actividade 1*

-

#### *Descrição*

As atividades do projeto consistem em Ações de Sensibilização de Cidadania e Promoção do Voluntariado a 128 turmas das Escolas Parceiras (D. Pedro V, António Damásio, D. Dinis, Padre António Vieira, Pedro Alexandrino, Agrupamento Escolas de Marvila). Pretende-se dinamizar atividades e 30 Workshops a cerca de 300 seniores fomentando e motivando para aquisição de competências nas Novas Tecnologias, aumentar a melhoria da qualidade de vida, promover a autonomia e o combate à solidão e ao sedentarismo. Pretende-se promover 20 atividades nas escolas junto dos jovens do 3º ciclo do ensino básico e da população sénior que frequenta a Associação e as entidades



parceiras/centros de dia, com o intuito de estimular a concentração, combater a inatividade, promover a autoestima, mas, e, principalmente, criar um espaço de partilha de tradições e conhecimentos intergeracional promovendo o respeito e a interajuda entre os jovens e os seniores.

**Recursos humanos**

O acompanhamento do projeto é efetuado por uma equipa pluridisciplinar, constituída pelo Gestor de Projetos, Tutor e formador do projeto, Avaliador Externo, Psicólogos, Técnico Administrativo, Técnico Oficial de Contas externo e formadores externos que se reúnem para planificar, definir estratégias e recursos didáticos a utilizar. A equipa da AGIR XXI tem como objetivo promover o desenvolvimento integral e o sucesso educativo e profissional dos voluntários e as atividades desenvolvidas no Espaço Sénior. A Associação desenvolve as atividades com o objetivo de promover uma dinâmica constante de melhoria das competências sociais, éticas e profissionais e fomentar a responsabilidade social e a interação entre as várias gerações

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

Este projeto pretende chegar a cerca de 300 seniores e 3024 jovens, promovendo o empreendedorismo, combatendo a solidão, e, fundamentalmente, mudar modos de estar e de agir. A Associação tem como objetivos principais promover a melhor da qualidade de vida dos cidadãos, fomentar a igualdade de oportunidades, a autonomia da solidariedade e a capacidade de interajuda e voluntariado, sensibilizar para a inclusão de cidadãos. A Associação estará atenta a qualquer situação de risco, e sempre que necessário reportará aos técnicos de entidades parceiras/centros de dia e/ou à policia de Segurança Pública, prevenindo eventuais situações.

**Valor** 49996.75 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 0

**Objectivos especificos para que concorre** 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**



*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* -----

*Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----





<i>Nº de publicações criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	-----
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	-----
<i>Nº de vídeos criados</i>	-----
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	-----
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	32344.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	11852.75 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	250.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4850.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	700.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	49997 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social
<i>Valor</i>	49996.75 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	-
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	0.00 EUR
<i>Descrição</i>	-

**TOTAIS**



<i>Total das Actividades</i>	49997 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	49997 EUR
<i>Total do Projeto</i>	49997 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	0

