

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 030

O espaço, a comunidade e os jovens



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Junta de Freguesia de Campolide

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Associação Par - Respostas Sociais

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* O espaço, a comunidade e os jovens  
*BIP/ZIP em que pretende intervir* 13. Bela Flor

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----  
*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* Este bairro está inserido numa zona que carece, de acordo com a análise do BIP/ZIP, de intervenções nas áreas de combate à solidão de idosos, desemprego, marginalidade e desocupação dos jovens. Estas preocupações são confirmadas pela JFC, que por diversas vezes tem tentado resolver situações relacionadas com esta temática. Para além disso o Bairro da Bela Flor apresenta uma escassez de infra-estruturas, quer a nível associativo, quer a nível de serviços públicos e de transportes e onde predominam problemáticas como a grande mobilidade familiar e profissional, o desemprego, a baixa estruturação de projetos de vida e as situações de risco psicossocial. A população jovem do Bairro da Bela Flor - população-alvo deste projeto, no âmbito da promoção de competências para a empregabilidade, desenvolvimento dos talentos e do empreendedorismo social - detém fracas condições financeiras para actividades extra-curriculares, culturais e/ou recreativas, um elevado índice de absentismo e fracas competências pessoais e sociais - factores que colocam os mais jovens em situação de risco e de exclusão social. Deste modo o programa BIP/ZIP, através dos seus recursos financeiros, permite-nos intervir na comunidade- através da criação de um jardim e da horta comunitária, apostar nos

jovens - através de acções que permitam o desenvolvimento/potenciamento de competências pessoais e profissionais.

*Temática preferencial*

Melhorar a Vida no Bairro

*Destinatários preferenciais*

Comunidade

*Objectivo geral*

Juntamente com os nossos parceiros pretendemos desenvolver os seguintes temas:  
Criação de um clima favorável ao empreendedorismo e à capacidade de iniciativa local, através da aposta no desenvolvimento e treino de (novas) competências transversais e a promoção dos talentos dos jovens identificados no Bairro. Esta intervenção será realizada através de acções de sensibilização, formação e posterior acompanhamento (coaching e mentoring) desses jovens. Estas acções podem contribuir de forma eficaz para a dinamização e melhoria do território seleccionado. Partindo da territorialidade do projeto e em colaboração com parceiros locais, comunitários e outros, será feito o mapeamento de oportunidades locais de negócio, e de potenciais empreendedores no território e posterior formação e acompanhamento dos jovens e respectivas oportunidades de negócio locais. Outro dos objetivos gerais do projeto são a recuperação de um terreno baldio que atualmente é utilizado ilegalmente por muitas empresas como depósito de lixo o que representa um perigo constante para a saúde pública, em especial para muitas crianças do bairro. Esta recuperação vai ser ao nível da criação de um jardim e de hortas comunitárias no local que irá permitir à comunidade (jovem e adulta) conviver e cultivar bens essenciais que permitam disponibilizar os recursos para outros bens.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Capacitar os jovens para uma procura mais eficiente de oportunidades de emprego.

*Sustentabilidade*

A metodologia proposta baseia-se no novo paradigma de intervenção social com soluções focadas e construídas com e para os destinatários, através de uma abordagem holística à diversidade dos problemas; baseada também no empowerment dos actores sociais envolvidos e no alargamento e reforço do trabalho em rede, como forma de potenciar a inovação social e a empregabilidade, dentro e fora do território. Para garantir a sustentabilidade das acções. Importa por





mesas de refeições e um pequeno circuito de manutenção. Este espaço vai permitir que os idosos e os jovens tenham um espaço para conviver de forma saudável, saindo de zonas degradadas do bairro. Criação de uma zona de hortas comunitárias - para o efeito serão removidos os lixos existentes, lavradas as terras, tratadas de acordo com as sugestões dos técnicos, e construída a estrutura da horta assim como a sua vedação e separação individual. Esta horta vai permitir à comunidade ganhar autonomia na obtenção de alguns alimentos e manter o tempo livre ocupado, reduzindo a marginalidade e aumentando da disponibilidade financeira.

**Sustentabilidade**

Pretende-se o apoio do BIP-ZIP no investimento inicial de modo a arrançar com a reabilitação da zona, que de outro modo não será possível. Iremos subcontratar os serviços para a elaboração deste objetivo sem esquecer que muitos outros recursos, que por vezes surgem de forma inesperada, são suportados pela JFC que assegura assim a continuidade do projecto, quer através da manutenção dos espaços verdes criados quer através do controle da horta comunitária para além do período do projeto e com duração superior a 2 anos.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

<i>Actividade 1</i>	-
<i>Descrição</i>	Realização de 10 ações de sensibilização para a empregabilidade e o empreendedorismo junto do público-alvo.
<i>Recursos humanos</i>	Parceiros locais e nacionais para colaborar na mobilização dos jovens; 2 recursos humanos/técnicos; salas de aula; vídeo projetor.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	mobilização de 2 parceiros locais e 2 parceiros nacionais (para o fortalecimento do trabalho realizado no bairro: 1faculdade; 1organização com experiência na área do empreendedorismo); sensibilização de 20 jovens do território e 100 jovens a nível nacional.
<i>Valor</i>	2750.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0



*Objectivos específicos para que concorre* 1, 2

*Actividade 2* -

*Descrição* Criação de uma página Web para comunicação e difusão do projeto. Neste website constará também um espaço de discussão/partilha de ideias e oportunidades de emprego, formação e outros, da responsabilidade da Associação PAR e outros parceiros, no sentido de garantir a continuidade e sustentabilidade do projeto.

*Recursos humanos* 1 técnico de comunicação/design

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados* página web do projeto criada

*Valor* 3200.00 EUR

*Cronograma* Mês 5, Mês 6, Mês 7

*Periodicidade* Mensal

*Nº de destinatários* 0

*Objectivos específicos para que concorre* 1, 2

*Actividade 3* -

*Descrição* Mapeamento de oportunidades de negócio local - Partindo da territorialidade do projecto e em colaboração com parceiros locais, comunitários e outros, é feito o mapeamento de oportunidades locais de negócio, o mapeamento de potenciais empreendedores no território e posterior criação de uma bolsa de oportunidades de negócio locais.

*Recursos humanos* Parceiros locais; 2 técnicos; espaço físico do projeto

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados* Oportunidades de negócio local mapeadas; mapeamento de potenciais empreendedores locais mapeados; bolsa de oportunidades de negócio locais criada.

*Valor* 3175.00 EUR

*Cronograma* Mês 5, Mês 6, Mês 7



<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 4</i>	-
<i>Descrição</i>	Realização de 2 ações de formação em empreendedorismo - com jovens do território e jovens que detêm competências e/ou ideias de negócio social a serem introduzidos na comunidade. A formação dará especial enfoque nas temáticas ligadas ao empreendedorismo, nomeadamente: a mobilização de competências empreendedoras (comunicação, pro-atividade, responsabilidade, autonomia, capacidade de tomar decisões, ...), elaboração de plano de negócios, o plano de marketing, gestão de recursos financeiros e humanos, elaboração e planeamento de projetos, entre outros.
<i>Recursos humanos</i>	2 Parceiros locais e 2 parceiros nacionais; 4 formadores; espaço físico do projeto; vídeo projetor.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	2 formações realizadas; 40 jovens capacitados (25 jovens do bairro); 2 parceiros locais e 2 parceiros nacionais mobilizados.
<i>Valor</i>	1150.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 5</i>	-
<i>Descrição</i>	Realização de 2 ações de formação "Empregos Inteligentes". A formação Empregos Inteligentes (20h), trabalha o potencial humano através do desenvolvimento de competências (Empregabilidade; Marketing Pessoal; Plano de Competências; Técnicas de procura de emprego; Networking; Aconselhamento Profissional; Empreendedorismo) primordiais à entrada no mercado do trabalho, como alternativa e/ou complemento ao empreendedorismo. Recursos Humanos e físicos: 2 Parceiros locais e 2





	Parceiros nacionais; 4 formadores; espaço físico do projeto; vídeo projetor.
<i>Recursos humanos</i>	2 Parceiros locais e 2 Parceiros nacionais; 4 formadores; espaço físico do projeto; vídeo projetor.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	2 formações realizadas; 40 jovens do bairro capacitados; 2 parceiros locais e 2 parceiros nacionais mobilizados.
<i>Valor</i>	1150.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 6</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>Ações continuadas de coaching e mentoring - na sequência da formação pretende-se, com estas sessões, garantir o acompanhamento dos jovens por parte de técnicos especializados. Como tal, é fundamental a regularidade do acompanhamento, estando previsto acompanhamento quinzenal de todos os jovens envolvidos. As ações de Mentoring e Coaching complementam o treino formal e experiências educacionais; asseguram a interação pessoa a pessoa para alcançar aprendizagem e crescimento personalizados; tratam de assuntos, problemas e decisões da vida real; facilitam acesso à informação e fornecem alternativas sobre novos comportamentos e ações e apoiam o alcance de resultados positivos. Tendo em conta a importância da continuidade da intervenção, estas ações de coaching e mentoring serão continuadas através de do fórum de partilha a constar no website do projeto, onde poderão ser partilhadas oportunidades de emprego, formação entre outros direcionado aos jovens do bairro.</p> <p>Nota: Coaching e mentoring são atividades que se complementam, na medida em que o Coach: treina, tutora ou prepara um indivíduo para capacidades e performance melhoradas; e o Mentor é aquele que guia e estimula a reflexão e a ação de um indivíduo para um resultado superior, tanto pessoal, como profissional.</p>
<i>Recursos humanos</i>	1 técnico; 4 mentores; espaço físico do projeto; 2 computadores com acesso à internet.
<i>Local: morada(s)</i>	-





<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	10 sessões de coaching e mentoring na comunidade; 10 jovens acompanhados quinzenalmente por técnicos especializados.
<i>Valor</i>	650.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 7</i>	-
<i>Descrição</i>	Preparação da obra, pedido de autorização e licenciamentos às diversas entidades e pedido de orçamentos mais específicos. Será ainda dispendido um pequeno valor com informação à população do que se pretende fazer no local de modo que esta perceba a sua importância na melhoria das suas condições de vida e do próprio bairro.
<i>Recursos humanos</i>	Nesta fase espera -se a utilização do responsável de projecto como recurso humano afeto ao projeto. Serão ainda utilizados valores para tratar dos licenciamentos e para disponibilizar informação aos moradores.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Nesta fase espera -se a utilização do responsável como recurso humano afeto ao projecto. Serão ainda utilizados valores para tratar dos licenciamentos e para disponibilizar informação aos moradores.
<i>Valor</i>	900.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 8</i>	-
<i>Descrição</i>	Nesta fase serão executados os trabalhos de remoção do lixo

	<p>existente e preparação do terreno para a plantação da área de relva e da horta comunitária bem como do circuito. Nestas datas será colocado o muro e serão colocadas as redes da horta comunitária de modo a ficar pronta para o cultivo. Será ainda feita a formação de "agricultor", aos interessados no cultivo das hortas.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Será feita a adjudicação a empresas especializadas no que diz respeito às obras necessárias. Será afecto durante este período um técnico no sentido de verificar a execução e evolução dos trabalhos. Será contratado um técnico para dar formação de "agricultura urbana". Serão ainda compradas as sementes para as hortas.</p>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>Espera-se durante esta fase finalizar a obra da plantação da relva e organização da horta comunitária (incluído a colocação de terra própria de cultivo). Serão concluídos os cursos de "agricultura urbana".</p>
<i>Valor</i>	34225.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 9</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>Será preparada uma festa no local que simboliza o fim da obra e a devolve á comunidade. Nesta data serão também distribuídos os espaços da horta e entregues os Kits de sementes ás várias famílias que manifestaram interesse no seu cultivo.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Serão também adquiridos os alimentos e utensílios necessários á referido festa.</p>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>Nesta fase pretende-se que a comunidade se sinta integrada na sociedade, mais valorizada e perceba que a terra pode ter um valor incalculável quando bem trabalhada e aproveitada e que os espaços de convívio são um factor de integração e bem-estar.</p>

<i>Valor</i>	2800.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----





FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

*Total* 50000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* Junta de Freguesia de Campolide

*Valor* 50000.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* Junta Freguesia de Campolide

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 5575.00 EUR

*Descrição* O projeto vai necessitar de uma verba adicional no valor de aproximadamente 5.575,00 euros. Esta verba será assegurada pela Junta de Freguesia.

---

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 50000 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 50000 EUR

*Total do Projeto* 55575 EUR

*Total dos Destinatários* 0

