

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 002

Judo de Mãos Dadas com a Cidadania



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Fundação S. João de Deus

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Escola de Judo Nuno Delgado

*Designação* Agrupamento de Escolas das Olaias

*Designação* Casa das Cores

*Designação* GI INDUCAR

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Judo de Mãos Dadas com a Cidadania

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 31. Armador

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

#### *Diagnóstico*

Os moradores do Bairro do Armador (BA), na Freguesia de Marvila, têm como principais preocupações o desemprego e o abandono/insucesso escolar. Os dados da escolaridade da Freguesia mostram que 3566 pessoas são analfabetas e que 22575 pessoas só têm o ensino básico completo.

Uma investigação feita no Brasil concluiu que o baixo grau de instrução dos pais interfere no desempenho escolar dos filhos. E de facto, no Agrupamento de Escolas das Olaias, do qual faz parte a Escola EB1/JI do BA, as taxas de sucesso académico são inferiores às nacionais e o abandono escolar é significativo.

2,5% da população é estrangeira. 8,9% da população de Marvila é portadora de deficiência. Dessa forma é importante apostar na educação para a cidadania, fomentando a interculturalidade e o respeito pela diferença.



Na freguesia ainda existem muitos alojamentos sem infra-estruturas básicas e sobrelotados. Com baixas condições socioeconómicas desenvolvem-se outros problemas sociais: Insegurança, Marginalidade, Conflitos de vizinhança e Falta de Higiene Urbana.

Este projecto utiliza a metodologia da Educação Não Formal para cativar crianças e adultos para uma cidadania activa, criando respostas de ocupação dos tempos livres. O Desporto, em particular, o Judo, é uma ferramenta para a aprendizagem dos valores associados à modalidade, como: respeito pelo próximo, coragem, sensibilidade, honra, modéstia, auto-controlo e amizade.

*Temática preferencial*

Promoção da Cidadania

*Destinatários preferenciais*

Crianças

*Objectivo geral*

Contribuir para uma cidadania activa capacitando crianças e respectivos encarregados de educação moradores no Bairro do Armador

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Proporcionar a crianças e respectivos encarregados de educação o desenvolvimento de competências de cidadania e o aumento de comportamentos cívicos, através da participação em actividades desportivas, ateliês, workshops e acções de voluntariado

*Sustentabilidade*

- Crianças e respectivos encarregados de educação são capacitados para uma cidadania activa, em particular, para o cuidado e respeito pelo seu bairro

- Crianças, encarregados de educação e outros residentes reabilitam, através do voluntariado, uma infra-estrutura comunitária. Se, no espaço de dois anos, o arranjo efectuado à infra-estrutura for de novo danificado, a coordenação do projecto assume organizar outra iniciativa, em conjunto com a comunidade envolvente, para recuperá-la.

- Tapetes de Judo adquiridos pelo projecto ficam à disposição da Escola EB1/JI do Bairro do Armador, para que o Agrupamento possa continuar a usufruir de aulas de Judo.

### Objetivo Específico de Projeto 2



*Descrição* -  
*Sustentabilidade* -

**Objetivo Específico de Projeto 3**

*Descrição* -  
*Sustentabilidade* -

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

*Actividade 1* -

*Descrição* - Elaborar, dinamizar e avaliar um programa de Educação para a Cidadania baseado nos valores associados à modalidade Judo (respeito pelo próximo, gentileza, coragem, sensibilidade, honra, modéstia, auto-controlo e amizade), com a duração de 30 horas, junto das crianças residentes na Casa das Cores.

O Programa inclui:

- Aulas de Judo, focadas nos valores
- Realização de ateliês. Os Ateliês visam uma reflexão sobre os problemas do Bairro e a procura de soluções para os mesmos. Os problemas em análise serão os já identificados pelos moradores: insegurança, marginalidade, conflitos de vizinhança, desemprego, insucesso escolar e falta de higiene urbana. Pretende-se ainda que as crianças conheçam as instituições do Bairro.

As actividades realizam-se na Escola EB1/JI do Bairro do Armador e noutros locais do Bairro.

Em Junho há a planificação pedagógica - o monitor e professor contratados para o efeito reúnem-se na sede da Fundação SJD para trabalharem em conjunto; e no final, em Julho, para avaliarem, junto com o coordenador e gestor.

*Recursos humanos*

Recursos Humanos: Gestor do Projecto; Coordenador Local; Técnico Administrativo e de Apoio ao Projecto; Animador Sócio-Cultural; Monitores e Professor de Judo.

Recursos Físicos: instalações da Escola; tapetes, fatos, t-shirts, sacos, consumíveis; máquina de filmar; projector, seguros e despesas de deslocação.

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -



<i>Resultados esperados</i>	- 11 Crianças participam em 10 aulas de judo (10h) e em ateliês com temáticas de cidadania (20h).  - 11 Crianças desenvolvem competências na área da cidadania
<i>Valor</i>	2893.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	-
<i>Descrição</i>	Planear, dinamizar e avaliar 80 aulas de Judo junto de 40 crianças da Escola EB1/JI do Bairro do Armador, cujo enfoque é a aprendizagem dos valores associados à modalidade desportiva.  As sessões para crianças decorrem duas vezes por semana em horário pós-laboral e têm a duração de 60 minutos. São feitos 2 grupos de 20 crianças cada.  A actividade inclui: - Realização do projecto pedagógico - Reuniões com a Escola EB1/JI do Bairro do Armador e equipa do projecto - Reuniões com os pais; - Realização das aulas de Judo; - Avaliação do programa.
<i>Recursos humanos</i>	Recursos Humanos: Gestor do Projecto; Coordenador Local; Técnico Administrativo e de Apoio ao Projecto; Professor de Judo e Porteiro da escola.  Recursos Físicos: instalações físicas da escola; tapetes, sacos e fatos de Judo, t-shirts, consumíveis; máquina de filmar; seguros e despesas de deslocação.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- 40 Crianças aumentam as suas competências de cidadania através da prática desportiva do Judo  - 40 Crianças participam em 40 aulas de Judo
<i>Valor</i>	11205.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	-
<i>Descrição</i>	Participação das crianças em 2 Campeonatos de Judo e na Festa de Natal da Escola de Judo Nuno Delgado
<i>Recursos humanos</i>	Recursos Humanos: Gestor do Projecto; Coordenador Local e Voluntários  Recursos Físicos: fatos, t-shirts e sacos do Judo, consumíveis; máquina de filmar; seguros e despesas de deslocação.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Pelo menos 30 crianças participam nas actividades, interagindo socialmente com outras crianças praticantes de Judo, pondo na prática valores e regras apreendidas nas aulas e ateliês
<i>Valor</i>	1308.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 4</i>	-
<i>Descrição</i>	Elaborar, implementar e avaliar um programa que alie a prática desportiva à cidadania destinado aos encarregados de educação das crianças que participam nas aulas de Judo.  Este Programa inclui: - Caminhadas e peddy papers que promovam a descoberta dos locais sociais, culturais e empresariais do Bairro e com o objectivo de identificar problemas no bairro, ao mesmo tempo que promovem o treino-cardiovascular.  As sessões para os adultos decorrem em simultâneo com as aulas das crianças: duas vezes por semana em horário

pós-laboral, com a duração de 90 minutos.

A presente actividade inclui:

- Realização do projecto pedagógico
- Reuniões com a Escola EB1/JI do Bairro do Armador para definir o calendário das actividades, das reuniões e restante logística
- Implementação do programa
- Avaliação do programa

**Recursos humanos**

Recursos Humanos: Gestor do Projecto; Coordenador Local; Técnico Administrativo e de Apoio ao Projecto; Professor de Educação Física e Porteiro da escola.

Recursos Físicos: instalações físicas da Escola; tapetes e sacos de Judo, t-shirts, consumíveis; máquina de filmar; seguros; consumíveis e despesas de deslocação.

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

- Pelo menos 30% dos encarregados de educação participam no programa de desporto e cidadania
- Pelo menos 30% dos encarregados de educação adquirem hadquirem competências de cidadania

**Valor**

9635.00 EUR

**Cronograma**

Mês 1, Mês 2, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade**

Mensal

**Nº de destinatários**

0

**Objectivos especificos para que concorre**

1

**Actividade 5**

-

**Descrição**

Realização de 4 workshops sobre temas de cidadania, através de metodologias de educação não formal, destinados aos encarregados de educação das crianças que participam nas aulas de Judo, e abertos à comunidade.

Um dos temas será o voluntariado com o objectivo de preparar a Actividade nº 6. Os outros estarão relacionados com a resolução de alguns dos problemas do Bairro: Insegurança, Marginalidade, Conflitos de vizinhança e Falta de higiene urbana.

Os workshops realizam-se nas instalações da Escola EB1/JI do Bairro do Armador

**Recursos humanos**

Recursos Humanos: Gestor do Projecto; Coordenador Local;

	Técnico Administrativo e de Apoio ao Projecto; Voluntários e Porteiro da escola.
	Recursos Físicos: instalações físicas da escola; tapetes de Judo, máquina de filmar; projector; consumíveis, panfletos, material de divulgação e despesas de deslocação
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Pelo menos 30% dos encarregados de educação participam nos workshops  - Pelo menos 40 pessoas da comunidade participam nos workshops  - Pelo menos 80% dos participantes ficam sensibilizados para as temáticas abordadas, como será o voluntariado
<i>Valor</i>	784.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 6</i>	-
<i>Descrição</i>	Diagnóstico de necessidades e recuperação de uma infra-estrutura comunitária do Bairro do Armador por crianças, encarregados de educação e adultos voluntários  Ao longo do projecto serão diagnosticados os principais problemas do bairro, com o apoio, em particular dos encarregados de educação e, em conjunto com eles, será identificada a acção a realizar, e a forma de realizá-la. A equipa do projecto fará contactos com as instituições do bairro, de forma a envolvê-las nesta actividade.
<i>Recursos humanos</i>	Recursos Humanos: Gestor do Projecto; Coordenador Local; Técnico Administrativo e de Apoio ao Projecto e Voluntários (encarregados de educação, crianças, professores e outros moradores do bairro)  Recursos Físicos: instalações físicas do bairro; t-shirts, consumíveis; máquina de filmar; seguros, material de construção para as obras, alimentação para os voluntários e despesas de deslocação.
<i>Local: morada(s)</i>	-



<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pelo menos 60 por cento dos encarregados de educação e alunos participantes no projecto "Judo de Mão Dadas com a Cidadania" voluntariam-se para a reabilitação da infra-estrutura</li> <li>- Outros membros da comunidade (professores da escola, moradores, etc.) disponibilizam-se para ajudar voluntariamente</li> <li>- Pelo menos 60% dos participantes afirma que deseja voltar a fazer voluntariado</li> </ul>
<i>Valor</i>	2899.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 7</i>	-
<i>Descrição</i>	Criação e actualização do Blogue do Projecto
<i>Recursos humanos</i>	<p>Recursos Humanos: Gestor do Projecto; Coordenador Local; Animador Sócio-Cultural; Professor de Judo e Professor de Educação Física</p> <p>Recursos Físicos: computador, máquina de filmar, consumíveis e despesas de deslocação para a cobertura das actividades</p>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Criado e dinamizado um blogue</li> <li>- Pelo menos 1000 visualizações</li> <li>- Participação de toda a equipa do projecto</li> <li>- Pelo menos 5 "posts" são comentários positivos ao projecto</li> </ul>
<i>Valor</i>	1517.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0

<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 8</i>	-
<i>Descrição</i>	Sessão de Encerramento do projecto com partilha de resultados, aberta à sociedade civil
<i>Recursos humanos</i>	Recursos Humanos: Gestor do Projecto; Coordenador Local; Técnico Administrativo e de Apoio ao Projecto e Voluntários
	Recursos Físicos: sala, mesas, cadeiras; máquina de filmar; projector, consumíveis; beberete, panfletos de divulgação, vídeo do projecto.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Pelo menos 40 por cento dos envolvidos no projecto estão presentes na sessão
	- Pelo menos 5 instituições da freguesia de Marvila estão presentes na sessão
	- Pelo menos 2 instituições de fora da freguesia estão presentes na sessão
	- Na avaliação da sessão, pelo menos 50% dos participantes afirma que o projecto deveria ter continuidade
<i>Valor</i>	765.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

### Constituição da equipa de projeto

### Criação de emprego (Impacto)



*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* -----

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* -----

*Nº de destinatários imigrantes* -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* -----

*Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade* -----

*Nº de intervenções no espaço público* -----

*Nº de publicações criadas* -----

*Nº de páginas de Internet criadas* -----

*Nº de páginas de facebook criadas* -----



*Nº de vídeos criados* -----

*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)* -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

*Encargos com pessoal interno* 10136.00 EUR

*Encargos com pessoal externo* 10170.00 EUR

*Deslocações e estadias* 960.00 EUR

*Encargos com informação e publicidade* 250.00 EUR

*Encargos gerais de funcionamento* 2000.00 EUR

*Equipamentos* 5490.00 EUR

*Obras* 2000.00 EUR

*Total* 31006 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* Fundação S. João de Deus

*Valor* 31006.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* Escola de Judo Nuno Delgado

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 1188.00 EUR

*Descrição* - Utilização de instalações (120€x9 = 1080€)  
- Utilização de telecomunicações (12€x9 = 108€)

*Entidade* Casa das Cores/MSV

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 345.00 EUR

*Descrição* - Acompanhamento de 2 Monitores nas actividades do projecto

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Entidade</i>	Agrupamento de Escolas das Olaias - Escola EB1/JI do Bairro do Armador
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1.00 EUR
<i>Descrição</i>	- Cedência de salas e do pavilhão desportivo para realizar as actividades do projecto - Reuniões com a equipa do projecto para definir cronograma detalhado das actividades
<i>Entidade</i>	INDUCAR
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	235.00 EUR
<i>Descrição</i>	- Coordenação pedagógica (12,5% do vencimento da coordenadora de projetos - 166,00 EUR)  - Comunicações (12,5% do valor médio mensal de comunicações telefónicas - 44 EUR)  - Outras despesas (12,5% do valor médio mensal de despesas de funcionamento - 25,00 EUR)
<i>Entidade</i>	Fundação São João de Deus
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1260.00 EUR
<i>Descrição</i>	Despesas de telecomunicações (20€x9 meses) - 180€ Instalações (120€x9 meses) - 1080€

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	31006 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	31006 EUR
<i>Total do Projeto</i>	34035 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	0

