

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 002

Judo de Mãos Dadas com a Cidadania



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Fundação S. João de Deus

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Escola de Judo Nuno Delgado

Designação Agrupamento de Escolas das Olaias

Designação Casa das Cores

Designação GI INDUCAR

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Judo de Mãos Dadas com a Cidadania

BIP/ZIP em que pretende intervir 31. Armador

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Os moradores do Bairro do Armador (BA), na Freguesia de Marvila, têm como principais preocupações o desemprego e o abandono/insucesso escolar. Os dados da escolaridade da Freguesia mostram que 3566 pessoas são analfabetas e que 22575 pessoas só têm o ensino básico completo.

Uma investigação feita no Brasil concluiu que o baixo grau de instrução dos pais interfere no desempenho escolar dos filhos. E de facto, no Agrupamento de Escolas das Olaias, do qual faz parte a Escola EB1/JI do BA, as taxas de sucesso académico são inferiores às nacionais e o abandono escolar é significativo.

2,5% da população é estrangeira. 8,9% da população de Marvila é portadora de deficiência. Dessa forma é importante apostar na educação para a cidadania, fomentando a interculturalidade e o respeito pela diferença.

Na freguesia ainda existem muitos alojamentos sem infra-estruturas básicas e sobrelotados. Com baixas condições socioeconómicas desenvolvem-se outros problemas sociais: Insegurança, Marginalidade, Conflitos de vizinhança e Falta de Higiene Urbana.

Este projecto utiliza a metodologia da Educação Não Formal para cativar crianças e adultos para uma cidadania activa, criando respostas de ocupação dos tempos livres. O Desporto, em particular, o Judo, é uma ferramenta para a aprendizagem dos valores associados à modalidade, como: respeito pelo próximo, coragem, sensibilidade, honra, modéstia, auto-controlo e amizade.

<i>Temática preferencial</i>	Promoção da Cidadania
<i>Destinatários preferenciais</i>	Crianças
<i>Objectivo geral</i>	Contribuir para uma cidadania activa capacitando crianças e respectivos encarregados de educação moradores no Bairro do Armador

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Proporcionar a crianças e respectivos encarregados de educação o desenvolvimento de competências de cidadania e o aumento de comportamentos cívicos, através da participação em actividades desportivas, ateliês, workshops e acções de voluntariado

Sustentabilidade

- Crianças e respectivos encarregados de educação são capacitados para uma cidadania activa, em particular, para o cuidado e respeito pelo seu bairro
- Crianças, encarregados de educação e outros residentes reabilitam, através do voluntariado, uma infra-estrutura comunitária. Se, no espaço de dois anos, o arranjo efectuado à infra-estrutura for de novo danificado, a coordenação do projecto assume organizar outra iniciativa, em conjunto com a comunidade envolvente, para recuperá-la.
- Tapetes de Judo adquiridos pelo projecto ficam à disposição da Escola EB1/JI do Bairro do Armador, para que o Agrupamento possa continuar a usufruir de aulas de Judo.

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição -
Sustentabilidade -

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição -
Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 -

Descrição - Elaborar, dinamizar e avaliar um programa de Educação para a Cidadania baseado nos valores associados à modalidade Judo (respeito pelo próximo, gentileza, coragem, sensibilidade, honra, modéstia, auto-controlo e amizade), com a duração de 30 horas, junto das crianças residentes na Casa das Cores.

O Programa inclui:

- Aulas de Judo, focadas nos valores
- Realização de ateliês. Os Ateliês visam uma reflexão sobre os problemas do Bairro e a procura de soluções para os mesmos. Os problemas em análise serão os já identificados pelos moradores: insegurança, marginalidade, conflitos de vizinhança, desemprego, insucesso escolar e falta de higiene urbana. Pretende-se ainda que as crianças conheçam as instituições do Bairro.

As actividades realizam-se na Escola EB1/JI do Bairro do Armador e noutros locais do Bairro.

Em Junho há a planificação pedagógica - o monitor e professor contratados para o efeito reúnem-se na sede da Fundação SJD para trabalharem em conjunto; e no final, em Julho, para avaliarem, junto com o coordenador e gestor.

Recursos humanos

Recursos Humanos: Gestor do Projecto; Coordenador Local; Técnico Administrativo e de Apoio ao Projecto; Animador Sócio-Cultural; Monitores e Professor de Judo.

Recursos Físicos: instalações da Escola; tapetes, fatos, t-shirts, sacos, consumíveis; máquina de filmar; projector, seguros e despesas de deslocação.

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -



Resultados esperados	- 11 Crianças participam em 10 aulas de judo (10h) e em ateliês com temáticas de cidadania (20h). - 11 Crianças desenvolvem competências na área da cidadania
Valor	2893.00 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	-
Descrição	<p>Planear, dinamizar e avaliar 80 aulas de Judo junto de 40 crianças da Escola EB1/JI do Bairro do Armador, cujo enfoque é a aprendizagem dos valores associados à modalidade desportiva.</p> <p>As sessões para crianças decorrem duas vezes por semana em horário pós-laboral e têm a duração de 60 minutos. São feitos 2 grupos de 20 crianças cada.</p> <p>A actividade inclui:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização do projecto pedagógico - Reuniões com a Escola EB1/JI do Bairro do Armador e equipa do projecto - Reuniões com os pais; - Realização das aulas de Judo; - Avaliação do programa.
Recursos humanos	<p>Recursos Humanos: Gestor do Projecto; Coordenador Local; Técnico Administrativo e de Apoio ao Projecto; Professor de Judo e Porteiro da escola.</p> <p>Recursos Físicos: instalações físicas da escola; tapetes, sacos e fatos de Judo, t-shirts, consumíveis; máquina de filmar; seguros e despesas de deslocação.</p>
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	- 40 Crianças aumentam as suas competências de cidadania através da prática desportiva do Judo - 40 Crianças participam em 40 aulas de Judo
Valor	11205.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	-
<i>Descrição</i>	Participação das crianças em 2 Campeonatos de Judo e na Festa de Natal da Escola de Judo Nuno Delgado
<i>Recursos humanos</i>	Recursos Humanos: Gestor do Projecto; Coordenador Local e Voluntários Recursos Físicos: fatos, t-shirts e sacos do Judo, consumíveis; máquina de filmar; seguros e despesas de deslocação.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Pelo menos 30 crianças participam nas actividades, interagindo socialmente com outras crianças praticantes de Judo, pondo na prática valores e regras apreendidas nas aulas e ateliês
<i>Valor</i>	1308.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 4</i>	-
<i>Descrição</i>	Elaborar, implementar e avaliar um programa que alie a prática desportiva à cidadania destinado aos encarregados de educação das crianças que participam nas aulas de Judo. Este Programa inclui: - Caminhadas e peddy papers que promovam a descoberta dos locais sociais, culturais e empresariais do Bairro e com o objectivo de identificar problemas no bairro, ao mesmo tempo que promovem o treino-cardiovascular. As sessões para os adultos decorrem em simultâneo com as aulas das crianças: duas vezes por semana em horário

pós-laboral, com a duração de 90 minutos.

A presente actividade inclui:

- Realização do projecto pedagógico
- Reuniões com a Escola EB1/JI do Bairro do Armador para definir o calendário das actividades, das reuniões e restante logística
- Implementação do programa
- Avaliação do programa

Recursos humanos

Recursos Humanos: Gestor do Projecto; Coordenador Local; Técnico Administrativo e de Apoio ao Projecto; Professor de Educação Física e Porteiro da escola.

Recursos Físicos: instalações físicas da Escola; tapetes e sacos de Judo, t-shirts, consumíveis; máquina de filmar; seguros; consumíveis e despesas de deslocação.

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

- Pelo menos 30% dos encarregados de educação participam no programa de desporto e cidadania
- Pelo menos 30% dos encarregados de educação adquirem hadquirem competências de cidadania

Valor

9635.00 EUR

Cronograma

Mês 1, Mês 2, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade

Mensal

Nº de destinatários

0

Objectivos especificos para que concorre

1

Actividade 5

-

Descrição

Realização de 4 workshops sobre temas de cidadania, através de metodologias de educação não formal, destinados aos encarregados de educação das crianças que participam nas aulas de Judo, e abertos à comunidade.

Um dos temas será o voluntariado com o objectivo de preparar a Actividade nº 6. Os outros estarão relacionados com a resolução de alguns dos problemas do Bairro: Insegurança, Marginalidade, Conflitos de vizinhança e Falta de higiene urbana.

Os workshops realizam-se nas instalações da Escola EB1/JI do Bairro do Armador

Recursos humanos

Recursos Humanos: Gestor do Projecto; Coordenador Local;



	Técnico Administrativo e de Apoio ao Projecto; Voluntários e Porteiro da escola.
	Recursos Físicos: instalações físicas da escola; tapetes de Judo, máquina de filmar; projector; consumíveis, panfletos, material de divulgação e despesas de deslocação
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Pelo menos 30% dos encarregados de educação participam nos workshops - Pelo menos 40 pessoas da comunidade participam nos workshops - Pelo menos 80% dos participantes ficam sensibilizados para as temáticas abordadas, como será o voluntariado
<i>Valor</i>	784.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 6</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>Diagnóstico de necessidades e recuperação de uma infra-estrutura comunitária do Bairro do Armador por crianças, encarregados de educação e adultos voluntários</p> <p>Ao longo do projecto serão diagnosticados os principais problemas do bairro, com o apoio, em particular dos encarregados de educação e, em conjunto com eles, será identificada a acção a realizar, e a forma de realizá-la. A equipa do projecto fará contactos com as instituições do bairro, de forma a envolvê-las nesta actividade.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Recursos Humanos: Gestor do Projecto; Coordenador Local; Técnico Administrativo e de Apoio ao Projecto e Voluntários (encarregados de educação, crianças, professores e outros moradores do bairro)</p> <p>Recursos Físicos: instalações físicas do bairro; t-shirts, consumíveis; máquina de filmar; seguros, material de construção para as obras, alimentação para os voluntários e despesas de deslocação.</p>
<i>Local: morada(s)</i>	-

<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Pelo menos 60 por cento dos encarregados de educação e alunos participantes no projecto "Judo de Mão Dadas com a Cidadania" voluntariam-se para a reabilitação da infra-estrutura - Outros membros da comunidade (professores da escola, moradores, etc.) disponibilizam-se para ajudar voluntariamente - Pelo menos 60% dos participantes afirma que deseja voltar a fazer voluntariado
<i>Valor</i>	2899.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 7</i>	-
<i>Descrição</i>	Criação e actualização do Blogue do Projecto
<i>Recursos humanos</i>	<p>Recursos Humanos: Gestor do Projecto; Coordenador Local; Animador Sócio-Cultural; Professor de Judo e Professor de Educação Física</p> <p>Recursos Físicos: computador, máquina de filmar, consumíveis e despesas de deslocação para a cobertura das actividades</p>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Criado e dinamizado um blogue - Pelo menos 1000 visualizações - Participação de toda a equipa do projecto - Pelo menos 5 "posts" são comentários positivos ao projecto
<i>Valor</i>	1517.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0

<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 8</i>	-
<i>Descrição</i>	Sessão de Encerramento do projecto com partilha de resultados, aberta à sociedade civil
<i>Recursos humanos</i>	Recursos Humanos: Gestor do Projecto; Coordenador Local; Técnico Administrativo e de Apoio ao Projecto e Voluntários
	Recursos Físicos: sala, mesas, cadeiras; máquina de filmar; projector, consumíveis; beberete, panfletos de divulgação, vídeo do projecto.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- Pelo menos 40 por cento dos envolvidos no projecto estão presentes na sessão
	- Pelo menos 5 instituições da freguesia de Marvila estão presentes na sessão
	- Pelo menos 2 instituições de fora da freguesia estão presentes na sessão
	- Na avaliação da sessão, pelo menos 50% dos participantes afirma que o projecto deveria ter continuidade
<i>Valor</i>	765.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----



Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 10136.00 EUR

Encargos com pessoal externo 10170.00 EUR

Deslocações e estadias 960.00 EUR

Encargos com informação e publicidade 250.00 EUR

Encargos gerais de funcionamento 2000.00 EUR

Equipamentos 5490.00 EUR

Obras 2000.00 EUR

Total 31006 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Fundação S. João de Deus

Valor 31006.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Escola de Judo Nuno Delgado

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1188.00 EUR

Descrição - Utilização de instalações (120€x9 = 1080€)
- Utilização de telecomunicações (12€x9 = 108€)

Entidade Casa das Cores/MSV

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 345.00 EUR

Descrição - Acompanhamento de 2 Monitores nas actividades do projecto

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Entidade</i>	Agrupamento de Escolas das Olaias - Escola EB1/JI do Bairro do Armador
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1.00 EUR
<i>Descrição</i>	- Cedência de salas e do pavilhão desportivo para realizar as actividades do projecto - Reuniões com a equipa do projecto para definir cronograma detalhado das actividades
<i>Entidade</i>	INDUCAR
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	235.00 EUR
<i>Descrição</i>	- Coordenação pedagógica (12,5% do vencimento da coordenadora de projetos - 166,00 EUR) - Comunicações (12,5% do valor médio mensal de comunicações telefónicas - 44 EUR) - Outras despesas (12,5% do valor médio mensal de despesas de funcionamento - 25,00 EUR)
<i>Entidade</i>	Fundação São João de Deus
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1260.00 EUR
<i>Descrição</i>	Despesas de telecomunicações (20€x9 meses) - 180€ Instalações (120€x9 meses) - 1080€

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	31006 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	31006 EUR
<i>Total do Projeto</i>	34035 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	0

