

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 023

BISCA - Bolsa de Informação e Serviços Comunitários da Associação



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Sócio Cultural Caminhando Para Um Todo

Designação WAKESEED - Sustentabilidade e Desenvolvimento Pessoal e Comunitário

Designação LIga Operária Católica

Designação Paróquia de Nossa Senhora de Fátima do Bairro Padre Cruz

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação BISCA - Bolsa de Informação e Serviços Comunitários da Associação

BIP/ZIP em que pretende intervir 16. Padre Cruz

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico BISCA surge a partir dos desafios levantados pela constatação da necessidade de procurar responder a factores transversais a toda a sociedade e que no Bairro são notários e uma população muito envelhecida no seu território

É preciso, assim, dar resposta aos que, em idade sénior, podem potencializar e valorizar as suas capacidades, os seus conhecimentos e as suas vivências

Esta bolsa é desafiada a estar muito atenta ao grande número de moradores que se encontram debilitados, doentes ou retidos nas suas casas, a requerer apoio privilegiado Entre os moradores mais novos prevalecem os que não têm, adquiridas ou desenvolvidas competências essenciais, e urge estimulá-los a beneficiar dos saberes dos seniores bem como a apoiarem-nos mais de perto, por falta de forças, de mobilidade, de saúde, mas também como combate ao isolamento

e falta de afetos
Ainda o facto de tudo o que à vida comunitária, social e pessoal diz respeito, processa-se por meios informáticos, o que leva a AMBPC ter particular atenção e esforço na criação de condições para dar respostas que habilitem as pessoas de Idade Maior para a inclusão, neste tempo e meio de vivência que é o nosso
Torna-se imprescindível a dinamização duma nova convivência social, alicerçada no maior protagonismo positivo aos seniores, em valores universais de diálogo, cidadania intercultural e intergeracional, exaltando o respeito e o valor individual no contexto de comunidade
Olhar, Ver, Repensar, Agir e Avaliar (metodologia do projeto)

Temática preferencial Promoção da Cidadania

Destinatários preferenciais Idosos

Objectivo geral Tendo franco conhecimento da realidade territorial, social e individual do Bairro, na constatação clara de algumas carências, aliado a inércia ou desleixo pessoal (parte população), incapacidade física ou económica, em especial dos mais idosos, coadjuvado por ineficiências funcionais/sociais do sistema, criamos o BISCA, um conceito de UNIR PONTES de NECESSIDADES, a custos sociais, por forma a melhorar as condições de habitabilidade, bem como a promoção da cidadania ativa
Pretende-se construir a Bolsa de Informação e Serviços Comunitários, por forma a difundir e privilegiar o sentido da troca. Troca de simpatias, de conhecimentos, de serviços, de tempo, de experiências, de solidariedade, de ajudas, de bens
O Projeto visa responder aos problemas sociais existentes na nossa comunidade, fazendo rentabilizar os recursos angariados na tentativa de erradicar muitos dos problemas que derivam da pobreza e de algumas formas de exclusão social, promovendo a cooperação entre entidades e a criação duma verdadeira cadeia de solidariedade entre a população, contribuindo para a promoção e integração social da pessoa, da família e da comunidade
O Projeto também tem o propósito de promover e ajudar os seniores (eixo principal) que acreditem que suas atitudes, conhecimentos, sabedoria e vivências, por mais simples que sejam, podem transformar a realidade social e ambiental
Vamos construir uma cultura de solidariedade e promover o sentido de comunidade, porque "no more throw away people"

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1



Ter uma ideia simples, definitivamente, não é abrir mão de nada

Recursos humanos

Constituição da Unidade de Coordenação do Projecto, da Unidade de Gestão Administrativa e Funcional, da Unidade de Fiscalização e da Unidade de Prestação de Serviços. É pretensão fazer envolver o maior número de voluntários, bem como o recrutar de profissionais entre os moradores do Bairro, gerando uma fonte de rendimento, ajudando a combater a informalidade de alguns "biscates" já existentes. A afetação de um coordenador, a tempo inteiro, e de outro profissional para a área administrativa representará cerca de 23% dos custos totais. Os custos operacionais com materias representarão cerca de 56%. O investimento em máquinas, ferramentas e equipamentos representarão 12%. Encargos legais, com segurança, custos variáveis e fiscalização representarão 8% Á publicitação e divulgação da iniciativa serão imputados 1%

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Constituir uma Bolsa de Informação e Serviços, que se deseja venham a ser prestados numa vertente comunitária, sempre executados com o cunho e garantia de proximidade

Valor 15250.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 2

-

Descrição

BISCA NOTÍCIAS
O ACAVIDA passará a ser um canal de informação, de periodicidade mensal, de linguagem simples. Buscar-se-á produzir os fundamentos de um sentimento de pertença, uma identidade partilhada, local, num mundo global, em que a origem individual dos residentes e as novas tecnologias possam convidar a um tipo de sociabilidade descontextualizada. Deseja-se reterritorializar Bairro, ao mesmo tempo, revitalizar a cidadania, a participação social e a democracia



O seu conteúdo informativo assentará no rigor, na exactidão, no respeito pelos factos, na sua verificação, na honestidade funcional e intelectual, assumindo-se como uma newsletter local, e assim, o seu universo noticioso focará factos e acontecimentos que fazem a vida, a cultura e a identidade do Bairro Padre Cruz, ou que sobre elas revelem influência

O ACAVIDA respeitará a objectividade informativa, porém, não se dispensará de emitir claramente a sua opinião, sempre que tal vier a manifestar-se necessário, na exacta medida em que se afirme um instrumento directo ao serviço da comunidade, propondo-se contribuir em consonância com as instituições locais e municipais, nos planos urbanístico, cultural, cívico, social e ecológico

Recursos humanos

Para esta iniciativa será da responsabilidade directa da Unidade de Coordenação.

A distribuição apoiada pelo Grupo de Jovens da Paróquia de N^a Senhora de Fátima do Bairro Padre Cruz, em regime de voluntariado

A totalidade dos custos estão relacionados com os serviços de tipografia, que mesmo assim, representa um valor com um desconto (social) de 50%, conforme consta da declaração de compromisso de apoio, que faz parte integrante desta candidatura

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Fortalecer um instrumento onde se possa coligir e registar, entre outras, o desenrolar das diversas iniciativas e subprogramas do Projeto BISCA, com periodicidade mensal, publicado em formato papel, com pelo menos quatro folhas A4

Conduzir a informação dentro do Bairro, através da distribuição gratuita pelas caixas do correio pela população do Padre Cruz

Desenvolver a plataforma necessária por forma a permitir a sua divulgação on-line

Construir um fórum aberto ao debate motivador, em defesa da participação democrática dos moradores, na informação e na tomada de decisões que afectem o destino colectivo e a cidadania

Universalizar a envolvência, incluindo os parceiros e as forças vivas

Valor

3250.00 EUR

Cronograma

Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade

Mensal

Nº de destinatários

0

Objectivos específicos para que



concorre 1

Actividade 3 -

Descrição

BISCA SERVIÇOS
 "Porta Aberta" pretende-se venha a ser, no âmbito deste subprograma, uma área dedicada ao atendimento à população, no acompanhamento, ajuda na redacção de documentos e apoio na resolução dos assuntos dos moradores, bem como auxiliando no preenchimento de documentação oficial, ajuda na entrega das obrigações legais, por via electrónica (Autoridade Tributária e Segurança Social), apoio aos moradores na instrução do processo de actualização de dados, que a Câmara Municipal está a promover a nível geral, direccionamento para a formação profissional ou novas oportunidades
 Será um local de afectividade que cada um poderá procurar, na certeza de que será bem recebido e será escutado
 Igualmente, no âmbito deste subprograma BISCA, designado por "Condomínio", deseja-se criar uma estrutura funcional para fomentar o apoio directo às Administrações de Condomínio (existentes ou a constituir), indo a proposta no sentido de gerar competências e capacidades em fornecer assessoria técnica, contabilística, de gestão de conflitos; bem como, a disponibilização duma sala de reuniões para as "AG"
 Outra vertente que se deseja apostar, iniciativa que designamos como "Empreende" será a promoção de acções de identificação, selecção, sensibilização e acompanhamento de potenciais empreendedores, que atuam de forma informal (biscates) e orientar algumas iniciativas de auto-emprego, com o intuito de constituir uma microempresa com intervenção no Bairro, como eixo prioritário

Recursos humanos

Este subprograma será assegurado pela estrutura já existente, quer em termos de contextura física, quer na estrutura de capital humano, quer ainda beneficiando da bolsa de equipamentos disponíveis, da responsabilidade pela Unidade de Gestão Administrativa e Funcional, com atendimento de segunda a sexta-feira, em horário a definir, nas instalações da sede da Associação de Moradores
 No que concerne às iniciativas "Condomínio" e "Empreende" pretende-se que sejam desenvolvidas no Centro de Recursos Multicultural. Já a iniciativa "Porta Aberta" será, como situação generalista, desenvolvido na sede da Associação de Moradores
 Todavia, desde que sejam reunidas condições, ou que outras entidades nos solicitem, estaríamos disponíveis para estender a concretização de outros serviços, a prestar à comunidade, através da descentralização e da deslocalização para outros espaços no Bairro Padre Cruz

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -



Resultados esperados

Sendo a AMBPC uma das entidades com relevante intervenção local e representatividade da população alvo, deseja-se que este projeto venha a ganhar a consistência, entre outros, com acções de sensibilização e de motivação, complemento de atuações individuais dos potenciais interessados, bem como fazer parte integrante da plataforma de microempresa, a criar, resgatando da informalidade, permitindo a envolvimento em estrutura de cariz formal e motivadora, que estimule a criatividade, que fixe o capital humano, além de desejar promover a dinamização económica do território, em particular, no que que concerne aos seus profissionais. A iniciativa visa fortalecer e consolidar uma incubadora, como instrumento de auxílio à microempresa e empreendedores nascentes e, conseqüentemente, como agentes de desenvolvimento socioeconómico sustentável do Bairro Pretende-se da iniciativa "Empreende", num prisma de sustentabilidade a médio prazo, vir a proporcionar pequenas intervenções (curta duração), na manutenção e conservação das habitações, aos agregados que comprovem a situação de carência, destruturação familiar, com deficiência ou doença grave, que estejam incluídos nos grupos de risco, ou que sejam referenciados pela SCMLx, CPCJ, APAV, Gebalis ou outras entidades. A iniciativa procura dar resposta à emergência social, na melhoria efetiva das condições de habitabilidade e, num segundo momento promoverá estímulo e cuidado pelo seu espaço, através do acompanhamento domiciliário

Valor	1000.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	-
Descrição	<p>BISCA SOLIDÁRIA</p> <p>Pretende-se com a iniciativa "Pratique Simpatia" criar um espaço cativante, acolhido por uma equipa empenhada em proporcionar felicidade, com capacidade de escutar, de apoiar, de incentivar, mas também de ensinar ou de orientar. À distância dum telefonema, ou no intervalo numa rua, não importa, mas o morador saberá que tem uma mão e uma voz presente. Pode parecer comum, mas num bairro onde uma parte significativa já tem a difícil missão de sobreviver com pouco, doar atitudes positivas, sorrisos, agradecimentos, incentivos, carinhos, ler histórias, partilhar histórias, enxugar lágrimas, escutar ... serão gestos simples, mas que poderão, com certeza, transformar o</p>



local e as pessoas
 Pretende-se com "Acréscitar Vida" que cada pessoa envolvida seja estimulado a procurar/explorar outras ocupações, novos objectivos de vida, diferentes valores que lhe possam trazer realização, mais auto-estima e, conseqüentemente, uma melhoria da sua qualidade de vida
 Pretende-se com "Exemplo" a criação dum espaço dedicado ao atendimento da população adulta e sénior, nas vertentes de avaliação psicológica, terapias diversas, desenvolvimento emocional, orçamento familiar, gestão de conflitos, entre outras, em sede de atendimento privado e em sessões de continuidade
 Pretende-se com "Farmácia Perto" aviar medicamentos a quem se veja impossibilitado de o fazer, firmando um protocolo com a Farmácia do Bairro, bem como obter patrocínio e mecenato da indústria farmacêutica

Recursos humanos

No âmbito das iniciativas " Pratique Simpatias", "Acréscitar Vida" e "Exemplo", estruturaram-se obras de adaptação e melhoramento do Centro de Recursos Multicultural, resultando na obtenção de espaço reservado e confortável para receber quem nos procurar.
 Ainda não estão estudados (nesta altura) os horários possíveis, porém eles terão que ser ajustados à realidade das necessidades tendo em conta, claro, a disponibilidade profissional de técnicos.
 No que concerne à iniciativa "Farmácia Perto" as acções irão ter um universo do território do Bairro, uma vez que a população alvo são os moradores.
 Todas as atividades passaram por uma acompanhamento permanente e dinâmico da Unidade de Gestão Administrativa e Funcional.
 Os profissionais, técnicos e voluntários sairão da Unidade de Prestação de Serviço.
 Reservaram-se cerca de 40% das verbas para a constituição duma bolsa de medicamentos solidários destinados a apoiar seniores com fracos recursos económicos, que, em número crescente, se têm visto retraídos em conseguir adquirir as suas necessidades de tratamento

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Uma pessoa sem um bom suporte afectivo, familiar, psicológico, social e institucional, neste momento particular em que se adivinham tempos difíceis e conturbados, não precise de apoio e de acolhimento das forças vivas da sua comunidade. É assim necessário um grande arsenal de força e vínculo de confiança para o embate. Além disso, na atual conjectura económica e social, onde os valores e as certezas se tornam passageiras, onde os caminhos para o progresso e estabilidade estão cada vez mais confusos, onde as instituições, família, escola, justiça, autoridades, já não dão respostas coerentes, esta pessoa, na busca da sua realidade, encontra valores e crenças desagregadoras da sociedade



Desenvolver actividades semanais, a par da avaliação e acompanhamento psicológico, nas quais serão trabalhadas as capacidades mnésicas, intelectuais e as motivações, permitindo uma melhor conservação da saúde mental, da autonomia, da auto-estima e do controlo

Ajudar os seniores a lidarem com as tensões desta fase do ciclo de vida, ao nível das perdas, com o aumento da incapacidade física e com o impacto psicológico do processo de envelhecimento

Optimizar as potencialidades de cada um, promovendo actividades que provoquem o riso, a distração e o bem-estar e a prevenir um declínio do funcionamento mnésico. Temos consciência que seniores que consideram a velhice como um fenómeno natural dão mais sentido à vida, são mais felizes, apreciam-na e envolvem-se mais no seu meio, temendo menos a morte

Valor 5000.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 5 -

Descrição BISCA VALORES

Pretende-se enaltecer a sabedoria e a riqueza da vida, do ofício adquirido e do prazer individual, enquanto elemento integrante da comunidade

Afirmar a diversidade cultural, enquanto factor de vitalidade da comunidade e elemento positivo na construção da sociabilidade, de desenvolvimento local e de inclusão

Deseja-se estimular a promoção da inserção social e melhoria da qualidade de vida e de futuro através de relações continuadas e sustentadas em valores éticos universais, contribuindo para a construção duma verdadeira Cultura de Paz, resgatando da solidão, da inércia e da improdutividade, seniores, exaltando as suas capacidades, os seus saberes e os seus conhecimentos, visando a construção da base cultural, através do acervo de artesanato e produtos manufacturados, desenvolvidos em sede de ateliers

Os artigos produzidos podem ser de qualquer vertente. Única condição é que seja resultado do seu trabalho e da sua capacidade

Trabalhos em metal, vidro, madeira, bijutaria, tapeçarias, rendas, pintura, desenho, decoração, artigos recicláveis, são exemplos do muito que poderá vir a ser manufacturado

As oficinas de "Bricolage", "Tapeçaria", "Saberes",



“Cozinha” e “Reutilização” serão espaços dedicados a engrandecer a sabedoria individual, promover riqueza da experiência numa vida maior, celebrar encontros de conhecimentos, enaltecendo-os e divulgando-os enquanto elemento integrante da comunidade

Recursos humanos

O vasto espólio de trabalhos artesanais pretende-se ver apresentado em exposições colectivas, incluído na iniciativa “Feira de Artesãos” (vide projeto 15), abarcando a venda de muitos presentes diferentes, únicos e criativos, vendidos a preços simpáticos, elevando, assim, a valorização individual.
As oficinas de BISCA VALORES irão funcionar num espaço a dinamizar no Centro de Recursos Multicultural, e numa loja devoluta do mercado municipal do Bairro, considerando ser um excelente instrumento, também, para valor aquele espaço.

A organização funcional das oficinas estará estruturada e dividida por áreas de competências
Quase 60% dos custos serão imputados às obras de recuperação das instalações destinadas à prestação destes novos serviços à comunidade
Os restantes 40% serão destinados a investimentos em equipamentos ou à compra de materiais necessários para o desenvolvimento dos ateliers
Os monitores / formadores são voluntários
Caberá à Unidade de Unidade de Gestão Administrativa e Funcional a divulgação, acompanhamento, registo, logística e gestão

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Aproximar. É esse o verbo que melhor pode consubstanciar a ideia de tornar a comunidade presente, válida e solidária. Uma das formas de o concretizar será resgatando a valorização do SER PESSOA
Impulsionar a criação numa excelente oportunidade de desenvolver uma atividade vital para a comunidade local, bem como manter a sustentabilidade numa ideia sólida, basilar e estruturante
Interagir, no combater ao isolamento, através da instigação de rotinas e na promoção da participação ativa nas diversas oficinas, de acordo com as escolhas individuais
Servir de plataforma na aplicação de saberes adquiridos ao longo da vida, difundir convivência entre os participantes
Estimular a partilha de histórias de vida, construindo plataformas de registo dessa memória viva
Exaltar conhecimentos, porque a força e convicção não têm idade. O espírito é como qualquer teia de aranha, que atrás de cada linha de chegada, há uma de partida, que atrás de cada conquista, vem um novo desafio
Compartilhar tempo e recursos no cultivo da generosidade, no combate solidário à exclusão social, privilegiando os saberes da vida e ofícios, partilhando-os com novas gerações, por forma a manter vivas as memórias do tempo



<i>Valor</i>	7500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 6</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>BISCA NET</p> <p>Aprender é a única coisa de que a mente nunca se cansa, nunca tem medo e nunca se arrepende</p> <p>A Informática está hoje profundamente presente no nosso dia-a-dia, através de muitas formas</p> <p>Com o aparecimento da internet e com a massificação do seu uso, os computadores deixaram de ser apenas ferramentas de trabalho ou máquinas de jogos, para se transformarem em terminais que nos permitem aceder à maior biblioteca do mundo, pesquisar informação sobre qualquer tema, manter contacto com amigos e familiares em qualquer parte do mundo, ver vídeos, ouvir música, fazer compras, aceder ao banco efectuar pagamentos, etc</p> <p>São alguns motivos que fazem com que a informática e a internet sejam particularmente úteis para o público sénior, motivo bastante para a inclusão da iniciativa " Curso de Introdução à Informática", que visa promover a utilização dos computadores e consequentemente da internet pelo público sénior, transformando-a numa ferramenta de integração social</p> <p>A iniciativa "Net Cruz" tem como objectivo transversal o de cativar as pessoas de Idade Maior, um grupo em situação de exclusão social e tecnológica, na utilização das tecnologias de informação, nomeadamente os programas de escrita e de gestão, do correio electrónico e comunicação através de VOIP e redes sociais</p> <p>Os objectivos elencados serão prosseguidos pela promoção de acções de sensibilização que garantam a obtenção de capacidades e competências na utilização das novas tecnologias e correio electrónico</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>A operação tem como alvo os residentes do Bairro Padre Cruz destinando-se em particular à população com índices muito baixos ou nulos de literacia informática, com especial enfoque e prioridade para os reformados e pessoas com mais de 55 anos.</p> <p>Considerando que o subprograma tem como objetivo o "aprender a aprender", que a metodologia a realizar, bem como a orientação a desenvolver aos trabalhos práticos apresentados, propõem-se a despertar interesse e motivar os alunos</p> <p>Assim, perspectivando uma informação generalista, esta</p>



iniciativa do "Curso de Iniciação à Informática" será para levar a cabo entre Setembro de 2012 e Fevereiro de 2013, com a constituição de até três turmas, de 10 alunos cada (um computador por aluno), com duração de hora e meia, repartidos por três horários. No total serão 300 horas de formação (100 x 3 turmas), divididas por 204 aulas (68 x 3 turmas).

A dinamização destas atividades prevê-se serem Centro de Recursos Multicultural, local onde já foi possível constituir uma bolsa de equipamentos informáticos, software, internet, formadores, logística e outros serviços, bem como da existência duma estrutura adequada de mobiliário e instalações, para o eficiente funcionamento destas actividades

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Considerando que alguns formandos irão vivenciar durante esse período experiências significativas e desafiadoras, pode-se inferir que as iniciativas "Curso Informática" e "Net Cruz trarão repercussões positivas, a médio prazo, porque irão proporcionar oportunidades para que venham a revelar potencialidades que permitam adquirir a autoconfiança suficiente para continuarem a investir nos seus talentos

O cuidado com o desenvolvimento das atividades, o aperfeiçoamento de sua metodologia, o intercâmbio com outros parceiros da comunidade, tornará a experiência cada vez mais real e intensa e poderá promover desdobramentos que serão observados daqui a 2 anos, mas que já poderão vir a ser mensurados de forma valorativa pelo sénior que hoje passa por estas aprendizagens

Educação continuada, formação transdisciplinar e educação com base na cooperação são, também, aspectos que podem ser ponderados para otimizar o desenvolvimento sustentável dos próximos anos

Concluir que a capacidade de aprendizagem, na terceira idade, poderá tornar-se numa realidade concreta, constituindo-se como factor de integração social benéfica

Desenvolver o gosto pela escrita, pela leitura, o intercâmbio e o diálogo inter-geracional, inter-étnico, intercultural, no sentido de combate à infoexclusão

Capacitar pessoas com conhecimentos informáticos para tornarem socialmente mais activas e participativas na resolução dos seus problemas e necessidades

Promover o combate à solidão e ao isolamento pessoal

Valor 1500.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0



Objectivos específicos para que concorre

1

Actividade 7

-

Descrição

BISCA MATRIX

Dedicado aos conteúdos formativos, nas vertentes do desenvolvimento sustentável, permacultura, empreendedorismo social (ou 3º sector) e literacia económica, pretende-se promover workshops, palestras de sensibilização e sessões de desenvolvimento pessoal, geradores de mudança positiva individual, e que estimulem o espírito de entreajuda no seio familiar.

Procura-se, a promoção da saúde integral, bem como a capacitação com ferramentas holísticas que ajudem a manter o equilíbrio vital, em harmonia com o ser pessoa e com a experiência de vida.

Com equilíbrio poder-se-á vivenciar uma vida mais feliz, em harmonia com princípios naturais, desenvolvendo um relacionamento mais positivo e consciente pessoal com os outros, que nos rodeiam, ou que fazem parte do nosso seio familiar.

Desejaremos partilhar conhecimentos que permitam abrir caminho para um futuro mais sustentável e equilibrado do ser e da comunidade, através da visão holística e integradora da permacultura, usando metodologias que visarão sintetizar práticas tradicionais com ideias inovadoras, unido e reforçando o conhecimento secular às descobertas da ciência moderna, proporcionando um desenvolvimento integrado.

Novos desafios decorrentes da delapidação dos recursos naturais e do aumento exponencial da população a nível mundial estão a colocar novos desafios aos governos, cidadãos e empresas.

Estão a emergir novos paradigmas sociais, ambientais e económicos para que a vida seja sustentável e equilibrada

Recursos humanos

Na construção da presente candidatura, foram contempladas, os workshops "Cidadania Sustentável", "Gestão do Orçamento Familiar", "Inteligência Emocional", "Técnicas de Concentração", "Alimentação Saudável", "Corpo e Mente" e "Pintar Mandalas e Construir Histórias", que totalizam 72 horas, a desenvolver no Centro de Recursos Multicultural, com calendarização por definir

Considerando que para a eficácia destas acções será atribuído um número mínimo e máximo de participantes, será expectável assinalar uma presença média de 120 pessoas, no conjunto do subprograma BISCA MATRIX

Caberá à Unidade de Unidade de Gestão Administrativa e Funcional a divulgação, publicitação, acompanhamento, registo, logística e gestão.

A responsabilidade da execução será da Associação WakeSeed Cerca de 95% dos custos estão relacionados com o pagamento dos formadores / oradores

Tratando-se de workshops, palestras e sessões lúdicas



participativas, estas iniciativas irão contar com a presença de oradores e/ou formadores, tantos quantos as iniciativas (7), sendo a listagem de recursos físicos específica para cada atividade

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Encontrar o nosso próprio equilíbrio pessoal e felicidade interna antes de tentar mudar o mundo
Trabalhar o nosso equilíbrio e paz internos é o nosso primeiro e melhor contributo para a sustentabilidade social e da comunidade
Contribuir para a sustentabilidade pessoal através duma visão integral do que cada um de nós é. Para tal utilizaremos saberes e ferramentas vindos da inteligência emocional, da psicologia transpessoal, de diversas correntes de desenvolvimento pessoal, de várias práticas mediativas e de coaching. Na rotina diária estamos expostos a desafios emocionalmente intensos e o equilíbrio pessoal tem um forte impacto na qualidade da nossa vida e daqueles que conosco convivem
Proporcionar o fortalecimento dos recursos internos de cada um dos participantes
Facilitar uma experiência de vida mais enriquecedora pela partilha duma multiplicação saudável da condição humana mais sustentável. Enquanto princípio da sustentabilidade das sociedades humanas a permacultura, ou cultura permanente, é um método sistémico de pensar e conceber princípios ecológicos que podem vir a ser usados para projectar, criar, gerir e melhorar todos os esforços e comportamentos sensoriais realizados por pessoas, famílias, empresas e comunidades no sentido de um futuro sustentável
Formar e informar o cidadão relativamente a alguns desses desafios e dar algumas respostas ou caminhos em cada um dos R's MATRIX
É talvez o maior dos desafios para o sucesso da humanidade e do planeta

Valor 3000.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 8 -

Descrição BISCA MOVIMENTO
A vida sedentária leva a maioria das pessoas a



consciencializarem-se da necessidade de praticar uma actividade física, a fim de manter a vitalidade do seu sistema muscular, reveste-se de um significado particular na conjuntura actual na medida em que a população, em geral se vê confrontada com um espectro cada vez mais alargado das chamadas doenças de civilização, stress, o cansaço físico e mental

Uma pessoa ativa será necessariamente uma pessoa mais saudável

Na iniciativa "Yoga" serão construídos movimentos e exercícios corporais pelos participantes que tem como objectivo comum da melhoria física e mental de cada um. Através de uma prática de yoga adaptada encontrará sempre uma forma de se exercitar, combatendo muitas das doenças típicas da velhice, actuando não só como agente de prevenção, mas também terapêutico para eventuais problemas já sentidos

Na iniciativa "Ginástica de Manutenção" desenvolverá através de exercícios adaptados para todas as idades e proporcionará uma adequada definição muscular, sua elasticidade e uma melhor tonicidade, além das valências sociais

Na iniciativa "Danças de Salão" exaltarão a riqueza da dança a dois, expondo a beleza da sua diversidade, ao mesmo tempo que envolve seniores em atividades de valorização da vida. Conhecida como uma modalidade de dança que engloba vários ritmos, a Dança de Salão é uma actividade sem preconceitos, praticada por pessoas de ambos os sexos, de todas as idades, cor, raça e níveis sociais

Recursos humanos

Para o desenvolvimento das iniciativas "Yoga", "Ginástica de Manutenção" e "Danças de Salão" iremos contar com três professores devidamente habilitados e com experiência comprovada, inseridos na Unidade de Prestação de Serviço. As ações irão desenvolver-se no Pavilhão Desportivo, no Centro de Recursos Multicultural, no Agrupamento de Escolas, que apresentam elevadas condições de segurança, conforto, insonorização e luminosidade, ou ainda, sempre que se justifique, noutros espaços de lazer do Bairro Padre Cruz, nomeadamente no exterior, por forma a levar as atividades para o "meio" da população.

Caberá à Unidade de Unidade de Gestão Administrativa e Funcional o acompanhamento, supervisão e coordenação, bem como a logística e registo

Adjacente ao espírito de solidariedade e do conhecimento da realidade económica do Bairro (população alvo), os professores apresentaram propostas bem abaixo do valor hora "comercial". Ainda assim, cerca de 90% dos custos imputados a este subprograma estão relacionados com esses pagamentos. Caberá à Unidade de Unidade de Gestão Administrativa e Funcional a divulgação, publicitação, acompanhamento, registo, logística e gestão.

A responsabilidade da execução será da Associação Caminhando Para Um Todo

Local: morada(s) -



<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<p>Não é difícil chegar à terceira idade com corpo e mente saudáveis. Alguns hábitos bem simples podem ajudar a manter a qualidade de nossas vidas, evitando inclusive problemas de saúde comuns nessa fase</p> <p>Sendo a população do Bairro em elevada percentagem sénior a disponibilidade desta iniciativa irá, com certeza, contribuir para melhorar a sua saúde e, conseqüentemente, a sua vida</p> <p>Promover a saúde geral do praticante, através da prática regular assim como a partilha de experiências, descobrindo (ou nalguns casos, redescobrando) o prazer de viver</p> <p>Tomar consciência da sua dimensão e principalmente da sua força interior, através de uma prática semanal</p> <p>Aprende a valorizar o seu pensamento e a tomar consciência das suas capacidades e força dinâmica</p> <p>Contribuir para a melhoria da condição de saúde, logo, da vida.</p> <p>Encarar a vida em todos os seus aspectos com equilíbrio, fazendo uso de um conjunto de técnicas que visam o autoconhecimento do praticante e a promoção da sua qualidade de vida e seu bem-estar geral</p> <p>Socializar e divertir, através das dança de salão, mas também conseguir construir uma plataforma consistente para levar este grupo de praticantes a saírem do seu "espaço" e permitindo algumas exposições em eventos. O Tango, como exemplo, é uma dança muito forte e emocionante. É um exercício de precisão e equilíbrio, revelando uma imagem de muita sensualidade e beleza. Os passos são firmes. As pernas devem estar sempre preparadas para os cortes e entrelaces</p>
<i>Valor</i>	1500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 9</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>BISCA SUSTENTABILIDADE</p> <p>Sustentabilidade é de um conceito sistémico, relacionado com a continuidade de aspectos económicos, sociais, culturais e ambientais da sociedade humana que, preservam a biodiversidade e os ecossistemas naturais, planeamento e agindo na sua manutenção</p> <p>A realidade da zona de alvenaria são entulhos jogados, pragas de roedores, muros dos quintais caindo, terras em lamas, arbustos crescendo e invadindo o espaço pedonal,</p>

emparedamentos que constituem poluição urbana, roubos e esventrar a estrutura física das casas abandonadas Com "Quintal Novo" e "Horta Urbana" considerar-se-ão fundamental algumas operações interventivas nos quintais das casas emparedadas para dignificar a vivência dos seus moradores, a restituir o orgulho dos residentes e a apelar ao espírito das relações de vizinhança

Na "Recicloteca" pretende-se difundir e vulgarizar a aplicação do processo de compostagem doméstica Restos de frutas, verduras e outros vegetais não cozidos, quando misturados com adubo, pó de café e terra, transformam-se num composto orgânico fortalecedor para vasos, hortas e jardins É uma técnica simples, que poderá ser feita até mesmo num apartamento

Considera-se ser uma das soluções para a redução da quantidade de lixo nas grandes cidades, porque é fácil, eficaz, barata e acessível a quase todas as pessoas Quase tão fácil e simples quanto cuidar duma planta Se bem executada não atrai insectos e não liberta cheiro, sendo a solução ideal de reciclagem orgânica

Recursos humanos

A participação da sociedade civil é uma prioridade na sustentabilidade do planeta Enquanto a sustentabilidade constitui o indicador que garante a sobrevivência da espécie humana sem risco de catástrofes ecológicas, a eficiência ambiental constitui a variável de referência para melhorar os níveis económicos de vida ou o incremento da população sem declínio de níveis

Não se trata somente de reciclar ou apoiar uma instituição, mas de um ciclo contínuo de melhoria, tratando da elaboração de projetos de sustentabilidade ambiental para que cada pessoa possa praticar a sustentabilidade sem sobrecarregar os recursos utilizados

Na primeira fase, com a colaboração de 3 moradores, com experiência nesta área, irão desenvolver ações de formação e sensibilização, utilizando alguns quintais como laboratório/modelo da implementação da Recicloteca A compostagem doméstica permite que desperdícios e resíduos vegetais do jardim, tais como folhas e aparas de relva, ou até mesmo restos alimentícios, sejam aproveitados Pretende-se fazer envolver o maior número de moradores no âmbito das iniciativas deste subprograma, contudo, no que respeita à transformação dos logradouros devolutos das casas emparedadas do Bairro (zona de alvenaria) o sucesso da operação fica dependente de autorizações da Gebalis Caberá à Unidade de Unidade de Gestão Administrativa e Funcional a divulgação, publicitação, acompanhamento, registo, logística e gestão

A responsabilidade da execução será Liga Operária Católica

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Estes projetos de sustentabilidade ambiental são um meio de



configurar as atividades humanas, de tal forma que a sociedade e as suas economias possam satisfazer as suas necessidades e expressar o seu maior potencial no presente Os objectivos da compostagem são essencialmente a decomposição da matéria orgânica facilmente degradável, de modo a evitar fenómenos de competição e de fitotoxicidade quando se aplica composto ao solo e, simultaneamente, tirar partido da elevação da temperatura e de antagonismos microbianos para a destruição dos microrganismos patogénicos

Sensibilizar os moradores e amigos para as soluções de reutilização de resíduos orgânicos incentivando-os a realizar a compostagem, revelando a importância da pessoa numa envolvência comunitária

Difundir a interação entre os vizinhos enaltecendo essas relações

Contribuir para a diminuição da carga que o excesso de resíduos sólidos exerce sobre o ambiente, desenvolvido por um processo ecológico, simples, fácil e sem qualquer dispêndio de energia eléctrica

Participar no processo colectivo, logo comunitário, para a melhoria do planeta

Promover a permuta intergeracional enriquecendo-se na partilha e transmissão de conhecimentos nesta área

Revitalizar os logradouros das casas devolutas, com a criação de quintais comunitários e hortas urbanas, que se desejam vir a ser dinâmicos e interactivos, observando a importância das relações de vizinhança, como defesa do ambiente e como combate à insalubridade pública

<i>Valor</i>	2000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

Actividade 10 -

Descrição

BISCA SAÚDE

As últimas notícias deixam a nu um problema que se está a transformar numa verdadeira tragédia. A solidão dos idosos ou doentes e a sua morte, só descoberta dias ou meses depois, não nos pode deixar indiferentes. Urge reflectir se estamos a viver de acordo com os princípios da solidariedade humana

Na iniciativa "Apoio ao Doente, Acamado e Hospitalizado" pretende-se ir ao encontro desta população envelhecida, sem qualquer tipo de proselitismo, e "trazê-las" para o centro da atenção comunitária, contrariando o seu isolamento, restituindo-as, afinal, àquele que é o seu lugar por



direito: a comunidade; e fazer recair o olhar da comunidade na centralidade da pessoa

O lugar ideal da atenção à pessoa doente é a comunidade. É na comunidade que vivem as pessoas a educar para a saúde e que vivem, também, os doentes crónicos, os idosos, os deficientes e outros doentes que não permanecem hospitalizados. O hospital é hoje um lugar de passagem, devendo os cuidados de saúde continuar a ser dados no domicílio. E entre um dos aspectos fundamentais dos cuidados de saúde, pode contar-se primordialmente a atenção relacional e a solidariedade humana

Os doentes são membros activos da comunidade

Os doentes da nossa comunidade têm direito a uma assistência integral. Se o corpo está doente, muitos outros aspectos da vida da pessoa sofrem também dificuldades. Como ser holístico, a própria dimensão espiritual e social da pessoa doente carecem de atenção e de acompanhamento

Recursos humanos

Os novos desafios que se colocam devem ser catalisadores de uma atitude reinventada

A responsabilidade do SER PESSOA mede-se pela sua capacidade de ser como o bom samaritano, capaz de ser surpreendido pelo irmão doente, a ponto de se abeirar, perder tempo, correr riscos, cuidar das feridas, suportar encargos e voltar sempre para proporcionar ao homem caído na estrada, a suficiente alegria de viver

Será constituído por Visitadores voluntários, pessoas disponíveis que se oferecem para fazer companhia, dar conforto, ouvir e de algum modo ajudar o doente. Porém, porque esta é uma área nobre e muito sensível da relação humana requere-se, desde logo, que sobre estes visitadores recaia uma preparação cuidada e rigorosa, de forma a capacitá-los efetivamente para esta acção de acompanhamento e a tornar este ato digno para aqueles que se encontram numa situação de carência afetiva ou espiritual, de modo a que se possa realmente "fazer o bem, bem feito" e não apenas resumi-lo a um gesto de caridade

Paralelamente a toda a sua acção de acompanhamento pretende-se também apostar no desenvolvimento de mecanismos de formação e de educação para a saúde, a aplicar e a disseminar entre os diversos habitantes deste bairro; idosos e menos idosos, procurando potenciar ondas de sensibilização e sustentabilidade para esta realidade. A relação com a capelania dos hospitais é também imperativo que terá também de ser assumido, potenciado e desenvolvido. Responsabilidade da execução será da Paróquia

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Acompanhar quer dizer estar perto, fazer-se próximo, visitar com frequência, dar um tempo significativo, romper a solidão, abrir portas à amizade. Não é uma visita rápida, nem de qualquer tipo de proselitismo, muito menos, de proporcionar apenas os cuidados médicos ou de apoio social. Só se acompanham aqueles de quem nos tornamos próximos e



amigos. Os visitantes fazem-se próximos dos doentes que assistem de tal maneira que "uma hora antes de chegarem o doente já está a sentir-se feliz" (Príncipezinho-Saint Exupéry) Este deve ser o princípio basilar deste grupo a constituir; estabelecer cumplicidade e familiaridade entre visitador e visitado

O doente sugere, contudo, uma grande implicação da comunidade e um conhecimento efectivo da sua realidade: quem são os doentes que ali vivem, quais são os seus problemas de saúde, que outras ajudas precisam, presença durante a noite, refeições, receita de medicamentos, ida ao banco ou ao correio, contacto com as famílias e amigos Tudo isto e outras coisas fazem parte do cuidar dos doentes, no concreto das suas necessidades. O doente pode ser um idoso, um operado, um deficiente, um doente crónico

Conhecer a realidade de cada um é um passo importante para o amor e o cuidado concreto que se queira prestar Quantas vezes o cuidar de um doente, mesmo na fase terminal, pode oferecer ao próprio e, sobretudo, aos familiares e amigos, uma experiência fantástica de solidariedade, expressa pela ação da comunidade de amor e de serviço

<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 11</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>BISCA INGLÊS</p> <p>Acreditando na capacidade de aprender, abraçou-se a iniciativa "Inglês Básico" como parte das atividades ofertadas ao grupo da terceira idade</p> <p>Metodologia a adotar nas aulas seguirá a linha da abordagem comunicativa; sendo que os conteúdos linguísticos serão adequados aos tópicos de interesse dos alunos</p> <p>A avaliação da aprendizagem será realizada mais informalmente, sendo os indicadores a grande capacidade do sénior em aprender a língua estrangeira, uma vez respeitado o ritmo de cada um</p> <p>Aprender inglês (língua universal) é importante para qualquer ser humano; sendo que, para o sénior, é mais importante ainda, dada a importância da leitura, aperfeiçoamento pessoal e mais uma vez no sentido da inclusão</p> <p>De acordo com as conclusões duma pesquisa da Universidade de Nova Iorque (2005) demonstraram que os jovens e os</p>



bilíngues alcançaram melhores resultados, porque "quem aprende um segundo idioma retarda, em muitos anos, os efeitos do envelhecimento no cérebro"

O que marca diferença na aprendizagem é a força de vontade, uma vez que os seniores não fazem por obrigação (ou para conseguir melhores empregos) dedicam-se muito mais e, assim, têm capacidade de alcançar um nível pleno de estágio, devido à vontade de aprender e a toda dedicação. Como material de apoio, irão ser utilizados jogos, música, filmes, entre outros, sendo que a prática de sala de aula, em grupos convencionais, demonstrará que esse tipo de material representará um importante fator motivacional.

Recursos humanos

A operação tem como alvo os residentes do Bairro Padre Cruz destinando-se em particular à população, com especial enfoque e prioridade para os reformados e pessoas com mais de 55 anos.

Considerando que o subprograma tem como objetivo o "aprender a aprender", que a metodologia a realizar, bem como a orientação a desenvolver aos trabalhos práticos apresentados, propõem-se a despertar interesse e motivar os alunos.

A prática docente, com grupos de seniores, seguirá as orientações da abordagem comunicativa. As regras gramaticais serão consideradas como secundárias, passando-se a priorizar a interação entre os formandos. Os temas e as atividades serão conduzidos de forma a motivar os alunos a comunicarem-se. A gramática e o vocabulário serão contextualizados de acordo com o interesse do grupo, sendo que, embora o planeamento das aulas priorize a habilidade oral, a compreensão oral e escrita também será contemplada neste processo.

A dinamização destas atividades prevê-se serem Centro de Recursos Multicultural, local onde já foi possível constituir uma bolsa de equipamentos informáticos, software, internet, formadores, logística e outros serviços, bem como da existência de uma estrutura adequada de mobiliário e instalações, para o eficiente funcionamento destas atividades.

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Tal qual as considerações do BISCA NET, também no caso do "Inglês Básico" os formandos irão vivenciar durante esse período experiências significativas e desafiadoras, pelo que trarão repercussões positivas, a médio prazo, porque irão proporcionar oportunidades para que venham a revelar potencialidades que permitam adquirir a autoconfiança suficiente para continuarem a investir nos seus talentos. O cuidado com o desenvolvimento das atividades, o aperfeiçoamento de sua metodologia, o intercâmbio com outros parceiros da comunidade, tornará a experiência cada vez mais real e intensa e poderá promover desdobramentos que serão observados daqui a 2 anos, mas que já poderão vir a ser mensurados de forma valorativa pelo sénior que hoje



passa por estas aprendizagens
Educação continuada, formação transdisciplinar e educação com base na cooperação são, também, aspectos que podem ser ponderados para otimizar o desenvolvimento sustentável dos próximos anos

Concluir que a capacidade de aprendizagem, na terceira idade, poderá tornar-se numa realidade concreta, constituindo-se como factor de integração social benéfica
Desenvolver o gosto pela escrita, pela leitura, o intercâmbio e o diálogo inter-geracional, inter-étnico, intercultural, no sentido de combate à infoexclusão
Capacitar pessoas com conhecimentos informáticos para tornarem socialmente mais activas e participativas na resolução dos seus problemas e necessidades
Promover o combate à solidão e ao isolamento pessoal

<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 12</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>BISCA CLÁSSICA</p> <p>"Música Clássica" será dirigida à divulgação e promoção da música junto da população do bairro, tendo como objectivo principal o despertar gosto pela música clássica, através da aprendizagem musical, e o promover competências cognitivas, integradoras em outras áreas de formação cívica e familiar, promovendo cidadania e aptidão educativa integrada</p> <p>Na sociedade que atravessa grandes mudanças estruturais, num período de conturbação económica/financeira, na presença de efectivos vetores primários de desagregação familiar/afectiva, abandono escolar, marginalidade e auto exclusão social, entende a Associação Moradores, com a dinamização desta iniciativa, e sempre como complemento escolar, que a música deve aparecer na vida das crianças como uma alternativa lúdica, educativa, de enriquecimento pessoal, no sentido da aquisição de competências transversais na vida futura (ex: organização de tempo pessoal e metodologias de estudo), facultando alternativa aos longos períodos que as crianças passam sozinhas, vendo televisão, ou jogos de vídeo, na net, no computador, ou em alguns casos, deambulando pela rua, junto de más companhias, que possam induzir comportamentos de marginalidade</p> <p>Dado o contexto socioeconómico do Bairro Padre Cruz, aliado à maior vulnerabilidade destes agregados e a desagregação</p>



na rede familiar, a aprendizagem de música, vocal e instrumental servirá de alavanca para a estigmatização construtiva, terapêutica e reconfortante dos participantes

Recursos humanos

A aprendizagem far-se-á sempre através do reforço positivo do estímulo e atenção constantes, o que tornará cada praticante mais capaz e altamente participativo. As vitórias de cada um serão partilhadas e estimuladas pelo grupo, como motivação positiva.

A operação tem como alvo os residentes do Bairro Padre Cruz destinando-se em particular à população, com especial enfoque e prioridade para os reformados e pessoas com mais de 55 anos.

Considerando que o subprograma tem como objetivo o "aprender a aprender", que a metodologia a realizar, bem como a orientação a desenvolver aos trabalhos práticos apresentados, propõem-se a despertar interesse e motivar os alunos

A dinamização destas atividades prevê-se serem Centro de Recursos Multicultural, local onde já foi possível constituir uma bolsa de recursos musicais, complementadas com a existência de um piano vertical, bem como instalações eficientes para o funcionamento destas actividades.

A iniciativa "Amar a Música é Amar as Pessoas" será assegurado por uma professora credenciada e com vasta experiência formativa, integrada na Unidade de Prestação de Serviços

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Entre suas várias funções sociais, a música clássica sempre foi um instrumento de ensino e de aprendizagem, mas também, uma forma de linguagem universal, usada para a transmissão de valores e de cultura

Na música, os membros mais velhos legam às crianças uma série de conhecimentos que fazem parte do património cultural, ou seja, ao ensinarem, estão ensinando a própria vida

Por meio da aprendizagem de música clássica uma criança aprende a cultivar e agir como ser social, a cooperar e a competir com seus iguais e a valorizar a herança cultural. Ao incorporar estes prepara-se para a vida adulta e ainda internaliza os elementos necessários à construção de sua própria identidade enquanto elemento ativo

Incentivar as camadas juvenis, em áreas culturais e sociais, através da iniciativa "Amar a Música é Amar as Pessoas", na aprendizagem de música, vocal e instrumental, possibilitando a digna e conveniente sensibilização e envolvimento do Bairro Padre Cruz

Constituir para os jovens, um ponto de chegada na sua preparação e que possa ser ocasião de dar continuidade a similares experiências nestas áreas

Promover a agregação das famílias (que não lidam diariamente com arte e que têm pouco tempo para seus filhos) através do envolvimento activo na iniciativa,



	nomeadamente, ajudando na decoração do atelier, composição de cenários adequados às temáticas das apresentações musicais, execução de guarda-roupas, apoio na organização, além da presença assídua nos espectáculos
<i>Valor</i>	2000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 13</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>LOJA SOLIDARIA</p> <p>Existem hoje novas formas de pobreza envergonhada, caracterizada por pessoas que, há um ano, tinham rendimentos que cobriam as necessidades do dia-a-dia, mas que estão agora numa situação que dói, pois têm dificuldade em assumir a condição de pobres</p> <p>As consequências da crise começam por se fazer sentir na impossibilidade de adquirir bens de primeira necessidade, mas não é invulgar que contribuam para criar instabilidade familiar e até desfazer uniões</p> <p>Temos conhecimento de exemplos de casais que perderam o emprego. A consequência imediata foi a diminuição substancial dos rendimentos. Começaram os episódios de violência doméstica, que terminaram no divórcio. Nem o pai nem a mãe têm condições económicas para criar os filhos, que foram entregues aos avós e aos tios. É difícil olhar para uma família nestas condições</p> <p>As lojas solidárias são uma forma de fazer face às dificuldades das famílias</p> <p>O objetivo é disponibilizar o que faz falta às famílias do Bairro, sinalizadas, que estão em situação de carência, tal como vestuário e pequenos objectos para o lar, que serão colocados à venda a preços simbólicos</p> <p>Como a qualidade e a quantidade de roupa que temos é grande (sobras da Feira Tem Tudo), o aumento do recheio será constituído a partir das existências numa boutique, que irá encerrar a actividade em breve, poderá doar o stock remanescente</p> <p>Deseja-se fomentar a solidariedade comunitária, já que qualquer pessoa pode doar artigos, como vestuário, brinquedos, livros</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>O atendimento da Loja Solidária será assegurado por voluntários, na supervisão da Unidade de Gestão Administrativa</p> <p>Poderão aceder pessoas em situação de desemprego prolongado, doença ou separação, vítimas de violência</p>



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

doméstica ou abandono, idosos com fracos recursos económicos que apresentem necessidades básicas de subsistência encaminhadas pela rede comunitária de atendimento integrado

Mal surgiu a ideia várias pessoas se disponibilizaram para "arregaçar as mangas". Há que comprar prateleiras, armários, pintar paredes, tratar das roupas. Será preciso dar uma vida nova a uma loja que está fechada há tempo demais, e que antes servia de armazém

Depois será necessário receber a roupa, proceder a todo o seu tratamento e escolher. Haverá coisas que vão para o lixo porque podem não estar em condições. Outras terão que ser lavadas e ainda haverá outras que precisarão de botões, de bainhas, de arranjos diversos

Só queremos ter nas prateleiras roupa em boas condições. Para que as pessoas se sintam como numa loja qualquer. Para que sejam tratadas com a dignidade que merecem
Algumas pessoas têm questionado sobre o destino a dar a algum mobiliário e pequenos electrodomésticos
Será uma forma de valorizarmos esses bens, essa solidariedade, essa disponibilidade e essa oportunidade, que no entanto pode ficar comprometida por ausência dum espaço apropriado. Sabendo que existem lojas devolutas no mercado do Bairro, consideramos ser um excelente instrumento para valorizar este espaço

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Os valores contribuem positivamente /o enriquecimento pessoal e permitem encontrar o sentido das nossas acções, tomar decisões e resolver determinados problemas, por isso é muito importante a sua transmissão

A solidariedade é um dos valores mais importantes
Há que ensinar que é necessário ajudar os que necessitam mesmo que não tenhamos obrigação de o fazer, mas que é um gesto gratuito cuja maior satisfação é sabermos que o fizemos

A iniciativa procurará dar resposta às emergências e promoverá a autonomia dos carenciados
Apesar desta dupla vertente, a AMB procurará ir ao cerne dos problemas, da promoção, da inserção e inclusão, com as quais ajudaremos as pessoas a construir um projecto de vida

As situações de emergência têm que ter uma resposta pública e as instituições vocacionadas

A iniciativa não seria viável sem a colaboração de organismos públicos e privados

As empresas têm vantagens não só a nível fiscal, mas também através da notoriedade adquirida com a acção social

A soma dos pequenos contributos que cada um dará resultados muito mais justos, válidos e eficazes

A iniciativa tem como objectivo principal fomentar uma corrente de solidariedade entre quem doa os bens de que já não precisa e quem tanto necessita deles

A loja constituirá uma das principais respostas sociais



dinamizadas pela Associação de Moradores, para fazer face aos impactes do atual contexto socioeconómico nas famílias, satisfazendo carências ao nível alguns dos bens de primeira necessidade

<i>Valor</i>	4000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 14</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>AVÓS & NETOS</p> <p>A transmissão de valores só é possível pelo contacto de diferentes gerações, estimulando a partilha comum das emoções, entre avós e netos, na maximização das vantagens deste relacionamento</p> <p>P/ os avós este é o momento em que podem usufruir da ligação com as crianças de forma despreocupada. Eles não têm propriamente o dever de educar mas sim de conviver. Esta situação possibilita a transmissão de conhecimentos acerca da história familiar. A partilha de informações sobre a família possibilita um crescimento emotivo e social importante para os netos</p> <p>Muitos dos avós têm agora tempo que não tinham quando desempenharam o papel de pais. É a oportunidade ideal para fazerem com os netos o que gostariam de ter feito com os filhos</p> <p>Quando os netos são mais velhos é frequente que ensinem novas aprendizagens e troquem novas experiências com os avós. Os netos têm mais paciência para entender os avós. As novidades são partilhadas e não é raro vermos as crianças ensinar o mundo das novas tecnologias aos avós</p> <p>A figura dos avós não é mais daquelas pessoas velhas que descansam numa cadeira de baloiço, lêem o jornal, fazem croché ou preparam bolinhos. Eles são pais e mães duas vezes, são a voz da experiência, são companheiros de mão cheia</p> <p>Agora são modernos, mergulham nas ondas da internet, respondem por e-mail e sms, estudam, saem com amigos, divertem-se, viajam, colecionam vivências</p> <p>Não há regras nem limites para cumprir a missão de ser avô um universo cheio de histórias</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Numa sociedade global, que recorre cada vez mais às redes digitais de informação, é necessário assegurar a participação de todos encontrando novas respostas para os desafios actuais. Mas, se por um lado, é uma sociedade em constante evolução e inovação científica e tecnológica, por</p>



outro está a enfrentar um progressivo envelhecimento da população

Assim, urge desenvolver um trabalho direccionado ao combate de tais problemas, uma vez que o envelhecimento exprime ao mesmo tempo uma ideia de perda e outra de aquisição. A criança, por seu lado, está a crescer, a adquirir competências, a construir a sua personalidade, a edificar a sua visão do mundo e a sua postura perante ele.

Encontra-se, portanto, num período de grande plasticidade e permeabilidade, pelo que a interacção com o idoso poderá incrementar e enriquecer o seu processo de construção e desenvolvimento

Os conteúdos serão definidos em conjunto, e os técnicos deverão assumir o papel de facilitadores e catalisadores. Ao longo das actividades é esperado que se adopte uma atitude de proximidade, escuta activa e ausência de juízo crítico para com os participantes, de modo a facilitar futuros processos de mudança.

As ações irão desenvolver-se no Centro de Recursos Multicultural, ou ainda, sempre que se justifique, noutros espaços do Bairro, por forma a levar as atividade para o "meio" da população

Caberá à Unidade de Unidade de Gestão Administrativa e Funcional a divulgação, acompanhamento, registo, logística e gestão

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

2012 é o Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações

Os seniores compõem a faixa da população que, talvez, mais necessita de amor, dedicação e fraternidade, mas também de confiança, apoio e reconhecimento da sua experiência de vida a passar às gerações mais novas

Acreditamos nós que, é nas pessoas de idade maior que reside o conhecimento que evita o conflito e apela à cooperação e partilha

É também normal que os netos se sintam mais à vontade para falar de certos temas com os avós em vez de o fazerem com os pais. Por sua vez, os avós podem ouvir, esclarecer e orientar as crianças, fomentando o adequado diálogo entre ambos

Muitos ajudam na educação dos netos, cuidam deles (ausência dos pais) e fazem de tudo para se aproximar e dar carinho

A intervenção dos netos nestas novas aprendizagens permite aos avós uma nova motivação para a vida. Desde as novas tecnologias à prática de actividade física, a influência dos netos é decisiva para a saúde física e mental dos avós

Fomentar os vínculos entre as duas gerações, registando-se ganhos para a família e para a própria sociedade

Comemorar «Dia dos Avós» no dia 26/Julho, organizando uma festa especial oferecida pelos netos, independentemente da idade destes

Construir a iniciativa "POSTAL DE NATAL", onde se registem os rostos de avós e netos, as mensagens de cada um, e



através do "bindu" se consiga desenvolver uma relação dinâmica, gerada de dentro p/ fora, contextualizado em postal a entregar no Natal

<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 15</i>	-
<i>Descrição</i>	<p>FEIRA de ARTESÃOS</p> <p>As relações de vizinhança e a comunidade encontram-se interligadas, uma vez que esta pode ser entendida como um conjunto de relações sociais, sendo a sua dimensão dependente da estrutura que apresenta, uma vez que o sentimento de pertença à comunidade funde-se directamente nas relações sociais entre os diversos membros que se encontram em constante intercomunicação</p> <p>O sentimento de pertença a uma unidade de vizinhança é tão importante quanto o sentimento de pertença relativamente à família porque evita solidão, mesmo que os vizinhos não sejam os melhores amigos</p> <p>Desta forma procura-se compreender as potencialidades individuais, numa perspectiva de interacção comunitária e abrangente à população do bairro, no sentido da promoção da cidadania, inclusão social e o desenvolvimento humano através da iniciativa "Feira de Artesãos" cabimento para a exposições e venda dos artigos manufacturados pelos participantes no BISCA VALORES</p> <p>A Feirinha como carinhosamente já alguém aqui apelidou, deseja-se que venha a fazer parte integrante do rebuliço cultural do Bairro.</p> <p>Pretende-se que o artesão realize/finalize sua obra no decorrer da mostra, realçando o modo de fazer, e que a "Feirinha" possa ser uma espécie de vitrina p/ o resgate do saber popular. Outros dos motivos do incentivo nesta vertente cultural terá uma função social de resgate da memória, e o mais destacável, de espaço de encontro não só em razão do consumir mas principalmente em fazer parte e construí-la</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Numa sociedade global, que recorre cada vez mais às redes digitais de informação, é necessário assegurar a participação de todos encontrando novas respostas para os desafios actuais. Mas, se por um lado, é uma sociedade em constante evolução e inovação científica e tecnológica, por outro está a enfrentar um progressivo envelhecimento da população</p>



Assim, urge desenvolver um trabalho direccionado ao combate de tais problemas, uma vez que o envelhecimento exprime ao mesmo tempo uma ideia de perda e outra de aquisição. A criança, por seu lado, está a crescer, a adquirir competências, a construir a sua personalidade, a edificar a sua visão do mundo e a sua postura perante ele. Encontra-se, portanto, num período de grande plasticidade e permeabilidade, pelo que a interacção com o idoso poderá incrementar e enriquecer o seu processo de construção e desenvolvimento

Os conteúdos serão definidos em conjunto, e os técnicos deverão assumir o papel de facilitadores e catalisadores. Ao longo das actividades é esperado que se adopte uma atitude de proximidade, escuta activa e ausência de juízo crítico para com os participantes, de modo a facilitar futuros processos de mudança

As ações irão desenvolver-se no Centro de Recursos Multicultural, ou ainda, sempre que se justifique, noutros espaços do Bairro Padre Cruz, por forma a levar as atividades para o "meio" da população

Caberá à Unidade de Unidade de Gestão Administrativa e Funcional a divulgação, acompanhamento, logística e gestão

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Consubstanciar a ideia de tornar a comunidade presente, válida e solidária

Enaltecer a sabedoria e a riqueza da vida, do ofício adquirido e do prazer individual, enquanto elemento integrante da comunidade, compreendendo as potencialidades individuais, numa perspectiva de interacção comunitária

Afirmar a diversidade cultural, enquanto factor de vitalidade da comunidade e elemento positivo na construção da sociabilidade, de desenvolvimento local e de inclusão

Germinar sementes que, por si, possam começar a dar os seus frutos, a comunidade se organize e possa laborar por si, para que no final valha a pena sonhar ... em construir um Bairro mais solidário e capaz

Valor 1000.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----



Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	15085.00 EUR
Encargos com pessoal externo	6000.00 EUR
Deslocações e estadias	300.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	250.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	15865.00 EUR
Equipamentos	5000.00 EUR
Obras	7500.00 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz
Valor	50000.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia de Carnide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1250.00 EUR
Descrição	Apoio logístico ; fotocópias e material similar ; divulgação da atividade, pelo meios considerados convenientes ; cedência de instalações e equipamentos ; outros apoios a estabelecer posteriormente



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Entidade</i>	Inforlab, Lda
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	840.00 EUR
<i>Descrição</i>	Oferta de contrato de manutenção de equipamentos ; assistência e venda de equipamentos informáticos ; doação de mobiliário e balcão de loja ; outros apoios a estabelecer posteriormente
<i>Entidade</i>	Farmácia do Bairro Padre Cruz
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	760.00 EUR
<i>Descrição</i>	Oferta de medicamentos disponiveis na Bolsa de Medicamentos Exedentários ; participação direta na iniciativa BISCA SOLIDÁRIA - Farmácia Perto ; doação de mala de primeiros socorros ; outros apoios a estabelecer
<i>Entidade</i>	Santinho & Herdeiros, Lda
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	720.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio técnico ; assistência e venda de materiais de construção e produtos similares em condições favoráveis ; descontos de 10 a 50% ; entregas gratuitas de materiais
<i>Entidade</i>	Ticnology Consulting, Lda
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Consultoria técnica ; apoio no desenvolvimento da base de dados ; criação da estrutura informática para uma página Web ; outros apoios a estabelecer posteriormente.
<i>Entidade</i>	Espaço 7 Consultoria, Lda
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Oferta dos serviços de auditoria financeira ; oferta dos serviços de elaboração dos relatórios ; disponibilização de viatura ; outros apoios a estabelecer posteriormente
<i>Entidade</i>	Estúdio de Música Corda Perfeita
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	800.00 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Descrição</i>	Oferta de serviços específicos de música ; disponibilização de formador ; outros apoios a estabelecer
<i>Entidade</i>	Auto Escapes do Areeiro
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	350.00 EUR
<i>Descrição</i>	Ofertas de estruturas tubulares para servir como cabides ; disponibilização de carrinhas para efetuar transpostes ; outros apoios a estabelecer posteriormente
<i>Entidade</i>	Ébano & Marfim, Lda
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	240.00 EUR
<i>Descrição</i>	Oferta apoio técnico ; oferta de serviços afinação de piano ; outros apoios a estabelecer posteriormente
<i>Entidade</i>	Delta Cafés, Lda
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	120.00 EUR
<i>Descrição</i>	Ofertas cápsulas de café para máquina Delta Q ; cedência temporária de máquinas de café ; outros apoios a estabelecer posteriormente
<i>Entidade</i>	Ponto Seguro - Mediação de Seguros, Lda
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	80.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio na mediação de seguros da entidade ; oferta de seguro do ramo acidentes pessoais ; outros apoios a estabelecer posteriormente
<i>Entidade</i>	Alto Astral - Travel and Fun
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	310.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio técnico ; disponibilização de formador ; outros apoios a estabelecer
<i>Entidade</i>	Flor & Tal - Flores e Animais, Unipessoal
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	380.00 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Descrição</i>	Oferta de decoração e arranjos florais ; disponibilização de formador ; outros apoios a estabelecer posteriormente
<i>Entidade</i>	Restaurante Churrasquinho, Lda
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	20.00 EUR
<i>Descrição</i>	Disponibilidade de organização de menus ; outros apoios a estabelecer posteriormente
<i>Entidade</i>	PR Publicidade - Artes Gráficas
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1200.00 EUR
<i>Descrição</i>	Oferta de pré-impressão ; desconto de 50% no serviço de impressão ; outros apoios a estabelecer posteriormente

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	50000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	59070 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	0

