

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 019

**Mais Saúde, Melhor Bairro**



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação Nacional de Futebol de Rua (ANFR)

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Agrupamento de Escolas do Bairro Padre Cruz

*Designação* Associação NUPIC

*Designação* ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE LISBOA

*Designação* Movimento Defesa da Vida

*Designação* UMAR - União de Mulheres Alternativa e Resposta

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Mais Saúde, Melhor Bairro

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 16. Padre Cruz

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* Actualmente, no Bairro Padre Cruz, habitam cerca de 10.000 pessoas em regime de habitação social, grande parte em situação de pobreza e exclusão social. De acordo com o PER (Programa Especial de Realojamento), o índice de escolaridade é muito baixo e este repercute-se, principalmente, na inserção laboral da população em idade activa, condicionando o seu acesso a uma remuneração digna, a bens e serviços e a boas condições de vida. Associado a esta condição, diagnostica-se uma grande desmotivação e despreocupação por parte das famílias na adopção de cuidados de saúde e estilos de vida saudável.

Face à situação de pobreza vivenciada neste bairro e ao fraco acesso da população a serviços especializados de saúde, tanto pelos níveis económicos da população, como pela existência escassa de serviços de saúde na Freguesia

de Carnide (não existe Centro de Saúde), surge a necessidade de criar uma resposta social através da construção de uma Clínica Social, que pretende criar uma assistência "low cost" na área da saúde, com diversas especialidades, de acordo com as necessidades identificadas no diagnóstico técnico de saúde a realizar.

<i>Temática preferencial</i>	Melhorar a Vida no Bairro
<i>Destinatários preferenciais</i>	Comunidade
<i>Objectivo geral</i>	- Melhorar a qualidade de vida e aumentar o bem-estar da comunidade do Bairro Padre Cruz através da promoção da saúde e de estilos de vida saudáveis.

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Sensibilizar e capacitar a população do Bairro Padre Cruz para a adopção de cuidados de saúde e estilos de vida saudáveis;

*Sustentabilidade* O trabalho de sensibilização adoptará metodologias activas e participativas, que proporcionam uma melhor compreensão e maior disponibilidade para a aprendizagem e facilitam a mudança de mentalidades. Intervindo com as famílias pretende-se garantir uma multiplicação de efeitos e transmissão de valores de geração em geração mais eficaz e, por sua vez, trabalhando com os jovens pretende-se reforçar o trabalho realizado com os pais evitando que a adopção de estilos de vida pouco saudáveis se perpetue.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição* - Facilitar o acesso a serviços de saúde especializados e acompanhamento psicossocial e terapêuticos à comunidade, socialmente vulnerável, do Bairro Padre Cruz;

*Sustentabilidade* - Para alcançar este objectivo pretende-se, em primeiro lugar, realizar um diagnóstico técnico de saúde que nos permita ter acesso, de forma aprofundada, aos problemas de saúde vividos pela comunidade residente no Bairro Padre Cruz. Tendo por base este diagnóstico ir-se-á construir uma clínica social que disponibilizará várias especialidades de saúde a preços "low cost" e que garantirá um serviço de utilidade pública continuado e direccionado. Na Clínica



Social irão intervir especialistas de diversas áreas através das parcerias estabelecidas com faculdades, instituições da sociedade civil, centros de saúde, agrupamento de escolas e núcleos de apoio ao emprego. Num primeiro ano pretende-se abrir a clínica nas especialidades de enfermagem, psicologia, planeamento familiar, educação sexual e prevenção de doenças sexualmente transmissíveis. No entanto, pretende-se estender as especialidades disponibilizadas, nomeadamente, para a medicina dentária, nutrição e oftalmologia. A sustentabilidade financeira será garantida através do pagamento das consultas a preços 'low cost' consoante a escala de rendimentos de cada família.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** -Facilitar a troca de experiências e boas práticas de intervenção social na área da saúde entre bairros críticos de Lisboa.

**Sustentabilidade** - O presente objectivo pretende contribuir para a sustentabilidade do projecto através da multiplicação da prática noutros contextos, nos quais se diagnostiquem as mesmas problemáticas. A sustentabilidade inerente à partilha de boas práticas prende-se na possibilidade de expandir estratégias de intervenção social que possibilitem um mais eficaz e direccionado trabalho para as reais necessidades das pessoas e para a sua respectiva resolução. Pretende-se, assim, apresentar o presente projecto e disponibilizar 50 manuais de Educação para a Saúde plausíveis de serem trabalhados com jovens e famílias em risco em 10 bairros e zonas de intervenção prioritária de Lisboa.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** -

**Descrição** Diagnóstico técnico de saúde realizado à comunidade residente do Bairro Padre Cruz.

**Recursos humanos**

- 1 gestor de projecto;
- 3 enfermeiros estagiários;
- Recursos informáticos (Computador portátil; Impressora)
- Consumíveis de informática (papel; tonners)
- Acesso à internet e comunicações de Voz
- Material de escritório/economato
- Fichas e questionários de recolha de informação diagnóstica
- Instrumentos de análise estatística e de conteúdo dos dados recolhidos
- Serviços de comunicação e imagem;



	- Espaço de trabalho nas instalações da ANFR
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- 1 diagnóstico técnico de saúde do Bairro Padre Cruz realizado, tendo em vista operacionalizar serviços que vão ao encontro da resolução e minimização das necessidades e problemas de saúde identificados no bairro.
<i>Valor</i>	4100.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 2</i>	-
<i>Descrição</i>	- Construção e organização da "Liga Saúde - Clínica Social do Bairro Padre Cruz" tendo por base o diagnóstico realizado (requilificação de espaço físico no Bairro, a ser cedido em protocolo de cedência de instalações pela Câmara Municipal de Lisboa ou pela Junta de Freguesia de Carnide)
<i>Recursos humanos</i>	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 gestor de projecto;</li> <li>- Contratação de empresa de construção (recursos humanos para construção);</li> <li>- Materiais de construção consoante as necessidades de requalificação física do espaço cedido para o funcionamento da clínica (ex: tintas, estuques, placas para chão e paredes, portas e fechaduras, grades de segurança, etc.);</li> <li>- Material e equipamento médico e de saúde a definir consoante as necessidades identificadas no diagnóstico de saúde realizado à comunidade do bairro;</li> <li>- Mobiliário;</li> <li>- Material informático e consumíveis de informática;</li> <li>- Material de sensibilização na área da saúde;</li> <li>- Material médico e de enfermagem de desgaste;</li> <li>- Material de divulgação;</li> <li>- Material de limpeza e higiene;</li> <li>- Sinalética e recursos de segurança do espaço;</li> <li>- Stock de medicamentos obtidos através apoio de Farmacêuticas;</li> <li>- Material de escritório e economato;</li> <li>- Serviços de contabilidade;</li> <li>- Serviços de comunicação e imagem;</li> <li>- Cedência de um espaço pela CML ou pela JFC;</li> </ul>



<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	- 1 clínica social construída, funcional e organizada para dar resposta aos problemas de saúde diagnosticados no bairro Padre Cruz.
<i>Valor</i>	18800.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 3</i>	-
<i>Descrição</i>	- Implementação da "Liga Saúde - Clínica Social do Bairro Padre Cruz" com oferta especializada de serviços de saúde "low cost" nas áreas da psicologia, enfermagem e planeamento familiar, e educação sexual (fase inicial).
<i>Recursos humanos</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 gestor de projecto;</li> <li>- 3 psicólogos;</li> <li>- 3 enfermeiros;</li> <li>- 5 voluntários na área da saúde;</li> <li>- 1 empregada de limpeza;</li> <li>- 1 espaço físico (clínica social).</li> <li>- Material e equipamento médico e de saúde a definir consoante as necessidades identificadas no diagnóstico de saúde realizado à comunidade do bairro;</li> <li>- Mobiliário;</li> <li>- Material informático e consumíveis de informática;</li> <li>- Material de sensibilização na área da saúde;</li> <li>- Material médico e de enfermagem de desgaste;</li> <li>- Material de sensibilização na área da saúde;</li> <li>- Material de divulgação;</li> <li>- Material de limpeza e higiene;</li> <li>- Sinalética e recursos de segurança do espaço;</li> <li>- Stock de medicamentos obtidos por apoio de Farmacêuticas;</li> <li>- Serviços de contabilidade;</li> <li>- acesso à internet e comunicações de voz;</li> <li>- Software de gestão de consultas e processos dos utentes;</li> <li>- Programa (Software) de facturação;</li> <li>- Material de escritório e economato;</li> <li>- Serviços de comunicação e imagem;</li> </ul>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-

<b>Resultados esperados</b>	- Uma clínica social em funcionamento com as especialidades de psicologia, enfermagem, planeamento familiar, educação sexual e prevenção de doenças sexualmente transmissíveis. - Numa fase posterior (segundo ano de implementação) pretende-se alargar as especialidades para a área da medicina dentária, nutrição e oftalmologia, com recurso a parcerias com clínicas, faculdades, instituições e empresas na área da saúde.
<b>Valor</b>	14300.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	0
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2
<b>Actividade 4</b>	-
<b>Descrição</b>	- Acções de sensibilização e capacitação em áreas chave da saúde e estilos de vida saudável a jovens em risco e respectivas famílias;
<b>Recursos humanos</b>	-1 gestor de projecto; - 1 formador/técnico de intervenção social; - 2 convidados voluntários; - 1 formador/treinador desportivo; - Material informático e consumíveis de informática; - Material de escritório e economato; - Manuais e material didáctico, de formação e sensibilização; - Acesso à internet e comunicações de voz; - software de gestão de processos dos beneficiários - Serviços de contabilidade; - Espaço físico para realização das acções de sensibilização - Programa de facturação; - Serviços de comunicação e imagem;
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	- 200 jovens do Bairro Padre Cruz sensibilizados para a importância da adopção de hábitos e estilos de vida saudável; - 100 adultos do Bairro Padre Cruz sensibilizados para a importância da adopção de hábitos e estilos de vida saudável; - 5 acções de sensibilização em estilos de vida saudável integradas nos treinos de futebol de rua da ANFR realizados;



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 acções de formação de Educação para a saúde realizadas a jovens em risco do Bairro Padre Cruz;</li> <li>- 2 acções de formação de Educação para a Saúde realizadas a famílias em risco do Bairro Padre Cruz;</li> <li>- 50 manuais de Educação para a Saúde produzidos.</li> </ul>
<i>Valor</i>	5300.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 5</i>	-
<i>Descrição</i>	- Divulgação do projecto em 10 bairros e zonas de intervenção prioritária da cidade de Lisboa e cedência 50 manuais com material técnico-pedagógico para a dinamização de actividades nas áreas de cuidados de saúde básicos e estilos de vida saudável;
<i>Recursos humanos</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 gestor de projecto;</li> <li>- 1 formador/técnico de intervenção social. social;</li> <li>- 1 formador/treinador desportivo;</li> <li>- Material informático e consumíveis de informática;</li> <li>- Material de escritório e economato;</li> <li>- Manuais e material didáctico, de formação e sensibilização;</li> <li>- Manual de boas práticas para divulgação e disseminação do projecto;</li> <li>- Acesso à internet e comunicações de voz;</li> <li>- Espaço físico para realização das acções de sensibilização nas instalações das entidades beneficiárias em cada bairro.</li> <li>- Serviços de comunicação e imagem;</li> </ul>
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 50 manuais produzidos e distribuídos por 10 bairros e zonas de intervenção prioritária de Lisboa;</li> <li>- 10 encontros de apresentação do Projecto "Mais Saúde, Melhor Bairro" em 10 bairros e zonas de intervenção prioritária.</li> <li>- Pelo menos 25 moradores sensibilizados em cada bairro;</li> <li>- Divulgação e disseminação das boas práticas do projecto pelo menos numa instituição em cada bairro.</li> </ul>
<i>Valor</i>	7000.00 EUR



<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* -----

#### Constituição da equipa de projeto

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

#### Equidade

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----



Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno	0.00 EUR
Encargos com pessoal externo	16500.00 EUR
Deslocações e estadias	1000.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	4000.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4000.00 EUR
Equipamentos	9000.00 EUR
Obras	15000.00 EUR
<b>Total</b>	<b>49500 EUR</b>

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*Entidade* Associação Nacional de Futebol de Rua (ANFR)

*Valor* 49500.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* Junta de Freguesia de Carnide

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 3000.00 EUR

*Descrição* Apoio logístico e facilitação do processo de cedência de instalações para requalificação e posterior funcionamento da Clínica.  
Apoio na divulgação.

*Entidade* Centro de Saúde de Benfica

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 2500.00 EUR

*Descrição* - Formação e Acções de Sensibilização nas áreas da Educação para a Saúde e estilos de vida saudável.  
- Serviços Especializados de enfermagem comunitária e escolar e planeamento familiar.

*Entidade* NUPIC

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 2500.00 EUR

*Descrição* - Prestação de serviços de apoio especializado na área da psicologia;  
- Formação e Acções de Sensibilização nas áreas da Educação Sexual e Planeamento Familiar.

*Entidade* MDV - Movimento de Defesa da Vida

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 2500.00 EUR

*Descrição* - Formação e Acções de Sensibilização nas áreas da Educação Sexual e Planeamento Familiar.

*Entidade* ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE LISBOA - ESEL

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 5000.00 EUR

*Descrição* - Elaboração de um diagnóstico técnico de saúde no Bairro Padre Cruz;  
- Prestação de serviços especializados na área da



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

enfermagem através do desenvolvimento de actividades de estágio académico.

*Entidade* AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO BAIRRO PADRE CRUZ

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 2500.00 EUR

*Descrição* - Formação e sensibilização de jovens nas áreas de educação para a saúde e estilos de vida saudável;  
 - Cedência de Espaços para formação/sensibilização  
 - parceria para cogestão de gabinete de saúde escolar.

*Entidade* UMAR - UNIÃO DE MULHERES ALTERNATIVA E RESPOSTA

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 2500.00 EUR

*Descrição* - Formação e sensibilização de mulheres, nas áreas da saúde e direitos sexuais e reprodutivos das mulheres, prevenção de doenças sexualmente transmissíveis, violência doméstica e igualdade de género.

*Entidade* Grupo Comunitário do Bairro Padre Cruz

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 1000.00 EUR

*Descrição* Apoio na divulgação e na triagem de situações problemáticas  
 Encaminhamento de Famílias

*Entidade* Centro Polivalente do Bairro Padre Cruz - SCML

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 1000.00 EUR

*Descrição* Apoio na divulgação e na triagem de situações problemáticas  
 Encaminhamento de Famílias

*Entidade* CPCJ Lisboa Norte

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 1000.00 EUR

*Descrição* Apoio na divulgação e na triagem de situações problemáticas  
 Encaminhamento de Famílias

**TOTAIS**



<i>Total das Actividades</i>	49500 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	49500 EUR
<i>Total do Projeto</i>	73000 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	0

