

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 113

VI(R)VER



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ASOL-ASSOCIAÇÃO SOLIDARIA ORIENTAL DE LISBOA

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Marvila

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação VI(R)VER
BIP/ZIP em que pretende intervir 53. Marvila Velha

Síntese do Projecto

Fase de execução -----
Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Existe em Marvila Velha uma grande maioria de residentes idosos, carecendo de algum apoio no sentido de poderem ter um "Envelhecimento Saudável". A temática "Envelhecimento" pela actualidade e presente conjuntura, representa uma preciosa ajuda para integração das famílias. Localmente verifica-se uma grande necessidade de capacitação individual para a auto-organização e busca das soluções de vida. Verifica-se igualmente uma premente necessidade da disponibilização de apoio à comunidade, de forma simples mas suficientemente inovadora, com a utilização dos novos meios informáticos e comunicação, de forma a despertar uma adesão espontânea e as capacidades dos cidadãos.

Temática preferencial Inclusão e Prevenção

Destinatários preferenciais Idosos

Objectivo geral O projecto VI(R)VER Compõem-se na sua essência em três grandes objectivos para a população "Sénior" residente:
VIR - Estimular a saída das suas habitações de forma a combater o isolamento
VER - Utilização de meios informáticos em grupo para a



divulgação das mensagens de prevenção, valorizando, e incitando ao desenvolvimento das capacidades cognitivas. VIVER – Contribuir positivamente para a autonomia e para o envelhecimento activo.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Promoção do envelhecimento saudável nas suas principais vertentes de prevenção do isolamento social e da solidão das pessoas idosas.
Utilização de Sistemas Informáticos para promover a Interação com o apoio directo de especialistas visando a autonomia das pessoas idosas, o seu direito à sua autodeterminação, mantendo a dignidade, integridade e liberdade de escolha. A aprendizagem e a partilha do conhecimento como aspecto contributivo para um envelhecimento saudável conservando as capacidades cognitivas.
Prevenção de diversas patologias e problemas com a promoção do convívio e participação, como grande valia para as pessoas idosas. Propor e executar acções para que se mantenham activos mesmo após a reforma como uma das formas que mais concorre para a manutenção da saúde da pessoa idosa nas suas diversas componentes, física, psicológica e social.

Sustentabilidade

Participação individual de Especialistas nas áreas de intervenção e mais valia das parcerias estabelecidas com empresas certificadas/qualificadas visando a melhor qualidade ao projecto.
Sustentado pela vasta experiência e conhecimento do nosso parceiro, Junta de Freguesia de Marvila, que tem clivados os parceiros Instituições (Sociais, desportivas e outras) que localmente farão as necessárias pontes para a participação dos idosos.
Para além dos técnicos, das empresas e dos organismos atrás referidos, foi estabelecido acordo com o Presidente do maior Clube Desportivo Local.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

-

Sustentabilidade

-

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição -
Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 -

Descrição Os primeiros 30 Dias estão reservados para selecção, recrutamento, aquisição e implementação de meios.
 No restante período até ao final do projecto, propomos:
 - 2 x semana x 2 horas x 12 participantes (número máximo de 20) para actividades de interação com meios informáticos
 -1 x mês x 4 horas x 20 participantes (número máximo de 50) para actividades física, psicológica, social, nutricional e de convívio.

Recursos humanos

RECURSOS HUMANOS:

1 Director (a tempo parcial)
 1 Coordenador (a tempo inteiro)
 1 Sub-coordenador (a tempo parcial)
 1 Equipa área de informática (pontual ou por acção)
 1 Técnico de informática (pontual)
 1 Equipa área de medicina (pontual por acção)
 1 Médico (pontual por acção)
 1 Enfermeiro (pontual por acção)
 1 Fisioterapeuta (pontual por acção)
 1 Equipa área de nutrição (pontual por acção)
 1 Técnica Alimentar (pontual por acção)
 1 Técnico Nutricionista (pontual por acção)
 1 Técnico da área Financeira (pontual por acção)
 1 Mediador Seguros e Assurfinance (pontual por acção)
 1 Consultor externo auditor (pontual)
 1 Avaliador externo auditor (pontual)

RECURSOS FISICOS

1 Local de Exercício de Actividade
 6 Computadores Completos c/respectivo Software
 1 Computadores portáteis c/respectivo Software
 1 Impressora
 1 Projector multimédia
 1 Tela de projecção
 Mobiliário Diverso
 Consumíveis
 Material de suporte (folhetos, formulários, etc.)
 Seguros Multi-Riscos, Equipamento Electrónico e Acidentes Pessoais
 1 Mini Bus 6 lugares (Em regime de aluguer pontual)
 1 Autocarro 52 lugares (Em regime de aluguer pontual)

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -



Resultados esperados

A facilitação de diálogo pelo interesse das áreas de intervenção, contribuirão de forma significativa para uma participação Social Activa.

É espectável que durante o decorrer do programa se possa passar a contar com a participação de elementos da população que se mostrem mais activos e competentes, continuando este Projecto, para além da vida útil aqui apresentada, pois os meios instalados permanecerão disponíveis.

Valor 49900.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos especificos para que concorre 1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----



Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 11800.00 EUR

Encargos com pessoal externo 21100.00 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Deslocações e estadias</i>	1000.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1500.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	7500.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	6000.00 EUR
<i>Obras</i>	1000.00 EUR
<i>Total</i>	49900 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	ASOL-ASSOCIAÇÃO SOLIDARIA ORIENTAL DE LISBOA
<i>Valor</i>	49900.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	-
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	0.00 EUR
<i>Descrição</i>	-

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	49900 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	49900 EUR
<i>Total do Projeto</i>	49900 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	0

