

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa 2012

### FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 113

VI(R)VER



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

*Designação* ASOL-ASSOCIAÇÃO SOLIDARIA ORIENTAL DE LISBOA

**ENTIDADES PARCEIRAS**

*Designação* Junta de Freguesia de Marvila

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO**

*Designação* VI(R)VER  
*BIP/ZIP em que pretende intervir* 53. Marvila Velha

**Síntese do Projecto**

*Fase de execução* -----  
*Fase de sustentabilidade* -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJECTO**

**Objetivo Geral de Projeto**

*Diagnóstico* Existe em Marvila Velha uma grande maioria de residentes idosos, carecendo de algum apoio no sentido de poderem ter um "Envelhecimento Saudável".  
A temática "Envelhecimento" pela actualidade e presente conjuntura, representa uma preciosa ajuda para integração das famílias.  
Localmente verifica-se uma grande necessidade de capacitação individual para a auto-organização e busca das soluções de vida.  
Verifica-se igualmente uma premente necessidade da disponibilização de apoio à comunidade, de forma simples mas suficientemente inovadora, com a utilização dos novos meios informáticos e comunicação, de forma a despertar uma adesão espontânea e as capacidades dos cidadãos.

*Temática preferencial* Inclusão e Prevenção

*Destinatários preferenciais* Idosos

*Objectivo geral* O projecto VI(R)VER Compõem-se na sua essência em três grandes objectivos para a população "Sénior" residente:  
VIR - Estimular a saída das suas habitações de forma a combater o isolamento  
VER - Utilização de meios informáticos em grupo para a



divulgação das mensagens de prevenção, valorizando, e incitando ao desenvolvimento das capacidades cognitivas. VIVER – Contribuir positivamente para a autonomia e para o envelhecimento activo.

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Promoção do envelhecimento saudável nas suas principais vertentes de prevenção do isolamento social e da solidão das pessoas idosas.  
Utilização de Sistemas Informáticos para promover a Interação com o apoio directo de especialistas visando a autonomia das pessoas idosas, o seu direito à sua autodeterminação, mantendo a dignidade, integridade e liberdade de escolha. A aprendizagem e a partilha do conhecimento como aspecto contributivo para um envelhecimento saudável conservando as capacidades cognitivas.  
Prevenção de diversas patologias e problemas com a promoção do convívio e participação, como grande valia para as pessoas idosas. Propor e executar acções para que se mantenham activos mesmo após a reforma como uma das formas que mais concorre para a manutenção da saúde da pessoa idosa nas suas diversas componentes, física, psicológica e social.

*Sustentabilidade*

Participação individual de Especialistas nas áreas de intervenção e mais valia das parcerias estabelecidas com empresas certificadas/qualificadas visando a melhor qualidade ao projecto.  
Sustentado pela vasta experiência e conhecimento do nosso parceiro, Junta de Freguesia de Marvila, que tem clivados os parceiros Instituições (Sociais, desportivas e outras) que localmente farão as necessárias pontes para a participação dos idosos.  
Para além dos técnicos, das empresas e dos organismos atrás referidos, foi estabelecido acordo com o Presidente do maior Clube Desportivo Local.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição*

-

*Sustentabilidade*

-

#### Objetivo Específico de Projeto 3



*Descrição* -

*Sustentabilidade* -

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

*Actividade 1* -

*Descrição* Os primeiros 30 Dias estão reservados para selecção, recrutamento, aquisição e implementação de meios.  
No restante período até ao final do projecto, propomos:  
- 2 x semana x 2 horas x 12 participantes (número máximo de 20) para actividades de interação com meios informáticos  
-1 x mês x 4 horas x 20 participantes (número máximo de 50) para actividades física, psicológica, social, nutricional e de convívio.

*Recursos humanos*

RECURSOS HUMANOS:

1 Director (a tempo parcial)  
1 Coordenador (a tempo inteiro)  
1 Sub-coordenador (a tempo parcial)  
1 Equipa área de informática (pontual ou por acção)  
1 Técnico de informática (pontual)  
1 Equipa área de medicina (pontual por acção)  
1 Médico (pontual por acção)  
1 Enfermeiro (pontual por acção)  
1 Fisioterapeuta (pontual por acção)  
1 Equipa área de nutrição (pontual por acção)  
1 Técnica Alimentar (pontual por acção)  
1 Técnico Nutricionista (pontual por acção)  
1 Técnico da área Financeira (pontual por acção)  
1 Mediador Seguros e Assurfinance (pontual por acção)  
1 Consultor externo auditor (pontual)  
1 Avaliador externo auditor (pontual)

RECURSOS FISICOS

1 Local de Exercício de Actividade  
6 Computadores Completos c/respectivo Software  
1 Computadores portáteis c/respectivo Software  
1 Impressora  
1 Projector multimédia  
1 Tela de projecção  
Mobiliário Diverso  
Consumíveis  
Material de suporte (folhetos, formulários, etc.)  
Seguros Multi-Riscos, Equipamento Electrónico e Acidentes Pessoais  
1 Mini Bus 6 lugares (Em regime de aluguer pontual)  
1 Autocarro 52 lugares (Em regime de aluguer pontual)

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -



**Resultados esperados**

A facilitação de diálogo pelo interesse das áreas de intervenção, contribuirão de forma significativa para uma participação Social Activa.

É espectável que durante o decorrer do programa se possa passar a contar com a participação de elementos da população que se mostrem mais activos e competentes, continuando este Projecto, para além da vida útil aqui apresentada, pois os meios instalados permanecerão disponíveis.

**Valor** 49900.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 0

**Objectivos especificos para que concorre** 1

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----



Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno 11800.00 EUR

Encargos com pessoal externo 21100.00 EUR



<i>Deslocações e estadias</i>	1000.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1500.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	7500.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	6000.00 EUR
<i>Obras</i>	1000.00 EUR
<i>Total</i>	49900 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	ASOL-ASSOCIAÇÃO SOLIDARIA ORIENTAL DE LISBOA
<i>Valor</i>	49900.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	-
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	0.00 EUR
<i>Descrição</i>	-

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	49900 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	49900 EUR
<i>Total do Projeto</i>	49900 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	0