

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 109

Comunidade Coesa



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Junta de Freguesia de Alcântara

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Agrupamento de Escuteiros 757 Alcântara

*Designação* Academia de Santo Amaro

*Designação* CIS-IUL

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Comunidade Coesa

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 51. Cascalheira / Alvito Velho

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

##### *Diagnóstico*

A Avaliação feita bem como os dados conhecidos levam-nos a concluir pela existência num isolamento progressivo neste território.

Dois factores essenciais na base desse isolamento: a primeira, um envelhecimento pronunciado da população que se traduz também num envelhecer isolado, o segundo a falta de estruturas e dinamizadores de relações de vizinhança. Com estes dois factores os bairros começam a desestruturar-se perdendo a sua vivência enquanto comunidade. Esta análise e dados que nos chegam essencialmente da acção no terreno da Autarquia e dos seus técnicos, bem com do atendimento social feito pela SCML na freguesia de Alcântara, tem respaldo naquilo que são os dados presentes no Diagnóstico Social de Lisboa da autoria da Rede Social.

Realça-se o facto de Lisboa ser o concelho mais envelhecido da Área Metropolitana, e a Freguesia de Alcântara ter uma percentagem de idosos na casa dos 30%\*, e mais revelador um dos maiores índices de Envelhecimento da População, superior mesmo a 300%\*.



Revelador deste facto foi, na reunião da Comissão Social de Freguesia de 28 de Março de 2012, envolvendo os principais actores que realizam intervenção Social na Freguesia, concluir-se que a principal problemática do Bairro é o Envelhecimento/Isolamento das pessoas.

Vem pois este projecto lançar princípios e orientações para quebrar essa problemática e lançar bases para a sua correcção.

\*Valores constantes do Diagnóstico Social de Lisboa

*Temática preferencial*

Melhorar a Vida no Bairro

*Destinatários preferenciais*

Comunidade

*Objectivo geral*

O projecto Comunidade Coesa tem como objectivo caracterizar a situação existente, no que diz respeito à coesão no bairro em contexto comunitário e verificar a sua evolução. Pretendemos formular um modelo que sirva de base à promoção da coesão social e à prevenção do isolamento social, através da celebração de eventos a nível local e de acordo com a especificidade do bairro, abrangendo diversos componentes: Índice de Coesão do Bairro, Identificação Pessoal com o Bairro e Relações de Vizinhança. Após a implementação do projecto é esperado que haja uma diminuição da exclusão e do isolamento social de populações mais vulneráveis, como as crianças e os seniores, e um aumento da coesão entre os vizinhos, assim como a dinamização do Clube do Vizinho.

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Aumentar o índice de coesão do bairro - calcular e analisar o nível de coesão actual do bairro e verificar a sua evolução (positiva), permitindo uma análise comparativa.

*Sustentabilidade*

Com o atingir deste objectivo, a sustentabilidade social é alcançada, pela melhoria da qualidade de vida dos moradores. Permite que o índice de coesão permaneça, pelo menos mais dois anos, sem qualquer tipo de intervenção adicional. Isto porque foram desenvolvidas competências, conhecimentos e atitudes (CCA) na população do bairro, que podem continuar a ser utilizados no futuro.

### Objetivo Específico de Projeto 2



**Descrição** Aumentar a identificação pessoal e a ligação dos moradores ao bairro e aos outros moradores - promover actividades que desenvolvam a vida do bairro, que dêem a conhecer as potencialidades e a identidade do bairro e fortaleçam as relações entre diversos tipos de participantes.

**Sustentabilidade** Com o atingir deste objectivo, a sustentabilidade social e cultural é alcançada, pela diminuição das diferenças sociais entre os moradores e pelo respeito pelos diferentes valores e especificidades culturais. Permite que a ligação ao bairro e aos outros moradores permaneça, pelo menos mais dois anos, sem qualquer tipo de intervenção adicional. Isto porque foram desenvolvidas CCA nos moradores do bairro, que permitem a sua permanência, por um prazo.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Aumentar as relações de vizinhança e a interacção entre os vizinhos - promover actividades que desenvolvam e estimulem as relações entre os vizinhos e apoiar a dinamização da celebração de eventos.

**Sustentabilidade** Com o atingir deste objectivo, a sustentabilidade social, económica, ecológica, cultural e política é alcançada, pela participação e organização dos vizinhos, pela constituição e utilização de um espaço público comunitário (Clube do Vizinho), pela limpeza das ruas do bairro, pelo respeito pelas diferenças individuais e pela participação da população nos processos de decisão. Permite que as relações de vizinhança permaneçam, pelo menos mais dois anos, sem qualquer tipo de intervenção adicional. Isto porque os vizinhos foram capacitados (empowerment), o que lhes permite manter os CCA e os recursos, tanto no presente como no futuro.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** -

**Descrição** Cálculo do ICB (pré e pós) - Estudo com base nas características da área que envolve um questionário aos moradores (on-line e porta-a-porta) e um grupo de discussão com os representantes da comunidade, com os seguintes critérios: locais (e.g., escolas, parques), actividades (e.g., associações, eventos), planeamento (e.g., apoios, planos adoptados) e outras características (e.g, divisões físicas dentro do bairro, ligações rodoviárias).

**Recursos humanos** Recursos Humanos (RH): 1 investigador  
Equipamento: cedência pelo CIS-IUL  
Recursos Físicos (RF): Consumíveis



<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Diagnóstico do Bairro, relativamente ao ICB inicial. ICB final maior que ICB inicial. Envolvimento dos moradores e dos líderes comunitários. Elaboração de um Relatório Inicial e um Final.
<i>Valor</i>	4922.50 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	-
<i>Descrição</i>	Criação de página na internet - Informação sobre o projecto, actividades a realizar e disponibilização dos materiais produzidos.
<i>Recursos humanos</i>	Técnico e assistente Operacional da JFA Material Informático da JFA Apoio técnico de Empresa Externa
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Número de visitas à página na internet seja feito por 30% dos residentes.
<i>Valor</i>	3500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	-
<i>Descrição</i>	Divulgação do evento - Notícias no Boletim da Freguesia e na página na internet, afixação de posters em locais

	públicos, distribuição de cadernetas nas caixas do correio e nos locais de comércio e download no site.
<i>Recursos humanos</i>	Técnico e assistente Operacional da JFA Material Informático da JFA
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Número de notícias divulgadas seja de duas por Boletim. Número de posters afixados seja de 80% em comércio, paróquias, estabelecimentos de ensino e colectividades. Número de cadernetas distribuídas seja igual ao número de habitações. Número de downloads no site seja feito por 5% dos residentes.
<i>Valor</i>	2500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 4</i>	-
<i>Descrição</i>	Dia Mundial do Vizinho - festa em que os vizinhos convidam outros vizinhos para se juntarem num espaço comum do bairro/prédio (p.e., jantar partilhado, tomar um chá ou café ou uma sobremesa).
<i>Recursos humanos</i>	RH: grupo de moradores, junta de freguesia, 1 investigador, agrupamento de escuteiros, grupo de teatro RF: Espaço comunitário, mesas, cadeiras
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Número de festas dinamizadas seja de pelo menos uma. Número de vizinhos envolvidos em cada festa seja superior a 5.
<i>Valor</i>	3030.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6
<i>Periodicidade</i>	Mensal

<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 5</i>	-
<i>Descrição</i>	Caça ao tesouro do bairro – concurso em que os moradores têm que caminhar ao longo de um percurso predeterminado no bairro, para encontrarem pistas, registando-as numa caderneta (que inclui avaliação da actividade). O 1º classificado será premiado. As pistas vão dar a conhecer o tesouro – boa vizinhança, através de provérbios (p.e., Melhor um vizinho perto que um parente longe; Quem tem bom vizinho, dorme sossegado; Mais vale um vizinho à mão que ao longe nosso irmão, Os bons vizinhos fazem parte da família).
<i>Recursos humanos</i>	RH: 1 investigador, agrupamento de escuteiros, JFA RF: Cadernetas, prémio
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Participação de 10% dos residentes (5% de famílias, 3% de jovens e 2% de seniores) e entrega de 10% das cadernetas distribuídas. Feedback positivo dos participantes.
<i>Valor</i>	1200.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 6</i>	-
<i>Descrição</i>	Em busca do vizinho – concurso em que os participantes ganham pontos por encontrarem os vizinhos, especialmente os que ainda não conheciam. Pontuação extra será atribuída a certos tipos de vizinhos (p.e., pessoas que vivem isoladas, seniores, jovens, nascidos e criados no bairro, novos no bairro, usufruem os locais públicos do bairro). Esses vizinhos devem assinar os seus nomes na Folha de Pontuação (que inclui avaliação da actividade). Ainda será incluído um Vizinho Mistério (encenação que caracterizará a tradição daquele bairro, p.e., varina, conde). Serão atribuídos dois



prémios: um ao que conseguir um maior número de assinaturas e outro ao que conseguir um maior número de pontos.

<i>Recursos humanos</i>	RH: 1 investigador, grupo de teatro RF: Folhas de pontuação, prémios
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Contacto/ligação com vizinhos isolados ou em situação de vulnerabilidade. Participação de 20% dos residentes e entrega de 20% das folhas de pontuação distribuídas. Feedback positivo dos participantes.
<i>Valor</i>	1275.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 7</i>	-
<i>Descrição</i>	Clube do Vizinho - adequação (obras de melhoramento) e dinamização de um espaço público comunitário para acesso à internet por parte dos moradores e para a constituição de uma rede de emprego (inclui curso de formação), com os recursos da vizinhança.
<i>Recursos humanos</i>	RH: 1 investigador, obras, 1 formador RF: consumíveis, espaço a ser cedido e/ou protocolado pela JFA
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Número de vizinhos envolvidos nas obras de melhoramento seja superior a 5. Utilização do posto de internet por 10% dos residentes Inscrição de 10% dos residentes no curso de formação. Utilização do espaço do Clube do Vizinho por 20% dos moradores.
<i>Valor</i>	8825.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal



<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 8</i>	-
<i>Descrição</i>	Todo o projecto será avaliado com instrumentos adequados (quantitativa e qualitativamente) e por todos os envolvidos no mesmo. Será também realizada uma avaliação sobre o impacto dos eventos e do projecto. É desejável que se monitorize a longo-prazo cada uma das comunidades, de modo a analisar se surgiram outras acções que dêem continuidade àquelas já desenvolvidas.
<i>Recursos humanos</i>	RH: 1 investigador, 1 técnico da JFA Equipamento: cedência pelo CIS-IUL RF: Consumíveis
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Dados quantitativos e qualitativos sobre todo o projecto, que permitem monitorizar a implementação do mesmo e replicar o projecto se os resultados da avaliação apontarem para a eficiência do projecto.
<i>Valor</i>	19806.25 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----



*Nº de vídeos criados* -----

*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* -----

*Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)* -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

*Encargos com pessoal interno* 13300.00 EUR

*Encargos com pessoal externo* 21058.75 EUR

*Deslocações e estadias* 0.00 EUR

*Encargos com informação e publicidade* 1200.00 EUR

*Encargos gerais de funcionamento* 1700.00 EUR

*Equipamentos* 1800.00 EUR

*Obras* 6000.00 EUR

*Total* 45059 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* Junta de Freguesia de Alcantara

*Valor* 45058.75 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* -

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 0.00 EUR

*Descrição* -

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 45059 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 45059 EUR

*Total do Projeto* 45059 EUR  
*Total dos Destinatários* 0

