

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 107

Viva o Desporto



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Grupo Desportivo e Recreativo Tunelense  
*Designação* Clube Desportivo Do Reguengo

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Viva o Desporto  
*BIP/ZIP em que pretende intervir* 20. Sete Céus  
21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca  
22. Alta de Lisboa Sul  
25. Cruz Vermelha  
26. Pedro Queiróz Pereira  
66. Charneca do Lumiar  
67. Alta de Lisboa Centro

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----  
*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* A Alta de Lisboa resulta de um plano urbanístico que contempla o realojamento de 7 bairros desta zona de Lisboa, construção de Condomínios e de várias infra-estruturas de apoio. É, por isso, uma nova zona em desenvolvimento com uma comunidade fragmentada, com pouca/imprópria utilização do espaço público, mas onde o desporto representa um factor de integração, inclusão e coesão social importante. Reúnem-se neste território cerca de 11 organizações desportivas locais, com um total de 22 modalidades diferenciadas, abrangendo principalmente as camadas mais jovens. Nestas actividades estão envolvidas de forma directa mais de 2000 crianças e jovens em risco, e na sua implementação e gestão cerca de 120 pessoas, a maioria delas voluntárias. Ao nível das infra-estruturas desportivas a Alta é uma área privilegiada com uma Pista de Atletismo, um Complexo



Desportivo, 6 Ringues, e dois espaços verdes que facilitam o desporto (Quinta das Conchas e o Parque Vale Granje). Apesar disso, algumas organizações desportivas (reunidas num sub-grupo do GCAL), têm vindo a identificar algumas questões/deficiências ligados ao sector desportivo local, nomeadamente a dificuldade de captar novos participantes, em particular das áreas de Mercado Habitacional Livre e para as actividades da actividade física de manutenção; a fraca formação e antiguidade das direcções; e o subaproveitamento de zonas desportivas comuns. Daí nasce esta candidatura.

<i>Temática preferencial</i>	Reabilitação e Requalificação de Espaços
<i>Destinatários preferenciais</i>	Comunidade
<i>Objectivo geral</i>	Promover a qualidade, visibilidade e disseminação do Desporto e Exercício físico na Alta de Lisboa, através do investimento em infra-estruturas físicas e humanas já existentes no território e preservando o espaço público.

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	Aumentar a visibilidade das diferentes práticas desportivas locais na comunidade de forma a fomentar o exercício físico em todas as idades e meios sociais da Alta de Lisboa
<i>Sustentabilidade</i>	-Identificação e recolha das atividades desportivas e de exercício físico existentes na Alta de Lisboa, e consequente divulgação - criação de um folheto desportivo. -Conhecimento dos equipamentos desportivos que a população local passa a ter, e consequente maior utilização e inscrição em espaços e equipamentos desportivos.

### Objetivo Específico de Projeto 2

<i>Descrição</i>	Promover a maior utilização, preservação, e sentimento de segurança do Parque vale Granje através da melhoria das condições para a prática desportiva organizada ou individual.
<i>Sustentabilidade</i>	-Projeto pensado por um grupo de 7 Associações Locais e Entidades Públicas (CML e Juntas de Freguesia), no âmbito do Grupo do Desporto do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa, que têm vindo a discutir as questões ligadas ao



desporto e as necessidades do território;

- Responsabilização das organizações por uma utilização e animação frequente e organizada do parque, estimulando a boa utilização individual e o aumento da utilização do espaço público.
- Envolvimento activo dos departamentos da CML - Desporto e UIT - na construção do projecto, identificação dos locais e materiais necessários.
- Integração do circuito num espaço público e envolvimento das entidades responsáveis pela sua manutenção
- Prespectivas de investimentos no parque Vale Granje a médio prazo -adjudicação do Quiosque (já realizada) e colocação de máquinas geriátricas (já projectada) - que irão estimular a utilização do espaço público, ser catalisador de utilizadores do circuito e diminuir o sentimento de insegurança no Parque.
- Transmissão por líderes das organizações locais da importância da boa utilização dos espaços e equipamentos por serem instalados e utilizados pelos próprios.

### Objetivo Específico de Projeto 3

<i>Descrição</i>	Aumentar as qualificações dos dirigentes e futuros dirigentes associativos na gestão e organização desportiva dos seus clubes por forma a uma maior eficácia e eficiência da sua acção.
<i>Sustentabilidade</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conhecimento que fica com os dirigentes</li> <li>- O recurso a formadores voluntários</li> <li>-Utilização de espaços das diferentes organizações</li> </ul>

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

<i>Actividade 1</i>	-
<i>Descrição</i>	Evento "Viva Desporto" - Organização de evento desportivo de divulgação das oportunidades de prática desportiva e de exercício físico existentes na Alta de Lisboa, através de demonstrações, e provas desportivas a realizar pelas várias organizações desportivas locais.
<i>Recursos humanos</i>	11 Dirigentes Desportivos Voluntários; 10 Voluntários; Equipamento Desportivo; Espaço (Pista de Atletismo Prof. Moniz Pereira); Policiamento e Bombeiros; Tendas e Chapéus-de-sol; Material de Desgaste; Material de Divulgação; Som; Alimentação; Transporte de Material; T-shirt/Merchandising
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-



<i>Resultados esperados</i>	1 evento realizado; 20 modalidades divulgadas; 11 Organizações desportivas presentes; 2000 visitantes;
<i>Valor</i>	400.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	-
<i>Descrição</i>	Circuito de Manutenção - Criação de um circuito de manutenção de cerca de 20 estações anexas aos circuitos pedonais regulares do Parque do Vale Granje. Esta actividade levará o parque a estar equipado com um conjunto de micro-estruturas que promovam e facilitem a actividade física, e conseqüentemente a uma maior utilização do mesmo, diminuindo o vandalismo e a insegurança.
<i>Recursos humanos</i>	Aparelhos de circuito de manutenção; Equipa de instalação do circuito; Colaboração da CML no desenho de projecto, manutenção do jardim e limpeza; voluntários das associações;
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Utilização pelas associações locais e população do espaço, mais público a usufruir do jardim, mais contacto com a natureza, mais utilização do espaço pelas escolas com as crianças e futuros atletas, maior sensibilização para a manutenção do Parque. 1 Circuito de manutenção instalado.
<i>Valor</i>	17829.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 3</i>	-
<i>Descrição</i>	Open Day mensal no Parque - Dias de aulas abertas,



organizados por diferentes entidades utilizando o Circuito de Manutenção criado e garantindo a utilização do mesmo numa primeira fase. Esta actividade poderá ser continuada no tempo, e através da publicidade em meios diferenciados da cidade (Jornais das Juntas, Boletim da Gebalis, Newsletter Lisboa Desportiva da CML, Internet, entre outros), poderá colocar a Alta de Lisboa no mapa da cidade de uma forma positiva. Contempla ainda a colocação de uma vitrina de informações junto ao quiosque do parque, em que será possível divulgar as actividades várias a acontecer no parque.

<b>Recursos humanos</b>	Professores de ginástica e voluntários das associações; Alunos, Atletas das Associações, população local; Material de divulgação; Material de Desgaste;
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	7 Open days realizados; 100 pessoas a utilizar o circuito de forma organizada; 5 associações locais a utilizar o parque;
<b>Valor</b>	150.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	0
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2
<b>Actividade 4</b>	-
<b>Descrição</b>	Formação de Dirigentes Desportivos e Workshops Temáticos em áreas específicas de interesse para as organizações desportivas e equipamentos. Isto permitirá uma maior qualificação dos dirigentes, e uma maior eficácia das organizações.
<b>Recursos humanos</b>	Formadores; Dirigentes; Espaço; Material de Apoio
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	1 curso de dirigentes realizado; 4 workshops temáticos realizados; 40 pessoas abrangidas;
<b>Valor</b>	150.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

*Periodicidade* Mensal

*Nº de destinatários* 0

*Objectivos específicos para que concorre* 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* -----

**Constituição da equipa de projeto**

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* -----

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* -----

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* -----

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* -----

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* -----

*Nº de destinatários mulheres* -----

*Nº de destinatários desempregados* -----

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* -----



Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas -----

Nº de páginas de Internet criadas -----

Nº de páginas de facebook criadas -----

Nº de vídeos criados -----

Nº de artigos publicados em jornais / revistas -----

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) -----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

Encargos com pessoal interno 0.00 EUR

Encargos com pessoal externo 2200.00 EUR

Deslocações e estadias 50.00 EUR

Encargos com informação e publicidade 1100.00 EUR

Encargos gerais de funcionamento 0.00 EUR

Equipamentos 15179.00 EUR

Obras 0.00 EUR

**Total** 18529 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

Entidade Grupo Desportivo e Recreativo Tunelense





FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

*Valor* 850.00 EUR

*Entidade* Clube Desportivo Do Reguengo

*Valor* 17679.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* -

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 0.00 EUR

*Descrição* -

---

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 18529 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 18529 EUR

*Total do Projeto* 18529 EUR

*Total dos Destinatários* 0

