

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 080

Janelas do Castelo



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Y Junta de Freguesia do Castelo

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Horizonte - Centro de Reabilitação Psicossocial

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Janelas do Castelo

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 62. Castelo

#### Síntese do Projecto

##### *Fase de execução*

Promoção de relações estreitas entre as pessoas e os seus familiares;  
- Desenvolver relações sociais extra familiares e intergeracionais;  
- Sensibilização das pessoas idosas para a necessidade de práticas conducentes ao seu bem estar biopsicossocial;  
- Desenvolver competências psicossociais inerentes ao serviço ativo da cidadania das pessoas idosas;  
- Proceder a encaminhamentos, ao nível da saúde física e mental, assim como promover o acesso aos serviços sociais disponíveis na comunidade

##### *Fase de sustentabilidade*

Promoção de relações estreitas entre as pessoas e os seus familiares;  
- Desenvolver relações sociais extra familiares e intergeracionais;  
- Sensibilização das pessoas idosas para a necessidade de práticas conducentes ao seu bem estar biopsicossocial;  
- Desenvolver competências psicossociais inerentes ao serviço ativo da cidadania das pessoas idosas;  
- Proceder a encaminhamentos, ao nível da saúde física e mental, assim como promover o acesso aos serviços sociais disponíveis na comunidade

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

##### *Diagnóstico*

A Organização Mundial de Saúde (2007) considera, como área prioritária de ação, a criação e o desenvolvimento de metodologias atuais, tais como visitas domiciliárias e outras ações com carácter preventivo, em particular nas



situações de maior risco ou vulnerabilidade. De acordo com dados disponibilizados pela Junta de freguesia do Castelo, em Lisboa, cerca de 60% da população residente é idosa (aproximadamente 1300 pessoas) encontra-se em situação de dificuldades psicossociais, nomeadamente:

- Isolamento/solidão nos prédios onde habitam;
- Sentimentos de vergonha que conduzem ao isolamento e a não recorrerem aos familiares com receio de incomodar;
- Falta de adesão a terapêuticas adequadas face a doenças físicas tipicamente associadas à população idosa;
- Familiares em "part-time" ou completamente ausentes da vida do seu familiar idoso;
- Conceção negativa em relação às instituições e respostas sociais dirigidas à população idosa;
- Falta de esperança face à possibilidade de resolução de problemas.

Face ao exposto, torna-se premente desenvolver ações específicas e serviços especializados à população residente na freguesia do Castelo, com o intuito de debelar as dificuldades sociais supramencionadas.

O Projeto "Janelas do Castelo" será dirigido, especificamente, a pessoas idosas, com capacidade de mobilidade reduzida, moradores na zona residencial associada ao Castelo de São Jorge

*Temática preferencial*

Promover a Inclusão e a Prevenção

*Destinatários preferenciais*

Idosos

*Objectivo geral*

Promoção de relações estreitas entre as pessoas e os seus familiares;

- Desenvolver relações sociais extra familiares e intergeracionais;
- Sensibilização das pessoas idosas para a necessidade de práticas conducentes ao seu bem estar biopsicossocial;
- Desenvolver competências psicossociais inerentes ao serviço ativo da cidadania das pessoas idosas;
- Proceder a encaminhamentos, ao nível da saúde física e mental, assim como promover o acesso aos serviços sociais disponíveis na comunidade

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

Promoção de relações estreitas entre as pessoas e os seus familiares;

- Desenvolver relações sociais extra familiares e



intergeracionais;  
 - Sensibilização das pessoas idosas para a necessidade de práticas conducentes ao seu bem estar biopsicossocial;  
 - Desenvolver competências psicossociais inerentes ao serviço ativo da cidadania das pessoas idosas;  
 - Proceder a encaminhamentos, ao nível da saúde física e mental, assim como promover o acesso aos serviços sociais disponíveis na comunidade

**Sustentabilidade**

Promoção de relações estreitas entre as pessoas e os seus familiares;  
 - Desenvolver relações sociais extra familiares e intergeracionais;  
 - Sensibilização das pessoas idosas para a necessidade de práticas conducentes ao seu bem estar biopsicossocial;  
 - Desenvolver competências psicossociais inerentes ao serviço ativo da cidadania das pessoas idosas;  
 - Proceder a encaminhamentos, ao nível da saúde física e mental, assim como promover o acesso aos serviços sociais disponíveis na comunidade

**Objetivo Específico de Projeto 2**

*Descrição*

-

*Sustentabilidade*

-

**Objetivo Específico de Projeto 3**

*Descrição*

-

*Sustentabilidade*

-

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

*Actividade 1*

Reuniões Técnicas

*Descrição*

Reunião semanal técnica do projeto para monitorização do trabalho realizado e definição do trabalho a realizar

*Recursos humanos*

Equipa Multidisciplinar

*Local: morada(s)*

Locais das Instituições do consórcio

*Local: entidade(s)*

Locais das Instituições do consórcio

*Resultados esperados*

Reunião semanal técnica do projeto para monitorização do trabalho realizado e definição do trabalho a realizar



**Valor** 108.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

**Periodicidade** Semanal

**Nº de destinatários** 10

**Objectivos específicos para que concorre** 1

**Actividade 2** Reuniões parceria

**Descrição** Reunião quinzenal entre a equipa técnica do projeto e responsáveis da Junta de freguesia do Castelo

**Recursos humanos** Equipa Multidisciplinar

**Local: morada(s)** Locais das Instituições do consórcio

**Local: entidade(s)** Locais das Instituições do consórcio

**Resultados esperados** Reunião quinzenal entre a equipa técnica do projeto e responsáveis da Junta de freguesia do Castelo

**Valor** 108.00 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 10

**Objectivos específicos para que concorre** 1

**Actividade 3** Visitas domiciliárias

**Descrição** Visitas domiciliárias (sinalizadas nas reuniões periódicas entre os parceiros do "janelas do Castelo") para identificação rigorosa de necessidades psicossociais e divulgação das ações do projeto.

**Recursos humanos** Equipa Multidisciplinar

**Local: morada(s)** Casas dos moradores referenciados

**Local: entidade(s)** Casas dos moradores referenciados

**Resultados esperados** Atenuação de sentimento de isolamento e solidão; Melhoria da qualidade de relações interpessoais; Prevenção e intervenção na saúde física e mental

<i>Valor</i>	6000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 4</i>	Cuidar de nós
<i>Descrição</i>	Ação de desenvolvimento de competências psicossociais das pessoas idosas - "cuidar de nós" correspondendo a 2 sessões de grupo mensais.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Local: entidade(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Resultados esperados</i>	Atenuação de sentimento de isolamento e solidão; Melhoria da qualidade de relações interpessoais; Prevenção e intervenção na saúde física e mental
<i>Valor</i>	2000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 5</i>	Ativa saúde
<i>Descrição</i>	Ação de promoção de boas práticas associadas à saúde física das pessoas idosas "Ativa saúde" correspondendo a duas sessões de grupo mensais
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Local: entidade(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Resultados esperados</i>	Atenuação de sentimento de isolamento e solidão; Melhoria da qualidade de relações interpessoais; Prevenção e intervenção na saúde física e mental

<i>Valor</i>	2000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 6</i>	Atendimentos de psicologia clinica
<i>Descrição</i>	Atendimentos de psicologia clinica – identificação de necessidades específicas e continuadas ao nível da saúde mental – encaminhamentos para serviços de psicologia e psiquiatria de Centros de saúde e Hospitais
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Local: entidade(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Resultados esperados</i>	Atenuação de sentimento de isolamento e solidão; Melhoria da qualidade de relações interpessoais; Prevenção e intervenção na saúde física e mental
<i>Valor</i>	4000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 7</i>	Atendimentos de serviço social
<i>Descrição</i>	Diagnóstico de carências sociais e encaminhamento para serviços na comunidade (ISS, IP, CML, Centros de saúde, Universidades da terceira idade, IPSSIS).
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Local: entidade(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Resultados esperados</i>	Atenuação de sentimento de isolamento e solidão; Melhoria da qualidade de relações interpessoais;



	Prevenção e intervenção na saúde física e mental
<i>Valor</i>	3000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 8</i>	Cooperação com a Junta
<i>Descrição</i>	Cooperar com a Junta de Freguesia do Castelo no processo de definição regular de ações de conjunto informal entre as pessoas idosas da Freguesia do Castelo.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Local: entidade(s)</i>	Locais das Instituições do consórcio
<i>Resultados esperados</i>	Atenuação de sentimento de isolamento e solidão; Melhoria da qualidade de relações interpessoais; Prevenção e intervenção na saúde física e mental
<i>Valor</i>	2000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 2

### Constituição da equipa de projeto

*Função* Coordenador



*Horas realizadas para o projeto* 0

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 0

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 0

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 0

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 0

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 0

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 0

*Nº de destinatários mulheres* 0

*Nº de destinatários desempregados* 0

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 0

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 0

*Nº de destinatários imigrantes* 0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* 0

*Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades*



<i>dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	0
<i>Nº de vídeos criados</i>	0
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	0
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	1600.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	9200.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1776.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	240.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	1400.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	2000.00 EUR
<i>Obras</i>	3000.00 EUR
<i>Total</i>	19216 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Y Junta de Freguesia do Castelo
<i>Valor</i>	19216.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia do Castelo
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio ao projeto

<i>Total das Actividades</i>	19216 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	1 EUR
<i>Total do Projeto</i>	19217 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	130

