

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 060

Trampolim



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação para o Planeamento da Família

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Agrupamento de escolas Marvila

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Trampolim

BIP/ZIP em que pretende intervir 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

33. Marquês de Abrantes

Síntese do Projecto

Fase de execução

Promover a inclusão e igualdade de oportunidades de pais e mães jovens; Promover o acesso à Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos; Capacitar as famílias para uma melhor gestão doméstica, económica e familiar; Aumentar as oportunidades e o acesso à inclusão na vida activa através das TIC; Desenvolver competências psicossociais com vista à integração de valores de Cidadania e parentalidade positiva; Promover a mediação no âmbito da Saúde sexual e Reprodutiva na comunidade.

Fase de sustentabilidade

Promover a inclusão e igualdade de oportunidades de pais e mães jovens; Promover o acesso à Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos; Capacitar as famílias para uma melhor gestão doméstica, económica e familiar; Aumentar as oportunidades e o acesso à inclusão na vida activa através das TIC; Desenvolver competências psicossociais com vista à integração de valores de Cidadania e parentalidade positiva; Promover a mediação no âmbito da Saúde sexual e Reprodutiva na comunidade.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Os principais problemas desta comunidade incluem droga, pobreza, desocupação dos jovens, falta de participação cívica e incidência de gravidez precoce. As famílias têm grandes constrangimentos aos níveis económico e social, no acesso ao trabalho e à formação e no acesso às TIC. Verifica-se grande incidência de situações de violência

familiar, negligência e riscos relativamente às crianças. Estes bairros, apesar de contíguos, têm rivalidades e conflitos entre eles, sendo zonas com pouca intervenção das instituições.

Estes dados são fundamentados pela experiência da APF ao intervir nesta comunidade desde 2006 e pelo crescente número de encaminhamentos de situações, nomeadamente da CPCJ Lisboa Oriental e do Acolhimento Social da SCML, relacionadas com gravidez precoce, negligência e violência intrafamiliar. Fundamentam-se também pela experiência comprovada pelas instituições que fazem parte do Grupo Comunitário "4Crescente"

Deparamo-nos com uma dificuldade em as pessoas assegurarem as necessidades básicas diárias, não conseguindo, por isso, envolver-se no seu projecto de vida a médio e longo prazo, ficando muito focadas no aqui e agora e nos problemas do quotidiano.

Permitindo ter 1 espaço aberto à população, com recurso às TIC, à procura de emprego e ao desenvolvimento de competências parentais, potenciar-se-à a inclusão

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais

Jovens

Objectivo geral

Promover a inclusão e igualdade de oportunidades de pais e mães jovens; Promover o acesso à Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos; Capacitar as famílias para uma melhor gestão doméstica, económica e familiar; Aumentar as oportunidades e o acesso à inclusão na vida activa através das TIC; Desenvolver competências psicossociais com vista à integração de valores de Cidadania e parentalidade positiva; Promover a mediação no âmbito da Saúde sexual e Reprodutiva na comunidade.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Promover a inclusão e igualdade de oportunidades de pais e mães jovens; Promover o acesso à Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos; Capacitar as famílias para uma melhor gestão doméstica, económica e familiar; Aumentar as oportunidades e o acesso à inclusão na vida activa através das TIC; Desenvolver competências psicossociais com vista à integração de valores de Cidadania e parentalidade positiva; Promover a mediação no âmbito da Saúde sexual e Reprodutiva na comunidade.



Sustentabilidade Promover a inclusão e igualdade de oportunidades de pais e mães jovens; Promover o acesso à Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos; Capacitar as famílias para uma melhor gestão doméstica, económica e familiar; Aumentar as oportunidades e o acesso à inclusão na vida activa através das TIC; Desenvolver competências psicossociais com vista à integração de valores de Cidadania e parentalidade positiva; Promover a mediação no âmbito da Saúde sexual e Reprodutiva na comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição -

Sustentabilidade -

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição -

Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Animadores Comunitários em Saúde

Descrição Formação em "Animadores Comunitários em saúde", 150H (100H teórico-práticas e 50h de estágio) para 16 jovens pais e mães, com bolsa de formação e de transporte e uma carga horária de 3H/dia. Pretende criar oportunidades ao nível da empregabilidade.

Recursos humanos Equipa Multidisciplinar

Local: morada(s) Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes

Local: entidade(s) Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes

Resultados esperados 80% consideram-se mais informados e com mais acesso à saúde e Direitos sexuais e Reprodutivos
75% das famílias acompanhadas, aumenta a qualidade da relação parental, permitindo um espaço para a comunicação intergeracional;
60% das famílias apoiadas sentir-se-ão capacitadas para educar crianças e jovens capazes de construir relações satisfatórias, baseadas na igualdade de oportunidades entre homens e mulheres

Valor 20000.00 EUR



<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	16
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Oficinas de Formação
<i>Descrição</i>	Oficinas de formação: formação informal modular (2H/Semana) prática e dinâmica, sobre temas de interesse e necessidade das famílias (ex.; culinária, gestão económica, higiene e limpeza do domicílio, competências parentais, planeamento familiar...).
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes
<i>Local: entidade(s)</i>	Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes
<i>Resultados esperados</i>	80% das pessoas apoiadas sentem-se mais competentes para fazer uma melhor gestão económica, familiar e de conflitos; 75% das famílias acompanhadas, aumenta a qualidade da relação parental, permitindo um espaço para a comunicação intergeracional; 60% das famílias apoiadas sentir-se-ão capacitadas para educar crianças e jovens capazes de construir relações satisfatórias, baseadas na igualdade de oportunidades entre homens e mulheres
<i>Valor</i>	6000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	Espaço Multimédia
<i>Descrição</i>	Espaço multimédia aberto 2 tardes/semana, animado por um/a técnico/a e por jovens Animadores Comunitários, com acesso a computadores com internet, formação no âmbito das TIC, das Competências para o Emprego e das Competências Parentais em E-learning.



<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes
<i>Local: entidade(s)</i>	Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes
<i>Resultados esperados</i>	100% das pessoas apoiadas tem acesso às TIC, conseguindo otimizar a resolução de questões burocráticas do seu quotidiano
<i>Valor</i>	5000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 4</i>	Grupo de Mediadores
<i>Descrição</i>	Dinamização de um grupo de mediadores com reuniões mensais a desenvolver um papel de mediação junto de outras famílias da sua comunidade, onde se desenvolverão temas ligados à Família, Comunicação intergeracional e sexualidade.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes
<i>Local: entidade(s)</i>	Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes
<i>Resultados esperados</i>	80% das pessoas apoiadas sentem-se mais competentes para fazer uma melhor gestão económica, familiar e de conflitos; 75% das famílias acompanhadas, aumenta a qualidade da relação parental, permitindo um espaço para a comunicação intergeracional; 60% das famílias apoiadas sentir-se-ão capacitadas para educar crianças e jovens capazes de construir relações satisfatórias, baseadas na igualdade de oportunidades entre homens e mulheres
<i>Valor</i>	3000.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

Actividade 5	Visibilidade Comunitária
Descrição	Visibilidade comunitária: Organização de uma actividade comunitária no Espaço APF, com a dinamização de actividades para a população, com divulgação dos resultados e dos produtos do projecto, nomeadamente, o vídeo-voxpop "Rostos dos Alfinetes".
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes
Local: entidade(s)	Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes
Resultados esperados	90% das pessoas apoiadas fará um uso mais eficaz e efectivo dos serviços locais existentes que estarão mais articulados e abertos à comunidade
Valor	13276.00 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	25
Objectivos especificos para que concorre	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 2

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora

Horas realizadas para o projeto 0

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto



(com uma afetação $\geq 75\%$) 0

Nº de novos postos de trabalho criados
como resultado da intervenção do
projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas) 0

Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /
doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30
anos) 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração 0

Nº de intervenções em edifício para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 0

Nº de vídeos criados 0



Nº de artigos publicados em jornais /
revistas 0

Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	8681.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	13200.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	5160.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	7000.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	2330.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	10905.00 EUR
<i>Obras</i>	0.00 EUR
<i>Total</i>	47276 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Associação para o Planeamento da Família
<i>Valor</i>	47276.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	RTP/Modalfa
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	20000.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio ao projeto

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	47276 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	20000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	67276 EUR

Total dos Destinatários 151

