

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 039

Cozinha Comunitária da Mouraria



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ACPM Associação Cozinha Popular

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Grupo Desportivo da Mouraria

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Cozinha Comunitária da Mouraria
BIP/ZIP em que pretende intervir 44. Mouraria

Síntese do Projecto

Fase de execução Valorizar o potencial criativo e empreendedor dos residentes comerciantes do Bairro.
Criar diversos produtos e promover actividades tendo em vista a auto-suficiência do projecto;
Promover a cozinha caseira com o objectivo de melhorar a saúde e bem-estar dos moradores;
Orientar para criação de pequenos negócios familiares na área da cozinha;
Incentivar o cultivo de legumes e ervas aromáticas em hortas comunitárias;
Ensinar a comer melhor através de acções de formação.

Fase de sustentabilidade Valorizar o potencial criativo e empreendedor dos residentes comerciantes do Bairro.
Criar diversos produtos e promover actividades tendo em vista a auto-suficiência do projecto;
Promover a cozinha caseira com o objectivo de melhorar a saúde e bem-estar dos moradores;
Orientar para criação de pequenos negócios familiares na área da cozinha;
Incentivar o cultivo de legumes e ervas aromáticas em hortas comunitárias;
Ensinar a comer melhor através de acções de formação.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O Bairro da Mouraria enfrenta problemas sociais, económicos e urbanísticos, resultado em situações de desemprego, marginalidade e conflitos entre traficantes de droga, dando uma imagem generalizada do bairro degradado.



Por outro lado, a Mouraria com a sua diversidade populacional e cultural, possui características únicas, em que as comunidades imigrantes, nomeadamente de países como a China, Índia, Bangladesh ou Roménia que se cruzam com a população local, tipicamente bairrista e orgulhosa do seu bairro

Dos principais problemas e necessidades identificados, reflectidos também na consulta pública do BIP/ZIP, e da riqueza cultural existente no Bairro da Mouraria, surge o projecto da Cozinha Comunitária da Mouraria. Com este projecto, pretende-se através da partilha gastronómica e cultural contribuir, de forma sustentada, para resolução dos problemas que inquietam a sua população do bairro e melhoria das suas condições de vida criando ainda a médio prazo, uma imagem mais positiva do bairro para a cidade e a restante população.

O projecto pretende envolver os recursos existentes no bairro, nomeadamente jovens desempregados e em situações de marginalidade, idoso, imigrantes e habitantes do bairro em geral, e físicos - espaço degradado na Rua da Guia, um dos locais mais importantes na dinâmica deste bairro, onde se processa todo o tráfico de droga. Quer pela sua localização, quer pelo fácil acesso, este espaço reúne as condições ideais ao desenvolvimento deste projecto.

Temática preferencial Melhorar a Vida no Bairro

Destinatários preferenciais Crianças

Objectivo geral Valorizar o potencial criativo e empreendedor dos residentes comerciantes do Bairro.
Criar diversos produtos e promover actividades tendo em vista a auto-suficiência do projecto;
Promover a cozinha caseira com o objectivo de melhorar a saúde e bem-estar dos moradores;
Orientar para criação de pequenos negócios familiares na área da cozinha;
Incentivar o cultivo de legumes e ervas aromáticas em hortas comunitárias;
Ensinar a comer melhor através de acções de formação.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Valorizar o potencial criativo e empreendedor dos residentes comerciantes do Bairro.
Criar diversos produtos e promover actividades tendo em vista a auto-suficiência do projecto;



Promover a cozinha caseira com o objectivo de melhorar a saúde e bem-estar dos moradores;
 Orientar para criação de pequenos negócios familiares na área da cozinha;
 Incentivar o cultivo de legumes e ervas aromáticas em hortas comunitárias;
 Ensinar a comer melhor através de acções de formação.

Sustentabilidade

Valorizar o potencial criativo e empreendedor dos residentes comerciantes do Bairro.
 Criar diversos produtos e promover actividades tendo em vista a auto-suficiência do projecto;
 Promover a cozinha caseira com o objectivo de melhorar a saúde e bem-estar dos moradores;
 Orientar para criação de pequenos negócios familiares na área da cozinha;
 Incentivar o cultivo de legumes e ervas aromáticas em hortas comunitárias;
 Ensinar a comer melhor através de acções de formação.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

-

Sustentabilidade

-

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

-

Sustentabilidade

-

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

Apresentação do projeto

Descrição

Apresentação do projecto técnico e da arquitectura do espaço a reabilitar (realização em fase de pré - projecto durante o mês de Abril) recorrendo a prestação de serviço externo .Aprovação do projecto de obra e de orçamentos para empreitada

Recursos humanos

Equipa Multidisciplinar

Local: morada(s)

Armazém Municipal Rua da Guia

Local: entidade(s)

CML e consórcio

Resultados esperados

Contribuir para a integração dos imigrantes no bairro;



diminuir isolamento de idosos, Afastar jovens desocupados de comportamentos marginais; Contribuir para a melhoria da imagem do bairro; envolver outros grupos e entidades; tornar economicamente viável a Cozinha

<i>Valor</i>	3500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Angariação de Patrocínios
<i>Descrição</i>	Pesquisa e angariação de patrocínios e apoios adicionais, pela entidade promotora, para a execução das actividades da Cozinha comunitária da Mouraria
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Espaços das entidades do consórcio
<i>Local: entidade(s)</i>	Espaços das entidades do consórcio
<i>Resultados esperados</i>	Contribuir para a integração dos imigrantes no bairro; diminuir isolamento de idosos, Afastar jovens desocupados de comportamentos marginais; Contribuir para a melhoria da imagem do bairro; envolver outros grupos e entidades; tornar economicamente viável a Cozinha
<i>Valor</i>	3500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	Design de imagem e website projeto
<i>Descrição</i>	Design da imagem e concepção do website do projecto blog página Facebook, e outros meios de comunicação off - line recorrendo a prestação de serviço externo. Início da divulgação alargada do projecto pela entidades promotora e parceira. Recursos humanos: XXX

<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Espaços das entidades do consórcio
<i>Local: entidade(s)</i>	Espaços das entidades do consórcio
<i>Resultados esperados</i>	Contribuir para a integração dos imigrantes no bairro; diminuir isolamento de idosos, Afastar jovens desocupados de comportamentos marginais; Contribuir para a melhoria da imagem do bairro; envolver outros grupos e entidades; tornar economicamente viável a Cozinha
<i>Valor</i>	3500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 4</i>	Obras de reabilitação de Espaço
<i>Descrição</i>	Realização das obras de reabilitação do espaço afeto ao projecto, recorrendo a serviço externo. As obras incluem adaptação do espaço aos fins propostos, montagem do equipamento de cozinha e mobiliário para o funcionamento da mesma
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Armazém Municipal Rua da Guia
<i>Local: entidade(s)</i>	Armazém Municipal Rua da Guia
<i>Resultados esperados</i>	Contribuir para a integração dos imigrantes no bairro; diminuir isolamento de idosos, Afastar jovens desocupados de comportamentos marginais; Contribuir para a melhoria da imagem do bairro; envolver outros grupos e entidades; tornar economicamente viável a Cozinha
<i>Valor</i>	25500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

Actividade 5	Workshops/Demonstrações Culinárias
Descrição	Realização periódica de workshops/demonstrações culinárias realizadas com a participação da população do bairro, para divulgação e partilha gastronómica entre as diferentes culturas. Actividade é dirigida às comunidades do bairro e seus visitantes
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	Armazém Municipal Rua da Guia
Local: entidade(s)	Armazém Municipal Rua da Guia
Resultados esperados	Contribuir para a integração dos imigrantes no bairro; diminuir isolamento de idosos, Afastar jovens desocupados de comportamentos marginais; Contribuir para a melhoria da imagem do bairro; envolver outros grupos e entidades; tornar economicamente viável a Cozinha
Valor	3500.00 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 6	Jantares Temáticos
Descrição	Realização de jantares temáticos com participação das comunidades do Bairro. e visitantes. Os jantares podem ser efectuados conjuntamente com workshops/demonstrações culinárias.
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	Armazém Municipal Rua da Guia
Local: entidade(s)	Armazém Municipal Rua da Guia
Resultados esperados	Contribuir para a integração dos imigrantes no bairro; diminuir isolamento de idosos, Afastar jovens desocupados de comportamentos marginais; Contribuir para a melhoria da imagem do bairro; envolver outros grupos e entidades; tornar economicamente viável a Cozinha
Valor	3500.00 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal

<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 7</i>	Histórias do Bairro
<i>Descrição</i>	Recolha de histórias do bairro e experiências em ambiente familiar , " á volta da mesa". Publicação dessas histórias on-line, para divulgação e promoção do conhecimento do bairro e seus habitantes.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Armazém Municipal Rua da Guia
<i>Local: entidade(s)</i>	Armazém Municipal Rua da Guia
<i>Resultados esperados</i>	Contribuir para a integração dos imigrantes no bairro; diminuir isolamento de idosos, Afastar jovens desocupados de comportamentos marginais; Contribuir para a melhoria da imagem do bairro; envolver outros grupos e entidades; tornar economicamente viável a Cozinha
<i>Valor</i>	3500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	20
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 8</i>	Formação para o Auto-negócio
<i>Descrição</i>	Acções de formação e orientação para orientação de negócios próprios, usando instalações e equipamento da cozinha para a confecção de alimentos, garantindo as condições de segurança e higiene no trabalho exigias por lei.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Armazém Municipal Rua da Guia
<i>Local: entidade(s)</i>	Armazém Municipal Rua da Guia
<i>Resultados esperados</i>	Contribuir para a integração dos imigrantes no bairro; diminuir isolamento de idosos, Afastar jovens desocupados de comportamentos marginais; Contribuir para a melhoria da imagem do bairro; envolver outros grupos e entidades; tornar economicamente viável a Cozinha

<i>Valor</i>	3500.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

2

Constituição da equipa de projeto

Função

Coordenadora

Horas realizadas para o projeto

0

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Não Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

0

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

0



Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 0

Nº de vídeos criados 0

Nº de artigos publicados em jornais / revistas 0

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 0.00 EUR

Encargos com pessoal externo 3800.00 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Deslocações e estadias</i>	0.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	4000.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4500.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	12000.00 EUR
<i>Obras</i>	25700.00 EUR
<i>Total</i>	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	ACPM Associação Cozinha Popular
<i>Valor</i>	50000.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	ACPM - Associação Cozinha Popular
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio ao projeto

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	1 EUR
<i>Total do Projeto</i>	50001 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	130

