

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 014

Akademia +Vida



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Centro Cristão Vida Abundante em Moscavide

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Y Associação Famílias Diferentes

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Akademia +Vida

BIP/ZIP em que pretende intervir 39. Quinta das Laranjeiras

40. Casal dos Machados

Síntese do Projecto

Fase de execução

Aproximar a população de diferentes gerações e culturas dos dois Bairros

- Procurar a ocupação saudável dos jovens adultos através da prática dos desporto.
- Promover a saúde dos habitantes idosos através de exercícios de manutenção física,
- Promover a autonomia e capacitação para o trabalho através de cursos de formação em massagens.
- Oferecer apoio administrativo á população carenciada.

Fase de sustentabilidade

Continuar a

Aproximar a população de diferentes gerações e culturas dos dois Bairros

- Procurar a ocupação saudável dos jovens adultos através da prática dos desporto.
- Promover a saúde dos habitantes idosos através de exercícios de manutenção física,
- Promover a autonomia e capacitação para o trabalho através de cursos de formação em massagens.
- Oferecer apoio administrativo á população carenciada.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

O projecto + Vida identificou a necessidade de criar uma resposta para os jovens (maiores de 18 anos) que não estão activos na vida escolar e profissional. As actividades passam pelo desporto e a educação física num espaço vocacionado e equipado para o efeito. Ao mesmo

tempo, e com uma gestão horária adequada à população da Quinta das Laranjeiras maioritariamente idosa beneficiará de um espaço de ginástica de manutenção e massagens terapêuticas, até ao momento existente ao nível local. Este serviço abrangerá também população do Casal dos Machados. O desemprego e a ociosidade dos jovens adultos representam um grande problema nos Bairros pela carência de uns e insegurança de outros. Um curso de massagens certificado terá vantagem de oferecer competências e abrir horizontes profissionais a alguns destes jovens. O Curso inclui um estágio acompanhado que se multiplicará a capacidade de resposta à população.

O projecto pretende também empregar elementos desempregados da população que ofereçam as condições necessárias às funções.

As Instituições locais têm identificado a necessidade de um ponto de apoio ao nível administrativo a que a população pudesse recorrer. O programa que se pretende implementar inclui este apoio.

Apesar da proximidade geográfica, a população mantém um relacionamento distante, acentuando as relações de conflito entre a vizinhança. O espaço da Akademia será um ponto de proximidade para esta população oferecendo actividades de interesse de ambos os bairros.

Temática preferencial

Melhorar a Vida no Bairro

Destinatários preferenciais

Jovens

Objectivo geral

Aproximar a população de diferentes gerações e culturas dos dois Bairros

- Procurar a ocupação saudável dos jovens adultos através da prática dos desporto.
- Promover a saúde dos habitantes idosos através de exercícios de manutenção física,
- Promover a autonomia e capacitação para o trabalho através de cursos de formação em massagens.
- Oferecer apoio administrativo á população carenciada.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Aproximar a população de diferentes gerações e culturas dos dois Bairros

- Procurar a ocupação saudável dos jovens adultos através da prática dos desporto.
- Promover a saúde dos habitantes idosos através de exercícios de manutenção física,



- Promover a autonomia e capacitação para o trabalho através de cursos de formação em massagens.
- Oferecer apoio administrativo á população carenciada.

Sustentabilidade

Continuar a Aproximar a população de diferentes gerações e culturas dos dois Bairros

- Procurar a ocupação saudável dos jovens adultos através da prática dos desporto.
- Promover a saúde dos habitantes idosos através de exercícios de manutenção física,
- Promover a autonomia e capacitação para o trabalho através de cursos de formação em massagens.
- Oferecer apoio administrativo á população carenciada.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

-

Sustentabilidade

-

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

-

Sustentabilidade

-

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

Gabinete de Apoio Administrativo

Descrição

Apoio Administrativo
Consultoria
Aberto durante o horário de funcionamento

Recursos humanos

Equipa Multidisciplinar

Local: morada(s)

Rua Joaquim Alves Correia, Lote 23, Cave

Local: entidade(s)

Aguarda resposta a pedido de cedência de espaço

Resultados esperados

- diminuição das relações de conflito entre os bairros
- melhoramento de vizinhança
- promoção da inclusão social através de um espaço comum (combater a solidão dos idosos)
- aumento de qualidade de vida através da prática desportiva, das massagens terapêuticas de aquisição de hábitos de vida saudável.
- enriquecimento das competências pessoais através da



formação.
- aumento da capacidade de empreendedorismo para a criação do próprio emprego

<i>Valor</i>	49669.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 0

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 0



Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 0

Nº de vídeos criados 0

Nº de artigos publicados em jornais / revistas 0

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Encargos com pessoal interno</i>	22500.00 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	2000.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1000.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	500.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	20025.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	2644.00 EUR
<i>Obras</i>	1000.00 EUR
<i>Total</i>	49669 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Centro Cristão Vida Abundante em Moscavide
<i>Valor</i>	49669.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Associação Famílias Diferentes
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2490.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio ao projeto
<i>Entidade</i>	Desafio Jovem
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2895.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio ao projeto
<i>Entidade</i>	Centro Cristão Vida Abundante
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3400.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio ao projeto

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	49669 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	8785 EUR



Total do Projeto 58454 EUR
Total dos Destinatários 200

