

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 013

ABS + VIDA



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Y Associação Famílias Diferentes

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Alfalit - Organização Não Governamental para o Desenvolvimento

*Designação* Desafio Jovem- Teen Challenge Portugal

*Designação* Centro Cristão Vida Abundante em Moscavide

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* ABS + VIDA

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 56. Alfredo Bensaúde

#### Síntese do Projecto

##### *Fase de execução*

Realização de um diagnóstico  
Estabelecer uma relação de proximidade e confiança  
Promover a autonomia para a integração  
Realizar actividades de cariz comunitário  
Contribuir para o sucesso escolar  
Sensibilizar a população no âmbito da formação para a saúde e cidadania e educação parental.

##### *Fase de sustentabilidade*

- diminuir as relações de conflito que se estabelecem entre pares;
- Promover a inclusão social através de um espaço comum;
  - aumentar a qualidade de vida através do recurso a actividades de formação e enriquecimento de competências das pessoas;
  - aumentar a capacidade de empreendedorismo; diminuir o absentismo e insucesso escolar;
  - alterar comportamentos de risco nas áreas da formação para a saúde, para cidadania e educação +parental.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

##### *Diagnóstico*

O Bairro Alfredo Bensaúde localiza-se na freguesia de Santa Maria dos Olivais na zona oriental da cidade e está integrado em zona limítrofe do Concelho de Lisboa com o concelho de Loures.

A população deste Bairro é bastante diversificada e na sua maior parte encontra-se em idade activa, havendo também elevado número de pensionistas e desempregados. O bairro acima citado têm uma população estimada de 1214 residentes e é maioritariamente habitado por uma população caucasiana (53%), 13% são habitantes de etnia cigana, 20% são habitantes indianos e 14% são habitantes africanos de onde resultam relações inter-étnicas conflituosas. No Bairro de intervenção prioritária Alfredo Bensaúde foram identificadas grandes carências quer a nível urbanístico e ambiental, quer a nível sócio-económico. Após a actualização da população residente, as preocupações situam-se ao nível de degradação dos espaços físicos, do desemprego, da marginalidade de abandono e consequente insucesso escolar. No contacto com a população efectuado através de uma visita ao bairro, identificamos alguns problemas sociais dos quais salientamos a falta de ocupação das faixas etárias mais jovens, a necessidade de formação quer pessoal quer profissional e a necessidade de apoio escolar, entre outros.

<i>Temática preferencial</i>	Promover a Inclusão e a Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Jovens
<i>Objectivo geral</i>	Realização de um diagnóstico Estabelecer uma relação de proximidade e confiança Promover a autonomia para a integração Realizar actividades de cariz comunitário Contribuir para o sucesso escolar Sensibilizar a população no âmbito da formação para a saúde e cidadania e educação parental.

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	Realização de um diagnóstico Estabelecer uma relação de proximidade e confiança Promover a autonomia para a integração Realizar actividades de cariz comunitário Contribuir para o sucesso escolar Sensibilizar a população no âmbito da formação para a saúde e cidadania e educação parental.
<i>Sustentabilidade</i>	Com a intervenção do projecto ABS + Vida pretendemos: - diminuir as relações de conflito que se estabelecem entre pares; - Promover a inclusão social através de um espaço comum;

- aumentar a qualidade de vida através do recurso a actividades de formação e enriquecimento de competências das pessoas;
- aumentar a capacidade de empreendedorismo; diminuir o absentismo e insucesso escolar;
- alterar comportamentos de risco nas áreas da formação para a saúde, para cidadania e educação +parental.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

*Descrição* -

*Sustentabilidade* -

**Objetivo Específico de Projeto 3**

*Descrição* -

*Sustentabilidade* -

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

<i>Actividade 1</i>	Curso Básico de Alfabetização
<i>Descrição</i>	Início do processo de aprendizagem sistemática da leitura, escrita e matemática básica. Duração de 150 horas, 6 horas por semana 14 formandos
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas
<i>Local: entidade(s)</i>	Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)
<i>Resultados esperados</i>	Aumentar a qualidade de vida através do recurso a actividades de formação e enriquecimento das competências pessoais
<i>Valor</i>	3840.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	14
<i>Objectivos especificos para que concorre</i>	1



<b>Actividade 2</b>	Curso Básico de Informática
<b>Descrição</b>	Sistema operativo Windows Microsoft Office Word Internet
<b>Recursos humanos</b>	Equipa Multidisciplinar
<b>Local: morada(s)</b>	Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas
<b>Local: entidade(s)</b>	Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)
<b>Resultados esperados</b>	Aumentar a qualidade de vida através do recurso a atividades de formação e enriquecimento das competências pessoais
<b>Valor</b>	3840.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	14
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 3</b>	Curso de Gestão Doméstica
<b>Descrição</b>	Saúde Economia e consumo Duração de 48 horas, 4 horas por semana para 14 formandos
<b>Recursos humanos</b>	Equipa Multidisciplinar
<b>Local: morada(s)</b>	Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas
<b>Local: entidade(s)</b>	Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)
<b>Resultados esperados</b>	Alterar comportamentos de risco nas áreas da formação para a saúde, para a cidadania e para a educação parental
<b>Valor</b>	3840.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 5, Mês 6, Mês 7
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	14
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1

<b>Actividade 4</b>	Curso de Português para Estrangeiro
<b>Descrição</b>	Aprendizagem da língua portuguesa. Desenvolvimento do vocabulário e oralidade e aprendizagem do funcionamento da língua portuguesa. Duração de 64 horas, 4 horas por semana para 14 formandos
<b>Recursos humanos</b>	Equipa Multidisciplinar
<b>Local: morada(s)</b>	Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas
<b>Local: entidade(s)</b>	Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)
<b>Resultados esperados</b>	Diminuir o absentismo e o insucesso escolar Promover a inclusão social através de um espaço comum
<b>Valor</b>	3840.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	14
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 5</b>	Apoio ao estudo
<b>Descrição</b>	Acompanhamento nos trabalhos de casa e estudo de matérias. Durante o período escolar 8 horas por semana para 12 crianças e adolescentes. Esta actividade funcionará de acordo com as reais necessidades da população alvo.
<b>Recursos humanos</b>	Equipa Multidisciplinar
<b>Local: morada(s)</b>	Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas
<b>Local: entidade(s)</b>	Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)
<b>Resultados esperados</b>	Diminuir o absentismo e o insucesso escolar Promover a inclusão social através de um espaço comum
<b>Valor</b>	3840.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 2, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	12
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1



<b>Actividade 6</b>	Atividades lúdico-Pedagógicas
<b>Descrição</b>	Workshops de Hip-Hop Grafitti, Teatro e Tecnologias de informação e Comunicação. Torneios de Ping Pong De Junho a Dezembro, 6 horas por semana para 25 adolescentes e jovens.
<b>Recursos humanos</b>	Equipa Multidisciplinar
<b>Local: morada(s)</b>	Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas
<b>Local: entidade(s)</b>	Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)
<b>Resultados esperados</b>	Promover a inclusão social através de um espaço comum Alterar comportamentos de risco Diminuir as relações de conflito que se estabelecem entre pares Aumentar a capacidade de empreendedorismo
<b>Valor</b>	3840.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	25
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 7</b>	Prevenção Primária
<b>Descrição</b>	Actividades de Prevenção de abandono escolar e de promoção de sucesso escolar, através do desenvolvimento de competências pessoais, escolares e sociais. 2 horas por semana para 12 crianças e 6 adolescentes
<b>Recursos humanos</b>	Equipa Multidisciplinar
<b>Local: morada(s)</b>	Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas
<b>Local: entidade(s)</b>	Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)
<b>Resultados esperados</b>	Diminuir o absentismo e o insucesso escolar Promover a inclusão social através de um espaço comum
<b>Valor</b>	3840.00 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	12



*Objectivos específicos para que  
concorre*

1

*Actividade 8*

Escola de Futebol

*Descrição*

Criação e dinamização de uma equipa de futebol.  
De Setembro a Dezembro, 2 horas por semana para 15 dias  
adolescentes.

*Recursos humanos*

Equipa Multidisciplinar

*Local: morada(s)*

Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas

*Local: entidade(s)*

Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)

*Resultados esperados*

Promover a inclusão social  
Alterar comportamentos de risco  
Diminuir as relações de conflito que se estabelecem entre  
pares

*Valor*

3840.00 EUR

*Cronograma*

Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

*Periodicidade*

Semanal

*Nº de destinatários*

15

*Objectivos específicos para que  
concorre*

1

*Actividade 9*

Ateliers de Artes Plásticas

*Descrição*

Iniciação de Artes Plásticas (Pintura manuseamento de massa  
de modelar, barro, tecido e papel..  
Duração de 16 horas, 2 horas por semana para 6  
adultos/seniores

*Recursos humanos*

Equipa Multidisciplinar

*Local: morada(s)*

Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas

*Local: entidade(s)*

Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)

*Resultados esperados*

Aumentar a qualidade de vida através do recurso a  
atividades de formação e enriquecimento das competências  
pessoais  
Promover a inclusão social através de um espaço comum

*Valor*

3840.00 EUR

*Cronograma*

Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 7



<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	6
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 10</i>	Formação para a Saúde
<i>Descrição</i>	Cuidados Básicos de Saúde – Avaliação dos Valores da tensão arterial e Glicémia. Workshops de Nutrição, Higiene Pessoal e Doméstica
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 – Lojas
<i>Local: entidade(s)</i>	Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)
<i>Resultados esperados</i>	Alterar comportamentos de risco nas áreas da formação para a saúde, para a cidadania e para a educação parental
<i>Valor</i>	3840.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	60
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 11</i>	Formação para a Cidadania
<i>Descrição</i>	Workshops de Educação para Valores( Diversidade Cultural, Negociação, trabalho de grupo, Solidariedade, Empreendedorismo) 2 horas por mês 30 pessoas de todas as faixas etárias
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 – Lojas
<i>Local: entidade(s)</i>	Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)
<i>Resultados esperados</i>	Aumentar a qualidade de vida através do recurso a atividades de formação e enriquecimento das competências pessoais Promover a inclusão social através de um espaço comum
<i>Valor</i>	3840.00 EUR



<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 12</i>	Educação Parental
<i>Descrição</i>	Curso de formação para a educação parental (Comunicação, Afetividade, e Responsabilidade). Acolhimento Parental De Setembro a Dezembro, 4 horas mês para 12 pais e encarregados de Educação
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas
<i>Local: entidade(s)</i>	Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)
<i>Resultados esperados</i>	Alterar comportamentos de risco nas áreas da formação para a saúde, para a cidadania e para a educação parental
<i>Valor</i>	3840.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	12
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 13</i>	Atividades Comunitárias
<i>Descrição</i>	Acção de divulgação do Projecto Evento cultural/ Temático (Festa de Natal) Deslocação a museu/ Teatro 2 saídas) De Junho a Dezembro realização de 6 eventos para toda a comunidade Alfredo Bensaúde.
<i>Recursos humanos</i>	Equipa Multidisciplinar
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Costa Malheiro, Lote B03 e B04 - Lojas
<i>Local: entidade(s)</i>	Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)
<i>Resultados esperados</i>	Promover a inclusão social Alterar comportamentos de risco



	Diminuir as relações de conflito que se estabelecem entre pares
<i>Valor</i>	3849.00 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados*

4

#### Constituição da equipa de projeto

*Função*

Coordenadora

*Horas realizadas para o projeto*

0

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP*

Não Financeira

*Morador no bairro do projeto*

Não

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)*

0

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto*

0

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)*

0

*Nº total acumulado de destinatários de*



*atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 0

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 0

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 0

*Nº de destinatários mulheres* 0

*Nº de destinatários desempregados* 0

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 0

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 0

*Nº de destinatários imigrantes* 0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* 0

*Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade* 0

*Nº de intervenções no espaço público* 0

*Nº de publicações criadas* 0

*Nº de páginas de Internet criadas* 0

*Nº de páginas de facebook criadas* 0

*Nº de vídeos criados* 0

*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* 0

*Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)* 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

*Encargos com pessoal interno* 20200.00 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Encargos com pessoal externo</i>	2608.00 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1000.00 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	500.00 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	8999.00 EUR
<i>Equipamentos</i>	7122.00 EUR
<i>Obras</i>	9500.00 EUR
<i>Total</i>	49929 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Y Associação Famílias Diferentes
<i>Valor</i>	49929.00 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Alfalit
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3970.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio ao projeto
<i>Entidade</i>	Centro Cristão Vida Abundante
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3430.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio ao projeto
<i>Entidade</i>	Desafio Jovem
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	4800.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio ao projeto
<i>Entidade</i>	Famílias Diferentes
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3490.00 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio ao projeto

**TOTAIS**



<i>Total das Actividades</i>	49929 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	15690 EUR
<i>Total do Projeto</i>	65619 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	428

